



## CALENDARIO ESCURSIONI

### LUGLIO

Tutto il mese di luglio  
**MOSTRA**

#### LE BELLEZZE DELLA VAL D'AVETO VISTE DAGLI AVETANI

La mostra si trasferisce per tutto il mese di luglio a Chiavari presso il Bar Gioielli di Corso Garibaldi.

Da Sabato 5 a Domenica 20  
**ARTE/ARTIGIANATO DEL LEGNO DEL PARCO**



Il Parco, nell'ambito della promozione della filiera del legno, ha avviato una serie di collaborazioni con gli artigiani locali per la valorizzazione del legno dei nostri boschi; i loro lavori, mobili e manufatti realizzati quindi



a km 0, saranno oggetto di un'esposizione presso il centro visite di Rezzoaglio: l'Arte/artigianato del Legno del Parco.

Orari: sabato e domenica 9.00 - 12.30  
Ingresso gratuito

**Sabato 19**  
**GLI ANIMALI DEL PARCO**

#### LA NOTTE DELLE FARFALLE NOTTURNE

Il Parco Naturale dell'Aveto partecipa alla XI "Notte Europea delle Farfalle Notturne": una serata internazionale, svolta in contemporanea in molti paesi europei, dedicata alla scoperta di questi curiosi e affascinanti insetti. Un esperto entomologo ci porterà a caccia di falene, attirandole con una particolare attrezzatura, innocua per gli animali, per poi illustrarne la biologia e le caratteristiche.

Prima delle attività si cenerà presso il Rifugio "A. Devoto" degustando piatti tipici.

**Punto di ritrovo:** ore 19.30 Passo del Bocca presso il Rifugio A. Devoto  
**Rientro previsto:** ore 24.00 circa **Difficoltà:** facile  
**Escursione gratuita; Costo cena:** 18 Euro

L'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "Miglioramento e promozione di strutture e servizi del Parco", nell'ambito del programma POR FESR Asse 4 - Azione 4.2 Valorizzazione e fruizione della rete natura 2000.



**Sabato 26**

#### IL PARCO DELLE STELLE "POLVERE DI STELLE AL PASSO DEL TOMARLO"

Il Parco dell'Aveto propone un'osservazione notturna dei cieli del Parco, privi di inquinamento luminoso, per ammirare al meglio la volta celeste e le stelle del cielo estivo. Le osservazioni sono effettuate con la collaborazione del gruppo di astrofili "Arcturus" di Chiavari.

Prima dell'osservazione si cenerà con piatti tipici della tradizione locale presso il ristorante "Da Prevetto", in Comune di Santo Stefano d'Aveto.

**Punto di ritrovo:** ore 19.30 presso il ristorante "Da Prevetto" (Comune di S. Stefano d'Aveto)  
**Rientro:** ore 24.00 **Costo:** 22 euro (Cena inclusa).



#### Sabato 26

##### LE GROTTE DEL PARCO

Un'iniziazione al mondo sotterraneo: accompagnati da esperti speleologi si potrà visitare la Tana di Ca' Fregghè, una straordinaria cavità naturale altrimenti non visitabile.

La visita, che prevede l'attraversamento di stretti cunicoli e un breve soggiorno in grotta, è riservata ad escursionisti esperti.

Abbigliamento consigliato: indumenti pesanti e resistenti (se possibile una tuta da lavoro) per proteggersi dal fango; stivali di gomma e robusti guanti da lavoro. Il Parco fornirà i coschietti con l'illuminazione.

**Punto di ritrovo:** ore 9.00 a Consenti (piazza del Comune)  
**Rientro:** ore 13.00 **Difficoltà:** molto impegnativa  
**Costo:** 10 Euro (obbligo di pagamento anticipato)

Da Sabato 26 Luglio a Domenica 17 agosto

#### LA LUCE IN TUTTE LE COSE

Sede Centro Visite di Rezzoaglio  
Mostra di pittura di Mons. Erlando Carpanese (parroco di S. Stefano d'Aveto dal 2000 al 2006) - paesaggi, fiori, ritratti, immagini di un azzurro tenero, intenso, profondo, spesso cariche di mistero. Se guardate bene in quel celestino di neve e di ombre vi scorgere un'anima che parla, che dipinge, che cerca la quiete, il soffio tenero della Creazione.



Orari: sabato e domenica 9.00 - 12.30

### AGOSTO

Sabato 2  
**GLI ANELLI DEL PARCO**

ANELLO DELLE LAME  
Il percorso si sviluppa in un ambiente particolare, dove la morfologia è stata modellata dagli eventi legati alle fasi glaciali di oltre 10000 anni fa, con creazione di forme geologiche particolari e piccoli laghetti.



**Punto di ritrovo:** ore 9.15 presso il Lago delle Lame (Comune di Rezzoaglio)

**Rientro previsto:** ore 16.30 circa **Difficoltà:** media **Costo:** 8 Euro

Domenica 3

#### XVIII MARCIA PARCO DELL'AVETO

Il gruppo sportivo "Maratoneti del Tigullio", in collaborazione con il Parco dell'Aveto, organizza la XVIII edizione della marcia non competitiva presso la Malga di Perlezzì (Borzonasca). Si potrà scegliere tra un percorso di 18 Km (Malga Perlezzì - Prato Mollo e ritorno) e uno di 5 Km (Malga Perlezzì - Lago di Giacopione e ritorno). Per maggiori informazioni ed iscrizioni: 348 4206648

Sabato 16

#### IL PARCO DELLE STELLE

##### "POLVERE DI STELLE AL PASSO DEL BISCIA"

Sede Centro Visite di Rezzoaglio  
Tradizionale notte dedicata all'attesa delle cosiddette "Lacrime di San Lorenzo", le famose stelle cadenti che solcando il cielo con la loro scia luminosa rimangono il più dolce sinonimo di desideri espressi in segreto. Le osservazioni sono effettuate con la collaborazione del gruppo di astrofili "Arcturus" di Chiavari e strutturate al meglio la visibilità notturna del cielo dal parco, privo di inquinamento luminoso.

**Punto di ritrovo:** ore 19.30 presso il ristorante "Villa Rosa" ad Arzeno (Comune di Ne)  
**Rientro:** ore 24.00 **Costo:** 20 euro (Cena inclusa).

Da venerdì 22 Agosto

a Domenica 14 settembre

#### MOSTRA FOTOGRAFICA

##### IMMAGINE DEL MONDO DEI VINTI

Sede Centro Visite di Rezzoaglio

Fotografie di Paola Agostini

Alla fine degli anni Settanta del Novecento, dalle valli del cuneese, nel "profondo Nord" dell'Italia contadina, la testimonianza fotografica di un secolare destino di miseria, fame, solitudine, ispirata al bellissimo libro di Nuto Revelli.

A cura del Consorzio della Quarantina - Associazione per la terra e la cultura rurale.

**Inaugurazione:** 22 agosto ore 20.30 con proiezione del film di Giorgio Diritti "Il vento fa il suo giro" **Orari:** sabato e domenica 9.00 - 12.30 **Ingresso gratuito**



### SETTEMBRE



Domenica 14

#### GLI ANIMALI DEL PARCO

##### SULLE TRACCE DEL LUPO

Una gita suggestiva alla scoperta di questo straordinario carnivoro, tornato a vivere nel Parco. L'escursione porterà alla conoscenza del comportamento e della biologia del lupo nel Parco e di tutti gli aspetti storici, ecologici e culturali scaturiti dal difficile rapporto con l'uomo e con le sue attività.

**Punto di ritrovo:** ore 9.30 presso il Centro Visite di Rezzoaglio  
**Rientro:** ore 16.00 circa **Difficoltà:** media **Costo:** 10 euro

Domenica 21

#### VISITA GUIDATA E LABORATORIO DIDATTICO

##### ALLA FATTORIA DIDATTICA "LA MARPEA"

Nell'ambito del progetto di educazione ambientale *CostruiAMO* insieme una Liguria verde, sicura e per tutti sarà possibile visitare l'azienda agrituristica La Marpea in Loc. Pontori (Comune di Ne), alla scoperta degli animali allevati in azienda; nel pomeriggio laboratorio per imparare a fare il formaggio. Una gita adatta a tutti, ma che entusiasmerà in particolare i bambini. Il pranzo si svolgerà presso l'azienda degustando un menù a base di prodotti tipici.

**Punto di ritrovo:** ore 10.00 presso l'agriturismo La Marpea a Pontori (Comune di Ne)

**Rientro:** ore 16.30 circa **Costo pranzo:** 20 Euro

**Attività gratuita:** l'attività fa parte in una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "CostruiAMO una Liguria verde, sicura e per tutti".

Domenica 28

#### FUNGHI D'AUTUNNO

##### ESCURSIONE MICOLOGICA E MOSTRA

Presso il Rifugio del Parco A. Devoto, in collaborazione con il gruppo micologico "Il Cerchio delle Streghe", domenica 28 settembre verrà allestita una mostra micologica, per poter apprezzare e conoscere meglio i funghi che nascono in autunno nei boschi del Parco.

**Ingresso gratuito**

In occasione della Mostra micologica, al mattino, gli esperti micologi accompagneranno gli escursionisti nei boschi della Val d'Aveto per riconoscere le specie di funghi più comuni delle foreste del Parco.

**Punto di ritrovo:** ore 9.30 presso la sede del Parco a Rezzoaglio

**Rientro:** ore 13 circa **Difficoltà:** media **Costo:** 5 Euro

#### RISERVA NATURALE ORIENTATA

##### DELLE AGORAIE

Giovedì 10 e Sabato 26 luglio

e Venerdì 8 e Sabato 23 Agosto

Una breve escursione attraverso la Foresta delle Lame fino alla Riserva Naturale Orientata delle Agoraie, custode di preziosi laghetti di origine glaciale dove vivono piante e animali molto rari.

**Punto di ritrovo:** ore 9.00 al Lago delle Lame (Comune di Rezzoaglio).  
**Rientro:** 13.00 circa **Difficoltà:** media **Costo:** 10 Euro



### LABORATORI CREATIVI PER BAMBINI

Tutti i sabati di agosto

#### LABORATORIO CREATIVO PER BAMBINI

I bambini potranno realizzare lavoretti con materiali naturali trovati nel Parco e materiali di riciclo. Prenotazione obbligatoria entro e non oltre le 12:30 del venerdì a Barbara 3386719486. Sede: Centro Visite di Rezzoaglio  
Orario: dalle ore 10:00 alle ore 12:00

**PRENOTAZIONI** Salvo indicazioni diverse, per informazioni e prenotazioni (obbligatorie) telefonare al Parco dell'Aveto: 0185 343370, oppure scrivere all'indirizzo: cea.aveto@parcoaveto.it

**LE GUIDE DEL PARCO** Gli accompagnatori del Parco sono guide ambientali escursionistiche formalmente riconosciute dalle leggi vigenti ed educatori ambientali appositamente formati.

**TARIFFE** Il costo di partecipazione è evidenziato a margine di ciascun evento. Salvo diversa indicazione, la spesa richiesta per l'iscrizione di bambini e ragazzi fino a 12 anni è al 50%.

A tutela di tutti gli interessati alla partecipazione e al fine di evitare spiacevoli defezioni dell'ultimo momento, le escursioni a numero limitato (es. Riserva Agoraie e Tana Ca' Fregghè) dovranno essere pagate in anticipo. Annullamento, per quello che prevedano pasti presso ristoranti o simili, a tutela del ristorante, è richiesto il versamento di un acconto del 50% del costo indicato per il pasto. Le modalità di pagamento anticipato verranno comunicate al momento della prenotazione. Le somme anticipate verranno rimborsate solo in caso di annullamento dell'attività da parte del Parco.

### LABORATORI AL MUSEO DEL BOSCO

Il Museo del Bosco è un'esposizione permanente dedicata alle foreste del Parco, alla loro storia antica e recente, al loro futuro. Si tratta di una struttura unica nel suo genere per sperimentare pratiche innovative di lavoro in bosco, recuperare attività e saperi del passato, e riscoprire un materiale, il legno, ecologico, rinnovabile e fonte di eccellenza anche in campo artistico e artigianale.

Il Museo è aperto nei seguenti orari:

**Giugno - Luglio - Settembre:** sabato e domenica 10.00-18.00

**Agosto:** da martedì a venerdì 14.00-18.00;

**sabato e domenica 10.00-18.00 (lunedì chiuso).**

**Da venerdì 8 a domenica 24 agosto orario: 10.00-18.00**

Durante l'orario di apertura si organizzano laboratori per bambini e famiglie.

**Sabato 19 Luglio e Sabato 30 Agosto**

#### CON IL NASO PER TERRA, ALLA SCOPERTA DEL MISTERO DEL MONDO DEL SUOLO

Un laboratorio pratico e molto divertente per conoscere il suolo del bosco e i misteri dei suoi abitanti. Ma cos'è il suolo? Il semplice "pavimento" del bosco? O qualcosa di più? Come si forma? E chi lo abita? Attraverso facili esperimenti e prove pratiche scopriremo le sue caratteristiche e troveremo insieme la risposta a questa e molte altre domande!



Queste due attività sono finanziate con fondi regionali nell'ambito del "CostruiAMO una Liguria verde, sicura e per tutti".

Domenica 20 Luglio e Domenica 3 Agosto

#### SULLE TRACCE DEGLI ANIMALI DEL BOSCO

Un percorso nel bosco alla scoperta degli animali del parco; il bosco è pieno, a saperli cercare, dei segni di permanenza tipici dei suoi abitanti: orme, escrementi, tane, nidi, ricoveri improvvisati e giacigli stabili o di fortuna, e da essi è possibile risalire a "chi" li ha costruiti. Grazie agli allestimenti del Museo osserveremo queste prove indirette della presenza dei diversi animali per poterle poi riconoscere in natura.

Martedì 12 Agosto e Martedì 19 Agosto

#### C'ERA UNA VOLTA IL BOSCO... E IL BOSCO C'È ANCORA

Visita guidata dal Museo del Bosco alla scoperta del bosco come risorsa per i valligiani, ieri e oggi. Scopriremo insieme l'evoluzione del rapporto dell'uomo con l'ambiente boschivo a partire dalla preistoria fino ai giorni nostri, passando per Gales del 1600, antiche Carbonate, sediie famose e nuove fonti di energia rinnovabile, ecologica ed economica.

I laboratori si svolgono dalle ore 15.00 alle ore 17.00



Informazioni e prenotazione al numero 0185-343370 o presso il punto info del Museo del Bosco

Il Museo e queste attività sono finanziate con fondi POR FESR Asse 4 - Azione 4.2 Valorizzazione e fruizione della rete natura 2000.

Logo of the Italian and European Union.

Logo of the Italian and European Union.

Logo of the Italian and European Union.



# NOTIZIE ED ATTIVITÀ PER TRE MESI NEL PARCO DELL'AVETO

### CAMPO ESTIVO NEL PARCO DELL'AVETO

31 agosto - 6 settembre 2014

#### Rifugio del Parco "A. Devoto"

Il Centro di Educazione Ambientale del Parco dell'Aveto organizza per la prima volta un campo estivo presso il Rifugio "A. Devoto" al Passo del Bocco, un'occasione per far trascorrere ai ragazzi una settimana ricca di divertimento, avventure, laboratori ed escursioni alla scoperta dello splendido patrimonio naturalistico del nostro Parco. Il campo estivo è stato programmato all'interno del progetto di Educazione Ambientale "CostruiAMO insieme una Liguria verde, sicura e per tutti" una delle principali azioni di educazione ambientale promosse e finanziate dall'Assessorato all'Ambiente della Regione Liguria per il biennio 2013-2014 ed è stato organizzato grazie a Dafne Viaggi ed al Laboratorio Territoriale del Parco di Portofino. Il progetto ha come obiettivo primario la scoperta, l'esplorazione e la valorizzazione degli ambienti naturali e rurali della Liguria attraverso le attività e le iniziative delle Aree Protette e dei Centri di Educazione Ambientale regionali.



Sul sito del Parco [www.parcoveto.it](http://www.parcoveto.it) sono scaricabili i seguenti documenti:

- Scheda informativa
- Programma della settimana
- Regolamento campo
- Modulo iscrizioni

L'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "CostruiAMO una Liguria insieme, sicura e per tutti", promosso dall'Assessorato all'Ambiente e Sviluppo Sostenibile, Altra Economia e Stili di Vita Consapevoli della Regione Liguria.



Logo of the Italian and European Union.

Logo of the Italian and European Union.

## CALENDARIO nel Parco ...E DINTORNI

### LUGLIO

5. Villameri festa della Visitazione S. Messa e Processione
- 5/6. Perlezzì N.S. della Visitazione S. Messa, Processione e falò sul M. Agugliata
6. Villanoe Madonna delle Grazie S. Messa alla Cappella
6. Ambrorosso Madonna del Buon Consiglio S. Messa e Processione
6. Villa Cella Madonna dell'Orto S. Messa
6. Chiesanuova festa del Sacro Cuore
6. Iscioli solennità di Maria Immacolata S. Messa e ristoro
6. Ambrorosso sagra itinerante "Alla scoperta di Ambrorosso"
12. Alpicella Madonna del Voto S. Messa alla Cappella sopra il paese
- 12/13. Consenti 18° fiera dell'agricoltura
13. Castelpiatra festa patronale di S. Anacleto
19. Brizolaro sagra del minestrone
20. Allegreze N.S. del Carmine S. Messa e Processione
20. Arzeno festa di N.S. del Carmine fioccolata e festa sul sagrato
20. Reppia festa di S. Apollinare S. Messa, Processione
20. Cabanne N.S. del Carmine S. Messa, Processione
25. Parazzuolo S. Giacomo
26. Acero S. Anna S. Messa
26. Pratosopraloroce sagra della baciccia
26. S. Stefano d'Aveto sagra dei frutti di bosco
27. Borzone S. Anna S. Messa, Processione
27. Chiesanuova festa di S. Maria Maddalena e ristoro
27. Vignolo S. Lucia S. Messa e Processione
27. La Villa festa in onore della trebbiaturo e antichi mestieri
27. Alpejana festa in onore della Madonna del Suffragio



## ESTATE nel Parco

Come ogni anno il Parco dell'Aveto ha programmato per i mesi estivi una serie di attività ed iniziative all'insegna della natura e dell'ambiente: escursioni naturalistiche, mostre ed eventi vari saranno l'occasione, per tutti coloro che hanno scelto di trascorrere le ferie nelle nostre valli o nelle vicinanze, per conoscere il Parco e le sue peculiarità, non solo naturalistiche, ma anche artistiche, storiche, gastronomiche e culturali. In particolare nelle belle sere d'estate, complice anche il fresco, hanno grande successo le escursioni notturne, che fanno conoscere il Parco in una veste un po' insolita: stalle, pipistrelli e falene diventano così i protagonisti principali di un mondo silenzioso e altrimenti difficile da "vedere", che verrà svelato nelle diverse serate. Vi aspettiamo numerosi.

### Rubrica del Punto Informazioni del Parco

**28. Rifugio "A. Devoto" loc. Passo del Bocca (Mezzanego)** escursione e mostra micologica  
**28. Chiesanuova** festa della Beata Vergine Maria del Rosario, festa sul sagrato  
**29. Rezzoaglio S. Michele S. Messa e Processione**  
**29. Alpicella S. Michele S. Messa e Processione**

### ATTIVITÀ E PROVERBI

#### LUGLIO

**Attività:** fienagione, trebbiaturo grano, raccolta aglio  
**Proverbi:** finna a Sant'Anna in sciu no ghe muntan ciu; se cievue pe Sant'Anna l'oeugu a diventa manna; se i nu ardu luggiu e gustu in la tinn-na poco mustu

#### AGOSTO

**Attività:** fienagione, raccolta nocchie, cipolle, nel vignocci si fanno gli insetti "a gemmo", semina di cavoli, finocchii, porri  
**Proverbi:** egua d'agosto a rinfresca u castur; a San Luazza a l'è a tempa a San Rocco a l'è stela troppu; l'Assunta a l'è l'arrogna da steg; chi vea da mustu, sappe a vigna d'agustu; agustu tramuntuu u su u ve fusc; San Bartumeu u 24 d'agustu u porta a rusà fresca su postu

#### SETTEMBRE

**Attività:** vendemmia, raccolta del granoturco  
**Proverbi:** a settembre se faggia quello che pende; a San Michè tre castagne pe u sente; da settembre ad agustu bevvi u vin vegiu e lascia sta u mustu; se cievue pu a lun-na settembrin-na pu sette lun-n'egua u se trascin-na

a cura di Cristina Botto

### I PRIMI 5 ANNI DEL RIFUGIO DI VENTAROLA



Il Rifugio di Ventarola, uno dei più bei rifugi del Parco dell'Aveto, realizzato restaurando un'antica e caratteristica casa rurale compie 5 anni, e per festeggiare questa bella ricorrenza, il gestore e il Parco, hanno organizzato un weekend di attività a prezzi speciali, con gita notturna per osservare il cielo stellato e all'indomani escursione guidata al Monte Ramaceto.



Il programma e i costi sono consultabili sui siti del Parco [www.parcoveto.it](http://www.parcoveto.it) e del rifugio [www.rifugioventarola.it](http://www.rifugioventarola.it)

### RIFUGIO MONTE DEGLI ABETI LOCALITÀ CAPPELLETTA DELLE LAME

Il Rifugio Monte degli Abeti, in località Cappelletta delle Lame, ha da poco cambiato gestione, affidata temporaneamente alla medesima gestione dell'adiacente rifugio "Cappelletta delle Lame".

La prenotazione per entrambi i rifugi è necessaria e va fatta ai seguenti numeri: 3351256403 oppure 3288606191.

**Costi:**  
• 15 euro a persona  
• 10 euro bambini fino a 10 anni  
• eventuale cavalcatura (fornitura fieno) 7 euro

Le chiavi possono poi essere ritirate presso le seguenti strutture:  
• Rifugio A. Devoto al Passo del Bocco  
• Rifugio Escursionistico Cabanne  
• Proloco di Rezzoaglio





## RIFERIMENTI UTILI E INFORMAZIONI

### ENTE PARCO DELL'AVETO

• Sede  
Via Marrè 75a 16041 BORZONASCA (GE)  
Tel. 0185 340311-Fax 0185 343020

• Sede distaccata in Val d'Aveto  
Via Roma 47 16048 REZZOAGLIO (GE)  
Tel. 0185 870171-Fax 0185 871928

Presso le sedi sono operativi:

- **Centro di Educazione Ambientale**  
cen.aveto@parcoaveto.it
- **Punto Informazioni**  
(con locale espositivo)
- **Servizio di accompagnamento escursionistico ambientale**  
(con guide abilitate)
- **Biblioteca tematica**  
Tel. 0185 343370  
www.parcoveto.it  
info@parcoaveto.it

Il Parco Naturale Regionale dell'Aveto è situato nell'entroterra ligure, nell'estremità orientale della provincia di Genova ed interessa parte dello spartiacque ligure padano e alcune delle cime più alte dell'Appennino Ligure. L'area protetta presenta una grande varietà e ricchezza di ambienti: prati e pascoli, faggete, zone umide, emergenze geomorfologiche, floristiche, faunistiche e mineralogiche. L'attività dell'uomo ha poi modellato questo territorio lasciando significative testimonianze storico-artistiche.

## RETE NATURA 2000

Rete Natura 2000 è una "rete ecologica europea", nata per garantire la tutela di habitat e specie di flora e fauna in aree di particolare pregio ambientale, tra cui i cosiddetti S.I.C. (Siti di Importanza Comunitaria). La creazione di questa Rete è prevista dalla direttiva europea n° 43 del 1992 (nota come "Direttiva Habitat"), che ha come obiettivo principale la tutela della biodiversità sul territorio dell'Unione Europea. L'Italia ha partecipato alla creazione della Rete Natura 2000 avviando uno specifico progetto, nell'ambito del quale la Regione Liguria ha individuato nel proprio territorio 124 S.I.C.. Il numero elevato di siti è dovuto alla grande varietà di ambienti naturali, che si traduce in una moltitudine di specie animali e vegetali e che fanno della Liguria una delle regioni italiane maggiormente ricche in biodiversità.



## EQUIPAGGIAMENTO

È consigliabile indossare un abbigliamento a strati e calzature da escursione. Portare con sé un copricapo e una giacca a vento, anche in estate. Ricordarsi sempre di portare una scorta d'acqua sufficiente. I bastoncini telescopici, che aiutano a regolare la marcia e ad equilibrare il peso dello zaino, possono rivelarsi utili. Nella stagione invernale sono consigliabili i guanti e, quando la neve è fresca, sono necessarie le ghette e talvolta le racchette da neve. Numerosi percorsi, nei tratti esposti a Nord, presentano difficoltà anche notevoli in caso di ghiaccio; in questi casi diventa indispensabile indossare i ramponi.

## ARRIVARE E MUOVERSI NEL PARCO CON I MEZZI PUBBLICI

**In treno**  
Linea Genova-Pisa stazioni ferroviarie di Chiavari o Lavagna

**In autobus**  
Per informazioni: Tigullio Trasporti SPA Numero Verde 800014808; www.tigulliotrasporti.it

Azienda dei Trasporti Pubblici di Parma e Provincia (TEP) Numero Verde 800977966; www.tep.pr.it

**Orari integrati treno + bus:**  
www.orariotrasporti.regione.liguria.it

## PREVISIONI METEO

www.meteoliguria.it

## CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

Il Centro di Educazione Ambientale del Parco, riconosciuto come Centro di esperienza dal Ministero dell'Ambiente, organizza diverse attività per la fruizione didattica-turistica del Parco:

- Proposte a tema e stagionali
- Accompagnamenti guidati per gruppi, società ed associazioni
- Attività per le scuole con interventi, escursioni e visite nelle più suggestive realtà presenti nel Parco
- Corsi di aggiornamento per insegnanti e di divulgazione e sensibilizzazione per adulti.

## CARTA D'IDENTITA' DEL PARCO

**Nome:** Parco dell'Aveto  
**Classificazione:** Parco Naturale Regionale  
**Istituzione:** 1995 (con legge regionale n. 12) su area protetta precedentemente individuata con legge regionale n. 50 del 1989  
**Gestore:** Ente Parco dell'Aveto  
**Sede:** Borzonasca

**Provincia:** Genova  
**Comuni:** Borzonasca, Mezzanego, Ne, Rezzoaglio, S. Stefano d'Aveto  
**Superficie:** Parco Naturale 3018 ha, così suddivisi:

- Riserva generale orientata (RGO) 1340 ha
- Aree di protezione (AP) 1606 ha
- Aree di sviluppo (AS) 45 ha
- Monumento naturale (MN) 27 ha
- Aree contigue: 2670 ha

## Vette principali:

- Monte Penna (1735 m)
- Monte Aiona (1701 m)
- Monte Zatta (1404 m)
- Monte Ramaceto (1345 m)

## Foreste Demaniali:

- Foresta Regionale delle Lame 285 ha
- Foresta Regionale del Penna 600 ha
- Foresta Regionale dello Zatta 110 ha

## SUGGERIMENTI E VALUTAZIONI

Aiutaci a rendere il giornalino più bello e vicino alle tue esigenze.  
Ti piace il giornalino nel suo complesso?  
 Niente  Poco  Abbastanza  Molto  
Quali rubriche apprezzi di più?  
(Puoi barrare più caselle)  
Calendario eventi diversi nel Parco   
Piccola enciclopedia del Parco   
Con i bambini nel parco - Giochiamo insieme   
Le guide del Parco consigliano   
Calendario escursioni guidate nel Parco   
Quali invece non apprezzi? E perché?

Ritieni il paginone centrale (cartina più info) utile per visitare il Parco?  
si  no  abbastanza   
Hai suggerimenti per migliorarlo?

**PARCO NATURALE**

- Reserve Generali Orientate
- Aree di Protezione
- Aree di Sviluppo
- Monumento Naturale
- Foresta Demaniale Regionale

**AREA CONTIGUA**

- SITI DI RETE NATURA 2000 (S.I.C.)
- SEDE DEL PARCO
- INFO TURISTICHE
- STRADE CARROZZABILI PRINCIPALI
- STRADE CARROZZABILI SECONDARIE
- STRADE STERRATE
- ALTA VIA DEI MONTI LIGURI
- ALTA VIA DELLE 5 TERRE
- ANELLI DEL PARCO
- PERCORSI DIDATTICI AUTOGUIDATI
- SENTIERI CON SEGNAVIA F.I.E. O C.A.I.
- Belipiano (492) - Monte Cucco (1051) ore 1,30
- Berligaro (650) - Lago di Giocipione (1020) Monte Aiona (1701) ore 4,00
- Prato Sopralarocce (563) - Passo dell'Inciso (1463) - Monte Penna (1735) ore 4,00
- Rocca dei Parallelli (1375) - Prato Mollo (1498) Prati di Monte Nero (1560) ore 0,30
- Prato Sopralarocce (563) - Prato Mollo (1498) Monte Aiona (1701) ore 3,30
- Magnasco (823) - Monte Aiona (1701) ore 4,00
- Gramizza (764) - Monte Aiona (1701) ore 4,00 (leggeristica cairene)
- Gramizza (764) - Monte Penna (1735) ore 4,00
- Allegrezze (920) - Monte Maggioreasca (1799) ore 3,00
- S. Stefano d'Aveto (1017) - Monte Groppo Rosso (1594) - Monte Roncallo (1658) ore 2,30
- S. Stefano d'Aveto (1017) - Monte Maggioreasca (1799) ore 2,30
- S. Stefano d'Aveto (1017) - Lago Nero (1540) ore 2,30
- Passo del Bocco (955) - Passo dell'Inciso (1463) Monte Penna (1735) ore 3,30
- Arzeno (603) - Monte Chiappozzo (1126) Monte Zatta (1404) ore 3,30
- Rappia (546) - Monte Zatta (1404) ore 3,00
- S. Siro Foce (490) - Monte Zatta (1404) ore 1,00
- La Squazza (721) - Cappella del Bozale (963) ore 0,45
- Campori (484) - Lago di Giocipione (1020) Monte Bragoceto (1171) ore 2,00
- Venturata (845) - Sella Nord Monte Roncozi (1015) ore 0,45
- Parazzuolo (820) - Monte Ramaceto (1345) ore 2,30
- Cabonne (820) - Cappella del Bozale (963) ore 0,45
- Prati di Mezzanego (83) - Monte Ramaceto (1345) ore 4,00
- Lago delle Lame (1048) - Cascata della Ravezza (1126) ore 0,30
- Sentiero della Residenza Borzonasca (160) - Rezzoaglio (715) ore 7,30
- Farfanosa (813) - Villa Cella (1026) - Cappella Lame ore 0,30
- Farfanosa (813) - Passo delle Rocche (1125) ore 1,30

**PERCORSI DIDATTICI AUTOGUIDATI**

- PN0 Percorso naturalistico alla scoperta della Foresta delle Lame ore 3,00
- PNX Percorso naturalistico intorno alla Riserva delle Aggrate ore 1,30
- SC Sentiero carsologico: tra grotte e doline in Val Graviglia ore 3,30
- S0 Sentiero ofiolitico: una passeggiata sul fondo di un antico oceano ore 4,00
- SB Sentiero Natura di Monte Bossea ore 2,00
- SZ Sentiero Natura della Foresta del Monte Zatta ore 3,00

**PERCORSI MTB DEL PARCO**

**Pro Loco Ne Valgraviglia**  
tel 0185 387022  
www.nevalgraviglia.it  
**Pro Loco Rezzoaglio**  
tel 0185 870432 (apertura stagionale)  
www.valdaveto.net

**IAT Santa Stefano d'Aveto**  
tel 0185 88046  
www.comune.santostefanodaveto.ge.it  
turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

**Consorzio Ospitalità Diffusa**  
Una Montagna di Accoglienza nel Parco ospitalità, itinerari e proposte per il tuo soggiorno! Tel. 0185 343 370 cell. 3346117354  
www.unamontagnadiaccoglienza.it  
info@unamontagnadiaccoglienza.it

**INFORMAZIONI TURISTICHE LOCALI**

**GODETEVI IL PARCO DELL'AVETO ENJOY THE AVETO PARK**

1. FERMATEVI PIÙ GIORNI/STAY MORE THAN ONE DAY
2. VISITATE GLI ANTICHI BORGHI/VISIT THE ANCIENT VILLAGES
3. FATE ACQUISTI NEI NEGOZI DI PAESE/SHOP IN THE VILLAGE SHOPS
4. ASSAGGIATE I PIATTI DELLA CUCINA LOCALE/TRY THE LOCAL CUISINE
5. SPERIMENTATE LE DIVERSE OPPORTUNITÀ ESCURSIONISTICHE CHE IL PARCO OFFRE (A PIEDI, A CAVALLO, IN MOUNTAIN BIKE, CON GLI SCI, CON LE RACCHETTE DA NEVE, CON CORDA E PICCOZZA...)/TRY THE VARIOUS EXCURSIONS WHICH THE PARK OFFERS (ON FOOT, ON HORSEBACK, BY MOUNTAIN BIKE, ON SKIS OR SNOWSHOES WITH ROPES AND PICKS...)
6. QUANDO È POSSIBILE, UTILIZZATE I MEZZI PUBBLICI/WHENEVER POSSIBLE, USE PUBLIC TRANSPORT

LA CARTINA RIPORTA SOLO SCHEMATICAMENTE I SENTIERI DOTATI DI SEGNAVIA. NEL CORSO DELLE ESCURSIONI È RACCOMANDATO L'UTILIZZO DI GUIDE E CARTINE PIÙ DETTAGLIATE.

nel Parco | 2

3 | nel Parco