

**Attività di Educazione Ambientale del CEA del Parco dell'Aveto:**

**PROGETTO "COSTRUIAMO INSIEME UNA LIGURIA VERDE, SICURA E PER TUTTI SECONDA EDIZIONE"**

Il Cea del Parco dell'Aveto, gestito dalla cooperativa CO.SER.CO., ha appena terminato le attività con le scuole; infatti co-



me ogni anno il Parco ha messo gratuitamente a disposizione il personale del CEA per le scuole del suo comprensorio.



La seconda edizione del progetto pluridisciplinare "CostruiAMO insieme una Liguria verde, sicura e per tutti" promosso dall'Assessorato all'Ambiente della Regione Liguria, ha affrontato come tema principale la filiera legata alla produzione



e prima trasformazione delle nocciole, coinvolgendo circa 230 alunni provenienti da tutte le scuole dei Comuni del

Parco e alcune aziende locali di prima trasformazione e produttori. I ragazzi hanno potuto affrontare così l'argomento sia in aula sia con uscite didattiche sul territorio, per un'esperienza diretta e interessante.

Proseguono intanto le attività del CEA, ugualmente finanziate dal progetto, ma rivolte alla cittadinanza: anche quest'estate saranno infatti numerose le escursioni e le serate programmate per far conoscere a tutti le bellezze e le peculiarità del nostro territorio.

*Estate*  
**ESCURSIONI GUIDATE, MOSTRE ED EVENTI**



*nel Parco*

**CALENDARIO**

**LUGLIO**

**dal 5 luglio al 2 agosto**  
**MOSTRA DI PITTURA**  
GABRIELLA SALOMONE, artista genovese, figurista qualificata presso la scuola "Arllobar". Ha iniziato l'attività pittorica nel 1970 partecipando a varie manifestazioni artistiche conseguendo vari riconoscimenti.  
**Orari** apertura mostra: venerdì, sabato e domenica dalle 8:30-12:30  
**Sede:** Centro Visite di Rezzoaglio **Ingresso gratuito**  
**Sabato 18**  
**IL PARCO DELLE STELLE**  
"POLVERE DI STELLE AL PASSO DEL BOCCO"  
Il Parco dell'Aveto propone un'osservazione notturna dei cieli del Parco, privi di inquinamento luminoso, per ammirare al meglio la volta celeste e le stelle del cielo estivo. Le osservazioni sono effettuate con la collaborazione del gruppo di astrofili "Arcturus" di Chiavari. Prima dell'osservazione si cenerà con piatti tipici della tradizione locale presso il Rifugio "A. Devoto" al Passo del Bocco.  
**Punto di ritrovo:** ore 19.30 presso il ristorante "A. Devoto" al Passo del Bocco. (Comune di Mezzanego)  
**Rientro:** ore 24.00 **Costo cena:** 18 euro  
**Attività gratuita:** l'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "CostruiAMO una Liguria verde, sicura e per tutti" 2ª Edizione.



**Punto di ritrovo:** ore 9.00 al Passo del Tomarolo (Comune di S. Stefano d'Aveto)  
**Rientro:** ore 17.00 circa **Difficoltà:** media (5 ore circa di cammino)  
**Partecipazione gratuita**  
L'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "Miglioramento e promozione di strutture e servizi del Parco", nell'ambito del programma POR FESR Asse 4 - Azione 4.2 Valorizzazione e fruizione della rete natura 2000.

**Martedì 11**  
**GLI ANIMALI DEL PARCO**  
SULLE TRACCE DEL LUPO  
Una gita suggestiva alla scoperta di questo straordinario carnivoro, tornato a vivere nel Parco. L'escursione porterà alla conoscenza del comportamento e della biologia del lupo nel Parco e di tutti gli aspetti storici, ecologici e culturali scaturiti dal difficile rapporto con l'uomo e con le sue attività.  
**Punto di ritrovo:** ore 9.30 presso il Centro Visite di Rezzoaglio  
**Rientro:** ore 16.00 circa **Difficoltà:** media (5 ore circa di cammino)  
**Attività gratuita:** l'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "CostruiAMO una Liguria verde, sicura e per tutti" 2ª Edizione.

**Mercoledì 12**  
**IL PARCO DELLE STELLE**  
"POLVERE DI STELLE AL PASSO DEL TOMAROLO"  
Tradizionale notte dedicata all'osservazione delle cosiddette "Lacrime di San Lorenzo", le famose stelle cadenti che solcando il cielo con le loro scie luminose rimangono il più dolce sinonimo di desideri espressi in segreto. Le osservazioni sono effettuate con la collaborazione del gruppo di astrofili "Arcturus" di Chiavari e sfruttano al meglio la visibilità notturna del cielo del parco, privo di inquinamento luminoso. Prima dell'osservazione si cenerà con piatti tipici della tradizione locale presso il ristorante "Da Prevetto", in Comune di Santo Stefano d'Aveto.  
**Punto di ritrovo:** ore 19.30 presso il ristorante "Da Prevetto" (Comune di S. Stefano d'Aveto) **Rientro:** ore 24.00 **Costo cena:** 18 Euro **Partecipazione gratuita**  
L'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "Miglioramento e promozione di strutture e servizi del Parco", nell'ambito del programma POR FESR Asse 4 - Azione 4.2 Valorizzazione e fruizione della rete natura 2000.

**Sabato 29**  
**GLI ANIMALI DEL PARCO**  
LA NOTTE EUROPEA DEI PIPISTRELLI  
Un'intera serata, dedicata alla scoperta e alle particolarità di questi curiosi e affascinanti mammiferi. In particolare si visiterà un noccioleto per scoprire le origini di una produzione quasi scomparsa, ma un tempo molto famosa nel nostro entroterra. Dopo il pranzo, presso l'Agriturismo Da U Mattè, a base di prodotti tipici, si visiterà, a Mezzanego, un antico officio, risalente ai primi anni del '900, dove avveniva la prima lavorazione delle nocciole.  
**Punto di ritrovo:** ore 10.30 a Borzonasca (Piazza del Comune)  
**Rientro:** ore 16.00 circa **Costo pranzo** 15 Euro  
**Attività gratuita:** l'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "CostruiAMO una Liguria verde, sicura e per tutti" 2ª Edizione.

**SETTEMBRE**  
**Domenica 6**  
**VISITA AL NOCCIOLETO**  
Una giornata particolare in una fattoria didattica per scoprire la vita rurale e l'origine dei buoni prodotti del nostro entroterra. In particolare si visiterà un noccioleto per scoprire le origini di una produzione quasi scomparsa, ma un tempo molto famosa nel nostro entroterra. Dopo il pranzo, presso l'Agriturismo Da U Mattè, a base di prodotti tipici, si visiterà, a Mezzanego, un antico officio, risalente ai primi anni del '900, dove avveniva la prima lavorazione delle nocciole.  
**Punto di ritrovo:** ore 10.30 a Borzonasca (Piazza del Comune)  
**Rientro:** ore 16.00 circa **Costo pranzo** 15 Euro  
**Attività gratuita:** l'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "CostruiAMO una Liguria verde, sicura e per tutti" 2ª Edizione.

**LABORATORI CREATIVI PER BAMBINI**  
**1, 8, 15, 21, 29 agosto**  
**LABORATORI CREATIVI PER BAMBINI**  
Prenotazione obbligatoria entro e non oltre le 12:30 del venerdì. Tel. 3386719486  
Centro Visite di Rezzoaglio  
**Orario:** dalle ore 10:00 alle ore 12:00  
**Costo:** 3 euro a bambino

**PRENOTAZIONI** Salvo indicazioni diverse, per informazioni e prenotazioni (obbligatorie) telefonare al Parco dell'Aveto: 0185 343370, oppure scrivere all'indirizzo: cea.aveto@parcoaveto.it  
**LE GUIDE DEL PARCO** Gli accompagnatori del Parco sono guide ambientali escursionistiche formalmente riconosciute dalle leggi vigenti ed educatori ambientali opportunamente formati.  
**TARIFFE** Il costo di partecipazione è evidenziato a margine di ciascun evento. Salvo diversa indicazione, la spesa richiesta per l'iscrizione di bambini e ragazzi fino a 12 anni è al 50%.  
A tutela di tutti gli interessati alla partecipazione e al fine di evitare spiacevoli defezioni dell'ultimo momento, le escursioni a numero limitato (es. Riserva Agorarie e Tana Ca Freghe) dovranno essere pagate in anticipo.

**INCONTRI SERALI**

**Presso il centro visite del Parco dell'Aveto dalle 21 alle 23**  
**Venerdì 31 Luglio** LUCA BAGHINO, ornitologo - Gli uccelli del Parco dell'Aveto  
**Venerdì 7 Agosto** FABRIZIO BOTTARI - Le Patate dal Sud America all'Europa  
**Venerdì 14 Agosto** EMANUELA CASELLEGGIO - Le Contaminazioni nel piatto (cosa mangiamo senza saperlo...)  
**Martedì 18 Agosto** VOLETE PROVARE A STARE INSIEME COME UNA VOLTA? foto, aneddoti, personaggi di una valle che ha tanto da proporre...degustazione di dolci della tradizione locale!  
**Mercoledì 19 Agosto** GIORGIO CANEVA - 20 anni di esperienze di vita e di ricerca in Antartide  
**Venerdì 28 Agosto** MATTEO BARGAGLIOTTI, DANIELE CANEPA, IDA BIANCHI (CFS) La conservazione degli ecosistemi forestali e le valanghe (Eventi Finanziati con fondi POR - FESR 2007-2013 da Regione Liguria e UE)

**Domenica 20**  
**GLI ANELLI DEL PARCO**  
ANELLO DEL MONTE RAMACETO



Il percorso si sviluppa in un ambiente particolare, tra i più bei paesaggi del nostro entroterra, attraverso un alternarsi di paesaggi diversi. Di particolare rilievo le splendide fioriture, i boschi di faggi, e gli ambienti ripresi e le spettacolari bancate di arenarie.

**Punto di ritrovo:** ore 9.15 a Ventarola (Comune di Rezzoaglio)  
**Rientro previsto:** ore 16.30 circa **Difficoltà:** media Pranzo al sacco  
**Attività gratuita:** l'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "CostruiAMO una Liguria verde, sicura e per tutti" 2ª Edizione.

**Domenica 27**  
**FUNGHI D'AUTUNNO**  
ESCURSIONE MICOLOGICA E MOSTRA  
Presso il Rifugio del Parco A. Devoto, in collaborazione con il gruppo micologico "Il Cerchio delle Streghe", domenica 27 settembre verrà allestita una mostra micologica, per poter apprezzare e conoscere meglio i funghi che nascono in autunno nei boschi del Parco.  
**Ingresso gratuito**  
In occasione della Mostra micologica, al mattino, gli esperti micologi accompagneranno gli escursionisti nei boschi del Parco per riconoscere le specie di funghi più comuni delle foreste del Parco.  
**Punto di ritrovo:** ore 9.30 presso il rifugio A. Devoto al Passo del Bocco.  
**Rientro:** ore 13 circa **Difficoltà:** media **Costo pranzo:** 20 euro  
L'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "Miglioramento e promozione di strutture e servizi del Parco", nell'ambito del programma POR FESR Asse 4 - Azione 4.2 Valorizzazione e fruizione della rete natura 2000.

**da Sabato 26 a Lunedì 28**  
**MOSTRA PATATE DAL MONDO**  
In collaborazione con il Consorzio della Quarantina - Associazione per la Terra e la Cultura Rurale, per il terzo anno consecutivo presso il Centro Visite del Parco dell'Aveto a Rezzoaglio verrà allestita l'esposizione "Patate dal Mondo", circa 200 varietà differenti provenienti da Sudamerica, Italia, Francia, Germania, Inghilterra, Svizzera e da molti altri Paesi, che sorprenderanno il visitatore per la ricchezza di forme e colori: un modo originale e inconsueto per ricostruire la storia della diffusione di questo prezioso tubero dall'America Meridionale al Vecchio Continente e per approfondire alcuni aspetti legati alla selezione varietale, alle tecniche di coltivazione e ad altri argomenti correlati.  
**Orari:** (orari: 8.30-12.30 - 14.30-18.30). **Ingresso gratuito**  
**Sabato 18 e Mercoledì 29 luglio - Sabato 8, Mercoledì 12 e Giovedì 27 Agosto**  
**RISERVA NATURALE ORIENTATA DELLE AGORARIE**  
Una breve escursione attraverso la Foresta delle Lame fino alla Riserva Naturale Orientata delle Agorarie, custode di preziosi laghetti di origine glaciale dove vivono piante e animali molto rari.  
**Punto di ritrovo:** ore 9.00 al Lago delle Lame (Comune di Rezzoaglio).  
**Rientro:** 13.00 circa **Difficoltà:** media **Costo:** 10 Euro

**LUGLIO**  
**3/4/5. Lago delle Lame Festival Celico**  
**3. Presso il frantoio a Borgonovo L.** convegno recupero dei noccioleto con degustazione  
**4. Villaneri** festa della Visitazione S. Messa e Processione  
**4. Alpegiata** festa campestre al Prato di Foppiano  
**4/5. Perlezzi N.S. della Visitazione S. Messa, Processione e folla sul M. Agugliata**  
**5. Villa Cella** Madonna dell'Orto S. Messa, concerto musica classica  
**5. Chiesanuova** festa del Sacro Cuore  
**5. Iscioli** solennità di Maria Immacolata S. Messa e ristoro  
**5. Villanove** Madonna delle Grazie S. Messa alla Cappella  
**5. Ambarozza** Madonna del Buon Consiglio S. Messa e Processione  
**11/12. Frisolino** 20ª fiera dell'agricoltura  
**12. Alpicella** Madonna del Voto S. Messa alla Cappella sopra il paese  
**13. Rezzoglio** festa patronale di S. Anaceto  
**19. Arzeno** festa di S. del Carmine fiaccolata  
**19. Reppia** festa di S. Apollinare S. Messa, Processione  
**19. Cabanne N.S. del Carmine S. Messa, Processione**  
**19. Allegreze N.S. del Carmine S. Messa e Processione**  
**25. Parazzuolo S. Giacomo**  
**25. Protosopraloroce** Sagra della baccoca  
**25/26. Farfanosa** festa del cacciatore  
**26. Acero S. Anna S. Messa**  
**26. La Villa** festa della trebbiatrice e antichi mestieri  
**26. Chiesanuova** festa di S. Maria Maddalena servizio ristoro  
**26. Borzone S. Anna S. Messa, Processione**  
**27. Alpegiata** festa in onore della Madonna del Suffragio

**AGOSTO**  
**2. Sambuceto S. Giustina e S. Grippano S. Messa e festa sul sagrato**  
**2. Al M. Penna M. del B. Consiglio S. Messa** presso l'altare nel prato



Stampato da Grafiche OF sul riciclaggio (6)

*Estate*

Luglio - Settembre 2015



*nel Parco*

Notiziario Ufficiale del  
**Parco Naturale Regionale dell'Aveto**  
Direttore Responsabile: Luca Peccerillo  
Redazione: Paolo Cresto, Maria Sciuti  
Aut. Trib. di Chiavari N° 1 - 2005  
Studio grafico e impaginazione Sogep Editor S.r.l.  
**COPIA OMAGGIO**



PARCO CERTIFICATO ISO 14001

NOTIZIE ED ATTIVITÀ PER TRE MESI NEL PARCO DELL'AVETO

**I PARCHI NATURALI: UNA FONTE DI VITA PER LA NATURA E PER L'UOMO**

(riflessione estiva)

I Parchi di Liguria (e molti altri) a loro tempo tanto osteggiati, combattuti, non voluti, sono, da ultimo, risorti: cancellate le Comunità Montane e in difficoltà i Comuni, i Parchi hanno "assorbito" i Gal, promosso i Consorzi per l'Ospitalità diffusa, assunto ora pure la gestione del Sic ecc, insomma, sono davvero divenuti il punto di riferimento di una marcia di esigenze del territorio e di produttività locali, oltre ad assolvere sempre al principale ruolo di difesa e conservazione dell'ambiente che poi è oggi quanto mai correlato con la vita stessa dell'uomo che ancora vive nei Parchi e le sue attività. Ecco dunque che anche il nostro Parco dell'Aveto, pur avendo subito restrizioni d'ogni tipo, tagli, difficoltà burocratiche di ogni sorta, si pone ugualmente come la culla per lo sviluppo autentico delle produttività locali, la loro conoscenza e diffusione nel mondo, il luogo ove si discute, progetta ed insieme si cerca di dare veramente un nuovo sviluppo a queste aree interne sempre più lasciate a se stesse, senza servizi per la gente, e impoverite. Certo la storia della Liguria dell'entroterra è un po' poi sempre la medesima, ma oggi vi è questo strumento di lavoro e di coesione in più che sono i Parchi e da cui non si può ormai prescindere.

Le cose fatte, i progetti portati a termine, quelli in corso sono davvero tanti ed hanno concretamente creato grosse opportunità per le popolazioni locali e per la visibilità del territorio sul panorama anche internazionale.

Spesso ancora i Parchi sono osteggiati o presi di mira per i soliti motivi miserrimi di propaganda politica, o personali... invece bisogna confrontarsi tutti su tutte le tematiche, anche quelle che infastidiscono molti, come il Lupo, i Cavalli selvaggi, la Caccia, e trovare il giusto equilibrio affinché si possa trovare sempre la strada della crescita e della produttività: tutto può divenire motivo di protezione dell'ambiente, di sviluppo economico, di crescita!

Quante filiere aperte in questi ultimi



*ESTATE nel Parco*

Come ogni anno il Parco dell'Aveto ha programmato per i mesi estivi una serie di attività ed iniziative all'insegna della natura e dell'ambiente: escursioni naturalistiche, mostre ed eventi vari saranno l'occasione, per tutti coloro che hanno scelto di trascorrere le ferie nelle nostre valli o nelle vicinanze, per conoscere il Parco e le sue peculiarità, non solo naturalistiche, ma anche artistiche, storiche, gastronomiche e culturali. Vi aspettiamo numerosi!

anni, quanti passi in avanti!!! Ci si presta ora anche alla riapertura di Gambatesa, dei Rifugi e a completare la rete dei sentieri... Nuovi progetti tendono al recupero di cose perdute, come i noccioleto, all'utilizzo mirato del legname dei nostri boschi, alle attività sportive in natura, alla riscoperta della cultura contadina locale e alla diffusione di tutti i suoi prodotti. A mio avviso il passo grosso ancora da fare è superare ancora un po' gli in-

dividualismi locali e legare in modo professionale tutto quanto il Parco può offrire alla macchina del turismo nazionale ed internazionale, attraverso persone esperte ed aperte di mente. L'invito è dunque collaborare a questo obiettivo se si vuole davvero che l'entroterra riviva pienamente e non si riaffossi in un viaggio senza speranza.

Giuseppe Maggiolo  
Presidente Parco dell'Aveto.

*CALENDARIO nel Parco ...E DINTORNI*

**Rubrica del Punto Informazioni del Parco**

**2. Malga di Perlezzi 19ª** marcia Parco dell'Aveto per info e prenotazioni Sig. Giuliano Lazzarotto 348 420648  
**2. Semovigo N.S. della Provvidenza S. Messa, Processione** gastronomia e danze  
**2/3. Vicospinato** Beato Vergine delle Grazie S. Messa  
**2/3. Caregli N.S. Addolorata S. Messa, Processione e predica nel bosco**  
**5. Prisoa** Madonna della Neve S. Messa, gastronomia e ballo  
**5. Magnasco N.S. della Neve S. Messa**  
**7. Ambarozza** gastronomia e ballo  
**9. Arzeno** festa di S. Lorenzo S. Messa e festa insieme  
**9. Villa Cella S. Lorenzo S. Messa, Processione e pranzo sul piazzale**  
**10. Lavagge S. Lorenzo S. Messa e Processione** gastronomia e danze  
**14/15/16. Tomassi N.S. Assunta S. Messa, Processione, gastronomia e danze**

**Dal 21 al 23 Statale S.** Bartolomeo tombolato, gastronomia e danze  
**23. Cassagna** festa di S. Rocco S. Messa e rinfresco  
**23. S. Stefano d'Aveto** festa patronale di N.S. di Guadalupe S. Messa  
**23. Brizzolara N.S. della Neve S. Messa e Processione**  
**23/24. Magnasco S.** Bartolomeo S. Messa, Processione  
**24. Borzonasca S.** Bartolomeo S. Messa e Processione  
**27. S. Stefano d'Aveto** pellegrinaggio al M. Maggiorezza e S. Messa  
**29. Reppia** festa di N.S. della Guardia S. Messa, Processione, festa sul sagrato  
**30. Pontieri** festa di S. Maria Addolorata, servizio ristoro  
**30. Plevetta B.V. del Soccorso S. Messa e Processione**  
**30. Brignole S.** Maria Maggiore S. Messa  
**30. Lovari** Sacro Cuore di Maria S. Messa e pranzo

**20. Frisolino N.S. della Guardia S. Messa, Processione, servizio ristoro**  
**27. S. Stefano d'Aveto** conclusione evento del bicentenario in onore della Madonna di Guadalupe  
**27. Chiesanuova** festa della Beata Vergine Maria del Rosario, festa sul sagrato  
**29. Rezzoaglio S.** Michele S. Messa e Processione  
**29. Alpicella S.** Michele S. Messa e Processione

**ATTIVITÀ E PROVERBI**

**LUGLIO**  
**Attività:** fiengazione, trebbiatrice grano, raccolta aglio  
**Proverbi:** fima o San'Anna i faxieu muntan in sea-a canna, da Sant'Anna in sciu na gha muntan cju; se cieuve pe Sant'Anna l'acqua a diventa manna; se i na ardu luggio e agustu in fa tim-na poco mustu

**AGOSTO**  
**Attività:** fiengazione, raccolta nocciole, cipolla, nel vigneto si fanno gli inesiati "a gemma", semina di cavoli, finocchi, porri  
**Proverbi:** egua d'agusto a rinfresca u custu; a San Luenzo a l'è a tempo a San Rocco a l'è steta troppo; l'Assunta a l'è l'angonia da stae; chi voe du mustu, sappe a vigna d'agusto; agustu tramontu u su u ve fusc; San Bertome u 24 d'agosto u porta a rosa fresca su postu; agusto tiempie u custu

**SETTEMBRE**

**Attività:** vendemmia, raccolta del granoturco  
**Proverbi:** a settembre se taggio quello che pende; a San Michè tre castagne pe' u sente; da settembre ad agusto beivi u vin veggie u lascia stu a mustu; se cieuve pe a lun-na settembrin-na pe sette lun-ne l'egua a se truscin-na

a cura di Cristina Botto

**ANGOLO DELLE FARFALLE**

Inaugurato il 20 giugno scorso, alla vigilia dell'inizio dell'estate, l'"Angolo delle Farfalle", il nuovo allestimento che arricchisce il Giardino Botanico F. Delpino che il Parco ha realizzato al Passo del Bocco, in prossimità del Rifugio A. Devoto. Vi invitiamo a venire a visitare (e a segnalargli le farfalle che vedrete...) Gli appassionati possono trovare l'annullo filatelico presso l'ufficio Postetaliane di Chiavari fino al 20 agosto.

**MUSEO DEL BOSCO**

Il Museo del Bosco è un'esposizione permanente dedicata alle foreste del Parco, alla loro storia antica e recente, al loro futuro. Con il Museo del Bosco il Parco vuole avvicinare i cittadini alla straordinaria storia dei boschi della zona - esponendo manufatti, reperti, cimeli e attrezzi forestali - celebrare il lavoro e l'identità locale di una popolazione valligiana legata al bosco in maniera determinante, ed educare alla comprensione del bosco e del suo sistema ecologico. Una struttura unica nel suo genere per sperimentare pratiche innovative di lavoro in bosco, recuperare attività e saperi del passato, e riscoprire un materiale, il legno, ecologico, rinnovabile e fonte di eccellenza anche in campo artistico e artigianale. Il Museo è stato realizzato con fondi POR FESR - Asse 4 - Azione 4.2 Valorizzazione e fruizione della Rete Natura 2000

**Orari di apertura:**  
Da sabato 13 giugno a domenica 13 settembre aperto il sabato e la domenica dalle ore 10.00 alle ore 18.00  
Ad agosto aperto tutti i giorni, tranne il lunedì, dalle ore 10.00 alle ore 18.00

**I RIFUGI DEL PARCO**

Al momento sono aperti e in funzione i seguenti rifugi del Parco dell'Aveto  
• Rifugio Ventarola (http://www.rivofventarola.it/) Il Rifugio si trova nell'antico abitato della frazione di Ventarola a m. 846 slm di quota, in un edificio interamente in pietra risalente al 1631 opportunamente ristrutturato dal Parco. Il 12 e 13 luglio 2014 il Rifugio festeggia 5 anni di apertura con imperdibili offerte! Tel. 0185.86788; cell 340.8307793  
• Rifugio A. Devoto al Passo del Bocco (http://www.rifugiodelbocco.it/) La struttura è situata ai piedi della faggeta "Monte Zatta" in uno spazio di verde lussureggiante e in posizione strategica, il Passo del Bocco, crocevia tra le province liguri ed emiliane, dove passa anche il tracciato dell'Alta Via dei Monti Liguri. Tel 0185.342065  
• Rifugio Cappelletto delle Lame. Nel cuore della Foresta delle Lame. Solo su prenotazione; tel. 3351256403; 328860191; email: uncavalloperamico@icloud.com  
Il Rifugio "Monte degli Abeti" (incustodito), già del CAI di Rapallo, (http://www.altaviademontiliguri.it/portale/it/ospiev.wp?contentId=OS P2204) al momento è chiuso per lavori in corso di affidamento. Sono in corso di ultimazione i lavori per la ristrutturazione o la realizzazione dei Rifugi:  
• Rifugio Monte Aiona (Prato Mollo). Termine lavori ristrutturazione previsto: luglio 2015. Gestione già affidata, possibilità di riapertura entro Agosto 2015  
• Rifugio Casermette del Penna. Termine lavori realizzazione previsto: luglio 2015. Gestione da individuare, possibilità di apertura entro Dicembre 2015  
Eventuali novità circa l'apertura dei rifugi suddetti verranno pubblicate di volta in volta sul sito del Parco.



**RIFERIMENTI UTILI E INFORMAZIONI**  
**ENTE PARCO DELL'AVETO**

- Sede  
Via Marrè 75a 16041 BORZONASCA (GE)  
Tel. 0185 340311-Fax 0185 343020
- Sede distaccata in Val d'Aveto  
Via Roma 47 16048 REZZOAGLIO (GE)  
Tel. 0185 870171-Fax 0185 871928

Presso le sedi sono operativi:

- **Centro di Educazione Ambientale**  
cen.aveto@parcoaveto.it
- **Punto Informazioni** (con locale espositivo)
- **Servizio di accompagnamento escursionistico ambientale** (con guide abilitate)
- **Biblioteca tematica**  
Tel. 0185 343370  
www.parcoveto.it  
info@parcoveto.it

Il Parco Naturale Regionale dell'Aveto è situato nell'entroterra ligure, nell'estremità orientale della provincia di Genova ed interessa parte dello spartiacque ligure padano e alcune delle cime più alte dell'Appennino Ligure. L'area protetta presenta una grande varietà e ricchezza di ambienti: prati e pascoli, faggete, zone umide, emergenze geomorfologiche, floristiche, faunistiche e mineralogiche. L'attività dell'uomo ha poi modellato questo territorio lasciando significative testimonianze storico-artistiche.

**RETE NATURA 2000**

Rete Natura 2000 è una "rete ecologica europea", nata per garantire la tutela di habitat e specie di flora e fauna in aree di particolare pregio ambientale, tra cui i cosiddetti **S.I.C. (Siti di Importanza Comunitaria)**. La creazione di questa Rete è prevista dalla direttiva europea n° 43 del 1992 (nota come "Direttiva Habitat"), che ha come obiettivo principale la tutela della biodiversità sul territorio dell'Unione Europea. L'Italia ha partecipato alla creazione della Rete Natura 2000 avviando uno specifico progetto, nell'ambito del quale la Regione Liguria ha individuato nel proprio territorio 124 S.I.C.. Il numero elevato di siti è dovuto alla grande varietà di ambienti naturali, che si traduce in una moltitudine di specie animali e vegetali e che fanno della Liguria una delle regioni italiane maggiormente ricche in biodiversità.



**CARTA D'IDENTITA' DEL PARCO**

**Nome:** Parco dell'Aveto  
**Classificazione:** Parco Naturale Regionale  
**Istituzione:** 1995 (con legge regionale n. 12) su area protetta precedentemente individuata con legge regionale n. 50 del 1989  
**Gestore:** Ente Parco dell'Aveto  
**Sede:** Borzonasca  
**Provincia:** Genova  
**Comuni:** Borzonasca, Mezzanico, Ne, Rezzoaglio, S. Stefano d'Aveto  
**Superficie:** Parco Naturale 3018 ha, così suddivisi:  
 • Riserva generale orientata (RGO) 1340 ha  
 • Aree di protezione (AP) 1606 ha  
 • Aree di sviluppo (AS) 45 ha  
 • Monumento naturale (MN) 27 ha  
 • Aree contigue: 2670 ha  
**Vette principali:**  
 Monte Penna (1735 m)  
 Monte Aiona (1701 m)  
 Monte Zatta (1404 m)  
 Monte Ramaceto (1345 m)  
**Foreste Demaniali:**  
 Foresta Regionale delle Lame 285 ha  
 Foresta Regionale del Penna 600 ha  
 Foresta Regionale dello Zatta 110 ha

I siti di Rete Natura 2000 compresi nel territorio del Parco sono 3:  
**Monte Ramaceto** (IT1331810) 2813 ha  
**Monte Zatta - Passo del Bocco - Passo Chiapparino - Monte Bossea** (IT1331909) 3009 ha.  
**Parco dell'Aveto** (IT1331104) 6669 ha.  
 All'Ente Parco è affidato il compito di garantire la conservazione degli habitat e delle specie presenti nei S.I.C., anche al di fuori dei confini del Parco naturale.

**CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE**

Il Centro di Educazione Ambientale del Parco, riconosciuto come Centro di esperienza dal Ministero dell'Ambiente, organizza diverse attività per la fruizione didattica-ricerca del Parco:

- Proposte a tema e stagionali
- Accompagnamenti guidati per gruppi, società ed associazioni
- Attività per le scuole con interventi, escursioni e visite nelle più suggestive realtà presenti nel Parco
- Corsi di aggiornamento per insegnanti e di divulgazione e sensibilizzazione per adulti.

**EQUIPAGGIAMENTO**

È consigliabile indossare un abbigliamento a strati e calzature da escursione. Portare con sé un copricapo e una giacca a vento, anche in estate. Ricordarsi sempre di portare una scorta d'acqua sufficiente. I bastoncini telescopici, che aiutano a regolare la marcia e ad equilibrare il peso dello zaino, possono rivelarsi utili. Nella stagione invernale sono consigliabili i guanti e, quando la neve è fresca, sono necessarie le ghette e talvolta le racchette da neve. Numerosi percorsi, nei tratti esposti a Nord, presentano difficoltà anche notevoli in caso di ghiaccio; in questi casi diventa indispensabile indossare i ramponi.

**ARRIVARE E MUOVERSI NEL PARCO CON I MEZZI PUBBLICI**

**In treno**  
 Linea Genova-Pisa stazioni ferroviarie di Chiavari o Lavagna

**In autobus**  
 Per informazioni: Tigullio Trasporti SPA Numero Verde 800014808; www.tigulliotrasporti.it  
 Azienda dei Trasporti Pubblici di Parma e Provincia (TEP) Numero Verde 800977966; www.tep.pr.it  
**Orari integrati treno + bus:**  
 www.orariotrasporti.regione.liguria.it

**PREVISIONI METEO**  
 www.meteoitalia.it

Per ricevere a casa 4 numeri del notiziario del Parco è sufficiente:

- effettuare un versamento di **9 Euro** (corrispondenti alle sole spese di spedizione) sul c/c postale n. 70032099 intestato a Ente Parco Aveto, indicando come causale "Notiziario del Parco"
- spedire il presente tagliando compilato in tutte le sue parti (in stampatello), allegando copia della ricevuta di versamento, a: **Ente Parco Aveto Via Marrè 75/A 16041 Borzonasca (GE)**

Nome: \_\_\_\_\_ Cognome: \_\_\_\_\_  
 Via: \_\_\_\_\_ Numero civico: \_\_\_\_\_  
 Località: \_\_\_\_\_ CAP: \_\_\_\_\_ Provincia: \_\_\_\_\_  
 Data: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_

**SUGGERIMENTI E VALUTAZIONI**

Aiutaci a rendere il giornalino più bello e vicino alle tue esigenze.

Ti piace il giornalino nel suo complesso?  
 Niente  Poco  Abbastanza  Molto

Quali rubriche apprezzi di più?  
 (Puoi barrare più caselle)

Calendario eventi diversi nel Parco   
 Piccola enciclopedia del Parco   
 Con i bambini nel parco - Giochiamo insieme   
 Le guide del Parco consigliano   
 Calendario escursioni guidate nel Parco   
 Quali invece non apprezzi? E perché? \_\_\_\_\_

Ritieni il paginone centrale (cartina più info) utile per visitare il Parco?  
 sì  no  abbastanza  sì

Hai suggerimenti per migliorarlo? \_\_\_\_\_

**PARCO NATURALE**

- Riserve Generali Orientate
- Aree di Protezione
- Aree di Sviluppo
- Monumento Naturale
- Foresta Demaniale Regionale

**AREA CONTIGUA**

- SITI DI RETE NATURA 2000 (S.I.C.)
- SEDE DEL PARCO
- STRADE CARROZZABILI PRINCIPALI
- STRADE CARROZZABILI SECONDARIE
- STRADE STERRATE
- ALTA VIA DEI MONTI LIGURI
- ALTA VIA DELLE 5 TERRE
- ANELLI DEL PARCO
- PERCORSI DIDATTICI AUTOGUIDATI
- SENTIERI CON SEGNAVIA F.I.E. O C.A.I.

Belgiano (492) - Monte Cucco (1051) ore 2.00  
 Berlingero (650) - Lago di Giacompane (1020) Monte Aiona (1701) ore 2.00  
 Prato Soprallacrose (563) - Passo dell'Inca (1463) - Monte Penna (1735) ore 4.00  
 Rocco dei Parcellotti (1375) - Prato Mallo (1498) Prati di Monte Nero (1560) ore 0.30  
 Prato Soprallacrose (563) - Prato Mallo (1498) Monte Aiona (1701) ore 3.30  
 Magnasco (823) - Monte Aiona (1701) ore 4.00  
 Gramizca (764) - Monte Aiona (1701) ore 4.00 (sentieristica caereni)  
 Gramizca (764) - Monte Penna (1735) ore 4.00  
 Allegrezza (920) - Monte Maggioreasca (1799) ore 3.00  
 S. Stefano d'Aveto (1017) - Monte Grappo Rosso (1594) - Monte Roncallo (1658) ore 2.30  
 S. Stefano d'Aveto (1017) - Monte Maggioreasca (1799) ore 2.30  
 S. Stefano d'Aveto (1017) - Lago Nero (1540) ore 2.30  
 Passo del Bocco (955) - Passo dell'Inca (1463) Monte Penna (1735) ore 3.30  
 Arzeno (603) - Monte Chiappozza (1126) Monte Zatta (1404) ore 3.30  
 Reppio (546) - Monte Zatta (1404) ore 3.00  
 S. Siro Focè (490) - Monte Zatta (1404) ore 3.00  
 Malanotte (412) - La Squazza (721) - Cappella del Bozale (963) ore 2.00  
 Campori (486) - Lago di Giacompane (1020) Monte Bregoceto (1711) ore 2.00  
 Ventarola (845) - Sella Nord Monte Roncacci (1015) ore 0.45  
 Parazzuolo (820) - Monte Ramaceto (1345) ore 2.30  
 Cabanne (820) - Cappella del Bozale (963) ore 0.45  
 Prati di Mezzanico (83) - Monte Ramaceto (1345) ore 1.00  
 Lago delle Lame (1048) - Cascata della Ravezza (1126) ore 1.00  
 Sentiero della Residenza Borzonasca (160) - Rezzoaglio (715) ore 7.30  
 Farlanosa (813) - Villa Cella (1026) - Capp.ella Lame ore 2.00  
 Borzonasca (172) - Vallepieno (611) ore 2.30  
 Prato Soprallacrose (566) - Ravine S. Martino Licciano (506) ore 0.40  
 Villanove (886) - Monte Aiona (1701) ore 4.00  
 Cerisola (863) - Ponte sul torrente Rezzoaglio (955) ore 0.20  
 Terzino (441) - Gambatesa (587) ore 2.00

**PERCORSI DIDATTICI AUTOGUIDATI**

- FNO** Percorso naturalistico alla scoperta della Foresta delle Lame ore 3.00
- PNX** Percorso naturalistico intorno alla Riserva delle Agorae ore 1.30
- SC** Sentiero carsologico: tra grotte e doline in Val Graviglia ore 3.30
- SO** Sentiero ofiolitico: una passeggiata sul fondo di un antico oceano ore 4.00
- SB** Sentiero Natura di Monte Bossea ore 2.00
- SZ** Sentiero Natura della Foresta del Monte Zatta ore 3.00
- SV** Sentiero Natura di Ventarola ore 1.00
- SMC** Sentiero Natura del Monte Cucco ore 2.00

**PERCORSI MTB DEL PARCO**

**Pro Loco Ne Valgraviglia**  
 tel 0185 387022  
 www.nevalgraviglia.it  
**Pro Loco Rezzoaglio**  
 tel 0185 870432 (apertura stagionale)  
 www.valdaveto.net

**IAT Santa Stefano d'Aveto**  
 tel 0185 88046  
 www.comune.santostefanodaveto.ge.it  
 turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

**Consorzio Ospitalità Diffusa**  
 Una Montagna di Accoglienza nel Parco ospitalità, itinerari e proposte per il tuo soggiorno! Tel. 0185 343 370 cell. 3346117354  
 www.unamontagnadiaccoglienza.it  
 info@unamontagnadiaccoglienza.it

**INFORMAZIONI TURISTICHE LOCALI**

**GODETEVI IL PARCO DELL'AVETO - ENJOY THE AVETO PARK**

1. FERMATEVI PIÙ GIORNI/STAY MORE THAN ONE DAY
2. VISITATE GLI ANTICHI BORGHJI/VISIT THE ANCIENT VILLAGES
3. FATE ACQUISTI NEI NEGOZI DI PAESE/SHOP IN THE VILLAGE SHOPS
4. ASSAGGIATE I PIATTI DELLA CUCINA LOCALE/TRY THE LOCAL CUISINE
5. SPERIMENTATE LE DIVERSE OPPORTUNITA' ESCURSIONISTICHE CHE IL PARCO OFFRE (A PIEDI, A CAVALLO, IN MOUNTAIN BIKE, CON GLI SCI, CON LE RACCHETTE DA NEVE, CON CORDA E PICCOZZA...) / TRY THE VARIOUS EXCURSIONS WHICH THE PARK OFFERS (ON FOOT, ON HORSEBACK, BY MOUNTAIN BIKE, ON SKIS OR SNOWSHOES WITH ROPES AND PICKS...)
6. QUANDO È POSSIBILE, UTILIZZATE I MEZZI PUBBLICI/WHENEVER POSSIBLE, USE PUBLIC TRANSPORT

ATTENZIONE AL MOMENTO QUESTO SENTIERO PUÒ PRESENTARE TRATTI PROBLEMATICI O INTERRUZIONI

LA CARTINA RIPORTA SOLO SCHEMATICAMENTE I SENTIERI DOTATI DI SEGNAVIA. NEL CORSO DELLE ESCURSIONI È RACCOMANDATO L'UTILIZZO DI GUIDE E CARTINE PIÙ DETTAGLIATE.

**ALTA INFO H24 VIA**

Informazioni relative al servizio di noleggio valigia Via del Monte Liguri  
 e informazioni, acque minerali, ecc. visitate il sito www.via-del-monte-liguri.it