



Associazione Pro Loco Rezzoaglio  
Via Roma 20 - 16048 - Rezzoaglio (GE)  
tel/fax: 0185.870432  
e-mail: proloco.rezzoaglio@aveto.it  
p.iva: 01111950992

## I edizione del Palio gastronomico della Val d'Aveto

La Val d'Aveto è terra ricca di tradizioni, a volte poco conosciute e pubblicizzate. È possibile infatti scoprire, anche nella più piccola delle sue frazioni, magari in occasione della festa patronale, un piatto della cucina contadina ligure, tramandato per generazioni nel tempo che ricorda o fa conoscere per la prima volta gli antichi sapori di questa cultura poco valorizzata.

Le innumerevoli torte di verdura arricchite da ingredienti tipici della valle, i primi piatti con pasta fatta in casa con farina di castagno, mais o grano, la cacciagione, la trota, i funghi. Se si parla di cucina avetana tutti pensano alla polenta con sugo di funghi, buona in ogni stagione (le sagre estive sono mete ambite dai turisti in cerca della rinomata polenta).

Girando tra i vari borghi è facile assaporare ricette che sposano alla perfezione il connubio mare-monti: un esempio su tutti è la preparazione dello stoccafisso con i funghi porcini freschi e pinoli.

### Scopi e finalità del progetto

Nell'ottica di far conoscere sempre di più il nostro entroterra e, in particolare la Val d'Aveto, abbiamo pensato di sviluppare un progetto in grado di valorizzare al meglio i segreti della cucina avetana.

Coinvolgere le comunità dei vari borghi e metterle in competizione dando loro lustro e visibilità, con lo scopo di incrementare l'offerta turistica affiancando la gastronomia alle bellezze della natura.

Saranno coinvolte le scuole elementari e medie della Val d'Aveto per lo studio e la realizzazione del "Palio" per mezzo di un concorso di idee per gli alunni.

Il borgo vincitore del "Palio" avrà il diritto ad esporlo per un anno e garantirà al Comune di appartenenza l'organizzazione dell'edizione successiva.

Questo potrebbe essere un progetto pilota da estendere nel futuro a tutto l'entroterra ligure o a tutto il territorio regionale.



Associazione Pro Loco Rezzoaglio  
Via Roma 20 - 16048 - Rezzoaglio (GE)  
tel/fax: 0185.870432  
e-mail: proloco.rezzoaglio@aveto.it  
p.iva: 01111950992

## Enti da coinvolgere

Il soggetto promotore, la Pro Loco di Rezzoaglio, intende coinvolgere direttamente in questo ambizioso progetto, per la composizione della commissione giudicatrice anche:

- Comune di Rezzoaglio
- Comune di Santo Stefano d'Aveto
- Distretto scolastico della Val d'Aveto

ed anche la collaborazione di:

- Regione Liguria
- Provincia di Genova
- Ente Parco Aveto
- Comunità Montana Aveto-Graveglia-Sturla
- G.A.L.

Per la pubblicità dell'evento saranno coinvolti anche ristoratori/albergatori locali che avranno la possibilità di arricchire i loro menù dei piatti partecipanti.

## Tempistica

- presentazione del progetto: maggio 2009
- termine ultimo presentazione ricette: venerdì 4 luglio 2009
- nella settimana dal 7 al 11 luglio 2009 valutazione ed assegnazione graduatoria di merito presso locali scelti dall'organizzazione.
- domenica 12 luglio a Rezzoaglio proclamazione pubblica dei vincitori e consegna del "Palio"

## Regolamento

1. possono partecipare:
  - a. borghi (frazioni) dei Comuni di Rezzoaglio e Santo Stefano d'Aveto
  - b. associazioni e/o circoli del territorio della Val d'Aveto
2. la partecipazione è a titolo gratuito. I partecipanti dovranno provvedere agli strumenti (pentole, teglie, eccetera) ed ingredienti per la realizzazione del loro prodotto
3. tutte le ricette presentate saranno a disposizione della commissione per la loro divulgazione nei ristoranti convenzionati ed aderenti al progetto.
4. la commissione premierà tre categorie:
  - a. primi piatti
  - b. secondi piatti
  - c. dolciil "Palio" sarà assegnato al miglior piatto in assoluto



Associazione Pro Loco Rezzoaglio  
Via Roma 20 - 16048 - Rezzoaglio (GE)  
tel/fax: 0185.870432  
e-mail: proloco.rezzoaglio@aveto.it  
p.iva: 01111950992

5. la commissione giudicatrice è composta da cinque membri:
  - a. uno nominato dal Comune di Rezzoaglio
  - b. uno nominato dal Comune di Santo Stefano d'Aveto
  - c. tre esperti del settore nominati dalla Pro Loco di Rezzoaglio non residenti e non aventi attività o legami con il territorio della Val d'Aveto
6. premi:
  - a. riconoscimento al vincitore di ogni singola categoria (con esclusione del vincitore assoluto)
  - b. premio speciale al vincitore assoluto del "Palio"
  - c. consegna del "Palio" al borgo di appartenenza del vincitore assoluto da conservare fino all'edizione successiva
7. i partecipanti possono esporre il proprio prodotto in occasione della giornata di proclamazione dei vincitori (domenica 12 luglio 2009).
8. le iscrizioni dovranno essere presentate compilando il modulo entro e non oltre le ore 12:00 di venerdì 4 luglio 2009 nelle sedi del Comune di Rezzoaglio, del Comune di Santo Stefano d'Aveto e della Pro Loco di Rezzoaglio.
9. l'organizzazione non è responsabile dei piatti in concorso. Ogni partecipante è responsabile del proprio prodotto presentato
10. a tutti i partecipanti al momento dell'iscrizione sarà consegnata copia del regolamento che firmeranno per presa visione ed accettazione.