

Santo Stefano d'Aveto - Luglio 2006

Calendario manifestazioni

1	sabato	Concorso di disegno per bambini (0/14 ANNI) "DISEGNA I CARUGGI DEL PAESE" Il concorso terminerà il 16 Agosto con premiazione il 18 Agosto Concorso balconi e giardini fioriti Festival Bande e Cori "APPENNINO IN MUSICA 2006 - anniversario 150°"
2	domenica	Festival Bande e Cori "APPENNINO IN MUSICA 2006 "
3	lunedì	Musica e scuola di ballo di gruppo - ore 21.00 - Bocciodromo
4	martedì	Minigiochi
5	mercoledì	Proiezione film - ore 21.00 - Bocciodromo
6	giovedì	Minigiochi
7	venerdì	Tombolata
8	sabato	Festival Bande e Cori "APPENNINO IN MUSICA 2006"
9	domenica	8° edizione Trial Indoor (Gruppo Sportivo Allegrezze - Trial Team Aveto in coll. Con Motoclub La Superba) Serata Danzante
10	lunedì	Musica e scuola di ballo di gruppo - ore 21.00 - Bocciodromo
11	martedì	Minigiochi Proiezione Diapositive - ore 21.00 - Bocciodromo
12	mercoledì	Proiezione film - ore 21.00 - Bocciodromo
13	giovedì	Minigiochi
14	venerdì	DJ CARLOS (Ballo e Animazione)
15	sabato	RALLY Automobilistico Festival Bande e Cori "APPENNINO IN MUSICA 2006 "
16	domenica	RALLY Automobilistico Festival Bande e Cori "APPENNINO IN MUSICA 2006 "
17	lunedì	Musica e scuola di ballo di gruppo - ore 21.00 - Bocciodromo
18	martedì	Minigiochi
19	mercoledì	Tombolata - ore 21.00 - Bocciodromo
20	giovedì	Minigiochi Proiezione film - ore 21.00 - Bocciodromo
21	venerdì	Spettacolo Burattini - ore 21.00 - Bocciodromo
22	sabato	Selezione Miss Italia - ore 21.00 - capoluogo
23	domenica	Commedia dialettale genovese - ore 21.00
24	lunedì	Musica e scuola di ballo di gruppo - ore 21.00 - Bocciodromo
25	martedì	Minigiochi - Saggio finale dei partecipanti alla scuola di ballo di gruppo con festa a sorpresa!
26	mercoledì	Proiezione film - ore 21.00 - Bocciodromo
27	giovedì	Minigiochi Tombolata Lions - iniziativa benefica- ore 21.00 - Bocciodromo
28	venerdì	Saggio di fine corso allievi della scuola di formazione musicale - ore 21.00 Proiezione diapositive - ore 21.00 - Ascona
29	sabato	Concerto Musica DE ANDRE'
30	domenica	Festa della Trebbiatura e Antichi Mestieri (9° EDIZIONE) - Serata Danzante-LA VILLA (Gruppo Sportivo Allegrezze)
31	lunedì'	

Tutti i mercoledì mattina di luglio e agosto: mercato

Santo Stefano d'Aveto - Luglio 2006

Calendario escursioni

domenica 2 luglio

Escursione "IN BICI PER L'ANELLO DEI TRATTURI" (giornata intera)

Bella e nuovissima escursione in bici (al proprio seguito) su un circuito che segue gli antichi tratturi della cultura contadina tra i borghi di Allegrezze - La Villa - Costapelata. Si tratta, all'inizio dell'estate, di "pedalare" tra quei gusti e quei sapori antichi, della terra e dell'uomo, che qui in valle danno il meglio di sé. Erbe profumate, coltivi antropici (tra cui il grano, la segale, l'avena), i pascoli liberi e gli alberi che dai fiori tendono alla frutta. Tratturi e casoni della vita dell'uomo dell'Aveto visti a 2 ruote!



- ❖ Appuntamento con la guida naturalistica abilitata alle ore 09.30 presso lo IAT di S. Stefano d'Aveto
- ❖ Ore in bici 2.30 circa
- ❖ Abbigliamento adeguato per la bici
- ❖ Colazione al sacco (incontreremo molte fonti)
- ❖ Escursione d'interesse naturalistico - sportivo e cultura contadina facile
- ❖ Dislivello in salita 200 metri circa
- ❖ Rientro previsto per le ore 16.00 circa
- ❖ E' necessario che ognuno si porti la propria bici

martedì 4 luglio

Escursione: "L'ANELLO DELLE ROCCHE" (mezza giornata)

Escursione guidata in mezza giornata tra le bastionate sud del Monte Maggiorasca. Un itinerario suggestivo tra radure a pascolo, ginepreti, faggete ed una interessantissima geologia! Si parte da Rocca d'Aveto (metri 1258) e si sale, seguendo il percorso che conduce fino al Passo del Tomarlo, al valico della Lepre (metri 1408). Quindi ci si inoltra nel fitto del bosco proprio sotto i baluardi basaltici del Gruppo del Maggiorasca con strapiombanti pareti qui alte più di 200 m.! E' la zona delle Rocche ove, ad un tratto, inattesa si apre una radura coperta dai colori di mille fiori montani!



- ❖ Appuntamento con la guida naturalistica abilitata alle ore 09.00 presso lo IAT di S. Stefano d'Aveto
- ❖ Ore di marcia effettiva 3.00 circa
- ❖ Abbigliamento da trekking con scarponi
- ❖ Escursione d'interesse naturalistico – geologica, facile
- ❖ Dislivello in salita di metri 200 circa
- ❖ Rientro previsto entro le ore 12.30 circa

giovedì 6 luglio

Escursione "TRA TREBBIA E AVETO" (giornata intera)

Bellissima escursione in zona poco frequentata, "selvaggia", seguendo un anello dalla multi - flora tra Aveto e Trebbia. Il percorso prende avvio nello storico borgo di Ertola (metri 800 circa) e prende a salire tra coltivi e consorzi a castagno, cerro e poi faggio fino al valico di Ertola (metri 1303) con ampi panorami sulle due valli! Quindi, "virato" il Groppo delle Seghere, si procede per il tratturo di cresta fino al bivio della celebre Roccabruna e per chi se la sente può salire alla particolare montagna (m.1418). Rientro attraverso i versanti del "Ronco dell'Angelo" per raggiungere Ertola attraverso l'altro storico Borgo di Esola (metri 770 circa) legato anch'esso alla cultura contadina e dai particolari architettonici rurali!



- ❖ Appuntamento con la guida naturalistica abilitata alle ore 09.30 presso lo IAT di S. Stefano d'Aveto
- ❖ Ore di marcia effettiva 6.00 circa
- ❖ Abbigliamento da trekking con scarponcini e bastone
- ❖ Colazione al sacco
- ❖ Escursione d'interesse naturalistico e cultura contadina, facile
- ❖ Dislivello in salita 700 metri circa
- ❖ Rientro previsto per le ore 17.30 circa

venerdì 7 luglio

Escursione "ANTICHI TRATTURI - LE VIE DELL'UOMO E DEL LAVORO" (mezza giornata)

Una gradevolissima passeggiata solcando gli antichi passi di intere generazioni dell'Aveto che in questi sentieri, oltre a spostarsi, compivano e compiono ancor oggi molti affascinanti antichi mestieri legati al campo, al bosco, al bestiame. Dal Borgo "del sole", di La Villa (metri 850) si sale dolcemente a Costapelata di sotto e quindi alla più "aerea" Costapelata di sopra a quota metri 1060. Proseguiamo per un tratturo dal grande fascino bucolico ed agreste incontrando radure attive a fieno e pascolo, casoni, grossi alberi e numerose sorgenti e fontane fino al borgo di Gavadi (metri 1200), villaggio antico legato alla prima produzione dei formaggi in valle.



- ❖ Appuntamento con la guida naturalistica abilitata alle ore 09.00 presso lo IAT di S. Stefano d'Aveto
- ❖ Ore di marcia effettiva 3.00 circa
- ❖ Abbigliamento da trekking con scarponi e bastone
- ❖ Escursione di tipo naturalistico – cultura contadina facile
- ❖ Dislivello in salita di metri 350 circa
- ❖ Rientro previsto entro le ore 12.30 circa

Trasporto in pulmino

domenica 9 luglio

Escursione "GLI AFFASCINANTI CASONI CONTADINI" (mezza giornata)

Visita guidata nella zona dell'antico borgo di Gavadi (metri 1200), ove resiste uno spaccato di autentica vita contadina: bellissimi casoni in pietra, affascinanti tratturi, attrezzi di "vecchi" mestieri legati all'agricoltura, all'allevamento, al taglio del bosco, ancora utilizzati; fresche fontane ... Ci inoltriamo in un boschetto di giganteschi faggi ove è palese il vero rapporto uomo - bosco; vedremo la gorgia rocciosa ove scende la cascata di Gavadi e avremo modo di renderci conto del ciclo alimentare legato ai prodotti della terra e della stalla. Rientro toccando il prato del Principe (metri 1400) nel cui sottobosco maturano in giusta stagione i frutti del lampone e del mirtillo.

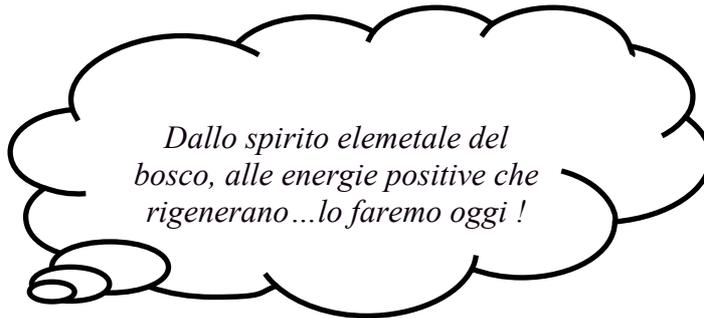


- ❖ Appuntamento con la guida naturalistica abilitata alle ore 09.00 presso lo IAT di S. Stefano d'Aveto
- ❖ Ore di marcia effettiva 2.30 circa
- ❖ Abbigliamento da trekking con scarponcini
- ❖ Escursione d'interesse naturalistico e cultura contadina, facile
- ❖ Dislivello in salita 100 metri circa
- ❖ Rientro previsto per le ore 12.30 circa

martedì 11 luglio

Escursione "I BOSCHI DEL MISTERO" (mezza giornata)

Escursione guidata al patrimonio forestale dell'alta Valle d'Aveto con la visita a due siti particolari per suggestione e leggende ad essi legate. Si tratta dei boschi "magici" dei Folletti (bosco misto con prevalenza di grandi cerri) e della Nave (faggeta). Ad essi, che si distinguono da sempre per fascino e collocazione, sono stati attribuiti particolari poteri ed energie e la presenza dei famosi spiriti elementari della natura (fate, gnomi, folletti, elfi ecc. ...), presenti nelle migliori tradizioni panteiste.



- ❖ Appuntamento con la guida naturalistica abilitata alle ore 09.00 presso lo IAT di S. Stefano d'Aveto
- ❖ Ore di marcia effettiva 1.30 circa
- ❖ Abbigliamento da trekking con scarponi
- ❖ Escursione d'interesse naturalistico – esoterico, facile
- ❖ Dislivello di metri 250 circa
- ❖ Rientro previsto entro le ore 12.30 circa

giovedì 13 luglio

Escursione "IL PERIPLO DELLA RONCALLA" (giornata intera)

Escursione guidata nella foresta di faggi! Si tratta della pianta d'orizzonte montano più diffusa nell'alto Appennino. La foresta della Roncalla è "labirintica", un dedalo di sentieri e sentierini solcati ieri ed oggi dai passi di uomini e dalle orme di animali. Quassù vola l'aquila, quassù si aggira nottetempo il lupo e, nella stagione giusta, vi è una miriade di funghi neri! Ma anche tante eccellenze naturalistiche che la guida vi mostrerà una ad una. Il periplo parte dalla vetta del Groppo Rosso metri 1596 (cui si accede da Rocca d'Aveto) e toccherà la vetta della Roncalla (metri 1685), lo "spallone aereo" della Ciappa Liscia ed i meandri interni della Selva. Rientro per la torbiera della Missura (metri 1570)



- ❖ Appuntamento con la guida naturalistica abilitata alle ore 09.30 presso lo IAT di S. Stefano d'Aveto
- ❖ Ore di marcia effettiva 4.00 circa
- ❖ Abbigliamento da trekking con scarponcini e scarponi
- ❖ Colazione al sacco
- ❖ Escursione d'interesse naturalistico facile
- ❖ Dislivello in salita 400 metri circa
- ❖ Rientro previsto per le ore 17.30 circa

venerdì 14 luglio

Escursione "LA FATTORIA DIDATTICA SULLE ORME DEI REMOLARI" (mezza giornata)

Visita guidata alla "fattoria didattica": percorso a tappe sulla cultura contadina toccando i borghi di Allegrezze, La Villa e Gramizza. Con l'aiuto di aziende locali, vedremo: il ciclo del latte (dal pascolo, alla stalla, al piccolo caseificio casalingo), il ciclo del grano e della castagna (col mulino funzionante di Gramizza) e gli orti di montagna (produzioni biologiche di Allegrezze). Parleremo anche del lavoro dei campi relativamente alla fienagione e del Barco con osservazione e spiegazione del suo utilizzo nel tempo. Visita alla Pieve Romanica di Allegrezze. Puntatine ad Amborzasco per percorrere un breve tratto della Via dei "Remolari".



- ❖ Appuntamento con la guida naturalistica abilitata alle ore 09.00 presso lo IAT di S. Stefano d'Aveto
- ❖ Ore di marcia effettiva 1.00 circa
- ❖ Abbigliamento da trekking
- ❖ Escursione d'interesse storico - cultura contadina, facile
- ❖ Dislivello in salita di metri 350 ca.
- ❖ Rientro previsto entro le ore 12.30 circa
- ❖ Costo aggiuntivo visita azienda agricola € 3,00
- ❖ Trasporto in pulmino

domenica 16 luglio

Escursione "DALLA LONTRA AL DIO PEN" (giornata intera)

Escursione per uno dei sentieri meno frequentati della Valle del Penna consacrata fin dall'epoca pre - romane al Dio Pen o Pan. Una sorta di "via della fede pagana", dall'acqua che sgorga dalle falde della montagna alla montagna stessa. Si parte dallo storico villaggio di Amborzasco (metri 850) sede di una casa fortificio - dazio e donde passavano i tronchi di abete bianco per i remi dei chiavaresi, per giungere alla caserma forestale del Penna (metri 1392) attraversando uno dei boschi a faggeta più belli di Liguria dalla località Casoni (metri 1050). Osservazione della flora, fauna e ecosistema del bosco di faggeta! Si sale alla bifida e ofiolitica vetta attraverso la facile ferratina di cresta, sita sotto il glaciale laghetto.



- ❖ Appuntamento con la guida naturalistica abilitata alle ore 09.30 presso lo IAT di S. Stefano d'Aveto
- ❖ Ore di marcia effettiva 6.00 circa
- ❖ Abbigliamento da trekking con scarponcini e bastone
- ❖ Colazione al sacco
- ❖ Escursione d'interesse naturalistico storico di media difficoltà
- ❖ Dislivello in salita 900 metri circa
- ❖ Rientro previsto per le ore 17.30 circa

martedì 18 luglio

Escursione "DOLOMITI E CAMPANILI D'AVETO" (mezza giornata)

Bel pomeriggio dedicato all'interessante escursione nella Conca Tribolata partendo dal capoluogo. Si tratta di un luogo roccioso molto affascinante creato dal collassamento d'una montagna e ricco d'una interessante flora. Visita alla curiosa sorgente della Ciappa Liscia. Questo monte è il versante settentrionale del Groppo Rosso - Roncalla: l'enorme "frana" ha creato un ambiente quasi lunare, aspro, tormentato, quasi inquietante ! Ma fra tutte queste pietre laviche vive una stupenda flora, sgorga una curiosa sorgente a getto unico dalla nuda roccia. La visita alla Conca Tribolata attraverso i prati di Gatera è sempre un'esperienza, poiché non è frequente in ambiente appenninico imbattersi in luogo siffatto, aspro e pietroso: siamo nelle piccole dolomiti dell'Aveto! Vista sui "Campanili" di S. Stefano.



- ❖ Appuntamento con la guida naturalistica abilitata alle ore 09.00 presso lo IAT di S. Stefano d'Aveto
- ❖ Ore di marcia effettiva 3.30 circa
- ❖ Abbigliamento da trekking con scarponi
- ❖ Escursione d'interesse naturalistico, facile
- ❖ Dislivello in salita di metri 350 ca.
- ❖ Rientro previsto entro le ore 13.00 circa

giovedì 20 luglio

Escursione "IL GRANDE PERIPLO DELLA MONTAGNA MAGNETICA" (giornata intera)

Visita guidata in giornata intera al comprensorio montano dell'Aiona, zona che più d'ogni altra in valle dà il senso dell'"opera svolta" dall'ultima glaciazione. Partendo dalla forestale del Penna e seguendo la "Via delle guardie" sotto il Monte Cantomoro, si giunge nella storica località del Re di Coppe. Visita dei circoli glaciali della montagna e della particolare flora appenninico - alpina e dei suoi relitti glaciali e osservazioni geo - morfologiche. Attraverso il celebre sentiero delle "Guardie" guadiamo tra forre e laghetti il torrente Rezzoaglio e saliamo sulla vetta del Monte di "di ghiaccio" attraverso il valico di Prè di Lame (m.1590). Colazione al rifugio di Pratomollo. Rientro per gli sfasciumi morenici della "Spingarda".

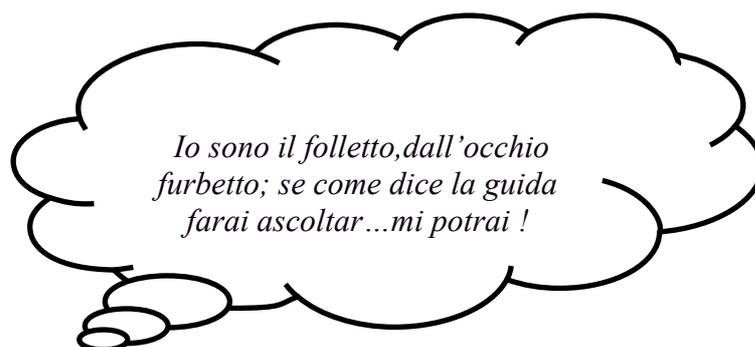


- ❖ Appuntamento con la guida naturalistica abilitata alle ore 09.30 presso lo IAT di S. Stefano d'Aveto
- ❖ Ore di marcia effettiva 4.00 circa
- ❖ Abbigliamento da trekking con scarponi e bastoncini
- ❖ Colazione al sacco
- ❖ Escursione d'interesse naturalistico - storico - geologico, facile
- ❖ Dislivello in salita 150 metri circa
- ❖ Rientro previsto per le ore 17.30 circa

venerdì 21 luglio

Escursione "LA NAVE ED I FOLLETTI" (mezza giornata)

Escursione "a sorpresa" di tipo naturalistico – esoterico nella magica conca della Nave sotto la mole del monte Penna! Questa frattura geologica, plasmata dagli agenti atmosferici e dalle leggende, forse ospita davvero fate, elfi, gnomi e folletti. La guida ve lo farà scoprire! E vi racconterà una storia..."vera"...



- ❖ Appuntamento con la guida naturalistica abilitata alle ore 09.00 presso lo IAT di S. Stefano d'Aveto
- ❖ Ore di marcia effettiva 2.00 circa
- ❖ Abbigliamento da trekking leggero con pedule
- ❖ Escursione d'interesse naturalistico – esoterico, facile
- ❖ Dislivello in salita di metri 200 circa
- ❖ Rientro previsto entro le ore 12.30 circa
- ❖ Trasporto in pulmino

domenica 23 luglio

Escursione "SUL TETTO DELL'AVETO" (giornata intera)

Visita guidata in giornata intera sui sentieri dei nostri alti monti toccando le vette più elevate (Monte Groppo Rosso, Monte Bue e Monte Maggiorasca). Torbiere, faggete, costoni alpestri e aria freschissima fino a 1800 metri Partiamo da Rocca d'Aveto (metri 1250); saliamo al Groppo Rosso per le sue scenografiche pareti basaltiche, sostiamo al rifugio Astass (metri 1599). Quindi affrontiamo la prativa vetta del Monte Bue (metri 1777) e la vetta per eccellenza: il Monte Maggiorasca (metri 1805). Il rientro avviene attraverso i picchi del Monte Picchetto e Rocca del Prete, tra rocce strapiombanti e fresche faggete. L'escursione si svolge in un contesto naturale di enorme pregio, tra ampi panorami a 360° e specie botaniche rare o persino endemiche come lo stupendo "dianthus superbus" del Monte Maggiorasca.



- ❖ Appuntamento con la guida naturalistica abilitata alle ore 09.30 presso lo IAT di S. Stefano d'Aveto
- ❖ Ore di marcia effettiva 4.30 circa
- ❖ Abbigliamento da trekking con scarponcini
- ❖ Colazione al sacco
- ❖ Escursione d'interesse naturalistico, facile
- ❖ Dislivello in salita 500 metri circa
- ❖ Rientro previsto per le ore 17.30 circa

martedì 25 luglio

Escursione "ORME DI ANTICHE GENTI" (mezza giornata)

Visita guidata di mezza giornata per i borghi storici dell'Aveto, sulle orme delle antiche genti di questa valle e della sua affascinante storia. Visiteremo in successione: Alpepiana (primo nucleo monastico della Valle), Villa Cella (centro irradiatore di umanità), Amborzasco (borgo antico su storiche vie di comunicazione, sede di dazi e dogana) per concludere al valico del Tomarlo ove sorgono i resti della dogana di Maria Luigia. Si tratta di un itinerario assai esauriente per conoscere come dal Medioevo in poi s'è sviluppata ed evoluta la storia e l'umanità della Valle d'Aveto. In particolare spiccano i resti monastici di Villa Cella e Alpepiana e la casa - dazio di Amborzasco.



- ❖ Appuntamento con la guida naturalistica abilitata alle ore 09.00 presso lo IAT di S. Stefano d'Aveto
- ❖ Ore di marcia effettiva 1.00 circa
- ❖ Abbigliamento da trekking
- ❖ Escursione d'interesse storico - antropico, facile
- ❖ Dislivello in salita di metri 200 circa
- ❖ Rientro previsto entro le ore 12.30 circa
- ❖ Trasporto in pulmino

giovedì 27 luglio

Escursione "GLI ANTICHI MESTIERI E LA GUSTOSA GASTRONOMIA DEL VALLIGIANO" (giornata intera)

Visita guidata nella zona dell'antico borgo di Gavadi (metri 1200), ove resiste uno spaccato di autentica vita contadina: bellissimi casoni in pietra, affascinanti tratturi, attrezzi di "vecchi" mestieri legati all'agricoltura, all'allevamento, al taglio del bosco, ancora utilizzati; fresche fontane ... Ci inoltriamo in un boschetto di giganteschi faggi ove è palese il vero rapporto uomo - bosco; vedremo la gorgia rocciosa ove scende la cascata di Gavadi e avremo modo di renderci conto del ciclo alimentare legato ai prodotti della terra e della stalla. Sosta e passeggiata nella zona del prato del Principe (metri 1400).



- ❖ Appuntamento con la guida naturalistica abilitata alle ore 09.30 presso lo IAT di S. Stefano d'Aveto
- ❖ Ore di marcia effettiva 2.30 circa
- ❖ Abbigliamento da trekking con scarponcini
- ❖ Colazione al sacco o presso agriturismo (costo aggiuntivo)
- ❖ Escursione d'interesse naturalistico e cultura contadina, facile
- ❖ Dislivello in salita 200 metri circa
- ❖ Rientro previsto per le ore 17.30 circa
- ❖ Costo aggiuntivo visita azienda agricola € 3,00

venerdì 28 luglio

Escursione "UNA POLVERIERA E UNA FERRIERA DEL XVI° SEC"
(mezza giornata)

Escursione in mezza giornata in un luogo particolare e poco conosciuto: la Ferriera e la Polveriera della famiglia Doria appartenenti al XVI secolo. All'epoca i Doria reggono il Castello feudale di S. Stefano e in zona Cerisola - Villanoce, organizzano una polveriera (di cui restano i perimetri delle abitazioni) e una ferriera in prossimità di un bel rivo! Il luogo è bucolico e accogliente e vi si notano i macini di rosso ammonitici e i diaspri con cui si "fabbricava" il celebre rosso di Genova.



- ❖ Appuntamento con la guida naturalistica abilitata alle ore 09.00 presso lo IAT di S. Stefano d'Aveto
- ❖ Ore di marcia effettiva 1.30 circa
- ❖ Abbigliamento da trekking leggero con scarpe da ginnastica
- ❖ Escursione d'interesse storico - naturalistico, facile
- ❖ Dislivello in salita di metri 200 circa
- ❖ Rientro previsto entro le ore 13.00 circa

domenica 30 luglio

Escursione "DAI VICI ROMANI AL MISTERIOSO MONTE DEGO" (giornata intera)

Escursione dal borgo di Vicosoprano (metri 1086) con le sue case bianche e dominante l'intera Valle d'Aveto al monte Dego ricco di leggende e misteri. Dal borgo che richiama con il suo prefisso vicus – l'antica conquista romana del I° secolo, si sale tra ampie praterie e consorzi di faggete alle falde del monte Oramara (metri 1500) per piegare quindi sul versante trebbiano piacentino fino alla vetta del bel monte Dego (metri 1427).

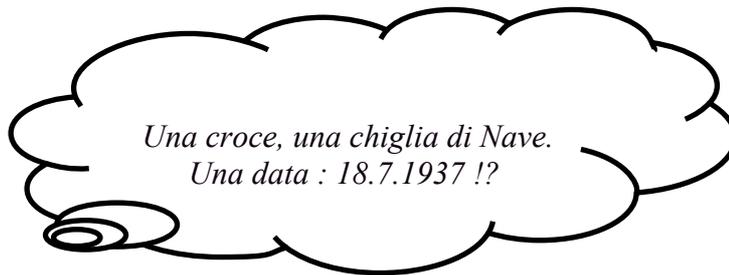


- ❖ Appuntamento con la guida naturalistica abilitata alle ore 09.30 presso lo IAT di S. Stefano d'Aveto
- ❖ Ore di marcia effettiva 4.30 circa
- ❖ Abbigliamento da trekking con scarponcini e bastone
- ❖ Colazione al sacco o presso agriturismo (costo aggiuntivo)
- ❖ Colazione al sacco
- ❖ Escursione d'interesse naturalistico – storico, facile
- ❖ Dislivello in salita 300 metri circa
- ❖ Rientro previsto per le ore 16.30 circa

lunedì 31 luglio

Escursione "LA FORESTA E IL BIFIDO DIO PEN" (giornata intera)

Giornata intera dedicata alla sacra montagna del Penna e alle affascinanti leggende sul dio Pen, gli elfi ed i folletti dei boschi. Giungiamo con mezzi propri al Passo del Chiodo da dove entriamo nella folta foresta del Penna e la visitiamo usando sentieri forestali interni ricchi di spunti naturalistici e eccellenze botaniche. Tocchiamo la cara e magica valletta della Nave (metri 1500), il valico del Pennino (metri 1650), la vetta del Penna (metri 1735) con sosta per la colazione e osservazione dell'immenso panorama. Quindi ritorniamo nella foresta, casa delle divinità pagane e per sentieri sinistri e poco usati ritorniamo alla forestale (metri 1398).



- ❖ Appuntamento con la guida naturalistica abilitata alle ore 09.30 presso lo IAT di S. Stefano d'Aveto
- ❖ Ore di marcia effettiva 4.00 circa
- ❖ Abbigliamento da trekking leggero con scarponcini
- ❖ Colazione al sacco
- ❖ Escursione d'interesse storico - naturalistico - esoterico, facile
- ❖ Dislivello in salita di metri 350 circa
- ❖ Rientro previsto entro le ore 17.00 circa