

DIFFERENZIAMOLI BENE



Il Centro di Educazione Ambientale del Parco parteciperà nei prossimi mesi al progetto "Differenziamoci bene", una serie di iniziative finanziate dalla Regione Liguria volte alla promozione della raccolta differenziata.

Il Comune di Borzonasca ha da pochi mesi riorganizzato la raccolta differenziata sul proprio territorio con modalità e giorni ben precisi, comunicati alla cittadinanza con un apposito pieghevole e attraverso alcuni incontri realizzati nei mesi scorsi. Considerato che nel territorio dei Comuni del Parco da diversi anni vivono alcune comunità straniere, il CEA del Parco si occuperà di far tradurre in diverse lingue il pieghevole e le varie indicazioni presenti sul sito del Comune di Borzonasca, in modo che anche coloro che non comprendono bene la lingua italiana possano differenziare correttamente i rifiuti.

In particolare, consultato il Sindaco di Borzonasca, si è deciso di tradurre i contenuti del depliant in albanese, arabo e spagnolo. Inoltre, in collaborazione con l'Istituto professionale G. Caboto di Chiavari, il CEA realizzerà un breve video nell'ambito del corso di regia e montaggio video seguito da alcune sezioni dell'Istituto. I contenuti del video illustreranno l'importanza della raccolta differenziata e, anche in questo caso, avranno una dimensione "multilingue" in quanto alcuni dei concetti principali saranno comunicati nelle diverse lingue dei ragazzi che frequentano la scuola (albanese, arabo, cinese, inglese, rumeno, russo, spagnolo e LIS con questa emittente).



Lingua Italiana dei Segni). Il video sarà diffuso attraverso i siti del Parco e dei Comuni interessati, su youtube e trasmesso su una tv locale, TeleRadioPace, grazie alla collaborazione della scuola stessa con questa emittente.

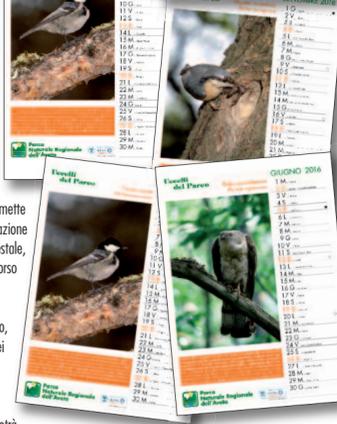
NOVITÀ

CALENDARIO 2016 - Uccelli del Parco dell'Aveto

È uscito il nuovo "Calendario 2016" realizzato dal Parco dell'Aveto!

Dopo i calendari dedicati alla conoscenza, ma anche alla bellezza dei nostri fiori (2011), dei nostri animali del bosco (2014) e delle farfalle (2015), prosegue con il calendario 2016 la serie rivolta agli aspetti e alle componenti naturalistiche del Parco dell'Aveto, riservato quest'anno agli uccelli della volta forestale, un ecosistema particolare e spesso poco noto che interessa la parte più alta delle chiome degli alberi del bosco.

Il nuovo calendario è stato in parte realizzato anche grazie al progetto finanziato con fondi POR 2007-2013 - Asse 4 - Valorizzazione e fruizione della Rete Natura 2000, dedicato alla sensibilizzazione sulle principali specie e habitat del Parco e dei SIC in gestione, nel cui ambito il Parco ha realizzato presso il futuro Rifugio delle Casermette del Penna, una stazione di osservazione proprio della fauna della volta forestale, attraverso un vero e proprio "percorso aereo" tra le chiome degli alberi. Il calendario verrà distribuito gratuitamente, fino ad esaurimento, soprattutto attraverso le edicole dei Comuni del Parco, in modo da raggiungere capillarmente in particolare le famiglie residenti e i villeggianti più affezionati, ma si potrà ritirare anche presso le sedi del Parco a Borzonasca e Rezzoaglio o nel corso di eventi promossi dal Parco.



Inverno

Gennaio - Marzo 2016



NOTIZIE ED ATTIVITÀ PER TRE MESI NEL PARCO DELL'AVETO

Notiziario Ufficiale del Parco Naturale Regionale dell'Aveto
Direttore Responsabile: Luca Percegnello
Redazione: P. Cresta, M. Sciutti
Aut. Trib. di Chiavari N° 1 - 2005
Studio grafico e impaginazione: Sagep Editori Srl
COPIA OMAGGIO



IL PARCO DELL'AVETO HA APPROVATO IL PROGETTO DI RIAPERTURA DELLA MINIERA DI GAMBATESA

La miniera di Gambatesa è stata la più grande miniera di manganese d'Europa, attiva dal 1876 sino al 2011 quando ha cessato l'attività estrattiva. L'attività museale, iniziata una quindicina di anni fa, ha fatto diventare Gambatesa una delle più importanti attrazioni turistiche della Liguria orientale. Purtroppo a seguito della cessazione dell'attività mineraria è cambiato il quadro normativo di riferimento e ciò ha comportato la sospensione dell'accesso ai visitatori da parte del Parco dell'Aveto, attuale proprietario del sito. Il Parco, in questi anni di chiusura, ha comunque sempre lavorato per arrivare alla nuova riapertura alle visite e si è impegnato nel mantenimento e miglioramento delle strutture sia interne che esterne e nel recupero del patrimonio archeo-minerario ancora necessitante di tutela, proprio in vista di una riapertura.



È arrivato l'inverno e anche in questa stagione il Parco dell'Aveto regala scenari suggestivi. In questi mesi è possibile effettuare passeggiate ed escursioni con gli sci da fondo o con le racchette da neve lungo gli itinerari del Parco. Una passeggiata nei boschi dopo un'intensa nevicata è un'esperienza unica: si attraversa una natura apparentemente addormentata, dai ritmi lenti e silenziosi, dove il tempo sembra scorrere più lentamente; ma a uno sguardo curioso non sfuggiranno i tanti indizi che tradiscono la presenza di una vita "nascosta", come le tracce di animali che non sono in letargo (lepri, caprioli e cinghiali ecc), che lasciano sulla neve le loro orme. In questo numero del notiziario potrete trovare notizie utili e suggerimenti per tuffarvi nell'incantato mondo invernale, sfruttando appieno tutte le opportunità che il Parco offre.

COSE DA BEVIRE COSE DA MANGIÀ

La recente crisi finanziaria e lavorativa che ha colpito negli ultimi anni il nostro Paese ed una sempre maggiore attenzione alle produzioni di qualità, hanno portato ad una riscoperta dell'ambiente rurale, dei saperi e dei mestieri ad esso collegati, magari rivisti e ammodernati grazie a sistemi innovativi che mantengono qualità, ma diminuiscono costi e fatiche, come nuovi possibili frontiere dello sviluppo sostenibile ed occupazionale. Ma il "saper fare" degli antichi mestieri così come la capacità di utilizzare nuove tecnologie pulite ed efficienti non si improvvisano, e occorre quindi formare le giovani generazioni in questo senso. L'orientamento professionale verso lo sviluppo sostenibile del territorio rurale (nel caso della Liguria spesso legato alla fascia dell'entroterra) è stato oggetto di attenzione da parte di Regione Liguria che, alla fine del 2013, ha emesso un bando denominato Green Economy, rivolto ad azioni di formazione nel campo agricolo e ricettivo. Il Parco dell'Aveto, in partenariato con gli altri parchi liguri e con associazioni di rilievo nel campo della formazione ha partecipato a questi bandi risultando coinvolto su due fronti distinti che hanno visto come capofila, da una parte l'ente di formazione Forma di Chiavari e dall'altra l'ente CIF formazione di Genova-Borzoli per progetti formativi di grande interesse per i giovani del nostro territorio. I corsi realizzati, rivolti a giovani disoccupati o inoccupati di età comprese

tra i 17 e i 34 anni, sono stati:

- Esperti di valorizzazione dei prodotti tipici
- Cuochi
- Operatori agrituristici

In tutti i programmi formativi dei corsi erano incluse visite specifiche a molte realtà locali (agriturismi, aziende agricole, ristoranti ecc), con momenti di confronto diretto con i gestori, i quali si sono mostrati ben contenti di condividere con le nuove generazioni parte dei loro "saperi" dispensando utili consigli e suggerimenti a chi era intenzionato ad avviare una nuova attività in quel settore. Tutti i corsi si sono conclusi con uno stage presso le aziende del territorio, durante il quale i ragazzi hanno potuto approfondire e mettere in pratica quanto appreso alle lezioni.

OTTIMA AFFERMAZIONE DEGLI APICOLTORI DEL PARCO DELL'AVETO AL 15° CONCORSO "MIELI DEI PARCHI DI LIGURIA"

Edizione 2015 Nato con l'obiettivo di promuovere e valorizzare il miele figure e accrescere la qualità attraverso la verifica delle caratteristiche chimico-fisiche e organolettiche, il Concorso "Miel dei Parchi della Liguria" è rivolto agli apicoltori che operano nelle aree protette della Regione Liguria e si svolge ogni anno dall'ormai lontano 1999. L'edizione 2015 del concorso, organizzato dal Parco dell'Antola, si è conclusa il 22 novembre a Savignone; l'evento, che si è svolto nella sala teatro "Don Botto", è stato sicuramente una festa per gli apicoltori liguri con la cerimonia di premiazione dei migliori mieli, ma anche un'importante occasione di incontro e di formazione, vista la consueta organizzazione di un convegno scientifico al quale hanno partecipato anche gli Assessori regionali ai Parchi, Giacomo Giampedrone e all'Agricoltura, Stefano Mai, a dimostrazione di quanto il tema sia sentito dall'amministrazione regionale. Paolo Cresta, direttore del Parco dell'Aveto ha consegnato i premi agli apicoltori del nostro territorio. Una curiosità: il convegno scientifico è stato arricchito dal contributo di Matteo Zinini, invitato dal Parco dell'Aveto a illustrare una sua proposta innovativa di lotta integrata alla Varroa, parassita nocivo che infesta gli apiari, testando l'uso di predatori naturali, gli Pseudoscorpioni, in modo da minimizzare il ricorso ad agenti chimici nella lotta a questo nocivo. Sono stati 193 i campioni di mieli presentati per quest'edizione dagli apicoltori: 89 apicoltori dei Parchi regionali dell'Antola, dell'Aveto, del Beigua, di Montemarcello-Magra, di Piana Crixia, di Portofino, di Portovenere e del Parco Nazionale delle Cinque Terre. Dopo le analisi sono risultati idonei e premiati con il meritato riconoscimento 143 campioni di miele.



I campioni che hanno ricevuto il massimo riconoscimento, ossia tre api d'oro, sono 43, 54 hanno ricevuto due api mentre 46 campioni hanno ricevuto 1 ape d'oro. Per il Parco dell'Aveto hanno partecipato 13 apicoltori con 38 campioni di miele: 11 di castagno, 10 di meliflori, 9 di robinia, 2 di melata, 4 di erica, 1 di corbezzolo e 1 tarassaco; ottimo il loro piazzamento, a dimostrazione sicuramente della loro professionalità e capacità operativa, ma anche di una buona qualità dell'ambiente in cui "lavorano" le api! Gli apicoltori del Parco dell'Aveto che hanno ricevuto il massimo riconoscimento sono ben nove! I premiati si possono vedere sul sito del parco alla pagina www.parcoveto.it/dettaglio.php?id=33540. I risultati conseguiti fanno ben sperare, anche per il futuro di un'attività che unisce ecologia e tradizione e che offre un prodotto buono, naturale, tra i più caratteristici del nostro entroterra. Il Parco ringrazia tutti gli apicoltori che, con la loro dedizione e passione, hanno conseguito un importante risultato che premia innanzitutto il loro lavoro e, più in generale, il territorio del Parco nel suo complesso agricolo e ambientale.



CALENDARIO nel Parco ...E DINTORNI

GENNAIO
6. Pantori presepe vivente
6. S. Stefano d'Aveto arriva la befana sugli asinelli
6. Borzonasca è arrivata la befana
17. S. Stefano d'Aveto S. Antonio S. Messa, benedizione mezzi agricoli
17. Ambrascosco S. Antonio S. Messa, benedizione cavalli e muli
17. Rezzoaglio S. Antonio S. Messa
24. Rezzoaglio S. Agnese S. Messa
24. Caregli S. Vincenzo e S. Anastasio S. Messa
25. S. Stefano d'Aveto S. Giovanni Bosco S. Messa
31. Ascona S. Giovanni Bosco S. Messa

FEBBRAIO
11. Allegrezze Madonna di Lourdes S. Messa, Processione alla Croce
11. Alpicella N.S. di Lourdes S. Messa

MARZO
2. S. Stefano d'Aveto S. Rocco S. Messa
19. S. Stefano d'Aveto S. Giuseppe S. Messa
21. Pievevitta S. Benedetto S. Messa
25. Ambrascosco Annunciazione S. Messa
25. Pareto presso la Cappella Annunciazione S. Messa

ATTIVITÀ E PROVERBI GENNAIO
Attività: taglio legname, semina piselli, fine raccolta olive, patatura vite, si prepara la poleria per i fagioli e i piselli; questa attività viene svolta in questo mese perché preparati con la luna calante i poli sono più resistenti
Proverbi: a pasquette in uetta; Sant'Antonio da a barba gioca, se nu cieue a neivà o nu manca; zenà impe o voa u granà; zenà sciutto gran dappertutto; a neve de zenà a vegne sà; pe' Sant'Antonio in un buò; primaveia de zenà primaveia s'ota in mià; quando canta u pigunvaccà tegni in man u pagia

FEBBRAIO
Attività: potatura alberi, pulizia campi per fienagione
Proverbi: febbraio piovooso, estate gioioso; o nu peu vegni carlià se o no l'è renovà a lunn-à de frev; l'urtime giorno de Carlà de ravieu se ne fa 'na pansà; chi vuole un buon erbario lo semini in febbraio; februaioetto cuole e maledetto, se de frevà trona l'annà a soia bun-na; a neve de frevà a l'ingrassa u granà; frevà sciutto erba pe' tutto

MARZO
Attività: semina di patate, insalato; si ara il terreno per le colture estive, s'imbotiglia il vino
Proverbi: marsu sciuto e arvi bagnoa: beato quello ch'ò



Con la riapertura del Museo minerario si spera anche di riattivare il rilancio culturale, turistico ed economico della Val Graveglia, storica sede di miniere, e di tutto il Parco dell'Aveto. Prossimamente sulle pagine del sito informeremo sulla progressione dei lavori e sullo stato dell'iter dell'autorizzazione regionale, sperando di poter annunciare entro il 2016 la effettiva riapertura del Museo!

Inverno ESCURSIONI GUIDATE, MOSTRE ED EVENTI nel Parco

SCOPRI IL PARCO CON LE RACCHETTE DA NEVE...

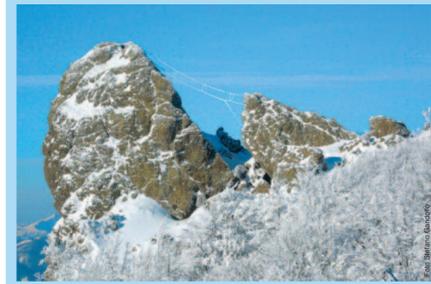
In inverno le abbondanti nevicate che ricoprono le vette e i boschi del Parco dell'Aveto regalano scenari suggestivi: una passeggiata dopo un'intensa nevicata è un'esperienza unica, che porta alla scoperta di una natura apparentemente addormentata, dai ritmi lenti e silenziosi, dove il tempo sembra scorrere più lentamente e le tracce degli animali testimoniano invece di un'attività frenetica. Il Centro di Educazione Ambientale del Parco organizza diverse visite guidate per apprezzare al meglio e in sicurezza i paesaggi invernali. Su richiesta le racchette da neve potranno essere affittate ad un prezzo di 5 euro (fino ad esaurimento della disponibilità).



GENNAIO

Sabato 16 ...SULLE TRACCE DEGLI ANIMALI NELLA FORESTA DELLE LAME
Un'escursione con le racchette da neve nella splendida Foresta delle Lame, attraverso faggete e meravigliosi panorami.
Punto di ritrovo: ore 9.00 Rezzoaglio presso la sede del Parco
Rientro: ore 16.00 (Pranzo al sacco). Difficoltà: media Costo: 10 euro

Domenica 24 ...DAL PASSO DEL TOMARLO AL MONTE MAGGIORASCA
Punto di ritrovo: ore 9.00 Rezzoaglio presso la sede del Parco



Rientro: ore 16.00 (Pranzo al sacco). **Difficoltà:** media **Costo:** 10 euro

Sabato 30 ...DA ROCCA D'AVETO AL PRATO DELLA CIPOLLA
Durante l'escursione i volontari del Soccorso Alpino effettueranno alcune dimostrazioni sul soccorso e sulla sicurezza in montagna.
Punto di ritrovo: ore 9.00 Rezzoaglio presso la sede del Parco
Rientro: ore 16.00 (Pranzo al sacco) **Difficoltà:** media **Costo:** 10 euro

FEBBRAIO

Domenica 7 ...DAL PASSO DEL FREGARELO A ROCCABRUNA
Punto di ritrovo: ore 9.00 Rezzoaglio presso la sede del Parco
Rientro: ore 16.00 (Pranzo al sacco). **Difficoltà:** media **Costo:** 10 euro

Domenica 21 ...L'ANELLO DEL GROppo ROSSO



Punto di ritrovo: ore 9.00 Rezzoaglio presso la sede del Parco
Rientro: ore 16.00 (Pranzo al sacco). **Difficoltà:** media **Costo:** 10 euro

Sabato 27 SULLE TRACCE DEGLI ANIMALI NELLA FORESTA DELLE LAME
Un'escursione con le racchette da neve nella splendida Foresta delle Lame, attraverso faggete e meravigliosi panorami.
Punto di ritrovo: ore 9.00 Rezzoaglio presso la sede del Parco
Rientro: ore 16.00 (Pranzo al sacco). **Difficoltà:** media **Costo:** 10 euro

MARZO

Domenica 6 ...L'ANELLO DEL CANTOMORO
Punto di ritrovo: ore 9.00 Rezzoaglio presso la sede del Parco
Rientro: ore 16.00 (Pranzo al sacco). **Difficoltà:** media **Costo:** 10 euro

PRENOTAZIONI Per informazioni e prenotazioni (obbligatorie entro le ore 12 del venerdì precedente) telefonare al Parco dell'Aveto: 0185 343370, oppure scrivere all'indirizzo: cea.aveto@parcoveto.it
LE GUIDE DEL PARCO Gli accompagnatori del Parco sono guide ambientali escursionistiche formalmente riconosciute dalle leggi vigenti ed educatori ambientali appositamente formati.
TARIFFE Il costo di partecipazione è evidenziato a margine di ciascun evento. Salvo diversa indicazione, la spesa richiesta per l'iscrizione di bambini e ragazzi fino a 12 anni è al 50%.

Sabato 12 ...DA ROCCA D'AVETO AL PRATO DELLA CIPOLLA

Durante l'escursione i volontari del Soccorso Alpino effettueranno alcune dimostrazioni sul soccorso e sulla sicurezza in montagna.
Punto di ritrovo: ore 9.00 Rezzoaglio presso la sede del Parco
Rientro: ore 16.00 (Pranzo al sacco). **Difficoltà:** media **Costo:** 10 euro



Domenica 20 SULLE TRACCE DEL LUPO NELLA FORESTA DEL PENNA

Un'escursione con le racchette da neve nella splendida Foresta del Monte Penna, attraverso faggete e meravigliosi panorami, con sosta per il pranzo presso il riparo di Moglia Negretta, un piccolo rifugio in legno realizzato dal Parco.
Punto di ritrovo: ore 9.00 Rezzoaglio presso la sede del Parco
Rientro: ore 16.00 (Pranzo al sacco). **Difficoltà:** media **Costo:** 10 euro



N.B. La destinazione delle ciaspolate potrà subire cambiamenti in base alle condizioni dell'innervamento.
Su richiesta le racchette da neve potranno essere affittate ad un prezzo di 5,00 euro (fino ad esaurimento).





RIFERIMENTI UTILI E INFORMAZIONI

ENTE PARCO DELL'AVETO

• Sede
Via Marrè 75a 16041 BORZONASCA (GE)
Tel. 0185 340311-Fax 0185 343020
• Sede distaccata in Val d'Aveto
Via Roma 47 16048 REZZOAGLIO (GE)
Tel. 0185 870171-Fax 0185 871928
Presso le sedi sono operativi:

- **Centro di Educazione Ambientale**
cen.aveto@parcoaveto.it
- **Punto Informazioni**
(con locale espositivo)
- **Servizio di accompagnamento escursionistico ambientale**
(con guide abilitate)
- **Biblioteca tematica**
Tel. 0185 343370
www.parcoveto.it
info@parcoveto.it



Il Parco Naturale Regionale dell'Aveto è situato nell'entroterra ligure, nell'estremità orientale della provincia di Genova ed interessa parte dello spartiacque ligure padano e alcune delle cime più alte dell'Appennino Ligure. L'area protetta presenta una grande varietà e ricchezza di ambienti: prati e pascoli, faggete, zone umide, emergenze geomorfologiche, floristiche, faunistiche e mineralogiche. L'attività dell'uomo ha poi modellato questo territorio lasciando significative testimonianze storico-artistiche.

RETE NATURA 2000

Rete Natura 2000 è una "rete ecologica europea", nata per garantire la tutela di habitat e specie di flora e fauna in aree di particolare pregio ambientale, tra cui i cosiddetti S.I.C. (Siti di Importanza Comunitaria). La creazione di questa Rete è prevista dalla direttiva europea n° 43 del 1992 (nota come "Direttiva Habitat"), che ha come obiettivo principale la tutela della biodiversità sul territorio dell'Unione Europea. L'Italia ha partecipato alla creazione della Rete Natura 2000 avviando uno specifico progetto, nell'ambito del quale la Regione Liguria ha individuato nel proprio territorio 124 S.I.C. Il numero elevato di siti è dovuto alla grande varietà di ambienti naturali, che si traduce in una moltitudine di specie animali e vegetali e che fanno della Liguria una delle regioni italiane maggiormente ricche in biodiversità.

CARTA D'IDENTITÀ DEL PARCO

Nome: Parco dell'Aveto
Classificazione: Parco Naturale Regionale
Istituzione: 1995 (con legge regionale n. 12) su area protetta precedentemente individuata con legge regionale n. 50 del 1989
Gestore: Ente Parco dell'Aveto
Sede: Borzonasca
Città Metropolitana di Genova
Comuni: Borzonasca, Mezzanega, Ne, Rezzoaglio, S. Stefano d'Aveto
Superficie: Parco Naturale 3018 ha, così suddivisi:

- Riserva generale orientata (RGO) 1340 ha
- Aree di protezione (AP) 1606 ha
- Aree di sviluppo (AS) 45 ha
- Monumento naturale (MN) 27 ha
- Aree contigue: 2670 ha

Vette principali:
Monte Penna (1735 m)
Monte Aiona (1701 m)
Monte Zatta (1404 m)
Monte Ramaceto (1345 m)

Foreste Demaniali:
Foresta Regionale delle Lame 285 ha
Foresta Regionale del Zatta 110 ha

I siti di Rete Natura 2000 compresi nel territorio del Parco sono 3:
Monte Ramaceto (IT1331810) 2813 ha
Monte Zatta - Passo del Bocco - Passo Chiapparino - Monte Bossea (IT1331909) 3009 ha.
Parco dell'Aveto (IT1331104) 6669 ha. All'Ente Parco è affidato il compito di garantire la conservazione degli habitat e delle specie presenti nei S.I.C., anche al di fuori dei confini del Parco naturale.

CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

Il Centro di Educazione Ambientale del Parco, riconosciuto come Centro di esperienza dal Ministero dell'Ambiente, organizza diverse attività per la fruizione didattica-turistica del Parco:

- Proposte a tema e stagionali
- Accompagnamenti guidati per gruppi, società ed associazioni
- Attività per le scuole con interventi, escursioni e visite nelle più suggestive realtà presenti nel Parco
- Corsi di aggiornamento per insegnanti e di divulgazione e sensibilizzazione per adulti.

PREVISIONI METEO

www.meteoliguria.it

EQUIPAGGIAMENTO

È consigliabile indossare un abbigliamento a strati e calzature da escursione. Portare con sé un copricapo e una giacca a vento, anche in estate. Ricordarsi sempre di portare una scorta d'acqua sufficiente. I bastoncini telescopici, che aiutano a regolare la marcia e ad equilibrare il peso dello zaino, possono rivelarsi utili. Nella stagione invernale sono consigliabili i guanti e, quando la neve è fresca, sono necessarie le ghette e talvolta le racchette da neve. Numerosi percorsi, nei tratti esposti a Nord, presentano difficoltà anche notevoli in caso di ghiaccio; in questi casi diventa indispensabile indossare i ramponi.

ARRIVARE E MUOVERSI NEL PARCO CON I MEZZI PUBBLICI

In treno
Linea Genova-Pisa stazioni ferroviaria di Chiavari o Lavagna

In autobus
Per informazioni: Tigullio Trasporti SPA Numero Verde 800014808; www.tigulliotrasporti.it

Azienda dei Trasporti Pubblici di Parma e Provincia (TEP) Numero Verde 800977966; www.tep.pr.it

Orari integrati treno + bus:
www.oriortrasporti.regione.liguria.it

PREVISIONI METEO
www.meteoliguria.it

INFORMAZIONI TURISTICHE LOCALI

- PARCO NATURALE
- Riserve Generali Orientate
- Aree di Protezione
- Aree di Sviluppo
- M Monumento Naturale
- Foresta Demaniale Regionale
- AREA CONTIGUA

- STRADE CARROZZABILI PRINCIPALI
- STRADE CARROZZABILI SECONDARIE
- STRADE STERRATE
- ALTA VIA DEI MONTI LIGURI
- ALTA VIA DELLE 5 TERRE
- ANELLI DEL PARCO
- SENTIERI CON SEGNAVIA F.I.E.
- PISTA SCI DI FONDO
- ITINERARI SCIALPINISTICI E SCIASCENSIONISTICI
- ITINERARI SU NEVE E GHIACCIO

- SITI DI RETE NATURA 2000 (S.I.C.)
- SEDE DEL PARCO
- INFO TURISTICHE
- Berlignaro (650) - Lago di Giacopione (1020) Monte Aiona (1701) ore 4.00
- Prato Soprallacrose (563) - Passo dell'Incia (1463) - Monte Penna (1735) ore 4.00
- Rocca dei Parcelletti (1375) - Prato Mollo (1498) Monte Aiona (1701) ore 3.30
- Prato Soprallacrose (563) - Prato Mollo (1498) Monte Aiona (1701) ore 4.00
- Magnasco (823) - Monte Aiona (1701) ore 4.00
- Gramizza (764) - Monte Aiona (1701) ore 4.00 (segnalatico carente)
- Gramizza (764) - Monte Penna (1735) ore 4.00
- Allegrezze (920) - Monte Maggioreasca (1799) ore 3.00
- S. Stefano d'Aveto (1017) - Monte Groppo Rosso (1594) Monte Rancalla (1658) ore 2.30
- S. Stefano d'Aveto (1017) - Monte Maggioreasca (1799) ore 2.30
- S. Stefano d'Aveto (1017) - Lago Nero (1540) ore 2.30
- Passo del Bocco (955) - Passo dell'Incia (1463) Monte Penna (1735) ore 3.30
- Arzeno (603) - Monte Chiappozzo (1126) Monte Zatta (1404) ore 3.30
- Reggia (546) - Monte Zatta (1404) ore 3.00
- S. Siro Foce (490) - Monte Zatta (1404) ore 3.00
- Malanotte (490) - La Squazza (721) - Cappella del Bozale (963) ore 2.00
- Borzonasca (172) - Borzone (355) - Vallepieno (611) ore 2.00
- Campori (486) - Lago di Giacopione (1020) Monte Bregateo (1171) ore 2.00
- Ventorato (845) - Sella Nord Monte Roncacci (1015) ore 0.45
- Parazzuolo (820) - Monte Ramaceto (1345) ore 2.30
- Cabanne (820) - Cappella del Bozale (963) ore 0.45
- Prati di Mezzanega (83) - Monte Ramaceto (1345) ore 4.00
- Lago delle Lame (1048) - Cascata della Ravezza (1126) ore 0.30
- Sentiero della Residenza Borzonasca (160) - Rezzoaglio (715) ore 7.30
- Farfanoso (813) - Villa Calla (1026) - Cappella Lame ore 2.00
- Prato Soprallacrose (563) - Chiesa di S. Martino di Licignano (506) ore 0.40
- Cerisola (863) - Case Cerreie (934) Fonte sul torrente Rezzoaglio (950) ore 0.20
- Momentanea interruzione del sentiero N.B. Questo è un segnavia generico che indica brevi percorsi di raccordo con altri itinerari

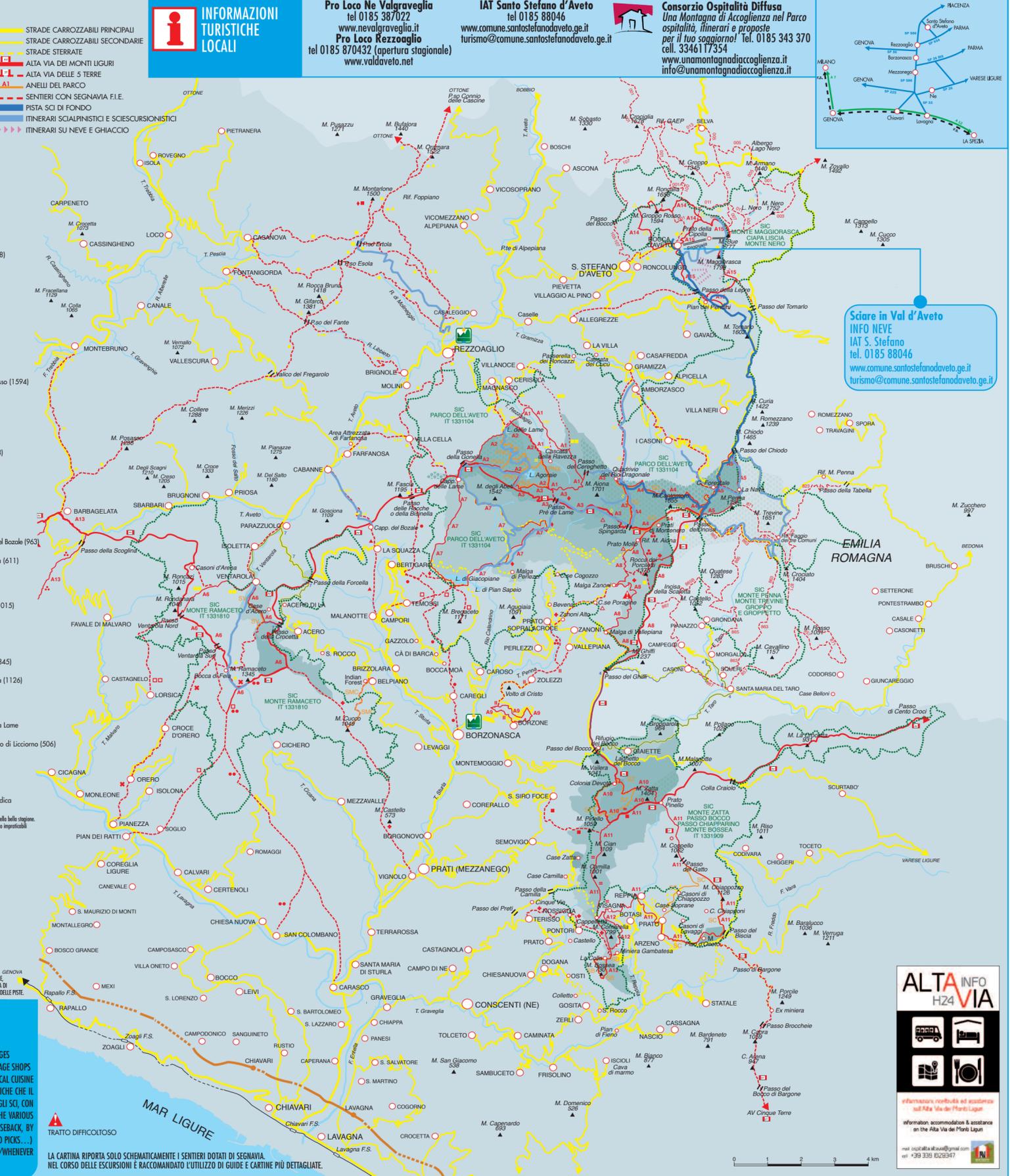
PERCORSI DIDATTICI AUTOGUIDATI
PHO Percorso naturalistico alla scoperta della Foresta delle Lame ore 3.00
PHIX Percorso naturalistico intorno alla Riserva delle Agorae ore 1.30
SC Sentiero carsologico: tra grotte e doline in Val Grovaglia ore 3.30
SO Sentiero orografico: una passeggiata sul fondo di un antico oceano ore 4.00
SB Sentiero Natura di Monte Bossea ore 2.00
SZ Sentiero Natura della Foresta del Monte Zatta ore 3.00

LA MONTAGNA, SPECIAMENTE D'INVERNO, VA AFFRONTATA CON LA MASSIMA ATTENZIONE. CONSERVARE LA PROPRIA ENERGIA E CON LA CAUTELA NECESSARIA. SI RACCOMANDA DI INFORMARSI PREVENTIVAMENTE SULLE CONDIZIONI METEO E SULLO STATO DI BATTUTA DELLE PISSE.

GODETEVI IL PARCO DELL'AVETO TO ENJOY THE AVETO PARK

1. FERMATEVI PIÙ GIORNI/STAY MORE THAN ONE DAY
2. VISITATE GLI ANTICHI BORCHI/VISIT THE ANCIENT VILLAGES
3. FATE ACQUISTI NEI NEGOZI DI PAESE/SHOP IN THE VILLAGE SHOPS
4. ASSAGGIATE I PIATTI DELLA CUCINA LOCALE/TRY THE LOCAL CUISINE
5. SPERIMENTATE LE DIVERSE OPPORTUNITÀ ESCURSIONISTICHE CHE IL PARCO OFFRE (A PIEDI, A CAVALLO, IN MOUNTAIN BIKE, CON GLI SCI, CON LE RACCHETTE DA NEVE, CON CORDA E PICCOZZA...)/TRY THE VARIOUS EXCURSIONS WHICH THE PARK OFFERS (ON FOOT, ON HORSEBACK, BY MOUNTAIN BIKE, ON SKIS OR SNOWSHOES WITH ROPES AND PICKS...)
6. QUANDO È POSSIBILE, UTILIZZATE I MEZZI PUBBLICI/WHENEVER POSSIBLE, USE PUBLIC TRANSPORT

LA CARTINA RIPORTA SOLO SCHEMATICAMENTE I SENTIERI DOTATI DI SEGNAVIA. NEL CORSO DELLE ESCURSIONI È RACCOMANDATO L'UTILIZZO DI GUIDE E CARTINE PIÙ DETTAGLIATE.



SUGGERIMENTI E VALUTAZIONI

Aiutaci a rendere il giornalino più bello e vicino alle tue esigenze.
Ti piace il giornalino nel suo complesso?
 Niente Poco Abbastanza Molto
Quali rubriche apprezzi di più?
(Puoi barrare più caselle)
Calendario eventi diversi nel Parco
Piccola enciclopedia del Parco
Con i bambini nel parco - Giociamo insieme
Le guide del Parco consigliano
Calendario escursioni guidate nel Parco
Quali invece non apprezzi? E perché?

Ritieni il paginone centrale (cartina più info) utile per visitare il Parco?
 sì no abbastanza
Hai suggerimenti per migliorarlo?

Nome: _____ Cognome: _____
Via: _____ Numero civico: _____
Località: _____ CAP: _____ Provincia: _____
Data: _____ Firma _____



Sciare in Val d'Aveto
INFO NEVE
IAT S. Stefano
tel. 0185 88046
www.comune.santostefanoaveto.ge.it
turismo@comune.santostefanoaveto.ge.it

ALTA INFO H24 VIA

Informazioni, prenotazioni e assistenza sul sito www.altainfoh24via.it

Informazioni, prenotazioni e assistenza sul sito www.altainfoh24via.it

tel. +39 338 812347