

**HANNO CONTRIBUITO ALLA REALIZZAZIONE DEL GIORNALE:**

**Consorzio Ospitalità Diffusa**  
Una montagna di accoglienza nel Parco  
c/o Parco dell'Aveto - via Marrè 75/A - Borzonasca (Ge) -  
cell. 334 6117354 - info@unamontagnadiaccoglienza.it



**EVENTI e INIZIATIVE del CONSORZIO di OSPITALITÀ DIFFUSA**  
**Sabato 16 luglio: BICIAMICI PARCOAVETO** escursione guidata in MTB lungo l'anello del Penna e pranzo al Rifugio Faggio dei Tre Comuni con gli amici dell'Associazione Vivibilità - FIAB Tigullio. Per info e iscrizione: tel. 339 10 29 558 (Marco) - 330 79 00 07 (Rosario)  
**Sabato 30 luglio, 27 agosto e 24 settembre: ITINERARI DEL GUSTO IN VAL GRAVEGLIA**, con appuntamento presso il Mercatino Agricolo di Consenti per trascorrere insieme un'intera giornata alla scoperta del paesaggio caratteristico della Val Graveglia e dei piatti cucinati secondo antiche ricette, un percorso arricchito da visite a musei e cantine. Ai partecipanti in omaggio la **Gusto Card** (reperibile presso tutte le strutture aderenti), per usufruire di sconti su pernottamenti, ristorazione e prodotti tipici nel nostro Comprensorio (valida fino al 30 novembre). Prenotazione itinerario obbligatoria entro il venerdì precedente: tel. 340 98 84 335 (Silvia) - 333 78 50 253 (Chiara)  
**Domenica 31 luglio: MONTE PENNA ADVENTURE**, giornata per tutti i gusti tra M. Penna e M. Aiona, con escursione su percorso tabellato in MTB (info ed iscrizioni: Nicola tel. 335 69 15 344) ed escursione guidata a piedi (info e prenotazioni: Emanuele Mazzardi tel. 333 45 55 208) e pranzo al Rifugio Monte Penna o Faggio dei Tre Comuni.  
**Domenica 21 agosto: LUPI e CAVALLI SELVAGGI DELL'AVETO**, Horse Watching & Wolf Howling, escursione in compagnia di esperti (naturalista e fotografo) alla scoperta della quotidiana lotta per la sopravvivenza di due specie meravigliose che abitano il nostro territorio. Dal 4 settembre riprendono poi le normali escursioni di Wild Horse Watching (luglio e agosto: date disponibili solo su richiesta, anche infestramentali, con min. 5 persone). Per info e prenotazioni: tel. 347 38 19 395 (Evelina Isola)  
**Sabato 27 e domenica 28 agosto: torna BICIAMICI PARCOAVETO**, questa volta un intero weekend in bici, con cena e pernottamento al Rifugio A. Devoto al Passo del Bocca. Per info e iscrizioni: vedi sopra  
**Scopri maggiori dettagli su questi e molti altri eventi del territorio nella sezione NEWS EVENTI** del nostro sito: [www.unamontagnadiaccoglienza.it](http://www.unamontagnadiaccoglienza.it) e sulla nostra pagina Facebook

**Obiettivo Green**  
Enjoy your city - info@obiettivogreen.it  
Il Consorzio Ospitalità Diffusa e Obiettivogreen.it uniscono le loro storie, i loro pensieri, le loro strutt. urt. ur per dare vita ad un nuovo modo di accogliere le persone. Con la Green Card tanti vantaggi su iti nerari, proposte e attività del Parco dell'Aveto e non solo! La card, valida a livello nazionale, sarà gratuita per tutti i lettori del giornale del Parco dell'Aveto che la richiederanno a info@obiettivogreen.it



**Caseificio Val d'Aveto**  
via Rezzoaglio Inferiore, 35  
Rezzoaglio - tel. 0185 870390  
[www.caseificiovaldavelto.com](http://www.caseificiovaldavelto.com) - info@caseificiovaldavelto.com

**Guest House Al Drago Bianco**  
Località Pianozze 1 - Rezzoaglio  
cell. 3407838675  
[www.ghingaus.com](http://www.ghingaus.com) - nadar@libero.it

**ESTATE nel Parco**  
ESCURSIONI GUIDATE, MOSTRE ED EVENTI



**CALENDARIO**  
**LUGLIO**  
**Sabato 30**  
**GLI ANELLI DEL PARCO**  
ANELLO DEL CEREGHETTO E VISITA AL MUSEO DEL BOSCO  
Percorso per buoni camminatori che consente di descrivere un anello molto panoramico intorno al torrente Rezzoaglio. Partendo dal Lago delle Lame si percorre una antica mulattiera che si inoltra nella foresta, dove si incontrano alcune piccole zone umide, come quello formato dal Rio Agorale. Attraversato il Bosco Fontana si possono ammirare i circhi glaciali e le cordate moreniche del versante nord del monte Aiona, testimonianza di antiche glaciazioni.  
Al ritorno visita libero al Museo del Bosco.  
**Punto di ritrovo:** ore 9.30 Lago delle Lame (Comune di Rezzoaglio) **Rientro:** ore 16.00 circa **Difficoltà:** media (4/5 ore - 420 m dislivello) **Costo:** 12 euro

**dal 16 luglio al 7 agosto**  
**MOSTRA PRESSO LA SEDE DEL PARCO DI REZZOAGLIO**  
Mosta "Nella Val d'Aveto fra storia, luoghi e comunità" organizzata e curata dal Circolo Culturale, Filatelico e Numismatico Chiavarese.  
**Orari apertura mostra:** sabato e domenica dalle 8:30 - 12:30  
**Sede:** Centro Visite di Rezzoaglio **Ingresso gratuito**



**AGOSTO**  
**Sabato 6**  
**CASCATA DELLA RAVEZZA**  
E VISITA AL CAMPO VARIETALE DI VILLA ROCCA  
Interessante escursione da Cerisola di Casati di Cernie, dove fino a qualche decennio fa nel periodo estivo venivano portate le mucche della Ravezza, spettacolo salito d'acqua del torrente Rezzoaglio. Al rientro, visita del campo di antiche varietà di patate dove vengono coltivati e conservati i tuberi che costituiscono il nucleo dell'esposizione "Patate dal mondo" del Consorzio della Quarantina (mostra a Rezzoaglio Sabato 24 e domenica 25 settembre).  
Visita al laboratorio di trasformazione dove si producono le marmellate realizzate con piccoli frutti coltivati nell'azienda "Villa Rocca".  
**Punto di ritrovo:** ore 9.30 al bivio per Villa Rocca (Comune di Rezzoaglio) **Difficoltà:** media (3 ore - 250 m dislivello) **Rientro e visita in azienda:** ore 15.00 circa **Costo:** 12 euro

**Domenica 7**  
**XX MARCIA PARCO DELL'AVETO**  
Il gruppo sportivo "Maratoneti del Tigullio" organizza la XX edizione della marcia presso la Malga di Perlezzi (Borzonasca). Si potrà scegliere tra un percorso di 18 Km (Malga Perlezzi -

**GRAFICHE G7**  
**STAMPATI EDITORIALI E PUBBLICITARI**  
Via G. Marconi 16A - Borzonasca (GE) Tel. 0185 931483 - Fax 0185 931482

**Abbigliamento Merlino**  
Abbigliamento e intimo Biancheria per la casa  
Via Garibaldi 609 - Consenti Ne - cell. 366 6215296

**Agriturismo a Ca' da Nonna**  
via Cassagna, 15 - Ne  
tel. 0185 339202 - cell. 3406455034  
[www.agriturismocadadonna.it](http://www.agriturismocadadonna.it) - info@agriturismocadadonna.com

**Albergo la Pineta**  
Albergo - Ristorante  
via Statale 63 - Rezzoaglio  
tel. 0185 870001

**Azienda Agricola "Fontana Liliana"**  
Mulino di Gramizica  
via Gramizica 25 - Santo Stefano d'Aveto (Ge)  
tel. 0185 899236

**B&B Shanti House**  
Località Zanonni Allo, 2 - Sopralacroce - Borzonasca  
tel. 0185 342671 - cell. 3283816434 - 3664080737  
[www.shantihouse.info](http://www.shantihouse.info) - shantihouse@libero.it

**Caseificio Val d'Aveto**  
via Rezzoaglio Inferiore, 35  
Rezzoaglio - tel. 0185 870390  
[www.caseificiovaldavelto.com](http://www.caseificiovaldavelto.com) - info@caseificiovaldavelto.com

**Guest House Al Drago Bianco**  
Località Pianozze 1 - Rezzoaglio  
cell. 3407838675  
[www.ghingaus.com](http://www.ghingaus.com) - nadar@libero.it

**La Bricca**

**La casa sul Poggio**  
via Castigliola 8 - Santo Stefano d'Aveto  
tel. 0185 88018 - cell. 347 6959716  
[www.lacasasulpoggio.it](http://www.lacasasulpoggio.it) - info@lacasasulpoggio.it

**Pareti Biagio**  
Funghi, prodotti locali, vino e liquori  
via E. Razzetti 19 - Santo Stefano d'Aveto  
tel. 0185/88550 - biagio.pareti@libero.it

**Pizzeria Santa Lucia**  
via Garibaldi 127 - 16040 Ne  
tel. 0185 337570

**Podere la Sosta della Rondine**  
Località Terisso 8 - Ne  
cell. 3474407059  
lasostadellarondine@gmail.com

**Profumeria Lina&Coiffeur Carmen**  
Articoli regalo, souvenir, bigiotteria  
viale Emanuele Razzetti 12 - Santo Stefano d'Aveto  
tel. 0185 88560

**S.S.D. Sport Turismo Servizi**  
Località Rocca d'Aveto - Santo Stefano d'Aveto  
tel. 0185 1835181  
[www.impiantivaldavelto.it](http://www.impiantivaldavelto.it) - skiareasantostefanodavelto@gmail.com

**Trattoria dei mosto**  
piazza del Mosto 15/1 - Consenti  
tel. 0185 337502 - cell. 3475168756  
trattoriadeimosto@gmail.com

**Trattoria La Brinca**  
Caneva con fufedgo a vin  
via Campo di Nè 58 - Ne - tel. 0185 337480  
[www.labrinca.it](http://www.labrinca.it) - labrinca@labrinca.it

**La Bricca**



**MUSEO DEL BOSCO**  
Il Museo del Bosco è un'esposizione permanente dedicata alle foreste del Parco, alla loro storia antica e recente, di loro ruolo.  
Con il Museo del Bosco il Parco vuole avvicinare i cittadini alla straordinaria storia dei boschi della zona - esponendo manufatti, reperti, cimeli e attrezzi forestali - celebrare il lavoro e l'identità locale di una popolazione valligiana legata al bosco in maniera determinante, ed educare alla comprensione del bosco e del suo sistema ecologico.  
Una struttura unica nel suo genere per sperimentare pratiche innovative di lavoro in bosco, recuperare attività e saperi del passato, e riscoprire un materiale, il legno, ecologico, rinnovabile e fonte di eccellenza anche in campo artistico e artigianale.  
Il Museo è stato realizzato con fondi POR FESR - Asse 4 - Azione 4.2 Valorizzazione e fruizione della Rete Natura 2000  
**Orari di apertura:** tutti i sabati di luglio (a partire da sabato 16 luglio), tutti i sabati di agosto e lunedì 15 agosto dalle 14.00 alle 18.00. L'ingresso al museo è gratuito.



**Domenica 28**  
**GLI ANIMALI DEL PARCO**  
LA NOTTE EUROPEA DEI PIPISTRELLI  
Un'intera serata, dedicata alla scoperta ed alle particolarità di questi curiosi e affascinanti mammiferi. Dopo un'introduzione sulla biologia ed ecologia dei pipistrelli, si cenerà presso il rifugio del Parco "A Devoto" al Passo del Bocca. Dopo cena si effettuerà una "caccia" con il bat-detecter un particolare strumento che permette di captare gli ultrasuoni emessi e di renderli udibili all'orecchio umano. Si consiglia di portare una torcia elettrica.  
**Punto di ritrovo:** ore 18.30 presso il Rifugio A. Devoto al Passo del Bocca  
**Rientro:** ore 24.00 circa **Costo:** cena 15 euro; escursione 7 euro

**SETTEMBRE**  
**Domenica 4**  
**DAL PASSO DI FREGAROLO AL PASSO DI ESOLIA E VISITA ALL'AZIENDA AGRICOLA "PETRAMARTINA"**  
Percorso nella bella e fresca faggetta sul crinale tra la val d'Aveto e la val Trebbia, passando ai piedi delle due vette del Monte Raccoburna e Monte Gifarco. Al rientro visita all'azienda Agricola Petramartina, dove vengono allevate mucche dell'antica razza cabannina (presidio Slowfood) e viene prodotto il formaggio U Cabannin, yogurt e miele. Per chi lo desidera è previsto una merenda con prodotti dell'azienda al costo di 10 euro.  
**Punto di ritrovo:** ore 9.30 al Valico del Fregarolo (Comune di Rezzoaglio) **Difficoltà:** media (4 ore - 350 m dislivello)  
**Rientro e visita all'azienda Petramartina:** ore 16.00 circa **Costo:** 12 euro

**Domenica 11**  
**GLI ANIMALI DEL PARCO**  
SULLE TRACCE DEL LUPO  
L'escursione alla scoperta dei lupi della val d'Aveto, straordinari carnivori tornati a vivere nel territorio del Parco, sarà l'occasione per conoscere la biologia, la distribuzione e l'ecologia della specie e tutti gli aspetti storici, ecologici e culturali scaturiti dal difficile rapporto con l'uomo e con le sue attività.  
**Punto di ritrovo:** ore 9.30 a Villarella (Comune di Rezzoaglio) **Rientro:** ore 16.00 circa **Difficoltà:** media (3 or - 300 m dislivello) **Costo:** 12 euro

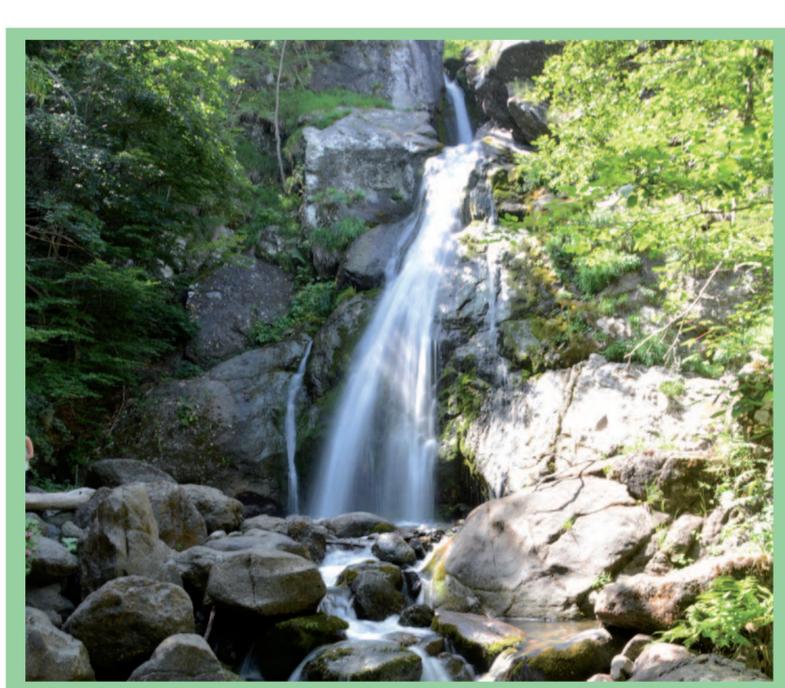
**LABORATORI CREATIVI PER BAMBINI**  
**6, 13, 20, 27 Agosto**  
Prenotazione obbligatoria entro e non oltre le 12:30 del venerdì. Tel. 3386719486  
Centro Visite di Rezzoaglio **Orario:** dalle ore 10.00 alle ore 12.00 **Costo:** 3 euro a bambino  
**RISERVA NATURALE ORIENTATA DELLE AGORAE**  
**Giovedì 21 e Venerdì 29 luglio - Sabato 13, Martedì 23 e Mercoledì 31 Agosto**  
Una breve escursione attraverso la Foresta delle Lame fino alla Riserva Naturale Orientata delle Agorae, custode di preziosi laghetti di origine glaciale dove vivono piante e animali molto rari.  
**Punto di ritrovo:** ore 9.00 al Lago delle Lame (Comune di Rezzoaglio). **Rientro:** 13.00 circa

**MISTO**  
Carta da fonti gestite in maniera responsabile  
FSC® C107148



**Estate nel Parco**  
Luglio - Settembre 2016  
NOTIZIE ED ATTIVITÀ PER TRE MESI NEL PARCO DELL'AVETO

**UN'EDIZIONE SPECIALE**  
Il Parco pubblica il proprio notiziario (distribuito in 10.000 copie trimestrali) da oltre 10 anni (il primo numero è uscito nella primavera del 2005), fornendo un servizio di informazioni e notizie del territorio sia a escursionisti e amanti del Parco, sia a operatori del turismo e dell'ambiente. Nonostante il periodo particolarmente critico per la scarsità di risorse da dedicare all'ambiente, e con tante difficoltà, in questi ultimi anni abbiamo continuato a lavorare tenacemente per uno sviluppo sostenibile del territorio, dove il vero valore è rappresentato dalle risorse naturali, culturali, enogastronomiche e professionali, e il notiziario ha continuato ad essere una priorità del Parco, come principale mezzo di comunicazione. Purtroppo in questi ultimi tempi la crisi e le politiche economiche della Pubblica Amministrazione stanno penalizzando fortemente il settore ambientale e in particolare modo, nella nostra Regione, i Parchi regionali. Per questo motivo, a causa dei pesanti tagli al bilancio, il Parco dell'Aveto ha dovuto prendere, a partire dall'anno in corso, decisioni non facili, per cercare di quadrare un bilancio sempre più passivo: tra queste, purtroppo, la sospensione della stampa del "giornalino del parco"; i lettori affezionati si saranno infatti accorti che non è uscito il numero primaverile! Grazie però alla buona volontà dell'editore (Sagep) e Grafiche G7 che hanno messo a disposizione energie e risorse, e a numerosi sponsor, molti dei quali di estrazione locale, siamo riusciti a stampare in via eccezionale questo numero estivo: ringraziamo pertanto tutti coloro che si sono adoperati per la realizzazione di questo numero, e tutti i lettori che ci hanno seguito in tutti questi anni, con la speranza di poter proseguire ancora nella pubblicazione del nostro (e Vostro) giornalino.



**ESTATE nel Parco**  
Torna l'estate, periodo di vacanze, con belle e lunghe giornate da dedicare a escursioni in montagna e la possibilità di visitare il Parco dell'Aveto anche grazie a iniziative, mostre, escursioni e serate a tema pensate per promuovere il nostro territorio e le sue straordinarie bellezze naturali. Inoltre nel Parco potrete cimentarvi in avventurosi percorsi di torrentismo, escursioni alpinistiche e straordinarie attraversate in mountain bike in alta quota, ma anche in tranquille e fresche passeggiate in foresta per trascorrere l'estate lontani dall'afa cittadina. Potrete assaporare gli ottimi piatti della cucina tipica e godere dell'ospitalità che le numerose locande, B&B, alberghi e rifugi del Parco offrono in un contesto d'alta montagna a due passi dal mare.

**CALENDARIO nel Parco...E DINTORNI**

<b>LUGLIO</b> 9. <b>Alpicella</b> Madonna del Vato S. Messa all Cappelletto sopra il paese 10. <b>Consenti</b> S. Lorenzo 10. <b>Levaggi</b> S. Lorenzo S. Messa e Processione 13/14/15. <b>Tomassi</b> N.S. Assunta S. Messa, Processione 14. <b>Zarbi</b> festa di S. Rocco S. Messa 15. <b>Pratosopralacroce</b> N.S. Assunta S. Messa e Processione 16. <b>Borzonasca</b> S. Rocco S. Messa e Processione 15. <b>Mezzagno Alto</b> N.S. Assunta S. Messa e Processione 15. <b>Campano</b> N.S. Assunta S. Messa, Processione 15. <b>Nasio</b> N.S. Assunta S. Messa, Processione 15/16. <b>Allegrezza</b> N.S. Assunta S. Messa, Processione 16. <b>Borzonasca</b> S. Rocco S. Messa e Processione 16. <b>Villanove</b> S. Rocco S. Messa, Processione 16. <b>Alpignina</b> festa patronale di S. Rocco 16. <b>Acero</b> S. Rocco S. Messa, Processione 20. <b>Reppia</b> festa del S. Cristo S. Messa e Processione 20/21. <b>Cabanne</b> S. Bernardo Abate S. Messa e Processione 21. <b>Cassagna</b> festa di S. Rocco S. Messa 21. <b>S. Stefano d'Aveto</b> festa patronale di N.S. di Guadalupe 21. <b>Parazuolo</b> S. Rocco S. Messa e Processione 21. <b>Brizzolara</b> N.S. della Neve S. Messa e Processione 23/24. <b>Magnasco</b> S. Bartolomeo S. Messa, Processione 24. <b>Borzonasca</b> S. Bartolomeo S. Messa e Processione 26. <b>S. Stefano d'Aveto</b> ritrovo dei giovani sul M. Maggiore e illuminazione della Madonna 27. <b>S. Stefano d'Aveto</b> pellegrinaggio al M. Maggiore e S. Messa 28. <b>Livigni</b> S. Maria Maggiore S. Messa 28. <b>Lovari</b> Sacro Cuore di Maria S. Messa e pranzo ad Alpignina	<b>7/8. Caregli</b> N.S. Addolorata S. Messa, Processione e predica nel bosco 10. <b>Villa Cella</b> S. Lorenzo S. Messa, Processione 10. <b>Consenti</b> S. Lorenzo 13/14/15. <b>Tomassi</b> N.S. Assunta S. Messa, Processione 14. <b>Zarbi</b> festa di S. Rocco S. Messa 15. <b>Pratosopralacroce</b> N.S. Assunta S. Messa e Processione 16. <b>Borzonasca</b> S. Rocco S. Messa e Processione 15. <b>Mezzagno Alto</b> N.S. Assunta S. Messa e Processione 15. <b>Campano</b> N.S. Assunta S. Messa, Processione 15. <b>Nasio</b> N.S. Assunta S. Messa, Processione 15/16. <b>Allegrezza</b> N.S. Assunta S. Messa, Processione 16. <b>Borzonasca</b> S. Rocco S. Messa e Processione 16. <b>Villanove</b> S. Rocco S. Messa, Processione 16. <b>Alpignina</b> festa patronale di S. Rocco 16. <b>Acero</b> S. Rocco S. Messa, Processione 20. <b>Reppia</b> festa del S. Cristo S. Messa e Processione 20/21. <b>Cabanne</b> S. Bernardo Abate S. Messa e Processione 21. <b>Cassagna</b> festa di S. Rocco S. Messa 21. <b>S. Stefano d'Aveto</b> festa patronale di N.S. di Guadalupe 21. <b>Parazuolo</b> S. Rocco S. Messa e Processione 21. <b>Brizzolara</b> N.S. della Neve S. Messa e Processione 23/24. <b>Magnasco</b> S. Bartolomeo S. Messa, Processione 24. <b>Borzonasca</b> S. Bartolomeo S. Messa e Processione 26. <b>S. Stefano d'Aveto</b> ritrovo dei giovani sul M. Maggiore e illuminazione della Madonna 27. <b>S. Stefano d'Aveto</b> pellegrinaggio al M. Maggiore e S. Messa 28. <b>Livigni</b> S. Maria Maggiore S. Messa 28. <b>Lovari</b> Sacro Cuore di Maria S. Messa e pranzo ad Alpignina	<b>28. Pontori</b> festa di S. Maria Addolorata S. Messa e Processione 28. <b>Pievetta</b> B.V. del Soccorso S. Messa e Processione 29. <b>Reppia</b> festa di N.S. della Guardia S. Messa, Processione
---	--	---

**SETTEMBRE**  
1/2/3. **Rezzoaglio** S. Terenziano S. Messa, Processione  
4. **S. Stefano d'Aveto** festa di S. Maria Maddalena  
4. **Govardi** N.S. della Pace S. Messa  
4. **Rezzoaglio** festività di S. Terenziano S. Messa  
4. **Arzene** festa del S. Bambino S. Messa, Processione  
11. **Terisso** festa Natività di Maria  
8. **Prati di Mezzagno** N.S. di Lourdes S. Messa, Processione  
8. **Borzonasca** alla Chiesuola N.S. di Lourdes  
8. **Allegrezza** Maria Bambina S. Messa  
8. **Ponte di Gaggia** festa Natività di Maria  
10/11. **Farfanesa** festa del cavallo bandigiano  
11. **Vicosoprano** festa della Madonna della Guardia S. Messa e Processione alla Cappelletta  
11. **Reppia** festa della Madonna di Loreto S. Messa, Processione  
13. **Borzonasca** S. Croce S. Messa, Processione  
14. **Amborazzo** Esaltazione Croce S. Messa e Processione  
17/18. **Ascona** festa patronale B.V. Addolorata S. Messa, Processione  
18. **Farfanesa** mostra mucca "Cabannina"  
18. **Frisolino** N.S. della Guardia S. Messa, Processione  
25. **Chiesuova** festa della Beata Vergine Maria del Rosario S. Messa  
29. **Rezzoaglio** S. Michele S. Messa e Processione  
29. **Alpicella** S. Michele S. Messa

**Rubrica del Punto Informativo del Parco**  
Mercati: Luglio e Agosto a S. Stefano d'Aveto tutti i mercoledì mattina e a Rezzoaglio tutti i sabato mattina. A Consenti tutti i sabato mattina da maggio a ottobre Mercatino agricolo.  
A S. Stefano d'Aveto nel periodo estivo seggiovia e bike park aperti

**ATTIVITÀ E PROVERBI**  
**LUGLIO**  
**Attività:** fienagione, trebbiatura grano, raccolta aglio  
**Proverbi:** fieno a Sant'Anna i fradieu muntan in scera canna, da Sant'Anna in scera no ghe munta chi; se cieve pe Sant'Anna l'agosto a diventa manna; se i naru ardu laggju e agustu in ti finna poco mustu

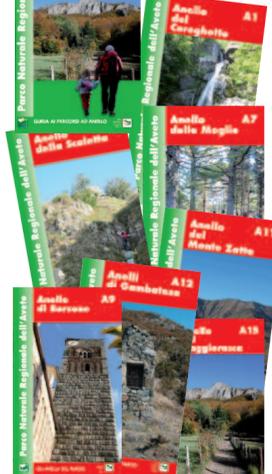
**AGOSTO**  
**Attività:** fienagione, raccolta nocciolo, cipolle, nel vigneto si fanno gli anesti "a gennim", semina di cavoli, finocchi, piselli  
**Proverbi:** egua d'agosto a miferisca a cucha; a San Lazzaro a l'è a tempo a San Rocco a l'è steta troppo; l'Assunta a l'è l'angonia da shoe; chi voe du mustu, sappe a vigna d'agustu; agustu tramuntuu a su u ve fuscu; San Bertumè a 24 d'agustu a porta a rusà fresca su pastu; agustu tempie u custu

**SETTEMBRE**  
**Attività:** vendemmia, raccolta del granoturco  
**Proverbi:** a settembre se taglia quello che pende; a San Michè se castagne pe' u sente'; da settembre ad agustu bevi u vin vegiu e lascia sta u mustu; se cieve pe a lun-a settembrina-nè pe sette lunegon e se trossina

a cura di Cristina Botto

**NOVITÀ EDITORIALE DEL PARCO DELL'AVETO: NUOVO COFANETTO "GLI ANELLI DEL PARCO DELL'AVETO"**

È appena uscita una nuova pubblicazione del Parco dell'Aveto: "Gli Anelli del Parco dell'Aveto - Guida ai percorsi ad anello" a cura di Sagep Editori s.r.l.; si tratta di una riedizione aggiornata e ampliata dell'ormai storico cofanetto pubblicato nel 2001, e che già allora aveva riscosso molto successo tra giganti ed escursionisti. Questa guida, che mantiene il formato a cofanetto contenitore di singole schede, per facilitarne il trasporto nel corso delle gite, gradito agli escursionisti, propone 15 tra gli innumerevoli itinerari possibili per la scoperta delle bellezze del Parco a piedi (sono quasi 500 i chilometri di sentieri segnalati e mantenuti in efficienza dal Parco dell'Aveto).



I 15 itinerari sono facilmente individuabili grazie allo specifico segnavia che li contraddistingue (A1 - A15 in rosso), allestiti sul terreno con il posizionamento di pannelli di inizio percorso, con mappa e descrizione del tragitto, e di una serie di paletti indicatori che accompagnano lungo gli itinerari, e che vanno ad integrare la segnaletica orizzontale che riporta il suddetto segnavia. La forma ad anello con cui sono stati ideati permette all'escursionista una gita bella ed interessante senza ripercorrere mai il cammino già fatto e consentendo comodamente il rientro al punto di partenza.

Il cofanetto del Parco dell'Aveto si potrà acquistare presso i Punti Informativi del Parco a Borzonasca e Rezzoaglio ad un prezzo di 9 €.

**SAGEP EDITORI**  
www.sagep.it  
Promuoviamo il territorio per il gusto della cultura

Da 50 anni, Sagep Editori si occupa di territorio e territorialità: è la casa editrice del turismo, dell'arte e dell'enogastronomia. Sagep mantiene alta la qualità nelle diverse fasi della produzione del libro cartaceo, dalla progettazione all'editing, dalla verifica delle bozze alla stampa, avendo particolare cura della tipografia. Le oltre 3000 pubblicazioni editoriali e territorialità: è la casa editrice del turismo, dell'arte e dell'enogastronomia rappresentano il turismo e l'enogastronomia rappresentano le sfide continue della casa editrice. Interlocutori e partner della casa editrice sono Musei e Pinacoteche, Soprintendenze, Istituti di credito, Fondazioni bancarie, Camere di Commercio, Assessorati alla Cultura e al Turismo di Regioni, Città Metropolitane e Comuni, Agenzie per la promozione turistica, Istituzioni religiose, oltre naturalmente a importanti Società private o a partecipazione pubblica.



Stampato su Grafiche G7 con Inchiostro a base d'acqua



### RIFERIMENTI UTILI E INFORMAZIONI

#### ENTE PARCO DELL'AVETO

- Sede: Via Marrè 75a 16041 BORZONASCA (GE) Tel. 0185 340311-Fax 0185 343020
- Sede distaccata in Val d'Aveto: Via Roma 47 16048 REZZOAGLIO (GE) Tel. 0185 870171-Fax 0185 871928

Presso le sedi sono operativi:

- Centro di Educazione Ambientale**  
cen.aveto@parcoaveto.it
- Punto Informazioni** (con locale espositivo)
- Servizio di accompagnamento escursionistico ambientale** (con guide abilitate)
- Biblioteca tematica**  
Tel. 0185 343370  
www.parcoveto.it  
info@parcoveto.it

Il Parco Naturale Regionale dell'Aveto è situato nell'entroterra ligure, nell'estremità orientale della provincia di Genova ed interessa parte dello spartiacque ligure padano e alcune delle cime più alte dell'Appennino Ligure. L'area protetta presenta una grande varietà e ricchezza di ambienti: prati e pascoli, faggete, zone umide, emergenze geomorfologiche, floristiche, faunistiche e mineralogiche. L'attività dell'uomo ha poi modellato questo territorio lasciando significative testimonianze storico-artistiche.

### RETE NATURA 2000

Rete Natura 2000 è una "rete ecologica europea", nata per garantire la tutela di habitat e specie di flora e fauna in aree di particolare pregio ambientale, tra cui i cosiddetti S.I.C. (Siti di Importanza Comunitaria). La creazione di questa Rete è prevista dalla direttiva europea n° 43 del 1992 (nota come "Direttiva Habitat"), che ha come obiettivo principale la tutela della biodiversità sul territorio dell'Unione Europea. L'Italia ha partecipato alla creazione della Rete Natura 2000 avviando uno specifico progetto, nell'ambito del quale la Regione Liguria ha individuato nel proprio territorio 124 S.I.C.. Il numero elevato di siti è dovuto alla grande varietà di ambienti naturali, che si traduce in una moltitudine di specie animali e vegetali e che fanno della Liguria una delle regioni italiane maggiormente ricche in biodiversità.



### CARTA D'IDENTITA' DEL PARCO

**Nome:** Parco dell'Aveto  
**Classificazione:** Parco Naturale Regionale  
**Istituzione:** 1995 (con legge regionale n. 12) su area protetta precedentemente individuata con legge regionale n. 50 del 1989  
**Gestore:** Ente Parco dell'Aveto  
**Sede:** Borzonasca  
**Provincia:** Genova  
**Comuni:** Borzonasca, Mezzanico, Ne, Rezzoaglio, S. Stefano d'Aveto  
**Superficie:** Parco Naturale 3018 ha, così suddivisi:  
 • Riserva generale orientata (RGO) 1340 ha  
 • Aree di protezione (AP) 1606 ha  
 • Aree di sviluppo (AS) 45 ha  
 • Monumento naturale (MN) 27 ha  
 • Aree contigue: 2670 ha  
**Vette principali:**  
 Monte Penna (1735 m)  
 Monte Aiona (1701 m)  
 Monte Zatta (1404 m)  
 Monte Ramaceto (1345 m)  
**Foreste Demaniali:**  
 Foresta Regionale delle Lame 285 ha  
 Foresta Regionale del Penna 600 ha  
 Foresta Regionale dello Zatta 110 ha

### CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

Il Centro di Educazione Ambientale del Parco, riconosciuto come Centro di esperienza dal Ministero dell'Ambiente, organizza diverse attività per la fruizione didattica-ricerca del Parco:

- Proposte a tema e stagionali
- Accompagnamenti guidati per gruppi, società ed associazioni
- Attività per le scuole con interventi, escursioni e visite nelle più suggestive realtà presenti nel Parco
- Corsi di aggiornamento per insegnanti e di divulgazione e sensibilizzazione per adulti.

### SUGGERIMENTI E VALUTAZIONI

Aiutaci a rendere il giornalino più bello e vicino alle tue esigenze.

Ti piace il giornalino nel suo complesso?

Niente  Poco  Abbastanza  Molto

Quali rubriche apprezzi di più? (Puoi barrare più caselle)

Calendario eventi diversi nel Parco

Piccola enciclopedia del Parco

Con i bambini nel parco - Giochiamo insieme

Le guide del Parco consigliano

Calendario escursioni guidate nel Parco

Quali invece non apprezzi? E perché?

Ritieni il paginone centrale (cartina più info) utile per visitare il Parco?  
 sì  no  abbastanza

Hai suggerimenti per migliorarlo?



### INFORMAZIONI TURISTICHE LOCALI

**Pro Loco Ne Valgraveglia**  
tel 0185 387022  
www.nevalgraveglia.it  
**Pro Loco Rezzoaglio**  
tel 0185 870432 (apertura stagionale)  
www.valdaveto.net

**IAT Santa Stefano d'Aveto**  
tel 0185 88046  
www.comune.santostefanodaveto.ge.it  
turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

**Consorzio Ospitalità Diffusa**  
Una Montagna di Accoglienza nel Parco ospitalità, itinerari e proposte per il tuo soggiorno! Tel. 0185 343 370 cell. 3346117354  
www.unamontagnadiaccoglienza.it  
info@unamontagnadiaccoglienza.it

### GODETEVI IL PARCO DELL'AVETO - ENJOY THE AVETO PARK

1. FERMATEVI PIÙ GIORNI/STAY MORE THAN ONE DAY
2. VISITATE GLI ANTICHI BORGH/ VISIT THE ANCIENT VILLAGES
3. FATE ACQUISTI NEI NEGOZI DI PAESE/SHOP IN THE VILLAGE SHOPS
4. ASSAGGIATE I PIATTI DELLA CUCINA LOCALE/TRY THE LOCAL CUISINE
5. SPERIMENTATE LE DIVERSE OPPORTUNITÀ ESCURSIONISTICHE CHE IL PARCO OFFRE (A PIEDI, A CAVALLINO, IN MOUNTAIN BIKE, CON GLI SCI, CON LE RACCHETTE DA NEVE, CON CORDA E PICCOZZA...)/TRY THE VARIOUS EXCURSIONS WHICH THE PARK OFFERS (ON FOOT, ON HORSEBACK, BY MOUNTAIN BIKE, ON SKIS OR SNOWSHOES WITH ROPES AND PICKS...)
6. QUANDO È POSSIBILE, UTILIZZATE I MEZZI PUBBLICI/WHENEVER POSSIBLE, USE PUBLIC TRANSPORT

ATTENZIONE AL MOMENTO QUESTO SENTIERO PUÒ PRESENTARE TRATTI PROBLEMATICI O INTERRUZIONI

LA CARTINA RIPORTA SOLO SCHEMATICAMENTE I SENTIERI DOTATI DI SEGNAVIA. NEL CORSO DELLE ESCURSIONI È RACCOMANDATO L'UTILIZZO DI GUIDE E CARTINE PIÙ DETTAGLIATE.

### PREVISIONI METEO

www.meteoliguria.it