



MERAVIGLIE D'AVETO con le sue Guide

DOMENICA 21 GENNAIO 2018 IL GROPPO ROSSO E LA FORESTA della RONCALLA



Comune S. Stefano d'Aveto



Comune di Rezzoaglio



Piacevole percorso da Rocca d'Aveto, ben esposto al sole e con ampi panorami sulla vallata. I tratti non innevati, e quindi visibili del versante sud del Groppo Rosso ci consentono di individuare i Diabasi (simili ai Basalti), le rocce tipiche dell'intera balconata di monti dell'Alta Val d'Aveto. Sono rocce ricche di amianto, di talco e soprattutto di magnesio che, mal tollerato dalla maggior parte delle piante, crea un ambiente molto selettivo, con la sopravvivenza solo di alcune specie endemiche scarsamente competitive. Dalla cima del Groppo Rosso (1597 m., come la vetta dell'Antola) sono individuabili quasi tutte le cime del gruppo del Maggiorasca (1805 m.) e, più in lontananza, il Penna e l'Aiona con i suoi circhi glaciali. La cima del Monte Roncalla (1683m.) invece è costituita da un'ampia formazione prativa, essendo le sue rocce (di tipo calcareo) più facilmente erodibili.

- appuntamento con la Guida alle ore 09.30 presso lo IAT di Santo Stefano d'Aveto
- scarponi e abbigliamento invernale da trekking, bastoncini; ciaspole in caso di innevamento abbondante, reperibili a noleggio in paese.
- escursione di media difficoltà, ore di cammino 4 circa
- dislivello in salita di m 500 circa
- rientro previsto verso le ore 16.00 circa
- spostamenti con mezzi propri (per eventuale condivisione viaggio da Genova o riviera scrivere sul gruppo Facebook <https://www.facebook.com/groups/511271635688533/>)



Una delle cime del Groppo Rosso



Il panorama dal Groppo Rosso

La quota di partecipazione all'escursione è di 10 euro; gratuita per bambini di età inferiore ai 12 anni

*Info: presso la Guida Ambientale **Guglielmo (tel. 347 3929891)** oppure presso lo **IAT di Santo Stefano d'Aveto (tel. 0185 88046)***

Iscrizioni: entro le ore 17 del giorno antecedente allo IAT od alla Guida

Sito web: www.comune.santostefanodaveto.ge.it

E-mail: turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/511271635688533/>

Escursione a cura di Guide Ambientali Escursionistiche abilitate ai sensi della L.R. 44/99



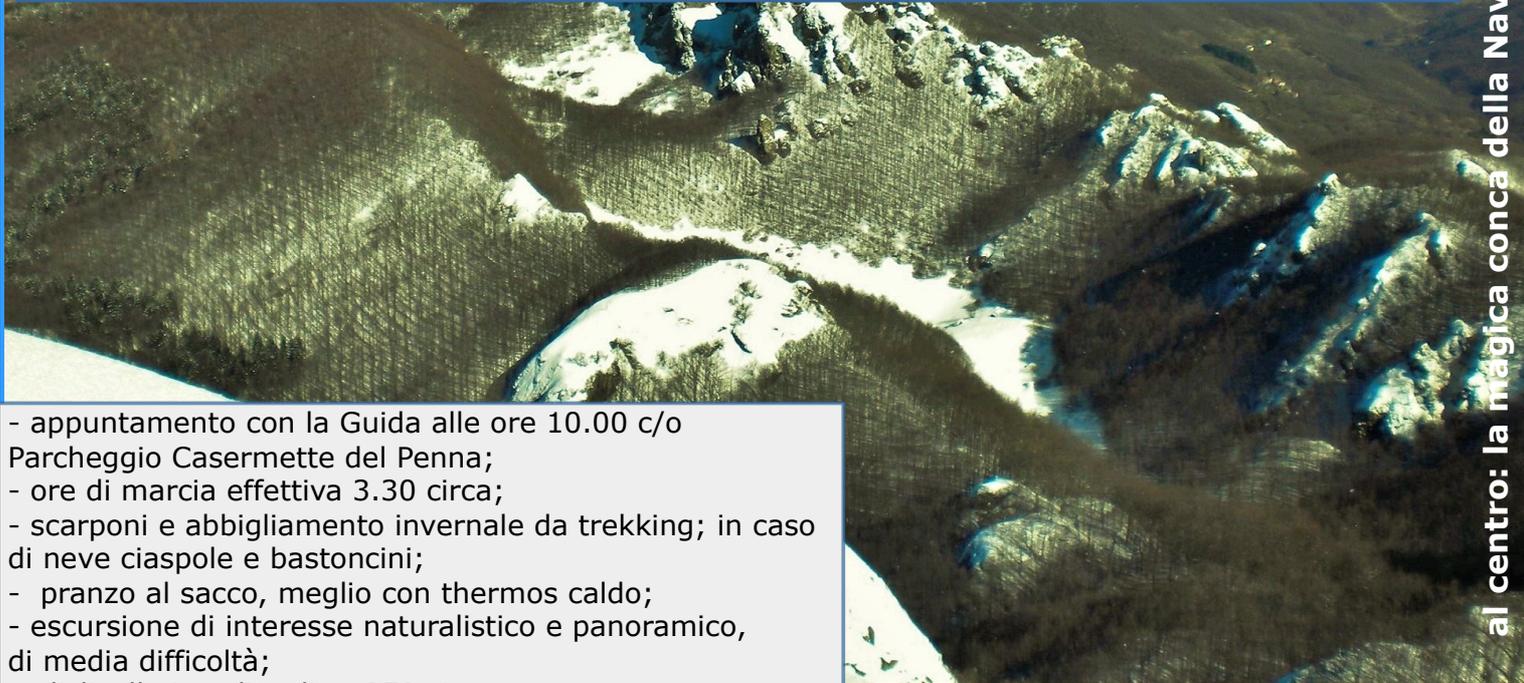
MERAVIGLIE D'AVETO con le sue Guide

DOMENICA 4 FEBBRAIO

La magica conca della Nave

Dalle Casermette del Penna si procede fino al valico del Chiodo, da dove ci si dirige verso la montagna sacra in epoca pagana al dio Pen. Alla sua base si incontra una frattura geologica a forma di chiglia di nave, luogo di emergenze naturalistiche e di...misteri!

Lungo il percorso si visita anche il Laghetto glaciale del Penna; rientro nella fittissima faggeta della foresta demaniale.



al centro: la magica conca della Nave

- appuntamento con la Guida alle ore 10.00 c/o Parcheggio Casermette del Penna;
- ore di marcia effettiva 3.30 circa;
- scarponi e abbigliamento invernale da trekking; in caso di neve ciaspole e bastoncini;
- pranzo al sacco, meglio con termos caldo;
- escursione di interesse naturalistico e panoramico, di media difficoltà;
- dislivello in salita di m 250 circa;
- rientro previsto verso le ore 16.00 circa;
- spostamenti con mezzi propri (per eventuale condivisione viaggio

da Genova o dalla Riviera scrivere sul gruppo Facebook <https://www.facebook.com/groups/511271635688533/>).



Il Laghetto del Penna



Comune di S. Stefano d'Aveto



Comune di Rezzoaglio



CONSORZIO OSPITALITÀ DIFFUSA
UNA MONTAGNA DI ACCOGLIENZA NEL PARCO

Quota di partecipazione: 10 euro; escursione gratuita per bambini di età inferiore ai 12 anni; prenotazione obbligatoria entro le 17.00 del giorno precedente l'escursione presso la Guida Ambientale: Andrea **349 6446635** oppure UFFICIO IAT S. Stefano d'Aveto tel. **0185 88046**
 sito web: <http://www.comune.santostefanodaveto.ge.it/>
 E-mail: turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it
 Facebook: <https://www.facebook.com/groups/511271635688533/>
 Escursione a cura di Guide Ambientali Escursionistiche abilitate ai sensi della L.R. 44/99



MERAVIGLIE D'AVETO con le sue Guide

IL LAGO NERO GHIACCIATO da ROCCA d'AVETO

Da Rocca d'Aveto (1281 m) ci dirigiamo inizialmente verso il Groppo Rosso (1593 m) proseguendo quindi per il Rifugio ASTASS ed il Passo della Roncalla (1683 m). Da qui, attraverso la Fontana Gelata giungiamo al Lago Nero, tra faggi e sorbi montani. Di fronte a noi la vetta del Monte Nero, ricoperto da alcuni abeti bianchi autoctoni e da molti esemplari di pino mugo, un relitto glaciale qui piuttosto abbondante, ma molto raro in altre zone dell'Appennino. L'escursione, in un ambiente selvaggio ed incontaminato, rappresenta un bel modo per festeggiare la ricorrenza degli Innamorati...

E la sera, chi vorrà, potrà rimanere in valle per una splendida cena presso il Rifugio della Cipolla, con i manicaretti di Mirella e del suo staff. (vedi Locandina Cena di San Valentino).

- appuntamento con la Guida alle ore 09.30 presso lo IAT di Santo Stefano d'Aveto;
- scarponi e abbigliamento invernale da trekking, bastoncini; ciaspole in caso di innevamento abbondante, reperibili a noleggio in paese;
- escursione di media difficoltà, ore di cammino 5 circa;
- dislivello in salita di m 500 circa;
- rientro previsto verso le ore 16.30 circa;
- spostamenti con mezzi propri (per eventuale condivisione viaggio da Genova o riviera scrivere sul gruppo Facebook <https://www.facebook.com/groups/511271635688533/>).



www.meteovalnure.it

La quota di partecipazione all'escursione è di 10 euro; gratuita per bambini di età inferiore ai 12 anni.
Info: Guida Ambientale Guglielmo, cell. 347 3929891 oppure IAT S. Stefano d'Aveto: tel. 0185 - 88046
Iscrizioni: entro le ore 17 del giorno precedente allo IAT od alla Guida.

Sito web: www.comune.santostefanodaveto.ge.it

E-mail: turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/511271635688533/>

Escursione a cura di Guide Ambientali Escursionistiche abilitate ai sensi della L.R. 44/99



MERAVIGLIE D'AVETO con le sue Guide

SABATO 10 FEBBRAIO 2018

CENA DI SAN VALENTINO al Rifugio CIPOLLA

*Breve escursione con le ciaspole nei pressi del Prato della Cipolla, che può essere comodamente raggiunto in seggiovia (ultima salita ore 16,30). Più tardi, al Rifugio, ci attende...la romantica **Cena di San Valentino!** Dopo cena rientro notturno illuminati dalla Luna (e dalle torce...).*

- appuntamento con la Guida alle ore 16.15 a Rocca d'Aveto (piazzale della seggiovia); l'ultima salita è alle ore 16.30;
- per coloro che desiderano raggiungere Prato della Cipolla a piedi, l'appuntamento è alle 17.15 presso il Rifugio;
- scarponi e abbigliamento invernale da trekking; in caso di neve ciaspole e bastoncini, reperibili a noleggio in paese;
- dislivello in salita di m 250 circa;
- rientro previsto verso le ore 22.00 circa;
- spostamenti con mezzi propri (per eventuale condivisione viaggio da Genova o dalla Riviera scrivere sul gruppo Facebook <https://www.facebook.com/groups/511271635688533/>).



CONSORZIO OSPITALITÀ DIFFUSA
UNA MONTAGNA DI ACCOGLIENZA NEL PARCO



Comune di
S. Stefano d'Aveto



Comune di
Rezzoaglio

Quota di partecipazione: 22,00 euro; prenotazione obbligatoria entro **giovedì 8** presso:

Mirella tel. 347 1202195 oppure

Guida Ambientale: **Guglielmo tel. 347 3929891** oppure

UFFICIO IAT S. Stefano d'Aveto **tel. 0185 88046**

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/511271635688533/>

Escursione a cura di Guide Ambientali Escursionistiche

abilitate ai sensi della L.R. 44/99



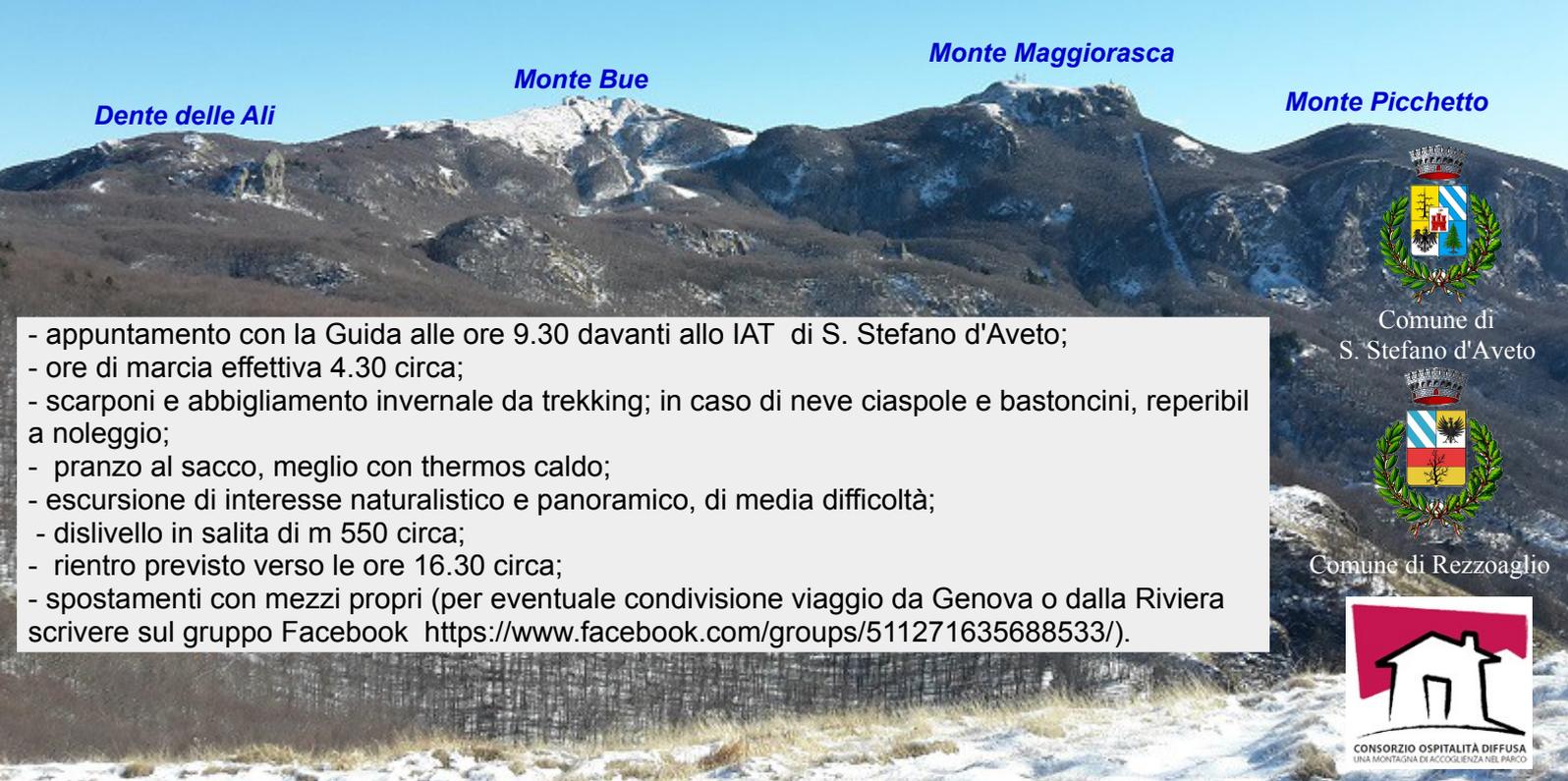
MERAVIGLIE D'AVETO con le sue Guide

DOMENICA 25 FEBBRAIO



Il Giro delle Cime di S. Stefano

La spettacolare dorsale di confine tra i passi Tomarło e Crociglia, lungo la quale incontriamo i monti Croce Martincano, Picchetto, Rocca del Prete, Maggiorasca, Bue e Groppo delle Ali è il teatro della nostra escursione. Il rientro avviene costeggiando il versante affacciato sulla conca di S. Stefano, caratterizzato da alti torrioni e pareti rocciose.



Dente delle Ali

Monte Bue

Monte Maggiorasca

Monte Picchetto

- appuntamento con la Guida alle ore 9.30 davanti allo IAT di S. Stefano d'Aveto;
- ore di marcia effettiva 4.30 circa;
- scarponi e abbigliamento invernale da trekking; in caso di neve ciaspole e bastoncini, reperibili a noleggio;
- pranzo al sacco, meglio con termos caldo;
- escursione di interesse naturalistico e panoramico, di media difficoltà;
- dislivello in salita di m 550 circa;
- rientro previsto verso le ore 16.30 circa;
- spostamenti con mezzi propri (per eventuale condivisione viaggio da Genova o dalla Riviera scrivere sul gruppo Facebook <https://www.facebook.com/groups/511271635688533/>).



Comune di S. Stefano d'Aveto



Comune di Rezzoaglio



CONSORZIO OSPITALITÀ DIFFUSA
UNA MONTAGNA DI ACCOGLIENZA NEL PARCO

Quota di partecipazione: 10 euro; escursione gratuita per bambini di età inferiore ai 12 anni; prenotazione obbligatoria entro le 17.00 del giorno precedente l'escursione presso Guida Ambientale: Andrea **349 6446635** oppure UFFICIO IAT S. Stefano d'Aveto tel. **0185 - 88046**
 sito web: <http://www.comune.santostefanodaveto.ge.it/>
 E-mail: turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it
 Facebook: <https://www.facebook.com/groups/511271635688533/>
 Escursione a cura di Guide Ambientali Escursionistiche abilitate ai sensi della L.R. 44/99



MERAVIGLIE D'AVETO con le sue Guide

DOMENICA 11 MARZO

IL MONTE TREVINE E LA FORESTA DEMANIALE DEL MONTE PENNA

*I dintorni del Monte Penna ospitano numerose particolarità: il "**Laghetto del Penna**" (di origine glaciale), importante sede di riproduzione della Rana temporaria, la rigogliosa faggeta (Foresta demaniale) e la sommità del **Monte Trevine** (1665 m) che toccheremo durante l'escursione. Il rientro alle Casermette del Penna avverrà visitando la conca della "**Nave**", una curiosa valletta dalle origini misteriose...*

- appuntamento con la Guida alle ore 10.00 c/o Parcheggio Casermette del Penna;
- ore di marcia effettiva 3.30 circa;
- scarponi e abbigliamento invernale da trekking; in caso di neve ciaspole e bastoncini;
- pranzo al sacco, meglio con termos caldo;
- escursione di interesse naturalistico e panoramico, di media difficoltà;
- dislivello in salita di m 250 circa;
- rientro previsto verso le ore 16.00 circa;
- spostamenti con mezzi propri (per eventuale condivisione viaggio da Genova o dalla Riviera scrivere sul gruppo Facebook <https://www.facebook.com/groups/511271635688533/>)

Quota di partecipazione: 10 euro; escursione gratuita per bambini di età inferiore ai 12 anni; prenotazione obbligatoria entro le 17.00 del giorno precedente l'escursione presso Guida Ambientale: Andrea **349 6446635** oppure UFFICIO IAT S. Stefano d'Aveto tel. **0185 - 88046** sito web: <http://www.comune.santostefanodaveto.ge.it/> E-mail: turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it Facebook: <https://www.facebook.com/groups/511271635688533/> Escursione a cura di Guide Ambientali Escursionistiche abilitate ai sensi della L.R. 44/99

Il Laghetto del Penna

Rane temporarie



MERAVIGLIE D'AVETO con le sue Guide

DOMENICA 25 MARZO 2018

L'Anello del CANTOMORO

Una lunga escursione, assai appagante, con possibile puntata sulla cima dell'Aiona. Si tratta del "Percorso Ofiolitico", uno dei suggestivi "Sentieri Natura" del Parco dell'Aveto.

Le rocce che incontriamo lungo il tragitto ci raccontano della divergenza e successiva convergenza di placche continentali, dell'apertura di un antico bacino oceanico seguita da collisioni che hanno generato la catena alpina.

Insomma, una storia appassionante che ci farà capire l'apparente paradosso secondo cui l'Aveto ebbe origine dal fondo di un antico mare, nonchè il significato di termini astrusi come peridotiti, serpentiniti, ofioliti.....

- appuntamento con la guida naturalistica alle ore 09.30 presso la Casermetta del Penna.
- scarponi e abbigliamento invernale da trekking, bastoncini; ciaspole in caso di innevamento.
- escursione di media difficoltà, pranzo al sacco, ore di cammino: 5 circa.
- pranzo al sacco, meglio con thermos caldo.
- dislivello in salita di m 450 circa.
- rientro previsto verso le ore 16.30 circa.
- spostamenti con mezzi propri (per eventuale condivisione viaggio da Genova o riviera scrivere sul gruppo Facebook <https://www.facebook.com/groups/511271635688533/>)



Comune di
Rezzoaglio



Comune di
S. Stefano d'Aveto



CONSORZIO OSPITALITÀ DIFFUSA
UNA MONTAGNA DI ACCOGLIENZA NEL PARCO

***La sommità del Monte Aiona innevata,
con il mare sullo sfondo***

Quota di partecipazione: 10 euro; escursione gratuita per bambini di età inferiore ai 12 anni; prenotazione obbligatoria entro le 17.00 del giorno precedente l'escursione presso Guida Ambientale: **Guglielmo (347 3929891)** oppure UFFICIO IAT S. Stefano d'Aveto tel. **0185 - 88046**
sito web: <http://www.comune.santostefanodaveto.ge.it/>
E-mail: turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it
Facebook: <https://www.facebook.com/groups/511271635688533/>
Escursione a cura di Guide Ambientali Escursionistiche abilitate ai sensi della L.R. 44/99



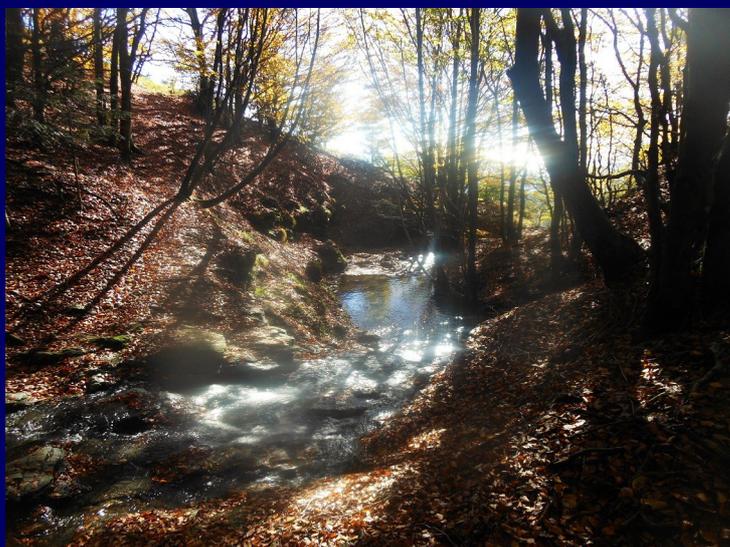
MERAVIGLIE D'AVETO con le sue Guide

DOMENICA 8 APRILE 2018

Le SORGENTI dell'AVETO e il Monte CAUCASO dal PASSO della SCOGLINA

Lo spunto di maggiore interesse di questo percorso è sicuramente di tipo geomorfologico, e riguarda la possibile "cattura" dell'Aveto verso sud. Infatti è curioso osservare come l'Aveto nel suo tratto iniziale si trovi in posizione "quasi pensile" sul versante meridionale della catena appenninica, con il rischio di essere "captato" dagli affluenti del Malvaro, cosa che è già accaduta in un passato neppure troppo remoto, al torrente Acquapendente. Lungo il percorso incontreremo la vera e propria sorgente dell'Aveto in località Prou du Lungu, cui si innesta poco dopo il secondo tratto proveniente dal Monte Larnaia. Il percorso in faggeta, segue l'ampia strada forestale. Barbagelata, uno dei comuni più alti della provincia di Genova ospita una bella chiesa moderna, con vetrate coloratissime.

- **Percorso: Passo della Scoglina (926 m) – Valletta dell'Acquapendente (1075 m) - Monte Caucaso (1245 m) - Passo del Gabba (1109 m.) - Barbagelata (1115 m.) - Passo della Scoglina.**
- **appuntamento con la guida naturalistica alle ore 09.30 al Passo della Scoglina.**
- **ore di marcia effettiva 3h.30 circa - scarponcini e abbigliamento da trekking, utili i bastoncini.**
- **escursione di interesse naturalistico, panoramico, geomorfologico di media difficoltà (qualche breve guado del torrente Aveto appena nato).**
- **dislivello di m 350 circa - Possibile spuntino al rifugio. Rientro previsto nel pomeriggio alla Scoglina.**
- **spostamenti con mezzi propri. Per eventuale condivisione viaggio da Genova o dalle Riviere scrivere sul Gruppo Facebook: <https://www.facebook.com/groups/511271635688533>**



l'Aveto appena nato

un curioso faggio di crinale



Comune di
Rezzoaglio



Comune di
S. Stefano d'Aveto



CONSORZIO OSPITALITÀ DIFFUSA
UNA SOSTA PER LA SOSTA DI ACCOGLIENZA NEL PARCO

La quota di partecipazione all'escursione è di 10 euro; per bambini di età inferiore ai 12 anni l'escursione è gratuita; Prenotazione obbligatoria entro le ore 17.00 del giorno precedente l'escursione presso la Guida Ambientale Guglielmo – Cell. 347 3929891 o l'UFFICIO IAT S. Stefano d'Aveto tel. 0185 – 88046.

Sito web: www.comune.santostefanodaveto.ge.it

E- mail: turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

Gruppo Facebook: <https://www.facebook.com/groups/511271635688533/>

Escursione a cura di Guide Ambientali Escursionistiche abilitate ai sensi della L.R. 44/99



MERAVIGLIE D'AVETO con le sue Guide

DOMENICA 13 MAGGIO 2018

MONTE CUCCO (m 1018)

**il castagneto e l'antico mulino di Belpiano
il pranzo del Mugnaio**



Bellissima e interessante escursione dedicata alla cultura del castagno, in tutti i suoi aspetti. Attraverseremo antichi castagneti con piccoli nuclei rurali assai suggestivi, abitati fino a poche decine di anni fa, e dotati di secchereccio. Per praterie raggiungeremo il monte Cucco, da cui splendida vista sul Ramaceto, e su tutti i versanti, dall'Aiona al monte di Portofino.

Singolare emergenza naturalistica il castagno di Poggio di Acero, che ha ben 600 anni! Pranzereemo presso l'Agriturismo Ra Pria, gustando deliziose ricette a base di castagne. Nel pomeriggio visita all'antico Mulino di Belpiano, in vallata l'unico a turbina, un gioiellino!

In caso di maltempo, invece dell'escursione, visita alla riscoperta di strumenti di lavoro e tradizioni d'altri tempi presso azienda agricola del luogo.



- appuntamento alle ore 9 all'Agriturismo Ra Pria: A12 uscita di Lavagna, SP 225 e SP 586, dopo Brizzolara girare a sin per Belpiano; dopo km 3 superare il paese, girare a dx per il mulino
- escursione di difficoltà media; ore di marcia 3.30 circa; dislivello m 550; interesse panoramico, antropologico e gastronomico
- scarponcini da trekking, pantaloni lunghi, consigliati i bastoncini; pranzo con portate a base di castagne di Belpiano
- spostamenti con mezzi propri ; per eventuale condivisione viaggio scrivere sul gruppo Facebook <https://www.facebook.com/groups/511271635688533/>



COMUNE DI REZZAGLIO



COMUNE DI S. STEFANO D'AVETO



CONSORZIO OSPITALITÀ DIFFUSA
VIA MONTAGNARACCA 100/102/104

La quota è di 22 euro (guida + pranzo); per bambini di età inferiore ai 12 anni euro 12; prenotazione obbligatoria entro venerdì 11/05 alla Guida Ambientale Laura, tel. 339 6057961 oppure Agriturismo Ra Pria, Nicola, tel. 328 8362086
sito web: www.comune.santostefanodaveto.ge.it

Su Facebook : <https://www.facebook.com/groups/511271635688533/>

Escursione a cura di Guide Ambientali Escursionistiche abilitate ai sensi della L.R. 44/99



MERAVIGLIE D'AVETO con le sue Guide

DOMENICA 27 MAGGIO 2018

IL MONTE RAMACETO DAL RIFUGIO DI VENTAROLA

Si percorre l'Anello del Ramaceto, uno dei Sentieri Natura del Parco. Il borgo di Ventarola era situato lungo una delle direttrici storiche per il commercio tra la costa e l'entroterra e per la transumanza. Lungo il percorso si osservano chiari esempi di come in un recente passato (anni '50 e '60 del '900) siano stati compiuti grossolani errori da un punto di vista vegetazionale: l'introduzione di troppe piante esotiche (come l'Abete di Douglas), i troppo fitti rimboschimenti ad Abete bianco, con evidente sofferenza del sottobosco, praticamente assente, la dissennata ceduazione dei faggi, che ha quasi azzerato la presenza di alberi dai grandi tronchi colonnari. Un' interessante novità riguardante il Ramaceto è il recente ritrovamento di un cippo di confine, risalente al II secolo d.C., tra un latifondo dell'imperatore ed uno forse appartenuto a Genova cui, in epoca imperiale, era sottoposta la Riviera di Levante.

- appuntamento con la Guida alle ore 09.30 nel parcheggio presso il Rifugio di Ventarola
- ore di marcia effettiva 4.30 circa
- scarponcini e abbigliamento da trekking (utili i bastoncini) / - pranzo al sacco
- escursione di interesse naturalistico e panoramico, di media difficoltà
- dislivello in salita di m 540 circa / - rientro previsto verso le ore 16.30 circa
- spostamenti con mezzi propri (per eventuale condivisione viaggio da Genova o riviera scrivere sul gruppo Facebook <https://www.facebook.com/groups/511271635688533/>)



*La quota di partecipazione all' escursione è di 10 euro; per bambini di età inferiore ai 12 anni l'escursione è gratuita; prenotazione obbligatoria entro le ore 17.00 del giorno precedente l'escursione alla guida ambientale **GUGLIELMO (347 3929891)** o presso UFFICIO IAT S. Stefano d'Aveto (**0185 88046**).*

Sito web: www.comune.santostefanodaveto.ge.it

E-mail: turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/511271635688533/>

Escursione a cura di Guide Ambientali Escursionistiche abilitate ai sensi della L.R. 44/99