

...UN SENTIERO PER L'AUTUNNO di Maria Sciutti Guida del Parco

L'ANELLO DELLE LAME

Segnavia A2 Questo percorso, lungo poco più di 9 km e con un dislivello complessivo di 560 m, prende avvio dall'Albergo delle Lame in comune di Rezzoaglio per inoltrarsi nell'omonima foresta, seguendo un'antica mulattiera, identificata anche dal segnavia FIE...



FLORA

IL GALLETTO

Cantharellus cibarius Fries Fam. Agaricaceae Il galletto è un ottimo fungo mangereccio, molto comune nel periodo estivo-autunnale; si trova in diversi tipi di ambienti, dalle zone aperte su terreno nudo



GIOCHIAMO INSIEME

Unisci con una freccia i disegni alla loro corretta descrizione... e impara i giusti comportamenti da adottare nel bosco!

Illustrated activity cards with text: Non abbandonate i rifiuti: riportateli con voi! Lasciate l'auto a casa e usate i mezzi pubblici. Seguite i sentieri segnati, evitate di perdersi e di causare danni all'ambiente. Rispettate gli animali. Rispettate i fiori; se vi piacciono, cogliete... la loro immagine.

Per ricevere a casa 4 numeri del notiziario del Parco è sufficiente: effettuare un versamento di 6 Euro (corrispondenti alle sole spese di spedizione) sul c/c postale n. 70032099 intestato a Ente Parco Aveto, indicando come causale "Notiziario del Parco"

Registration form with fields for Name, Cognome, Via, Numero civico, Località, CAP, Provincia, Data, Firma.

CORSO DI AGGIORNAMENTO

Come di consueto, anche quest'anno il Centro di Educazione Ambientale del Parco dell'Aveto si fa promotore di progetti di Educazione Ambientale, mettendo gratuitamente a disposizione docenti ed educatori ambientali per tutte le scuole del comprensorio del Parco che intendono aderirvi.

NOVITÀ

Sono disponibili i nuovi dépliant per accompagnare gli escursionisti lungo due Sentieri Natura specificamente dedicati alla conoscenza geologica del territorio del Parco: il Sentiero Ofiolitico, a cavallo tra l'alta Valle Sturla e la Val d'Aveto, e il Sentiero Carsologico, alla scoperta dei fenomeni carsici dell'alta Val Gravelgia.



Autunno nel Parco NOTIZIE ED ATTIVITÀ PER TRE MESI NEL PARCO DELL'AVETO

Notiziario Ufficiale del Parco Naturale Regionale dell'Aveto. Direttore Responsabile: Luca Perceullo. Redazione: Paolo Cresto, Maria Sciutti. Aut. Trib. di Chiavari N° 1 - 2005. Studio grafico e impaginazione Sagep S.r.l. COPIA OMAGGIO. Member of C&G Federation. RINA ISO 14001:2004 Certified Environmental System. PARCO CERTIFICATO ISO 14001

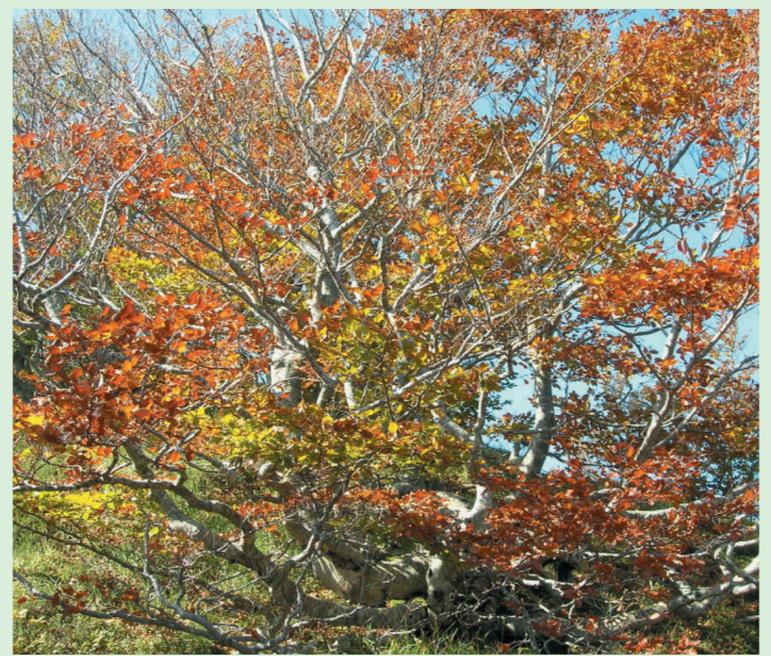
LAVORO nel Parco

di Giuseppino Maschio Presidente del Parco

Periodicamente in questa rubrica si fa il punto degli interventi strutturali che il Parco realizza; in questo numero vogliamo invece evidenziare un altro elemento positivo, che riguarda l'occupazione.

Certo il Parco non ha la presunzione di essere la soluzione di questo problema; riteniamo però che la sua costituzione abbia comportato un incremento occupazionale che, se pur minimo, sommato a quelli dei Comuni e della Comunità Montana, costituisce nell'insieme un'offerta di lavoro piuttosto importante per la nostra comunità.

A questi nove vanno sommati altri cinque posti di lavoro con l'avvio dell'attività del Rifugio del Bocco nel Comune di Mezzanego e i lavoratori delle cooperative forestali e gli operatori agricoli che eseguono lavori in appalto per il Parco, oltre alle imprese e ai professionisti che lavorano alla realizzazione delle nuove strutture.



AUTUNNO TEMPO DI FUNGHI! nel Parco

Siete tra gli appassionati cercatori di funghi che alle prime ore del giorno si trovano già nei boschi alla ricerca dei preziosi ovuli e porcini? Oppure preferite semplicemente assaporarli, cucinati come ingrediente di qualche ricetta tipica?

Ma anche se non siete "amanti del genere", le iniziative e le notizie riportate nell'edizione autunnale del notiziario sono comunque tante e diversificate. Buona lettura!

Nelle foto in alto: foggia autunnale nel Parco, ovuli buoni, zucche, castagne, nocciole.

Autunno ESCURSIONI GUIDATE, MOSTRE ED EVENTI nel Parco

OTTOBRE 14-15-16 ottobre I FUNGHI DEL PARCO

MOSTRA MICOLOGICA ED ESCURSIONE Con la collaborazione dei consorzi locali per la raccolta dei funghi e del gruppo micologico "Il cerchio delle streghe" di Genova, verrà allestita nello spazio espositivo della sede del Parco una mostra micologica per far conoscere le specie di funghi che si possono trovare nei nostri boschi.

Orario di apertura: Sabato e Domenica ore 9-12 e 15-18. Lunedì ore 9-12. Ingresso gratuito.

Domenica 15, al mattino, sarà possibile fare una breve escursione accompagnati da esperti micologi.

Punto di ritrovo: ore 9:30 Borzonasca presso la sede del Parco. Rientro previsto: ore 13. Difficoltà: media. Costo: 4 Euro.

Sabato 28 PARCO AVVENTURA LE GROTTE DEL PARCO

Un'iniziazione al mondo sotterraneo: accompagnati da esperti speleologi si potrà visitare la Tana di Ca' Freghe, una straordinaria cavità naturale altrimenti non visitabile.

Il visito, che prevede l'attraversamento di stretti cunicoli e un breve soggiorno in grotta, è riservato ad escursionisti esperti.

Abbigliamento consigliato: indumenti pesanti e resistenti (se possibile una tuta da lavoro) per proteggersi dal fango; stivali di gomma e robusti guanti da lavoro. Il Parco fornirà i caschetti con l'illuminazione.

Punto di ritrovo: ore 9:00 a Concenti (piazza del Comune). Rientro previsto: ore 13:00. Difficoltà: molto impegnativa. Costo: 8 Euro.

NOVEMBRE

Domenica 19 SULLE TRACCE DEL LUPO ... CON L'ESPERTO DEL PARCO

Una gita suggestiva alla scoperta di questo straordinario carnivoro, tornato a vivere nel Parco. L'escursione porterà alla conoscenza del comportamento e della biologia del lupo e di tutti gli aspetti storici, ecologici e culturali scaturiti dal difficile rapporto con l'uomo e con le sue attività.



Punto di ritrovo: ore 9.15 Passo del Bocca (Comune di Mezzanego). Rientro: ore 16.00. Difficoltà: media. Costo: 6 Euro.

Sabato 25 IL PARCO DELLE STELLE IN VALLE STURLA

I cieli del Parco, privi di inquinamento luminoso, permettono di ammirare al meglio la volta celeste. In collaborazione con il gruppo di astrofili "Arcturus".

Punto di ritrovo: ore 19.45 A Borzonasca presso il ristorante "Il Crotto". Rientro: ore 24.00. Costo: Cena + escursione 22 Euro.

DICEMBRE

Domenica 17 PARCO DELL'AVETO E RETE NATURA 2000

ANELLO DEL GROppo ROSSO Escursione in un'area attorno al Parco dell'Aveto inserita nei Siti di Rete Natura 2000, zone di elevato pregio naturalistico protette da direttive europee.

Punto di ritrovo: S.Stefano d'Aveto (Piazza del Comune) ore 9:30. Rientro: ore 16. Difficoltà: media. Costo: 6 Euro.

Dal 18 dicembre al 7 gennaio '07 L'AMBIENTE IN MOSTRA

MOSTRA DI EDUCAZIONE AMBIENTALE Nello spazio espositivo del Parco sarà allestita una mostra dei lavori realizzati nell'anno scolastico 2005-06 dai ragazzi delle scuole del comprensorio del Parco durante lo svolgimento dei progetti inerenti la didattica ambientale.

Orario di apertura: Da lunedì a venerdì 9-12; sabato e domenica 9-12 e 15-18. Ingresso gratuito.

PRENOTAZIONI Per informazioni e prenotazioni telefonare al Parco dell'Aveto: 0185 343370, oppure scrivere all'indirizzo: ca.aveto@libero.it

LE GUIDE DEL PARCO Gli accompagnatori del Parco sono guide ambientali escursionistiche formalmente riconosciute dalle leggi vigenti ed educatori ambientali appositamente formati.

TARIFFE Il costo di partecipazione è evidenziato a margine di ciascun evento. Salvo diversa indicazione, la spesa richiesta per l'iscrizione di bambini e ragazzi fino a 12 anni è al 50%.

Escursioni in Val Fontanabuona

Il Parco dell'Aveto, grazie ad una speciale collaborazione della Comunità Montana Fontanabuona, organizza una serie di escursioni per far conoscere questa porzione di territorio, in particolare i Siti di Importanza Comunitaria del Monte Caucaso e del Monte Ramaceto, aree di particolare pregio naturalistico protette da direttive europee.

Punto di ritrovo: ore 9:30 a Ventarola (Comune di Rezzoaglio) presso il parcheggio. Rientro: ore 16 circa. Difficoltà: media.

OTTOBRE

Domenica 15 ANELLO DEL MONTE RAMACETO

UN ANFITEATRO SUL GOLFO DEL TIGULLIO Un'escursione attraverso prati, pascoli e faggete, percorrendo un tratto di Alta Via dei Monti Liguri, fino allo splendido crinale ad anfitratto del Ramaceto, dalla cui cima si gode una vista unica che spazia dalle valli sottostanti a tutto il Golfo del Tigullio e, nelle giornate limpide, fino all'arco alpino occidentale.

Punto di ritrovo: ore 9:30 a Ventarola (Comune di Rezzoaglio) presso il parcheggio. Rientro: ore 16 circa. Difficoltà: media.

NOVEMBRE

Domenica 12 IL GIRO DEI 7 PASSI

IL MONTE RAMACETO Escursione da Croce di Oreo fino al Monte Ramaceto, attraverso un alternarsi di ambienti diversi, ricalcando parte dell'itinerario denominato dei "sette passi".

Punto di ritrovo: ore 9:30 a Croce di Oreo (Comune di Oreo). Rientro: ore 16 circa. Difficoltà: media.

DICEMBRE

Domenica 3 IL MONTE CAUCASO

ALLE SORGENTI DELL'AVETO Un'escursione lungo un percorso che offre molti elementi di interesse, sia naturalistici, per l'osservazione della vita nella faggeta, sia geomorfologici, per un fenomeno di "cattura di un corso d'acqua", l'Aveto, ad opera di un altro, il Rio dell'Acquapendente.

Punto di ritrovo: ore 9:30 a Corsiglia di Neurone (Comune Neirone). Rientro: ore 13 circa. Difficoltà: media.

Progetto cofinanziato dall'Unione Europea con fondi FESR



CALENDARIO nel Parco ...E DINTORNI

OTTOBRE

- 1. S. Stefano d'Aveto Madonna del Rosario S. Messa e Processione. 1. S. Stefano d'Aveto gara interregionale di Orientering. 1. Alpicella B.V. del Rosario S. Messa e Processione. 1. Vicomezano B.V. del Rosario S. Messa. 1. Prati di Mezzanego N. S. del Rosario S. Messa. 1. Campo di Ne Festa di S. Maria del Rosario. 2. Ambrascio S. Angeli Custodi S. Messa e Processione. 5. S. Stefano d'Aveto fiera di S. Francesco. 8. Rezzoaglio B.V. del Rosario S. Messa. 8. Alpicella B.V. del Rosario S. Messa e Processione. 12. Priosa fiera. 22. Piandifieno castagnata. 28. Conscienti giornata di chiusura del mercato agricolo. 29. S. Stefano d'Aveto transumanza "Azienda Agricola Monteverde".

NOVEMBRE

- Dal 3 all'8 Prato Sopraccroce "Ottavario dei defunti" S. Messa. 5. S. Stefano d'Aveto fiera di S. Carlo Borromeo. 5. Vicomezano S. Carlo S. Messa. 5. Borzonasca Agriscata manifestazione dedicata alla castagna. 12. Montemaggio S. Martino S. Messa. 12. S. Stefano d'Aveto castagnata e frischi. 25. S. Stefano d'Aveto fiera di S. Caterina d'Alessandria. 26. Borzone S. Andrea S. Messa e incontro gastronomico. 30. Alpejana S. Andrea Apostolo S. Messa.

DICEMBRE

- 4. Miniera di Gambatesa festa di S. Barbara patrona dei minatori. 4. S. Stefano d'Aveto 40° fondazione Sci Club. 8. Cerverola Immacolata Concezione S. Messa e fiera. 9. Conscienti Mercatino di Natale. 11. S. Stefano d'Aveto fiera di S. Damiano. 12. S. Stefano d'Aveto anniversario dell'apparizione Madonna di Guardalups S. Messa. 13. Vignolo S. Lucia S. Messa. 16. Conscienti Mercatino di Natale. 26. S. Stefano d'Aveto arrivo Babbo Natale. 26. S. Stefano d'Aveto concerto natalizio per banda - festa del S. Patrono S. Messa. 30. S. Stefano d'Aveto concerto corale (Coro Polifonico S. Stefano d'Aveto).

ATTIVITÀ E PROVERBI OTTOBRE

Attività: raccolta di castagne, frutta e verdura di stagione: mele, fagioli, fagiolone. In questo mese si effettua anche la "transumanza": i pastori riportano in stalla gli animali che nel periodo estivo avevano portato all'alpeggio. Proverbi: San Simun (28 ottobre) u va batte cu pertegin, San Martin (11 novembre) u va cu perteghin.

NOVEMBRE

Attività: si raccolgono le foglie che cadono dalla piante il materiale per fare la lettiera agli animali. Si seminano le verdure che spunteranno in primavera: fave, cipolle; si alleva il vino (per S. Martino) e ha inizio la raccolta delle olive. Si effettua anche la battitura delle castagne secche. Proverbi: A Sant'Andria (30 novembre) a friddu u spaca a pria.

DICEMBRE

Attività: in questo mese invernale, visto il clima freddo e spesso brutto, le attività che si possono svolgere non sono tante; ci si dedica allora all'approvvigionamento di legname. Prosegue la raccolta delle olive. Proverbi: Se cioè pe Santa Bibiana (2 dicembre) cioè pe 40 giorni e na settimana; Frido avanti Natà na gh'è dinea de poello pagù; Natale a-o barcan, Pasqua a-o tisson.

LA RICETTA

Il piatto, o meglio il prodotto, proposto per questa stagione è tipico della Val d'Aveto: il "sarozzu". Il "sarozzu" è una ricetta ottenuta dal siero del formaggio San Site che non viene consumato subito, ma si sale e si lascia stagionare; in questo modo si poteva utilizzare il prodotto anche dopo parecchio tempo, visto che una volta non c'erano i frigoriferi. Il "sarozzu" si può utilizzare per la preparazione di altri piatti (come ad esempio i ripieni), si può consumare così come un formaggio stagionato, usarlo come condimento per la pasta; in passato si mangiava con la polenta.

DOVE SI PUÒ ACQUISTARE

- Az. Agr. "Fugazzi M.Grazia" loc. Casafredda Tel. 0185/899119. Az. Agr. "Iosi Mariuzza" loc. Gavadi Tel. 0185/899166. Az. Agr. "Iosi Simone" loc. Gavadi Tel. 0185/899167. Casificia "Val d'Aveto" loc. Rezzoaglio Tel. 0185/870390 e numerosi negozi del Parco a cura di Cristina Botto.



FUNGHI COMMESTIBILI



Nome scientifico	Nome comune	Habitat	Periodo di visibilità	Commestibilità
1 <i>Agaricus campestris</i>	Prataiolo	Prati e pascoli ricchi	Dalla primavera all'autunno	Buono
2 <i>Amanita caesarea</i>	Ovulo buono	Radure e zona aperte di boschi di latifoglie	Da fine estate ad autunno inoltrato	Ottimo
3 <i>Amanita vaginata</i>	Bubbolina rigata	Boschi, radure, prati, zone incolte	Da giugno a novembre	Buono
4 <i>Boletus aereus</i>	Porcino nero	Boschi di latifoglie preferibilmente in zone aperte e soleggiate	Fine estate - autunno	Ottimo
5 <i>Boletus aestivalis (Boletus reticulatus)</i>	Porcino reticolato	Boschi di latifoglie, soprattutto querceti e faggete	Da maggio fino a tardo autunno	Ottimo
6 <i>Cantharellus cibarius</i>	Galletto, Gallinaccio	In zone aperte e chiare in tutti i tipi di bosco	Tarda estate - autunno	Ottimo
7 <i>Laccaria amethystina</i>	Agarico ametistino	Castagneti, boschi misti e macchia mediterranea	Dall'estate ad autunno inoltrato	Buono
8 <i>Lepiota procera</i>	Mazza di tamburo	Prati e pascoli, boschi	Estate - Autunno	Buono
9 <i>Russula aurata</i>	Colombina dorata	Boschi di latifoglie, soprattutto castagneti	Da inizio estate a fine settembre	Buono
10 <i>Russula cyanoxantha</i>	Colombina maggiore	Boschi di latifoglie e aghifoglie	Da metà giugno fino in autunno	Ottimo
11 <i>Russula virescens</i>	Colombina verde	Margini di boschi di castagno o di quercia	Da giugno a ottobre	Ottimo
12 <i>Lycoperdon gemmatum</i>	Vescia minore	Boschi misti e di conifere	Estate - autunno	Buono
13 <i>Coprinus comatus</i>	Fungo dell'inchistro	In zone prive di vegetazione, zone umide	Dalla primavera a tardo autunno	Ottimo
14 <i>Russula vesca</i>	Colombina	Boschi di latifoglie	Da maggio ad autunno	Buono
15 <i>Boletus edulis</i>	Porcino	Tutti i boschi con preferenza di castagneti e faggete	Da fine estate ad autunno inoltrato	Ottimo
16 <i>Lactarius deliciosus</i>	Fungo di pino	Pinete	Tutto l'anno	Buono
17 <i>Lactarius sanguifluus</i>	Sanguinello	Pinete	Tutto l'anno	Buono
18 <i>Craterellus cornucopioides</i>	Trombetta dei morti	Boschi di latifoglie	Estate - autunno	Ottimo
19 <i>Polyporus pes-caprae</i>	Poliporo a piede di capra	Soprattutto boschi di aghifoglie	Da fine estate a tutto autunno	Buono
20 <i>Lycoperdon umbrinum</i>	Vescia minore	Boschi misti e di conifere	Estate - autunno	Buono

FUNGHI VELENOSI



Nome scientifico	Nome comune	Habitat	Periodo di visibilità	Commestibilità
1 <i>Agaricus xanthoderma</i>	Prataiolo giallastro	Prati e pascoli e boschi di latifoglie	Fine estate - autunno	Tossico
2 <i>Amanita citrina</i>	Agarico citrino	Boschi di latifoglie e conifere	Fine estate - autunno	Scadente
3 <i>Amanita muscaria</i>	Ovulo malefico	In tutti i boschi	Estate - autunno	Tossico
4 <i>Amanita pantherina</i>	Agarico panterino	Boschi di latifoglie e aghifoglie	Estate - autunno	Tossico
5 <i>Amanita phalloides</i>	Tignosa verdognola	Boschi di latifoglie e aghifoglie, soprattutto querce e castagni.	Estate - autunno	Mortale
6 <i>Boletus calopus</i>	Boletto dal bel piede	Boschi misti di latifoglie e conifere	Estate - autunno	Tossico
7 <i>Boletus erythropus</i>	Gambo rosso	Boschi di latifoglie e di conifere, in radure	Estate - autunno	Commestibile, previa cottura
8 <i>Boletus satanas</i>	Porcino malefico	Boschi di latifoglie	Estate	Tossico
9 <i>Lactarius vellereus</i>	Lattaio vellutato	Moschi misti, di latifoglie e aghifoglie	Estate	Non commestibile
10 <i>Lactarius torminosus</i>	Peperaccio delle coliche	Boschi di latifoglie, soprattutto betulle	Estate	Tossico
11 <i>Cortinarius albidus varietà europaeus</i>	Cortinario bianco	Boschi		Non commestibile
12 <i>Hypholoma fascicularis</i>	Falsi chiodini	Alla base di alberi	Tutto l'anno	Tossico
13 <i>Clavaria pistillaris</i>	Mazza d'Ercole	Boschi di conifere e di latifoglie	Estate	Non commestibile
14 <i>Astragalus hygrometricus</i>	Fungo igrometrico	Zone aperte su terreno nudo	Fine estate	Non commestibile
15 <i>Phallus impudicus</i>	Fallo impudico	Boschi di latifoglie - parchi e giardini	Estate Autunno	Non commestibile
16 <i>Clathrus cancellatus</i>	Fuoco selvaggio - Fungo lanterna	Sotto alberi di latifoglie, in radure, parchi e giardini.	Autunno	Non commestibile
17 <i>Mycena pura</i>	Micena	Boschi di ogni tipo zone umide e ricche di humus	Estate - Autunno	Non commestibile
18 <i>Lactarius wulfii</i>	Peperaccio libacino	Zone umide in boscaglie ombrose di latifoglie	Autunno	Non commestibile
19 <i>Tricholoma sulphureum</i>	Agarico zolfino	Boschi di latifoglie	Estate - Autunno	Non commestibile
20 <i>Cortinarius coeruleus</i>	Cortinario ceruleo	Boschi di latifoglie	Estate - Autunno	Mediocre

