



COMUNE DI S. STEFANO D'AVETO

CIASPOLATE INVERNO 2014

ASSOCIAZIONE GUIDE AMBIENTALI ESCURSIONISTICHE - AIGAE REG. LIGURIA - PATROCINIO COMUNE S.STEFANO D'AVETO.

GENNAIO – MARZO:

DOMENICA 5 GENNAIO : “ CIASPOLANDO NELLA FAGGETA DEI BRIGANTI “

PROGRAMMA: ROCCA D'AVETO – FORESTA DELLA RONCALLA CIPOLLA – ROCCA D'AVETO.

La ciaspolata di inizio anno si svolge sul plateau sommitale della foresta della Roncalla, un grande spazio sito alla quota media dei 1600 metri ove prospera una stupenda faggeta. La faggeta e' compresa tra la vetta del Groppo Rosso e le pendici del Monte Bue. Conosciuta fino dalla antichita', la zona, a causa delle vie di collegamento con la padana , e' stata anche luogo di frequentazione di numerosi personaggi nel periodo del brigantaggio. Da Rocca d'Aveto si sale lungo i pendii ex- glaciali della montagna, fino al Rif ASTASS da dove in breve si guadagna la Vetta del gruppo Rosso con le sue rocciose pareti ofiolitiche. Quindi sosteneremo alla Torbiera della Cipolla , uno dei tanti prestigiosi SIC – Zona umida della alta Valle , per ridiscendere a Rocca d'Aveto passando sotto la dominante Rocca del Prete.

NOTE: ORE DI TREK – CIASPOLATA 4/5, ABBIGLIAMENTO DA TREK INVERNALE CON COLAZIONE AL SACCO BEVANDE CALDE , BASTONCINI – CIASPOLE - APPUNTAMENTO A ROCCA D'AVETO PIAZZALE SEGGIOVIA ORE 9.45 - RIENTRO VERSO LE 16.45 - DISLIVELLO IN SALITA METRI 400 CA.



COMUNE DI S. STEFANO D'AVETO

DOMENICA 26 GENNAIO: “ L'ANELLO OFIOLITICO DEL CANTOMORO “

PROGRAMMA : FORESTERIA DEL PENNA- RE DI COPPE- PASSO DELLA SPINGARDA – PASSO INCISA- FORESTERIA DEL PENNA .

Una escursione nel cuore del Parco dell'Aveto dedicato alla particolare geologia della zona compresa tra il celeberrimo Monte Penna e il Monte Aiona: l'Anello del Cantomoro, un itinerario fiore all'occhiello del Parco dell'Aveto che ha meritato una intera pubblicazione. Dalla Foresteria del Parco si procede sotto le magnifiche e gelate rocce ofiolitiche del Monte Cantomoro (versante nord) fino alla localita' storica del re di Coppe , sulla quota media dei 1400 metri . Quindi si sale al Valico della Spingarda sul limitare della salita al Monte Aiona che conserva piu' di altri in zona i relitti glaciali dell'ultima glaciazione, e dove incontriamo il ramo principale dell'AVML. Quindi si risale fino alla quota dei 1620 metri tra Cantomoro e Monte Nero con splendida vista da Alpi alle Isole, per completare il periplo rientrando alla Foresteria del Parco.

NOTE: TREK- CIASPOLATA ORE 4/5, ABBIGLIAMENTO TREK PESANTE CON BASTONCINI – CIASPOLE E COLAZIONE AL SEGUITO-BEVANDE CALDE - APPUNTAMENTO ORE 10.00 ALLA FORESTERIA DEL PARCO CON LA GUIDA - RIENTRO VERSO LE 16.30 - DISLIVELLO IN SALITA METRI 250 CA.

DOMENICA 16 FEBBRAIO : “ I LUOGHI DEL MISTERO : LA CONCA MAGICA DELLA NAVE “

PROGRAMMA : FORESTERIA DEL PARCO DEL PENNA- PASSO DEL CHIODO- NAVE- LAGO GLACIALE DEL PENNA- FORESTERIA.

Dalla Foresteria del Parco procediamo sotto fitta Abetina mista a Faggeta fino al valico del Chiodo a quota 1457, donde ci si dirige decisamente verso la montagna sacra in epoca pagana al dio PEN. Alla sua base si incontra una frattura geologica a forma di chiglia di nave, luogo di emergenze naturalistiche e di misteri. Da qui si raggiunge il sito ghiacciato del Laghetto glaciale del Penna , sito di riproduzione di particolari anfibi anuri ed urodoli. Rientro alla Foresteria del parco nel fitto della Faggeta.

NOTE: TREK- CIASPOLATA ORE 3-4, ABBIGLIAMENTO TREK INVERNALE CON BASTONCINI- CIASPOLE, COLAZIONE AL SACCO E BEVANDE CALDE - APPUNTAMENTO CON LA GUIDA ORE 10.00 FORESTERIA DEL PARCO E IVI RIENTRO PER LE 16.00 CA - DISLIVELLO IN SALITA : METRI 150 CA.



COMUNE DI S. STEFANO D'AVETO

DOMENICA 2 MARZO : “ SULLA DORSALE PANORAMICA TRA ALPI E MARE : BUE – MAGGIORASCA”

PROGRAMMA :SALITA IN SEGGIOVIA LA PRATO CIPOLLA – DORSALE DENTE CIPOLLA – BUE, VETTA MONTE BUE , MONTE MAGGIORASCA.

Ciaspolata classica sulla maggior dorsale dei nostri monti ove il panorama spazia da tutto l'arco alpino al mare, alle isole piu' lontane. Si procede dalla torbiera della Cipolla passando sotto il basaltico Dente fino alla vetta sedimentaria del monte Bue metri 1775. Da qui , superata la sella del Bue , si guadagna la maggior vetta dell'Appennino ligure: appunto il monte Maggiorasca a quota 1810.

NOTE : TREK – CIASPOLATA ORE 4-5. ABBIGLIAMENTO DA TREK INVERNALE CON BASTONCINI- CIASPOLE , COLAZIONE AL SACCO E BEVANDE CALDE AL SEGUITO - APPUNTAMENTO PIAZZALE SEGGIOVIA CON LA GUIDA ORE 9.30 - RIENTRO PER LE 1645 CA - DISLIVELLO IN SALITA METRI 250 CA.

DOMENICA 30 MARZO : “ LA VETTA DEL MONTE AIONA , STORIA DELL'ULTIMA GLACIAZIONE “

PROGRAMMA : FORESTERIA DEL PENNA- PASSO INCISA- VALICO DELLA SPINGARDA E VETTA DELL'AIONA. RIENTRO PER IL RE DI COPPE.

Bella Ciaspolata sulla Vetta del Monte Aiona a metri 1701, la montagna tra chiavarese ed Aveto piu' illustre per i suoi relitti e le sue testimonianze legate all'ultima glaciazione. Si procede dalla Foresteria del Parco del Penna attraverso lo storico Valico dell'Incisa metri 1470, fino al passo della Spingarda - Da qui il paesaggio quasi lunare sale dolcemente tra guglie peridotitiche fino alla croce del Monte con spettacolare panorama da tutte le Alpi al mare, alle piu' lontane Isole. Si rientra attraverso il re di Coppe e le faggete sul versante nord dell'ofiolitico Cantomoro.

NOTE: TREK- CISPOLATA DI ORE 5 CA.ABBIGLIAMENTO DA TREK PESANTE CON BASTONCINI - CIASPOLE. COLAZIONE AL SACCO E BEVANDE CALDE - APPUNTAMENTO CON LA GUIDA ALLA FORESTERIA DEL PARCO ALLE 9.45 - RIENTRO VERSO LE 17.00 - DIALIVELLO IN SALITA : METRI 300 CA.

note: tutte le escursioni possono essere svolte da tutti non presentando particolari difficoltà tecniche anche se occorre essere abituati a ciaspolare e a sostenere diverse ore di trek su neve. Contributo di euro 12 a pax . Le escursioni si effettueranno con un minimo di 8 pax.

La prenotazione allo IAT 0185- 88046 dovranno pervenire entro il venerdì precedente l'escursione alle ore 17.00 e comunicando proprio recapito telefonico