

## **VENERDI' 6 GENNAIO 2017**

#### IL MONTE SACRO AL DIO PEN

Escursione dedicata alla storica e magnifica vetta del Penna (m 1741), già conosciuta attraverso le cronache di autori latini del I sec. a.C. Infatti era venerata dai Liguri Velleiati, in quanto identificata come dimora del dio Pen, la divinità regolatrice delle forze della natura.

Partiamo dalla Casermetta del Penna (m 1392) e, attraverso la foresta demaniale raggiungiamo il passo dell'Incisa (m 1476), per poi salire sulla cima attraverso la bella faggeta in veste invernale. Dopo pranzo scendiamo nel bosco, con deviazione al laghetto del Penna, dove la bifida cima si specchia...forse nel ghiaccio?!

Giungiamo così al passo dell'Incisa e chiudiamo l'anello alla Casermetta del Penna.

- appuntamento con la guida alle ore 10.00 al parcheggio della Casermetta del Penna
- scarponi pesanti, ghette, bastoncini e abbigliamento invernale da trekking; in caso di innevamento abbondante ciaspole, reperibili a noleggio in paese
- pranzo al sacco, meglio con un thermos caldo
- escursione di interesse naturalistico, panoramico; ore di marcia effettiva 3.30 circa, dislivello in salita di m 350 circa
- rientro previsto verso le ore 16 circa
- spostamenti con mezzi propri (per eventuale condivisione viaggio da Genova o dalla Riviera scrivere sul gruppo Facebook https://www.facebook.com/groups/511271635688533/)







Il monte Penna si specchia nel laghetto

La quota di partecipazione all' escursione è di 10 euro; per bambini di età inferiore ai 12 anni l'escursione è gratuita; prenotazione obbligatoria entro le ore 17.00 del giorno precedente l'escursione presso la Guida Ambientale: Laura, tel. 339 6057961

UFFICIO IAT S. Stefano d'Aveto tel. 0185 - 88046 sito web: www.comune.santostefanodaveto.ge.it

mail: turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

Su Facebook: https://www.facebook.com/groups/511271635688533/



# **DOMENICA 22 GENNAIO 2017**

# L'ANELLO del GROPPO ROSSO con sosta al RIFUGIO della CIPOLLA

Escursione attraverso boschi e radure in veste invernale: speriamo in un innevamento abbondante! Con partenza da **Rocca d'Aveto** (1281 m) raggiungiamo il **Groppo Rosso** (1593 m), da cui si gode di un bel panorama sulla vallata di Santo Stefano. I tratti non innevati ci permettono di individuare i diabasi (simili ai basalti), le rocce tipiche dell'intera balconata dei monti dell' Aveto. Sono rocce ricche di magnesio che, mal tollerato dalla maggior parte delle piante, crea un ambiente molto selettivo, con la sopravvivenza solo di alcune specie endemiche scarsamente competitive.

Attraverso la faggeta saliamo poi sulla cima della **Roncalla** e quindi al **Prato della Cipolla**, dove, se vogliamo ci attende una gustosa polenta al Rifugio. Dopo pranzo discesa per la strada del bosco e ritorno a Rocca d'Aveto.

- appuntamento con la Guida alle ore 09.30 davanti allo IAT di S. Stefano d'Aveto;
- ore di marcia effettiva 4.00 circa;
- scarponi e abbigliamento invernale da trekking (utili i bastoncini); in caso di neve abbondante ciaspole e bastoncini, reperibili a noleggio in paese o in alcuni negozi di articoli sportivi a Genova;
- eventuale pranzo al Rifugio (polenta con formaggio, salsiccia o funghi + un bicchiere di vino o bottiglietta d'acqua: euro 6,00);
- escursione di interesse naturalistico e panoramico, di media difficoltà;
- dislivello in salita di m 450 circa;
- rientro previsto verso le ore 16.00 circa;
- spostamenti con mezzi propri (per condivisione viaggio da Genova o riviera scrivere sul gruppo Facebook).



La quota di partecipazione all' escursione è di 10 euro; per bambini di età inferiore ai 12 anni l'escursione è gratuita. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17.00 del giorno precedente l'escursione presso Guida Ambientale **Guglielmo** Cell. **347 3929891** oppure all'Ufficio IAT S. Stefano d'Aveto **tel. 0185 - 88046** 

**Sito web:** www.comune.santostefanodaveto.ge.it **E- mail:** turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

**Gruppo Facebook :** https://www.facebook.com/groups/511271635688533/

Escursione a cura di Guide Ambientali abilitate ai sensi della L.R. 44/99



# **SABATO 11 FEBBRAIO** ESCURSIONE AL LAGO NERO

Da Rocca d'Aveto raggiungiamo il crinale di confine tra Liguria ed Emilia. Attraverso il **Passo della Roncalla** ci inoltriamo nel versante piacentino per toccare prima la Fontana Gelata e poi il Lago Nero, la cui superficie è ghiacciata da metà dicembre. Il rientro avviene tramite il colletto della Costazza e il Rifugio della Cipolla.



- appuntamento con la Guida alle ore 10.00 davanti allo IAT di S. Stefano d'Aveto;
- ore di marcia effettiva 4.00 circa;
- scarponi e abbigliamento invernale da trekking; in caso di neve ciaspole e bastoncini, reperibili a noleggio;
- pranzo al sacco, meglio con thermos caldo;
- escursione di interesse naturalistico e panoramico, di media difficoltà;
- dislivello in salita di m 550 circa;
- rientro previsto verso le ore 16.00 circa;
- spostamenti con mezzi propri (per eventuale condivisione viaggio da Genova o dalla Riviera scrivere sul gruppo Facebook

https://www.facebook.com/groups/511271635688533/). la "Costazza" innevata

Quota di partecipazione: 10 euro; escursione gratuita per bambini di età inferiore ai 12 anni; prenotazione obbligatoria entro le 17.00 del giorno precedente l'escursione presso Guida Ambientale:

Andrea **349 6446635** oppure

UFFICIO IAT S. Stefano d'Aveto tel. 0185 - 88046 sito web: http://www.comune.santostefanodaveto.ge.it/ E-mail: turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

Facebook: https://www.facebook.com/groups/511271635688533/



# **SABATO 11 FEBBRAIO**

CENA DI SAN VALENTINO al Rifugio CIPOLLA

Breve escursione con le ciaspole da Rocca d'Aveto al Prato della Cipolla, che può comunque essere più comodamente raggiunto in seggiovia. Qui ci attende...la romantica Cena di San Valentino!

Dopo cena rientro notturno illuminati dalla Luna Piena (e dalle torce...).

- appuntamento con la Guida alle ore 16.30 a Rocca d'Aveto (piazzale della seggiovia);
- per coloro che desiderano raggiungere il Rifugio in seggiovia, l'ultima salita è alle ore 16.30;
- scarponi e abbigliamento invernale da trekking; in caso di neve ciaspole e bastoncini, reperibili a noleggio in paese;
- dislivello in salita di m 250 circa;
- rientro previsto verso le ore 22.00 circa;
- spostamenti con mezzi propri (per eventuale condivisione viaggio da Genova o dalla Riviera scrivere sul gruppo Facebook https://www.facebook.com/groups/511271635688533/).

Quota di partecipazione: 22,00 euro; prenotazione obbligatoria entro giovedi 9 presso:

Mirella tel. 347 1202195 oppure

Guida Ambientale: **Andrea tel. 349 6446635** oppure UFFICIO IAT S. Stefano d'Aveto **tel. 0185 88046** 

Facebook: https://www.facebook.com/groups/511271635688533/

Escursione a cura di Guide Ambientali Escursionistiche

abilitate ai sensi della L.R. 44/99



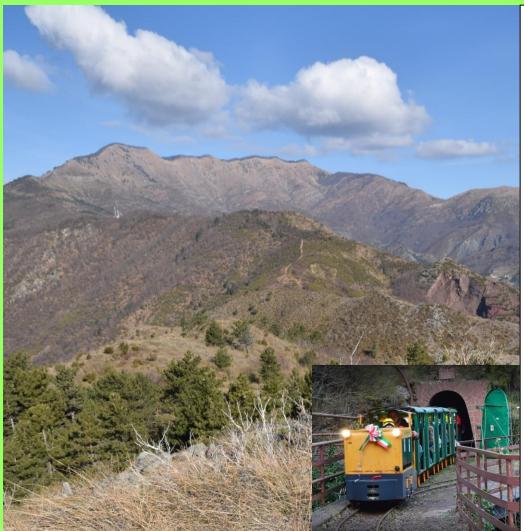
#### **DOMENICA 12 MARZO**

#### L'ANELLO DI GAMBATESA - VISITA ALLA MINIERA

Escursione panoramica e ricca di interessanti spunti naturalistici e geologici.

Partiamo dalla Miniera di Gambatesa (m 502), in val Graveglia, ed effettuiamo il giro e l'ascensione al monte Bossea (m 730). Ci troviamo in una estesa bosseta, assai raro relitto del terziario, alternata alla vegetazione rupestre serpentinitica. Dalla cima splendido panorama sul monte Zatta, e vista a 360° su cime e mare in lontananza. Poi percorriamo il giro del monte Comarella, in ambiente più dolce, fra bosco, arbusti e prati.

Il pomeriggio torniamo a Gambatesa, dove consigliamo la visita guidata della più grande e ultima miniera di manganese in Liguria, in passato fonte di lavoro per tutta la vallata.



- appuntamento con la guida alle 09.30 al parcheggio della miniera di Gambatesa - escursione di media difficoltà; ore di marcia 4; dislivello m 300 circa
- scarponcini e abbigliamento invernale da trekking (utili i bastoncini)
- pranzo al sacco
- rientro previsto verso le ore 16 circa, possibilità di visita alla miniera (biglietto adulti euro 11, bambini euro 8)
- spostamenti con mezzi propri; per eventuale condivisione viaggio da Genova o riviera scrivere sul gruppo Facebook

https://www.faceboo k.com/groups/51127 1635688533/

La quota di partecipazione è di 10 euro; per bambini di età inferiore ai 12 anni l'escursione è gratuita; prenotazione obbligatoria entro le ore 17 di sabato 11/03 presso la Guida Ambientale Laura, **tel. 339 6057961** 

oppure UFFICIO IAT S. Stefano d'Aveto tel. 0185 - 88046,

sito web: www.comune.santostefanodaveto.ge.it

Su Facebook: https://www.facebook.com/groups/511271635688533/



#### **DOMENICA 2 APRILE**

#### **IL MONTE PORCILE (m 1249)**

Bel percorso, in parte ad anello, attraverso ambienti vari e panoramici.

Partiamo dal Passo del Biscia (m 885) e ci portiamo sul versante meridionale del monte Porcile, una volta sede di una miniera di manganese, di cui resta qualche interessante traccia. Attraverso le singolari e pittoresche rocce rosse saliamo sulla cima, da cui ampia vista sul monte Ramaceto, e a 360° su cime e mare in lontananza. Fra praterie e bosco scendiamo sul versante nord, su cui transitava un'antica via del sale, frequentato anche nella preistoria.

Nel pomeriggio avremo la possibilità di gustare una deliziosa merenda presso l'Agriturismo Chiara di Arzeno, con prodotti tipici del luogo.



- appuntamento con la guida alle 09.30 al passo del Biscia (da Lavagna casello girare a dx sulla SP 33, dopo S. Salvatore girare a dx sulla SP26 della val Graveglia)
- escursione di media difficoltà; ore di marcia 4; dislivello m 350 circa
- scarponcini e abbigliamento da trekking (utili i bastoncini); pranzo al sacco
- rientro previsto verso le 16, possibilità di merenda presso l'Agriturismo Chiara euro 5
- spostamenti con mezzi propri; per eventuale condivisione viaggio da Genova o riviera scrivere sul gruppo Facebook <a href="https://www.facebook.com/groups/511271635688533/">https://www.facebook.com/groups/511271635688533/</a>

La quota di partecipazione è di 10 euro; per bambini di età inferiore ai 12 anni l'escursione è gratuita; prenotazione obbligatoria entro le ore 17 di sabato 1/04 presso la Guida Ambientale Laura, **tel. 339 6057961** 

oppure UFFICIO IAT S. Stefano d'Aveto tel. 0185 - 88046,

sito web: www.comune.santostefanodaveto.ge.it mail: turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

Su Facebook: https://www.facebook.com/groups/511271635688533/



# **LUNEDI 17APRILE**

# LA FORESTA DEMANIALE DEL MONTE PENNA E I SUOI TESORI NASCOSTI

I dintorni del Monte Penna ospitano numerose particolarità: il "Laghetto del Penna" (di origine glaciale), importante sede di riproduzione della Rana temporaria, la rigogliosa faggeta (Foresta demaniale) e la sommità del Monte Trevine (1665 m) che toccheremo durante l'escursione. Il rientro alle Casermette del Penna avverrà visitando la conca della "Nave", una curiosa valletta dalle origini misteriose...

- appuntamento con la Guida alle ore 10.00 c/o Parcheggio Casermette del Penna;
- ore di marcia effettiva 3.30 circa;
- scarponi e abbigliamento invernale da trekking; in caso di neve ciaspole e bastoncini;
- pranzo al sacco, meglio con thermos caldo;
- escursione di interesse naturalistico e panoramico, di media difficoltà;
- dislivello in salita di m 250 circa;
- rientro previsto verso le ore 16.00 circa;
- spostamenti con mezzi propri (per eventuale condivisione viaggio da Genova o dalla Riviera scrivere sul gruppo Facebook https://www.facebook.com/groups/511271635688533/)

Quota di partecipazione: 10 euro; escursione gratuita per bambini di età inferiore ai 12 anni; prenotazione obbligatoria entro le 17.00 del giorno precedente l'escursione presso Guida Ambientale: Andrea **349 6446635** oppure

UFFICIO IAT S. Stefano d'Aveto tel. **0185 – 88046** sito web: http://www.comune.santostefanodaveto.ge.it/E-mail: turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it Facebook:

https://www.facebook.com/groups/511271635688533/ Escursione a cura di Guide Ambientali Escursionistiche abilitate ai sensi della L.R. 44/99







### **DOMENICA 30 APRILE 2017**

# IL MONTE RAMACETO DAL RIFUGIO DI VENTAROLA

Si percorre l'Anello del Ramaceto, uno dei Sentieri Natura del Parco. Ventarola era un borgo situato lungo una delle direttrici storiche per il commercio tra la costa e l'entroterra e per la transumanza. Lungo il percorso si osservano chiari esempi di come in un recente passato (anni '50 e '60 del '900) siano stati compiuti grossolani errori da un punto di vista vegetazionale: l'introduzione di troppe piante esotiche (come l'Abete di Douglas), i troppo fitti rimboschimenti ad Abete bianco, con evidente sofferenza del sottobosco, praticamente assente, la dissennata ceduazione dei faggi, che ha quasi azzerato la presenza di alberi dai grandi tronchi colonnari. Un' interessante novità riguardante il Ramaceto è il recente ritrovamento di un cippo di confine, risalente al II secolo d.C., tra un latifondo dell'imperatore ed uno forse appartenuto a Genova cui, in epoca imperiale, era sottoposta la Riviera di Levante.

- appuntamento con la Guida alle ore 09.30 davanti al Rifugio di Ventarola
- ore di marcia effettiva 4.30 circa
- scarponcini e abbigliamento da trekking (utili i bastoncini) / pranzo al sacco
- escursione di interesse naturalistico e panoramico, di media difficoltà
- dislivello in salita di m 540 circa / rientro previsto verso le ore 16.30 circa
- spostamenti con mezzi propri (per eventuale condivisione viaggio da Genova o riviera scrivere sul gruppo Facebook https://www.facebook.com/groups/511271635688533/)



Salita al Monte Ramaceto



La quota di partecipazione all' escursione è di 10 euro; per bambini di età inferiore ai 12 anni l'escursione è gratuita; prenotazione obbligatoria entro le ore 17.00 del giorno precedente l'escursione alla guida ambientale **GUGLIELMO 347 3929891** o presso UFFICIO IAT S. Stefano d'Aveto **0185 88046**.

**Sito web:** www.comune.santostefanodaveto.ge.it **E-mail:** turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

Facebook: https://www.facebook.com/groups/511271635688533/



#### **DOMENICA 14 MAGGIO 2017**

AMBORZASCO - MEUGGIA NEGRETTA GRIGLIATA AUTOGESTITA - VISITA AL MULINO DI GRAMIZZA



- ritrovo con la guida alle ore 9.30 davanti alla chiesa di Amborzasco (SP 654, a Gramizza girare a dx per Amborzasco)

- escursione media; ore di marcia effettiva 4.00 circa; dislivello di m 400 circa
- interesse naturalistico e panoramico
- pranzo al sacco, bevande, cibo da cuocere alla brace in max 30 minuti, legna reperibile nel bosco; scarponcini e abbigliamento da trekking (utili i bastoncini)
- spostamenti con mezzi propri; per eventuale condivisione viaggio da Genova o riviera scrivere sul gruppo Facebook https://www.facebook.com/groups/511271635688533/

Bel tracciato bucolico con splendida vista sui circhi glaciali dell'Aiona e sul Penna. Divertente pranzo autogestito su praticello idilliaco.

Partiremo da Amborzasco (m 952), antico borgo situato in ridente vallata, per immergerci nell'esplosione di colori autunnali del bosco misto, alternato a prati, e raggiungere il panoramico colle Rocchette (m 1175). Alla Meuggia Negretta (m 1370), graziosa area attrezzata nella faggeta, accenderemo il fuoco ed arrostiremo le nostre vivande. Pranzeremo in riva alle limpide e fresche acque che scendono nella vallata, per abbeverare bestiame, coltivi e muovere le pale dell'antico Mulino di Gramizza. Qui al ritorno visiteremo la struttura, con la possibilità di acquistare farine e ortaggi prodotti dall'azienda agricola del Mulino.



La quota è di 10 euro; per bambini di età inferiore ai 12 anni l'escursione è gratuita; prenotazione obbligatoria entro le ore 17 di sabato 01/10 presso la Guida Ambientale Laura, tel. **339 6057961** oppure UFFICIO IAT S. Stefano d'Aveto **tel. 0185 - 88046** 

sito web: www.comune.santostefanodaveto.ge.it

Su Facebook: https://www.facebook.com/groups/511271635688533/



## **DOMENICA 28 Maggio 2017**

#### ANELLO INTORNO AL PRATO DELLA CIPOLLA

Rocca - Groppo Rosso - Roncalla - Lago Nero - Monte Bue - Cipolla

Riprendiamo un'escursione già proposta come ciaspolata invernale e non effettuata per assenza di neve. Con partenza da Rocca d'Aveto (1281 m) raggiungiamo il **Groppo Rosso** (1593 m) da cui si gode di uno splendido panorama sulla vallata di Santo Stefano e sulla sottostante Conca Tribolata, ambiente suggestivo, quasi fiabesco, fatto di massi, pinnacoli, guglie e monoliti disposti in modo caotico, come a creare una scenografia drammatica. Le rocce si sono staccate dalla cosiddetta "Ciapa Liscia", la parete settentrionale del **Monte Roncalla**, il cui contrafforte meridionale presenta invece forme dolci e morbide ed un'abbondante e ricca fioritura. Attraverso il **Passo della Roncalla** ci portiamo nell'alta Val Nure, al **Lago Nero**: di fronte a noi la vetta del Monte Nero è ricoperta da molti esemplari di pino mugo, un relitto glaciale qui particolarmente abbondante. Un'ultima salita sulle pendici del **Monte Bue** (1771 m) ci consente poi una rapida discesa al Prato della Cipolla, con possibile spuntino al Rifugio.

- appuntamento con la Guida alle ore 09.30 davanti allo I.A.T. di Santo Stefano d'Aveto.
- ore di marcia 4.30 5.00 circa
- scarponcini e abbigliamento da trekking (utili i bastoncini) pranzo al sacco
- escursione di interesse naturalistico e panoramico, di media difficoltà
- dislivello in salita di m 500 circa rientro previsto verso le ore 16.30 17.00
- spostamenti con mezzi propri (per eventuale condivisione viaggio da Genova o riviera scrivere sul gruppo Facebook https://www.facebook.com/groups/511271635688533/)



il Groppo Rosso



il Lago Nero

La quota di partecipazione all' escursione è di 10 euro; per bambini di età inferiore ai 12 anni l'escursione è gratuita; prenotazione obbligatoria entro le ore 17.00 del giorno precedente l'escursione alla guida ambientale Guglielmo (347 3929891) oppure presso l' Ufficio IAT di S. Stefano d'Aveto (0185 88046)

Sito web: www.comune.santostefanodaveto.ge.it E-mail:turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

**Facebook:** https://www.facebook.com/groups/511271635688533/



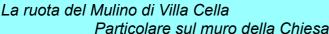
# **DOMENICA 11 GIUGNO**

### DAL PASSO DELLA FORCELLA AL BORGO DI VILLACELLA

Il percorso mette in risalto gli aspetti storici, architettonici e culturali della Bassa Val d'Aveto. Villa Cella infatti era un agglomerato di case che metteva in comunicazione la Valle Sturla (e, suo tramite, l'area del Tigullio) con la Val d'Aveto. I monaci benedettini che vi si insediarono fin dal 1103 si impegnarono in opere di assistenza ai pellegrini ed ai viandanti, nonché di bonifica del territorio: ad essi si attribuisce, ad esempio, lo svuotamento del lago-palude della Piana di Cabanne. Il famoso "Mulino di Villa Cella" fa parte di una serie di mulini tipici della Val d'Aveto, in cui si macinavano grano, segale e castagne e, nel '700, anche il mais. Rappresentavano una notevole fonte di reddito in quanto la "Gabella della Macina" (istituita dai Genovesi fin dal 1610) consentiva ai mugnai di elevarsi di rango nella società valligiana.

- appuntamento con la Guida alle ore 09.30 presso il Passo della Forcella
- ore di marcia effettiva 4.30 circa
- scarponcini e abbigliamento da trekking (utili i bastoncini) Pranzo al sacco
- escursione di interesse naturalistico, storico e architettonico, di media difficoltà
- dislivello di m 350 circa rientro previsto verso le ore 16.30
- spostamenti con mezzi propri (per eventuale condivisione viaggio da Genova o riviera scrivere sul gruppo Facebook https://www.facebook.com/groups/511271635688533/







Escursione a cura di Guide Ambientali Escursionistiche abilitate ai sensi della L.R. 44/99 La quota di partecipazione all' escursione è di 10 euro; per bambini di età inferiore ai 12 anni l'escursione è gratuita.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 17.00 del giorno precedente l'escursione presso Guida Ambientale Guglielmo **347 3929891** 

UFFICIO IAT S. Stefano d'Aveto **0185 88046** oppure **Sito web:** www.comune.santostefanodaveto.ge.it **E-mail:** turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

Facebook: https://www.facebook.com/groups/511271635688533/



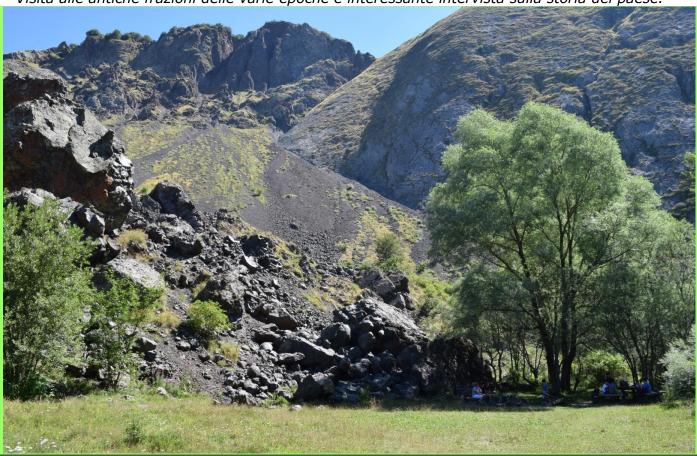
#### **DOMENICA 25 GIUGNO 2017**

# TORRIO E LA CONCA TRIBOLATA : UNA VALLATA IN MOVIMENTO PIC NIC ALLA CIAPA LISCIA (m 1373)

Anello breve ma ricco di panorami mozzafiato, e di emergenze di natura geologica e storica. La Conca Tribolata è un suggestivo ambiente di massi, pinnacoli e guglie, staccatisi dalla Ciapa Liscia, parete settentrionale del Monte Roncalla (m 1683): un'enorme frana, che fino a un centinaio di anni fa ha costretto gli abitanti di Torrio a spostare più volte il paese.

Pic nic e possibilità di grigliata autogestita su grazioso prato ai piedi della Ciapa Liscia, con la sua fresca fonte dalla roccia.

Visita alle antiche frazioni delle varie epoche e interessante intervista sulla storia del paese.



- ritrovo con la guida alle 9.30 al **passo della Crociglia** (SS 586 lungo l'Aveto da Rezzoaglio verso Salsominore, girare a dx per Boschi, Torrio, e proseguire fino al passo; da S. Stefano strada per Torrio a sin dell'entrata del Castello; da PC SS 654, girare a dx 2 km dopo Selva)
- escursione media (in breve tratto necessario usare le mani); ore di marcia effettiva 3.30 circa; dislivello di m 300 circa; interesse naturalistico, panoramico, storico
- pranzo al sacco, cibo da cuocere alla griglia in max 30 minuti, bevande, legna reperibile nel bosco; scarponcini e abbigliamento da trekking (utili i bastoncini)
- spostamenti con mezzi propri; per eventuale condivisione viaggio da Genova o riviera scrivere sul gruppo Facebook https://www.facebook.com/groups/511271635688533/

La quota è di 10 euro; per bambini di età inferiore ai 12 anni l'escursione è gratuita; prenotazione obbligatoria entro le ore 17 di sabato24/06 alla Guida Ambientale Laura, tel. **339 6057961** oppure UFFICIO IAT S. Stefano d'Aveto tel. 0185 - 88046

sito web: www.comune.santostefanodaveto.ge.it

Su Facebook: https://www.facebook.com/groups/511271635688533/



#### **WE SABATO 8/DOMENICA 9 LUGLIO**

#### EMOZIONANTE NOTTE AL MONTE RONCALLA (m 1683) Gli abeti secolari del monte Nero (m 1752), polenta in Rifugio, il Croce Martincano (m 1724) e la Rocca del Prete

Un'imperdibile proposta che unisce due gite (**fattibili anche singolarmente**) attraverso le splendide cime del gruppo del Maggiorasca, una gustosa cena in rifugio, e un'indimenticabile notte in tenda sul panoramicissimo monte Roncalla, alla luce della luna piena!

Ci troviamo in un Sito di Interesse Comunitario di grande pregio ambientale, e ne indagheremo le peculiarità più interessanti e suggestive, fra boschi, torbiere, rupi e praterie.



Da Rocca D'Aveto **sabato** salita in seggiovia al Prato della Cipolla (m 1578), dove lasceremo l'attrezzatura per la notte, per poi raggiungere il crinale, il Prato Grande e le selvagge pendici del monte Nero. Qui si trova l'ultimo insediamento di abeti bianchi autoctoni, piante dalle forme fiabesche, di cui una misura 1 m di diametro e sembra avere ben 500 anni! Saliremo sul monte Nero (m 1752), con splendido panorama, e successiva puntata al sottostante lago Nero. Tornati alla Cipolla, seguirà qualche momento di relax e ludico.

La sera piacevole cena al Rifugio, e al tramonto breve salita al monte Roncalla, con meravigliosa vista a 360°, dove pernotteremo nella magia del plenilunio e dei suoni del bosco.



**Domenica**, lasciato in rifugio il superfluo, ci godremo bellissimo percorso sul versante Sud Est del gruppo del Maggiorasca per il Croce Martincano e la Rocca del Prete. Attraverseremo la fresca faggeta per giungere sui due balconi panoramici, dove si apriranno grandiose vedute sulla vallata. Rientro a Rocca d'Aveto in seggiovia.



- appuntamento con la Guida Ambientale sabato alle ore 10.30 al rifugio Cipolla
- escursioni di media difficoltà; **sabato** dislivello di m 400 circa, ore di marcia 5 circa in qualche breve tratto occorre usare anche le mani; **domenica** dislivello m 300 circa, ore 4 circa
- scarponcini e pantaloni lunghi da trekking (utili i bastoncini); tenda, sacco a pelo, torcia
- sabato pranzo al sacco, cena al rifugio; domenica al rifugio possibilità di acquisto panini
- rientro previsto domenica verso le ore 16.00 circa
- spostamenti con mezzi propri (per eventuale condivisione viaggio da Genova o riviera scrivere sul gruppo Facebook <a href="https://www.facebook.com/groups/511271635688533/">https://www.facebook.com/groups/511271635688533/</a>)



La quota di partecipazione al weekend (seggiovia a/r, cena rifugio, accompagnamento guida) è di euro 48 per gruppo di almeno 12 pax, altrimenti euro 58; per bambini di età inferiore ai 12 anni sconto 50%; prenotazione entro le ore 21.00 di giovedì 06/07 presso la Guida Ambientale Laura, **tel. 339 6057961,** oppure UFFICIO IAT S. Stefano d'Aveto **tel. 0185 - 88046** 

sito: www.comune.santostefanodaveto.ge.it

Su Facebook: https://www.facebook.com/groups/511271635688533/



# DOMENICA 23 LUGLIO ESCURSIONE AL MONTE ZATTA

Dal Passo del Bocco, lungo un percorso ad anello, si visita la Faggeta del Monte Zatta del quale si raggiunge la panoramica sommità affacciata sull'Alta Val Graveglia (1404 m). Si tratta di una faggeta d'alto fusto, una delle più spettacolari della Liguria, con numerosi esemplari maestosi. Il versante meridionale della montagna precipita invece verso sud con un'imponente barriera rocciosa di arenaria, che ammireremo dal crinale.



La quota di partecipazione all' escursione è di 10 euro; per i bambini di età inferiore ai 12 anni l'escursione è gratuita; prenotazione obbligatoria entro le ore 17.00 del giorno precedente l'escursione presso Guida Ambientale: Andrea, tel. **349 6446635** oppure **UFFICIO IAT** S. Stefano d'Aveto **tel. 0185 - 88046** 

sito web: www.comune.santostefanodaveto.ge.it

su Facebook: https://www.facebook.com/groups/511271635688533/



#### **SABATO 5 AGOSTO 2017**

# GROPPO ALI - CENA AL RIFUGIO PRATO DELLA CIPOLLA - RIENTRO SOTTO LA LUNA PIENA

Breve ma piacevolissima escursione dal Prato della Cipolla al Groppo delle Ali, lungo la dorsale tra Liguria ed Emilia, con insolito panorama crepuscolare sul Monte Nero e sul lago Nero. Attraverso la faggeta torniamo al Rifugio, dove ci attenderà gustosissima cena.

Poi scenderemo a Rocca d'Aveto (1281 m), fra tanti occhietti nascosti nel bosco che ci guarderanno passare nell'oscurità, al chiarore del plenilunio!



- -appuntamento con la guida alle 17.30 al Rifugio Cipolla, rientro verso le 23
- -escursione di difficoltà media, ore di marcia 2.30 circa, dislivello in discesa m 300 circa
- scarponcini e abbigliamento da trekking, torcia elettrica (consigliati i bastoncini)
- cena in rifugio
- spostamenti con mezzi propri, salita al Prato della Cipolla in seggiovia (ultima corsa ore 17.45); per eventuale condivisione viaggio da Genova o riviera scrivere sul gruppo Facebook https://www.facebook.com/groups/51127163568

La quota per escursione e cena, con la salita in seggiovia, è di 22 euro; per bambini di età inferiore ai 12 anni sconto del 50%; prenotazione obbligatoria entro le ore 17 del 3/08 presso UFFICIO IAT S. Stefano d'Aveto **tel. 0185 - 88046**, oppure direttamente al Rifugio, **tel. 347.1202195**; Guida Ambientale Laura tel. 339 6057961

sito web: www.comune.santostefanodaveto.ge.itmail: Gruppo Facebook

https://www.facebook.com/groups/511271635688533/



#### **SABATO 12 AGOSTO 2017**

#### ROCCA DEL PRETE CENA AL RIFUGIO PRATO DELLA CIPOLLA -RIENTRO SOTTO LE STELLE CADENTI

Doppia escursione dal Prato della Cipolla. Alla Rocca del Prete, antecima del Maggiorasca e panoramico balcone sulla vallata di S. Stefano e sulle cime circostanti. Segue gustosissima cena in compagnia al Rifugio della Cipolla.

Poi scenderemo a Rocca d'Aveto attraverso il magico bosco, illuminato dalle stelle cadenti (e dalla torcia elettrica, dove necessario).



- -appuntamento con la guida alle 17.30 al Rifugio Cipolla, rientro verso le 23
- -escursione di difficoltà media, ore di marcia 2.30 circa, dislivello in discesa m 300 circa
- scarponcini e abbigliamento da trekking, torcia elettrica (consigliati i bastoncini)
- cena in rifugio
- spostamenti con mezzi propri, salita al Prato della Cipolla in seggiovia (ultima corsa ore 17.45); per eventuale condivisione viaggio da Genova o riviera scrivere sul gruppo Facebook https://www.facebook.com/groups/511271635688533/

La quota per escursione e cena, con la salita in seggiovia, è di 22 euro; per bambini di età inferiore ai 12 anni sconto del 50%; prenotazione obbligatoria entro le ore 17 del 10/08 presso UFFICIO IAT S. Stefano d'Aveto **tel. 0185 - 88046**, oppure direttamente al Rifugio, **tel. 347.1202195**; Guida Ambientale Laura tel. 339 6057961

sito web: www.comune.santostefanodaveto.ge.itmail: Gruppo Facebook

https://www.facebook.com/groups/511271635688533/



#### **DOMENICA 13 AGOSTO 2017**

#### LA NAVE, IL MONTE TREVINE E IL MONTE PENNA (m 1741)

Escursione dedicata alla storica e magnifica vetta del Penna, venerata dai Liguri Velleiati in quanto identificata come dimora del dio Pen, regolatore delle forze della natura.

Partiamo dalla Casermetta del Penna (m 1392), proseguiamo nel fitto della foresta demaniale attraverso il valico del Chiodo, per giungere alla frattura geologica della Nave, spettacolare faglia a forma di chiglia di nave. Attraverso la faggeta raggiungiamo il monte Trevine (m 1651), balcone affacciato sulla più bella prospettiva del Penna, su cui poi ci rechiamo salendo le divertenti cenge basaltiche. Il pomeriggio scendiamo per il boscoso versante occidentale, con esplorazione al laghetto, in cui la bifida cima si specchia e sito di riproduzione di importanti anfibi. Giungiamo così al passo dell'Incisa e chiudiamo l'anello alla Casermetta, dove il nuovo Rifugio è ora aperto per una eventuale meritata merenda.



- appuntamento con la guida alle ore 09.30 al parcheggio della Casermetta del Penna, davanti ai cartelloni del Parco
- escursione di interesse naturalistico, panoramico, di media difficoltà, in brevi tratti occorre usare anche le mani; ore di marcia 4.30 circa, dislivello in salita di m 400 circa
- scarponcini e abbigliamento da trekking (utili i bastoncini); pranzo al sacco
- spostamenti con mezzi propri; per eventuale condivisione viaggio da Genova o riviera scrivere sul gruppo Facebook <a href="https://www.facebook.com/groups/511271635688533/">https://www.facebook.com/groups/511271635688533/</a>

La quota di partecipazione è di 10 euro; per bambini di età inferiore ai 12 anni l'escursione è gratuita; prenotazione obbligatoria entro le ore 17 di sabato 12/08 presso la Guida Ambientale Laura, tel. **339 6057961** 

oppure UFFICIO IAT S. Stefano d'Aveto tel. 0185 - 88046

sito web: www.comune.santostefanodaveto.ge.it

Su Facebook: https://www.facebook.com/groups/511271635688533/



#### **DOMENICA 20 AGOSTO 2017**

#### IL CRINALE TRA LIGURIA ED EMILIA: LE CIME DI SAN STE

Splendido anello fra le maggiori cime di S. Stefano d'Aveto, in un susseguirsi di ampi panorami su valli e monti circostanti, fra specie botaniche rare, relitti glaciali, rocce singolari. Si parte nei pressi di Pian Pendin (m 1366) e, dopo salita nel bosco, si giunge al Monte Croce Martincano (m 1724) e alla Rocca del Prete, splendidi balconi panoramici. Il Monte Maggiorasca è la vetta più alta della provincia di Genova (m 1805), e dimora della Madonna di Guadalupe, patrona di S. Stefano. Attraversato il Monte Bue (m 1771), si giunge al Groppo delle Ali, con incantevole vista sulla zona del Lago Nero. Si ritorna poi attraverso il Prato della Cipolla e sentiero ai piedi della imponente bastionata rocciosa di Rocca del Prete.



- appuntamento con la guida alle ore 09.30 allo IAT di S. Stefano
- escursione di media difficoltà; ore di marcia effettiva 5.00 circa, dislivello m 500 circa
- scarponcini e abbigliamento da trekking (utili i bastoncini); pranzo al sacco
- spostamenti con mezzi propri; per eventuale condivisione viaggio da Genova o riviera scrivere sul gruppo Facebook https://www.facebook.com/groups/511271635688533/



La quota di partecipazione è di 10 euro; per bambini di età inferiore ai 12 anni l'escursione è gratuita; prenotazione obbligatoria entro le ore 17 di sabato 19/08 presso la Guida Ambientale Laura, tel. **339 6057961** oppure UFFICIO IAT S. Stefano d'Aveto tel. 0185 - 88046; sito web: www.comune.santostefanodaveto.ge.it Su Facebook: <a href="https://www.facebook.com/groups/511271635688533/">https://www.facebook.com/groups/511271635688533/</a> Escursione a cura di Guide Ambientali Escursionistiche abilitate ai sensi della L.R. 44/99



# **DOMENICA 27 AGOSTO ESCURSIONE AL MONTE AIONA**

Salita alla panoramica vetta del Monte Aiona (1701 metri), tra faggete, dorsali rocciose, piante rare, rocce curiose e tracce delle ultime glaciazioni. Il Sentiero delle Guardie ci condurrà al Passo del Cerighetto e da qui raggiungeremo la cima. Oltrepassati i pianori e gli ambienti rupestri sommitali scenderemo nella foresta lungo l'Alta Via dei Monti Liguri fino al Passo dell'Incisa, valico posto tra i monti Penna e Aiona.

- appuntamento con la guida naturalistica alle ore 9.30 c/o il parcheggio delle Casermette del Monte Penna.
- ore di marcia effettiva 4.00 circa.
- abbigliamento da trekking.
- pranzo al sacco.
- escursione di interesse naturalistico.
- dislivello in salita di 400 metri circa.
- rientro previsto entro le ore 16.00 circa.
- spostamenti con mezzi propri (per eventuale condivisione viaggio da Genova o riviera scrivere sul gruppo Facebook

https://www.facebook.com/groups/511271635688533/)





La quota di partecipazione all' escursione è di 10 euro; per bambini di età inferiore ai 12 anni l'escursione è gratuita; prenotazione obbligatoria entro le ore 17.00 del giorno precedente l'escursione presso UFFICIO IAT S. Stefano d'Aveto tel. 0185 - 88046

Guida Ambientale : Andrea, tel. 349 6446635

sito web: www.comune.santostefanodaveto.ge.it

mail: turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

su Facebook: https://www.facebook.com/groups/511271635688533/



# **DOMENICA 10 SETTEMBRE 2017**

## **IL MONTE RAGOLA E IL LAGO BINO:**

#### I remoti paesaggi dell'Alta Val Nure

Siamo nell'Alto Appennino Piacentino, in prossimità del punto d'intersezione delle valli del Ceno e del Nure, dove le province di Parma, Genova e Piacenza si incontrano. Data la quasi totale assenza di centri abitati e la limitata pressione antropica, la zona gode di un eccezionale livello di naturalità. Sia sul **Monte Ragola** che al **Lago Bino** sono evidenti le testimonianze dell'origine **glaciale** della vallata: i circhi del Monte Ragola, morfologie glaciali analoghe a quelle dell'Aiona, colate e cordonature moreniche, come quelle che trattengono le acque del Lago Bino nella parte a valle, conche lacustri ancora attive (i laghi Bino e Moo), spianate lacustri ormai senili o fossili (**Prato Grande** e **Pramollo**), elementi tutti che sono retaggio delle lingue glaciali che scendevano dai circhi del Monte Ragola nel Pleistocene. In primavera nel Lago Bino è possibile apprezzare la fioritura della Ninfea Gialla. Nelle vicinanze si trova anche la cascata del **Lardana**, la più alta dell'Appennino Piacentino.

- –appuntamento con la Guida alle ore 09.30 davanti allo I.A.T. di Santo Stefano d'Aveto. Si prosegue in auto fino al Passo dello Zovallo.
- ore di marcia 4.30 5.00 circa
- scarponcini e abbigliamento da trekking (utili i bastoncini); pranzo al sacco
- escursione di interesse naturalistico e panoramico, di media difficoltà
- dislivello in salita di m 500 circa / rientro previsto verso le ore 16.30 17.00
- spostamenti con mezzi propri (per eventuale condivisione viaggio da Genova o riviera scrivere sul gruppo Facebook <a href="https://www.facebook.com/groups/511271635688533/">https://www.facebook.com/groups/511271635688533/</a>)



La quota di partecipazione all' escursione è di 10 euro; per bambini di età inferiore ai 12 anni l'escursione è gratuita; prenotazione obbligatoria entro le ore 17.00 del giorno precedente l'escursione alla Guida Ambientale Guglielmo (347 3929891) oppure presso l' Ufficio IAT di

S. Stefano d'Aveto (**0185 88046**)

**Sito web:** www.comune.santostefanodaveto.ge.it **E-mail:** turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

Facebook: https://www.facebook.com/groups/511271635688533/



#### **DOMENICA 24 SETTEMBRE**

#### LA ROCCA DELLA SCALETTA (m 1433) - PRATO SOPRALACROCE

Dal passo del Ghiffi (m 1068) percorriamo piacevolissimo tratto dell'Alta Via in ambiente ampio ed aperto, caratterizzato dalla roccia dapprima sedimentaria, poi ofiolitica e dalla relativa vegetazione. Attraverso facili e divertenti roccette raggiungiamo la Rocca della Scaletta, da cui grandiosa vista su Penna e Aiona, cime e mare in lontananza. Proseguendo per la splendida faggeta al ritorno aggireremo la cima rocciosa, seguendo le tracce del lupo, presente in questa zona, e il corso del torrente Penna, limpido e vivace.

Nel pomeriggio avremo la possibilità di gustare un delizioso spuntino presso l'Osteria La Greppia di Prato Sopralacroce, in val Penna, a base di specialità tipiche; seguirà breve presentazione della val Penna e breve e interessante visita del paese.



- appuntamento con la guida alle 09.30 al passo del Ghiffi (A12 uscita di Lavagna, SP 225 e SP 586, dopo Borzonasca girare a dx per Sopralacroce Ghiffi)
- escursione di media difficoltà, breve tratto roccioso in cui usare le mani; ore di marcia 4 4.30; dislivello m 400 circa
- scarponcini e abbigliamento da trekking, utili i bastoncini; pranzo al sacco (presso la bottega di Prato S. al mattino possibilità di acquistare pane e il formaggio di capra locale)
- rientro previsto verso le ore 16, possibilità di spuntino presso l'Osteria La Greppia euro 5
- spostamenti con mezzi propri; per eventuale condivisione viaggio da Genova o riviera scrivere sul gruppo Facebook https://www.facebook.com/groups/511271635688533/

La quota di partecipazione è di 10 euro; per bambini di età inferiore ai 12 anni l'escursione è gratuita; prenotazione obbligatoria entro le ore 17 di sabato 23/09 presso la Guida Ambientale Laura, tel. **339 6057961** 

oppure UFFICIO IAT S. Stefano d'Aveto tel. 0185 - 88046,

sito web: www.comune.santostefanodaveto.ge.it

Su Facebook: https://www.facebook.com/groups/511271635688533/



#### **DOMENICA 01 OTTOBRE**

#### L'ANELLO DI ALLEGREZZE SCOPRIAMO INSIEME IL MONDO DELLE API

Con l'apparire dei primi colori autunnali, ecco una bella gita per famiglie, e non solo: semplice anello bucolico e panoramico visitando le antiche frazioni, fra cui La Villa e Costapelata.

Partiremo da Allegrezze (m 931), e lungo strade poderali e sentieri risaliremo l'ampia e soleggiata vallata agricola e pastorale, circondata da monti meravigliosi: il Croce Martincano, il Tomarlo, il Penna e l'Aiona con i suoi circhi glaciali.

Il pomeriggio entreremo nel mondo dell'apicoltura, grazie alla visita guidata a Caselle presso una coppia di giovani operatori appassionati. Possibilità di acquisto di miele e di formaggio (presso piccolo caseificio familiare ad Allegrezze) eventualmente da gustare insieme!



- appuntamento con la guida alle 10 al Cimitero di Allegrezze
- escursione facile; ore di marcia effettiva 3.00 circa; dislivello m 200; interesse panoramico e antropologico
- scarponcini e abbigliamento da trekking (utili i bastoncini), pranzo al sacco
- spostamenti con mezzi propri; per eventuale condivisione viaggio da Genova o riviera scrivere sul gruppo Facebook https://www.facebook.com/groups/511271635688533/

La quota è di 10 euro; per bambini di età inferiore ai 12 anni l'escursione è gratuita; prenotazione obbligatoria entro le ore 17 del sabato precedente alla Guida Ambientale Laura, tel. **339 6057961** oppure UFFICIO IAT S. Stefano d'Aveto **tel. 0185 - 88046** 

sito web: www.comune.santostefanodaveto.ge.it

Su Facebook: https://www.facebook.com/groups/511271635688533/



## **DOMENICA 15 OTTOBRE 2017**

## **IL MONTE RAGOLA E IL LAGO BINO:**

#### I remoti paesaggi dell'Alta Val Nure

Siamo nell'Alto Appennino Piacentino, in prossimità del punto d'intersezione delle valli del Ceno e del Nure, dove le province di Parma, Genova e Piacenza si incontrano. Data la quasi totale assenza di centri abitati e la limitata pressione antropica, la zona gode di un eccezionale livello di naturalità. Sia sul **Monte Ragola** che al **Lago Bino** sono evidenti le testimonianze dell'origine **glaciale** della vallata: i circhi del Monte Ragola, morfologie glaciali analoghe a quelle dell'Aiona, colate e cordonature moreniche, come quelle che trattengono le acque del Lago Bino nella parte a valle, conche lacustri ancora attive (i laghi Bino e Moo), spianate lacustri ormai senili o fossili (**Prato Grande** e **Pramollo**), elementi tutti che sono retaggio delle lingue glaciali che scendevano dai circhi del Monte Ragola nel Pleistocene. In primavera nel Lago Bino è possibile apprezzare la fioritura della Ninfea Gialla. Nelle vicinanze si trova anche la cascata del **Lardana**, la più alta dell'Appennino Piacentino.

- –appuntamento con la Guida alle ore 09.30 davanti allo I.A.T. di Santo Stefano d'Aveto. Si prosegue in auto fino al Passo dello Zovallo.
- ore di marcia 4.30 5.00 circa
- scarponcini e abbigliamento da trekking (utili i bastoncini); pranzo al sacco
- escursione di interesse naturalistico e panoramico, di media difficoltà
- dislivello in salita di m 500 circa / rientro previsto verso le ore 16.30 17.00
- spostamenti con mezzi propri (per eventuale condivisione viaggio da Genova o riviera scrivere sul gruppo Facebook https://www.facebook.com/groups/511271635688533/)



La quota di partecipazione all' escursione è di 10 euro; per bambini di età inferiore ai 12 anni l'escursione è gratuita; prenotazione obbligatoria entro le ore 17.00 del giorno precedente l'escursione alla Guida Ambientale Guglielmo (347 3929891) oppure presso l' Ufficio IAT di

S. Stefano d'Aveto (**0185 88046**)

**Sito web:** www.comune.santostefanodaveto.ge.it **E-mail:** turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

Facebook: https://www.facebook.com/groups/511271635688533/



# **SABATO 28 OTTOBRE 2017**

#### IL GROPPO ROSSO E LA CONCA TRIBOLATA

Percorso panoramico e ricco di emergenze naturalistiche di natura prevalentemente geologica. La Conca Tribolata è un ambiente suggestivo, fatto di massi, pinnacoli, guglie e monoliti disposti in modo caotico. Le rocce si sono staccate dalla "Ciapa Liscia", il versante nord-occidentale del Monte Roncalla con un enorme movimento franoso, ancora attivo, che ha coinvolto, in tempi più recenti, anche il sottostante paese di Torrio.

Il Groppo Rosso è la splendida montagna i cui torrioni basaltici sovrastano l'abitato di Santo Stefano d'Aveto. Proprio su questa montagna è particolarmente evidente la presenza delle ofioliti, le cosiddette "rocce verdi".

- appuntamento con la Guida alle ore 09.30 davanti allo I.A.T. di Santo Stefano d'Aveto.
- ore di marcia 4.30 circa
- scarponcini e abbigliamento da trekking (utili i bastoncini) / pranzo al sacco
- escursione di interesse naturalistico e panoramico, di media difficoltà
- dislivello in salita di m 450 / rientro previsto verso le ore 16.00
- spostamenti con mezzi propri (per eventuale condivisione viaggio da Genova o riviera scrivere sul gruppo Facebook <a href="https://www.facebook.com/groups/511271635688533/">https://www.facebook.com/groups/511271635688533/</a>)



IL GROPPO ROSSO



LA CONCA TRIBOLATA

La quota di partecipazione all' escursione è di 10 euro; per bambini di età inferiore ai 12 anni l'escursione è gratuita; prenotazione obbligatoria entro le ore 17.00 del giorno precedente l'escursione presso alla guida ambientale Andrea (349 6446635) oppure UFFICIO IAT S. Stefano d'Aveto (0185 88046)

**Sito web:** www.comune.santostefanodaveto.ge.it **E-mail:** turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

**Facebook:** https://www.facebook.com/groups/511271635688533/



#### **DOMENICA 12 NOVEMBRE**

# MONTE CUCCO, IL CASTAGNETO E L'ANTICO MULINO DI BELPIANO IL PRANZO DEL MUGNAIO

Bellissima e interessante escursione dedicata alla cultura del castagno, in tutti i suoi aspetti. Attraverseremo antichi castagneti con piccoli nuclei rurali assai suggestivi, abitati fino a poche decine di anni fa, e dotati di secchereccio. Per praterie raggiungeremo il monte Cucco (m 1050), da cui splendida vista sul Ramaceto, e su tutti i versanti, dall'Aiona al monte di Portofino.

Singolare emergenza naturalistica il castagno di Poggio di Acero, che ha ben 600 anni! Pranzeremo presso l'Agriturismo Ra Pria, gustando deliziose ricette a base di castagne. Nel pomeriggio visita all'antico Mulino di Belpiano, in vallata l'unico a turbina, un gioiellino!

In caso di maltempo, invece dell'escursione, visita alla riscoperta di strumenti di lavoro e tradizioni d'altri tempi presso azienda agricola del luogo.



La quota è di 22 euro (guida + pranzo); per bambini di età inferiore ai 12 anni euro 12; prenotazione obbligatoria entro venerdì 10/11 alla Guida Ambientale Laura, tel. **339 6057961** oppure Agriturismo Ra Pria, Nicola, tel. **328 8362086** 

sito web: www.comune.santostefanodaveto.ge.it

Su Facebook: https://www.facebook.com/groups/511271635688533/



# DOMENICA 26 NOVEMBRE Gli Anelli dei Monti BOSSEA e COMARELLA e la MINIERA di GAMBATESA

Si tratta di due brevi anelli che circondano i monti Bossea (730 m.) e Comarella (799 m.), nelle cui viscere si sviluppa la Miniera di Gambatesa. Il nome "Bossea" deriva dal **"Bosso"**, pianta in generale poco frequente, ma qui ancora piuttosto abbondante. Si tratta di una vera e propria "specie relitta", rappresentante di un'antica flora terziaria, quasi del tutto scomparsa in Europa a causa delle glaciazioni. Qui invece il particolare substrato formato da diaspri ed ofioliti – contenenti in grandi quantità metalli pesanti nocivi alla maggior parte della vegetazione – ha offerto al bosso la possibilità di crescere "indisturbato" dalla concorrenza di altre piante, non in grado di sopravvivere in un ambiente così ostile. Concluderemo la giornata con la visita alla Miniera di Gambatesa. Impressionante ciò che resta di una camera di coltivazione dove si trovava la più grande lente mineralizzata di manganese in Europa, sfruttata fino agli ultimi decenni del secolo scorso.

- appuntamento con la Guida alle ore 09.00 subito dopo l'uscita autostradale di Lavagna in direzione nord, per compattare le auto e proseguire verso la Val Graveglia e la Miniera di Gambatesa.
- scarponi e abbigliamento da trekking, utili i bastoncini.
- pranzo al sacco
- escursione di media difficoltà, ore di cammino 3.30 circa; dislivello in salita di m 300 circa
- La visita della Miniera di Gambatesa, da effettuare alle 14.00 o alle 15.30 ha un costo aggiuntivo di 11,00 euro per gli adulti - rientro previsto verso metà pomeriggio
- spostamenti con mezzi propri (per eventuale condivisione viaggio da Genova o riviera scrivere sul gruppo Facebook <a href="https://www.facebook.com/groups/511271635688533/">https://www.facebook.com/groups/511271635688533/</a>)





La quota di partecipazione all' escursione è di 10 euro; per bambini di età inferiore ai 12 anni l'escursione è gratuita. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17.00 del giorno precedente l'escursione presso la Guida Ambientale **Guglielmo (347 3929891)** oppure presso l'Ufficio **IAT** di S. Stefano d'Aveto

tel. 0185 - 88046

**Sito web:** www.comune.santostefanodaveto.ge.it **E-mail:** turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

Facebook: https://www.facebook.com/groups/511271635688533/





#### **Programma:**

Ore 17.00 Appuntamento al Rifugio, Vin brulè di benvenuto; ultima salita per il Rifugio in seggiovia: ore 16.00

Ore 18.00 Escursione guidata sotto le stelle

Ore 19.00 Aperitivo

Ore 21.00 Inizio Cenone

Ai festeggiamenti della mezzanotte, segue la discesa a piedi fino a Rocca D'Aveto.

Equipaggiamento necessario: scarponi e abbigliamento invernale da trekking, bastoncini; ciaspole in caso di innevamento abbondante, reperibili a noleggio in paese; torcia elettrica.

La quota di partecipazione all' escursione e alla cena, comprensiva di salita in seggiovia, è di 60 euro; per bambini di età inferiore ai 12 anni sconto del 50%;

info: IAT S. Stefano d'Aveto tel. 0185 - 88046

oppure alla Guida Ambientale Andrea, tel. 349 6446635

iscrizioni: entro il 28/12 a Mirella tel. 347 1202195

sito web: www.comune.santostefanodaveto.ge.it mail: turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

su Facebook: https://www.facebook.com/groups/511271635688533/