

Ciaspolate 2015

La quota di partecipazione alle escursioni è di 10 euro; per bambini di età inferiore ai 12 anni l'escursione è gratuita.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 17.00 del giorno precedente l'escursione presso l'ufficio IAT di Santo Stefano d'Aveto,

- telefono: 0185.88046
- sito web: www.comune.santostefanodaveto.ge.it
- e-mail: turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

Escursioni a cura di guide ambientali escursionistiche abilitate ai sensi della L.R. 44/99. In caso di assenza di neve le escursioni programmate si svolgeranno comunque, senza l'utilizzo di ciaspole.

DOMENICA 4 GENNAIO 2015

LA CONCA MAGICA DELLA NAVE

Dalla Foresteria del Parco si procede fino al valico del Chiodo, da dove ci si dirige decisamente verso la montagna sacra in epoca pagana al dio Pen.

Alla sua base si incontra una frattura geologica a forma di chiglia di nave, luogo di emergenze naturalistiche e di misteri.

Da qui si raggiunge il laghetto glaciale del Penna; rientro alla Foresteria del parco nel fitto della faggeta.

- appuntamento con la guida naturalistica ore 10.00 presso parcheggio Casermette del Penna
- ore di marcia effettiva 4 circa
- abbigliamento da trekking invernale con bastoncini e ciaspole
- pranzo al sacco
- dislivello in salita di 200 m circa
- rientro previsto entro le ore 17.00 circa
- spostamenti con mezzi propri

DOMENICA 18 GENNAIO 2015

LA DORSALE PANORAMICA TRA ALPI E MARE, I MONTI BUE E MAGGIORASCA

Ciaspolata classica sulla dorsale dei nostri monti dove il panorama spazia da tutto l'arco alpino al mare e alle isole piu' lontane. Si procede dalla torbiera della Cipolla passando sotto il basaltico Dente fino alla vetta sedimentaria del monte Bue. Da qui si guadagna la maggior vetta dell'Appennino ligure: appunto il monte Maggiorasca a quota 1800 metri.

- appuntamento con la guida naturalistica alle ore 9.30 presso lo IAT di Santo Stefano d'Aveto
- ore di marcia effettiva 5 circa
- abbigliamento da trekking invernale con bastoncini e ciaspole
- pranzo al sacco
- escursione di interesse naturalistico, panoramico, di media difficoltà
- dislivello in salita di 550 m circa
- rientro previsto entro le ore 16.30 circa
- spostamenti con mezzi propri

DOMENICA 25 GENNAIO 2015

LA MERAVIGLIOSA CONCA TRIBOLATA E LA SORGENTE DELLA CIAPPA LISCIA

Le rocce particolari che sono presenti sulle nostre montagne provengono dall'interno della Terra e si sono solidificate sul fondale di un antico oceano. Tali rocce danno luogo a forme particolari che andremo a visitare nel corso dell'escursione: contropendenze, monoliti, avvallamenti...

- incontro con la guida a Rocca d'Aveto alle ore 10.00
- dislivello in salita di 150 metri circa
- ore effettive di ciaspolata: 3 e mezza circa
- difficoltà: E (semplice)
- colazione al sacco
- bevande calde

DOMENICA 1 FEBBRAIO 2015

LA VETTA DEL MONTE AIONA, STORIA DELL'ULTIMA GLACIAZIONE

Ciaspolata sulla Vetta del Monte Aiona a metri 1701, la montagna tra chiavarese ed Aveto più illustre per i suoi relitti e le sue testimonianze legate all'ultima glaciazione.

Il paesaggio quasi lunare ci condurrà dal Valico della Spingarda fino alla croce del Monte con spettacolare panorama da tutte le Alpi al mare e alle più lontane isole.

Si rientra attraverso il re di Coppe e le faggete sul versante nord dell'ofiolitico Cantomoro.

- appuntamento con la guida naturalistica alle ore 9.30 presso parcheggio Casermette del Penna
- ore di marcia effettiva 4 circa
- abbigliamento da trekking invernale con bastoncini e ciaspole
- pranzo al sacco
- dislivello in salita di 350 m circa
- rientro previsto entro le ore 17.00 circa
- spostamenti con mezzi propri

DOMENICA 15 FEBBRAIO 2015

ESCURSIONE INTORNO AL LAGO DELLE LAME

Percorso che si sviluppa quasi completamente nella splendida Foresta Demaniale delle Lame, ove il faggio si alterna a conifere di rimboscimento.

Procederemo lungo il bordo della Riserva Naturale Orientata delle Agoraie, una delle aree di maggior interesse naturalistico dell'Appennino Ligure.

Particolarmente significativo è l'insieme di stagni, laghetti e zone umide di origine glaciale sul versante settentrionale dell'Aiona.

- appuntamento con la guida naturalistica alle ore 10.00 presso il Lago delle Lame
- ore di marcia effettiva 4 circa
- abbigliamento da trekking invernale con bastoncini e ciaspole
- pranzo al sacco
- dislivello in salita di 350 m circa
- rientro previsto entro le ore 16.30 circa
- spostamenti con mezzi propri

DOMENICA 22 FEBBRAIO 2015

IL GROPPO ROSSO

Escursione dedicata al percorso classico per il Groppo Rosso, sulla displuviale Aveto - Nure. Raggiungeremo anche la vetta della Roncalla dalla quale avremo una veduta suggestiva sulla Conca Tribolata.

- appuntamento con la guida naturalistica alle ore 9.30 presso lo IAT di Santo Stefano d'Aveto
- ore di marcia effettiva 4 circa
- abbigliamento da trekking invernale con bastoncini e ciaspole
- pranzo al sacco
- escursione di interesse naturalistico, panoramico, di media difficoltà
- dislivello in salita di 450 m circa
- rientro previsto entro le ore 16.30 circa
- spostamenti con mezzi propri

DOMENICA 1 MARZO 2015

LA CONCA TRIBOLATA E IL MONTE CROCIGLIA

Periplo suggestivo, in un succedersi di ambienti molto differenti, da Rocca d'Aveto attraverso i "collassamenti" della Conca Tribolata, l'ardita cresta della Rocca Marsa e Ciappa Liscia, le faggete della Roncalla, fino alla panoramica vetta del Monte Crociglia.

- appuntamento con la guida naturalistica alle ore 9.30 presso lo IAT di Santo Stefano d'Aveto
- ore di marcia effettiva 4 circa
- abbigliamento da trekking invernale con bastoncini e ciaspole
- pranzo al sacco
- escursione di interesse naturalistico, panoramico, di media difficoltà
- dislivello in salita di 450 m circa
- rientro previsto entro le ore 16.30 circa
- spostamenti con mezzi propri

DOMENICA 8 MARZO 2015

IL MONTE PICCHETTO E LA SUA FAGGETA

Periplo della faggeta più in quota dell'intero Appennino Ligure, e cioè quella del Monte Picchetto. Attraverseremo ambienti innevati molto vari: praterie, zone umide, zone rupestri e radure. Non mancheranno inoltre splendidi punti panoramici sul Monte Penna, sui circhi glaciali dell'Aiona, sulla imponente bastionata ofiolitica del Monte Maggiorasca.

- appuntamento con la guida naturalistica alle ore 9.30 presso lo IAT di Santo Stefano d'Aveto
- ore di marcia effettiva 4 circa
- abbigliamento da trekking invernale con bastoncini e ciaspole
- pranzo al sacco
- escursione di interesse naturalistico, panoramico, di media difficoltà
- dislivello in salita di 500 m circa
- rientro previsto entro le ore 16.30
- spostamenti con mezzi propri

DOMENICA 15 MARZO 2015

IL LAGO NERO GHIACCIATO

Escursione guidata con racchette da neve sul Lago Nero nella sua versione bianca più solida e compatta, nel cuore dell'inverno.

Una visita attraverso la fitta foresta della Roncalla, ora immersa in uno spesso manto nevoso.

- appuntamento con la guida naturalistica alle ore 9.30 presso lo IAT di Santo Stefano d'Aveto
- ore di marcia effettiva 4 e mezza circa
- abbigliamento da trekking invernale con bastoncini e ciaspole
- pranzo al sacco
- escursione di interesse naturalistico, panoramico, di media difficoltà
- dislivello in salita di 500 m circa
- rientro previsto entro le ore 16.30 circa
- spostamenti con mezzi propri

DOMENICA 22 MARZO 2015

ESCURSIONE SULLE NEVI DELL'AIONA

Visita guidata al comprensorio montano dell'Aiona, zona che più d'ogni altra in valle dà il senso dell'opera svolta dall'ultima glaciazione.

- appuntamento con la guida naturalistica alle ore 9.30 presso parcheggio Casermette del Penna
- ore di marcia effettiva 4 circa
- abbigliamento da trekking invernale con bastoncini e ciaspole
- pranzo al sacco
- dislivello in salita di 350 m circa
- rientro previsto entro le ore 17.00 circa
- spostamenti con mezzi propri

LUNEDI 6 APRILE 2015

LE TIPICITA' DELLA VAL D'AVETO

Giornata particolare dedicata non solo all'escursionismo invernale con le ciaspole ma anche alla conoscenza delle tipicità della Val d'Aveto: infatti festeggeremo la Pasquetta con tre itinerari differenti (guidati) che partendo dal Passo dello Zovallo, dal Passo del Tomarlo e da Rocca d'Aveto condurranno al Prato della Cipolla dove sarà allestito un punto informativo sui prodotti della Valle.

- appuntamento con la guida naturalistica alle ore 9.30 presso lo IAT di Santo Stefano d'Aveto
- ore di marcia effettiva 4 circa
- abbigliamento da trekking invernale con bastoncini e ciaspole
- pranzo al sacco
- escursione di interesse naturalistico, panoramico, di media difficoltà
- dislivello in salita di 450 m circa
- rientro previsto entro le ore 16.30 circa
- spostamenti con mezzi propri