



RIFERIMENTI UTILI E INFORMAZIONI
ENTE PARCO DELL'AVETO

- Sede
Via Marrè 75a 16041 BORZONASCA (GE)
Tel. 0185 340311-Fax 0185 343020
- Sede distaccata in Val d'Aveto
Via Roma 47 16048 REZZOAGLIO (GE)
Tel. 0185 870171-Fax 0185 871928

Presso le sedi sono operativi:

- Centro di Educazione Ambientale**
cen.aveto@parcoaveto.it
- Punto Informazioni** (con locale espositivo)
- Servizio di accompagnamento escursionistico ambientale** (con guide abilitate)
- Biblioteca tematica**
Tel. 0185 343370
www.parcoveto.it
info@parcoveto.it

Il Parco Naturale Regionale dell'Aveto è situato nell'entroterra ligure, nell'estremità orientale della provincia di Genova ed interessa parte dello spartiacque ligure padano e alcune delle cime più alte dell'Appennino Ligure. L'area protetta presenta una grande varietà e ricchezza di ambienti: prati e pascoli, faggete, zone umide, emergenze geomorfologiche, floristiche, faunistiche e mineralogiche. L'attività dell'uomo ha poi modellato questo territorio lasciando significative testimonianze storico-artistiche.

RETE NATURA 2000
 Rete Natura 2000 è una "rete ecologica europea", nata per garantire la tutela di habitat e specie di flora e fauna in aree di particolare pregio ambientale, tra cui i cosiddetti S.I.C. (Siti di Importanza Comunitaria). La creazione di questa Rete è prevista dalla direttiva europea n° 43 del 1992 (nota come "Direttiva Habitat"), che ha come obiettivo principale la tutela della biodiversità sul territorio dell'Unione Europea. L'Italia ha partecipato alla creazione della Rete Natura 2000 avviando uno specifico progetto, nell'ambito del quale la Regione Liguria ha individuato nel proprio territorio 124 S.I.C.. Il numero elevato di siti è dovuto alla grande varietà di ambienti naturali, che si traduce in una moltitudine di specie animali e vegetali e che fanno della Liguria una delle regioni italiane maggiormente ricche in biodiversità.



CARTA D'IDENTITA' DEL PARCO
Nome: Parco dell'Aveto
Classificazione: Parco Naturale Regionale
Istituzione: 1995 (con legge regionale n. 12) su area protetta precedentemente individuata con legge regionale n. 50 del 1989
Gestore: Ente Parco dell'Aveto
Sede: Borzonasca

Provincia: Genova
Comuni: Borzonasca, Mezzanega, Ne, Rezzoaglio, S. Stefano d'Aveto
Superficie: Parco Naturale 3018 ha, così suddivisi:
 • Riserva generale orientata (RGO) 1340 ha
 • Aree di protezione (AP) 1606 ha
 • Aree di sviluppo (AS) 45 ha
 • Monumento naturale (MN) 27 ha
 • Aree contigue: 2670 ha
Vette principali:
 Monte Penna (1735 m)
 Monte Aiona (1701 m)
 Monte Zatta (1404 m)
 Monte Ramaceto (1345 m)
Foreste Demaniali:
 Foresta Regionale delle Lame 285 ha
 Foresta Regionale del Penna 600 ha
 Foresta Regionale dello Zatta 110 ha

SUGGERIMENTI E VALUTAZIONI
 Aiutaci a rendere il giornalino più bello e vicino alle tue esigenze.
 Ti piace il giornalino nel suo complesso?
 Niente Poco Abbastanza Molto
 Quali rubriche apprezzi di più?
 (Puoi barrare più caselle)
 Calendario eventi diversi nel Parco
 Piccola enciclopedia del Parco
 Con i bambini nel parco - Giochiamo insieme
 Le guide del Parco consigliano
 Calendario escursioni guidate nel Parco
 Quali invece non apprezzi? E perché?
 Ritieni il paginone centrale (cartina più info) utile per visitare il Parco?
 sì no abbastanza
 Hai suggerimenti per migliorarlo?

CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE
 Il Centro di Educazione Ambientale del Parco, riconosciuto come Centro di esperienza dal Ministero dell'Ambiente, organizza diverse attività per la fruizione didattico-turistica del Parco:
 • Proposte a tema e stagionali
 • Accompagnamenti guidati per gruppi, società ed associazioni
 • Attività per le scuole con interventi, escursioni e visite nelle più suggestive realtà presenti nel Parco
 • Corsi di aggiornamento per insegnanti e di divulgazione e sensibilizzazione per adulti.

Per ricevere a casa 4 numeri del notiziario del Parco è sufficiente:
 • effettuare un versamento di **6 Euro** (corrispondenti alle sole spese di spedizione) sul c/c postale n. 70032099 intestato a Ente Parco Aveto, indicando come causale "Notiziario del Parco"
 • spedire il presente tagliando compilato in tutte le sue parti (in stampatello), allegando copia della ricevuta di versamento, a: **Ente Parco Aveto Via Marrè 75/A 16041 Borzonasca (GE)**

Nome: _____ Cognome: _____
 Via: _____ Numero civico: _____
 Località: _____ CAP: _____ Provincia: _____
 Data: _____ Firma: _____

EQUIPAGGIAMENTO
 È consigliabile indossare un abbigliamento a strati e calzature da escursione. Portare con sé un copricapo e una giacca a vento, anche in estate. Ricordarsi sempre di portare una scorta d'acqua sufficiente. I bastoncini telescopici, che aiutano a regolare la marcia e ad equilibrare il peso dello zaino, possono rivelarsi utili. Nella stagione invernale sono consigliabili i guanti e, quando la neve è fresca, sono necessarie le ghette e talvolta le racchette da neve. Numerosi percorsi, nei tratti esposti a Nord, presentano difficoltà anche notevoli in caso di ghiaccio; in questi casi diventa indispensabile indossare i ramponi.

ARRIVARE E MUOVERSI NEL PARCO CON I MEZZI PUBBLICI
In treno
 Linea Genova-Pisa stazioni ferroviarie di Chiavari o Lavagna
In autobus
 Per informazioni: Tigullio Trasporti SPA Numero Verde 800014808; www.tigulliotrasporti.it
 Azienda dei Trasporti Pubblici di Parma e Provincia (TEP) Numero Verde 800977966; www.tep.pr.it
Orari integrati treno + bus:
 www.orariotrasporti.regione.liguria.it
PREVISIONI METEO
 www.meteoliguria.it

PARCO NATURALE

- Riserve Generali Orientate
- Aree di Protezione
- Aree di Sviluppo
- M Monumento Naturale
- Foresta Demaniale Regionale

AREA CONTIGUA

- SITI DI RETE NATURA 2000 (S.I.C.)
- SEDE DEL PARCO
- INFO TURISTICHE
- STRADE CARROZZABILI PRINCIPALI
- STRADE CARROZZABILI SECONDARIE
- STRADE STERRATE
- ALTA VIA DEI MONTI LIGURI
- ALTA VIA DELLE 5 TERRE
- ANELLI DEL PARCO
- PERCORSI DIDATTICI AUTOGUIDATI
- SENTIERI CON SEGNAVIA F.I.E. O C.A.I.
- Belipiano (492) - Monte Cucco (1051) ore 1.30
- Berligaro (650) - Lago di Giocipione (1020) Monte Aiona (1701) ore 4.00
- Prato Soprallacrose (563) - Passo dell'Inciso (1463) - Monte Penna (1735) ore 4.00
- Rocca dei Parallelli (1375) - Prato Mollo (1498) Prati di Monte Nero (1560) ore 0.30
- Prato Soprallacrose (563) - Prato Mollo (1498) Monte Aiona (1701) ore 3.30
- Magnasco (823) - Monte Aiona (1701) ore 4.00
- Gramizza (764) - Monte Aiona (1701) ore 4.00 (leggerissima variante)
- Gramizza (764) - Monte Penna (1735) ore 4.00
- Allegrezza (920) - Monte Maggiore (1799) ore 3.00
- S. Stefano d'Aveto (1017) - Monte Groppo Rosso (1594) - Monte Roncallo (1658) ore 2.30
- S. Stefano d'Aveto (1017) - Monte Maggiore (1799) ore 2.30
- S. Stefano d'Aveto (1017) - Lago Nero (1540) ore 2.30
- Passo del Bocco (955) - Passo dell'Inciso (1463) Monte Penna (1735) ore 3.30
- Arzeno (603) - Monte Chiappozzo (1126) Monte Zatta (1404) ore 3.30
- Rappia (546) - Monte Zatta (1404) ore 3.00
- S. Siro Foce (490) - Monte Zatta (1404) ore 3.00
- La Squazza (721) - Cappella del Bozale (963) ore 0.45
- Campori (484) - Lago di Giocipione (1020) Monte Bragoceto (1171) ore 2.00
- Ventorale (845) - Sella Nord Monte Roncozi (1015) ore 0.45
- Parazzuolo (820) - Monte Ramaceto (1345) ore 2.30
- Cabonne (820) - Cappella del Bozale (963) ore 0.45
- Prati di Mezzanega (83) - Monte Ramaceto (1345) ore 4.00
- Lago delle Lame (1048) - Cascata della Ravezza (1126) ore 0.30
- Sentiero della Residenza Borzonasca (160) - Rezzoaglio (715) ore 7.30
- Farfanosa (813) - Villa Cella (1026) - Capp.ella Lame ore 0.30
- Farfanosa (813) - Passo delle Rocche (1125) ore 1.30

PERCORSI DIDATTICI AUTOGUIDATI

- PN0 Percorso naturalistico alla scoperta della Foresta delle Lame ore 3.00
- PNX Percorso naturalistico intorno alla Riserva delle Agorae ore 1.30
- SC Sentiero carsologico: tra grotte e doline in Val d'Aveto ore 3.30
- S0 Sentiero ofiolitico: una passeggiata sul fondo di un antico oceano ore 4.00
- SB Sentiero Natura di Monte Bossea ore 2.00
- SZ Sentiero Natura della Foresta del Monte Zatta ore 3.00

PERCORSI MTB DEL PARCO

INFORMAZIONI TURISTICHE LOCALI

Pro Loco Ne Valgraveglia
 tel 0185 387022
 www.nevalgraveglia.it
Pro Loco Rezzoaglio
 tel 0185 870432 (apertura stagionale)
 www.valdaveto.net

IAT Santa Stefano d'Aveto
 tel 0185 88046
 www.comune.santostefanodaveto.ge.it
 turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

Consorzio Ospitalità Diffusa
 Una Montagna di Accoglienza nel Parco ospitalità, itinerari e proposte per il tuo soggiorno! Tel. 0185 343 370 cell. 3346117354
 www.unamontagnadiaccoglienza.it
 info@unamontagnadiaccoglienza.it

GODETEVI IL PARCO DELL'AVETO ENJOY THE AVETO PARK

- FERMATEVI PIÙ GIORNI/STAY MORE THAN ONE DAY
- VISITATE GLI ANTICHI BORGHI/VISIT THE ANCIENT VILLAGES
- FATE ACQUISTI NEI NEGOZI DI PAESE/SHOP IN THE VILLAGE SHOPS
- ASSAGGIATE I PIATTI DELLA CUCINA LOCALE/TRY THE LOCAL CUISINE
- SPERIMENTATE LE DIVERSE OPPORTUNITÀ ESCURSIONISTICHE CHE IL PARCO OFFRE (A PIEDI, A CAVALLO, IN MOUNTAIN BIKE, CON GLI SCI, CON LE RACCHETTE DA NEVE, CON CORDA E PICCOZZA...) / TRY THE VARIOUS EXCURSIONS WHICH THE PARK OFFERS (ON FOOT, ON HORSEBACK, BY MOUNTAIN BIKE, ON SKIS OR SNOWSHOES WITH ROPES AND PICKS...)
- QUANDO È POSSIBILE, UTILIZZATE I MEZZI PUBBLICI/WHENEVER POSSIBLE, USE PUBLIC TRANSPORT

LA CARTINA RIPORTA SOLO SCHEMATICAMENTE I SENTIERI DOTATI DI SEGNAVIA. NEL CORSO DELLE ESCURSIONI È RACCOMANDATO L'UTILIZZO DI GUIDE E CARTINE PIÙ DETTAGLIATE.

