

ENCICLOPEDIA DEL PARCO

IL CUCULO

È un uccello piuttosto allungato, di dimensioni discrete (all'incirca quelle di un colombo), con coda lunga arrotondata, ali appuntite e affilate, becco abbastanza lungo, a punta, zampe gialle con due dita in avanti e due all'indietro, che gli assicurano equilibrio e stabilità. La voce è inconfondibile: un dolce e penetrante *cu-cu*, emesso dal maschio nella stagione degli amori, che è all'origine del

suo nome in tutte le lingue, o anche un profondo *hu-hu-hu*. Altro segno distintivo è il volo, con battito d'ali leggero; prima di posarsi, su alberi e roccie, plana.

I Cuculi hanno una strategia nella riproduzione molto particolare: non costruiscono un loro nido ma depositano le uova nei nidi di altre specie di uccelli lasciando a questi ultimi la cura dei piccoli. Moltissimi Passeriformi, tutti insettivori, sono vittime di questo "parassitismo di nidiate" operato dai cuculi, e tra questi soprattutto cannaiole, capinere, forapaglie, ballerine, averle, pispole e pettirossi, ma ciascun individuo è parassita di una sola specie. La femmina del cuculo ispeziona un vasto territorio in cerca di nidi in costruzione, dopo-

diché inizia la sua covata, scegliendo un momento in cui il proprietario del nido è assente per deporvi le uova, (un solo uovo in ogni nido), eliminando ogni volta un uovo dell'ospite. In un paio di giorni depone una quindicina di uova in altrettanti nidi. Questa particolare strategia riproduttiva provoca frequenti casi di *poliandria*: la femmina infatti si accoppia con più di un maschio. Le uova deposte assomigliano spesso per dimensioni e colore alle uova dei genitori adottivi, un affinamento del parassitismo che contribuisce parecchio alla sua riuscita. Alla schiusa (che di norma avviene dopo circa 12 giorni, e prima dei pulcini della coppia "ospite"), il piccolo del cuculo, con l'aiuto del dorso, si sbarazza delle altre uova presenti nel nido e non ancora schiuse, presentandosi quindi nel nido come l'unico ospite. I genitori adottivi vengono ingannati da questo comportamento e nutrono il piccolo come se fosse un proprio nidiaceo per 2-3 settimane. Non tutti gli uccelli comunque cadono nel tranello: molti, quando trovano un uovo estraneo nel nido, o lo spingono fuori o costruiscono un nuovo nido.

Il cuculo si alimenta di numerose specie di insetti, molti bruchi pelosi scartati da altri uccelli (è tra le poche specie che contribuiscono a combattere il flagello della Processionaria del pino), nonché ragni, molluschi, vermi e qualche vegetale. È specie migratrice: l'arrivo in aprile dei maschi precede di poco quello delle femmine; il ritorno verso le località di svernamento, in Africa, inizia presto (tra giugno e luglio) per gli adulti che, non avendo la responsabilità di crescere i piccoli, possono partire molto prima che la prole sia pronta, e solo dopo (settembre-ottobre) per i giovani. Sembra incredibile, ma il giovane cuculo è istintivamente capace di migrare da solo, senza che un adulto gli mostri la strada.

ORARIO PRIMAVERILE PER IL CENTRO VISITE DI REZZOAGLIO

Per venire il più possibile incontro alle diversificate esigenze di turisti e residenti, a partire dal mese di Marzo la sede distaccata di Rezzoaglio (con Centro Visite e punto info del Parco) osserverà i seguenti orari di apertura al pubblico: venerdì-sabato-domenica dalle 8.30 alle 12.30. Veniteci a trovare! Il Centro Visite, oltre a fornire informazioni, ospita mostre e allestimenti e ha in vendita o in distribuzione gratuita guide, opuscoli e cartine utili alla visita del Parco.

LA SETTIMANA DELLA CULTURA

La Settimana della Cultura, promossa dal Ministero per i Beni e le Attività Culturali, quest'anno si svolgerà dal 16 al 25 aprile.

La Regione Liguria, al fine di valorizzare la fitta proposta di eventi, mostre, conferenze ecc. organizzate sul territorio da tutti i Musei, Enti, e realtà culturali che aderiscono, promuove un fitto calendario di eventi e iniziative.

Il Parco dell'Aveto aderisce all'importante iniziativa, mettendo a lustro in particolare uno dei suoi tesori scientifici mussali, la Miniera di Gambatesa. Se ne parlerà in un seminario organizzato dalla Società Economica di Chiavari: il 23 aprile, alle ore 17.00, mentre il Museo Minerario per quella settimana proporrà una visita "speciale": oltre alla *visita base* in galleria, nel costo del biglietto, in via eccezionale a costo **ridotto**, sarà inclusa un'escursione guidata alle strutture esterne della miniera.

Gli orari degli ingressi sono: 11,00; 14,00 e 15,30 tutti i giorni, escluso lunedì e martedì (è consigliabile la prenotazione). Sarà quindi un'occasione unica per visitare la Miniera da un'angolazione diversa, dove, oltre agli elementi geologici e storici, verranno approfonditi gli aspetti tecnici legati all'estrazione del minerale, e quelli culturali legati alla vita delle persone che lavoravano e vivevano grazie all'attività estrattiva.



Un'opportunità da non perdere, sia per chi non ha mai visitato il Museo Minerario di Gambatesa, sia per chi desidera tornare, portandosi a casa una... manciata di cultura in più! Per maggiori informazioni: www.minieragambatesa.it; tel. 0185 338876.

PROGETTO DI DIDATTICA AMBIENTALE

UNA PASSEGGIATA SUL FONDO DELL'OCEANO

Il Coordinamento Aree Protette Ofilotiche (C.A.P.O.), costituito il 23 giugno 2001 in occasione del Convegno Nazionale "Le ofioliti: isole sulla terraferma" e che oggi conta l'adesione di ben XXX aree protette, da anni promuove la conoscenza delle peculiarità dei territori interessati da questo gruppo di rocce, attraverso varie attività di divulgazione e comunicazione.

Lo scorso anno il Coordinamento ha avviato un progetto sperimentale rivolto alle scuole primarie di secondo grado, dal titolo "Una passeggiata sul fondo dell'oceano", attraverso il quale, grazie all'ausilio di materiale didattico appositamente realizzato, i ragazzi hanno partecipato a lezioni e uscite sul territorio per capire e studiare come si sono formate le ofioliti che caratterizzano il nostro territorio. L'evento finale è stato una gita/escursione ad un'altra delle aree pro-



Per ricevere a casa 4 numeri del notiziario del Parco è sufficiente:

- effettuare un versamento di **6 Euro** (corrispondenti alle sole spese di spedizione) sul c/c postale n. 70032099 intestato a Ente Parco Aveto, indicando come causale "Notiziario del Parco"
- spedire il presente tagliando compilato in tutte le sue parti (in stampatella), allegando copia della ricevuta di versamento, a: **Ente Parco Aveto Via Marrè 75/A 16041 Borzonasca (GE)**

Nome:	Cognome:
Via:	Numero civico:
Località:	CAP: Provincia:
Data:	Firma:

tette ofiolitiche partecipanti al progetto: le prime medie delle scuole di Rezzoaglio, Santo Stefano d'Aveto, Ne e Borzonasca si sono recate a fine aprile alla Riserva Naturale Regionale Monti Rognos, in provincia di Arezzo, dove ad attenderle c'erano le classi di quella zona che hanno seguito lo stesso progetto; i ragazzi si sono poi rincontrati il 5 e 6 maggio, quando la scuola toscana ha fatto visita al nostro Parco. Le giornate sul territorio sono state quindi non solo delle "lezioni all'aperto", per conoscere meglio il proprio territorio e quello di altre realtà simili, ma anche occasione di scambio culturale tra le classi delle diverse regioni. Il progetto prosegue anche nel 2010 e i ragazzi continueranno la loro esplorazione degli ambienti ofiolitici, studiandone la particolarissima vegetazione. Quest'anno la scuola gemellata è nel Parco Naturale Regionale del Mont Avic, in Valle d'Aosta dove le nostre classi, grazie alla finanziamento del Parco dell'Aveto, si recheranno i giorni 11 e 12 maggio.



NOTIZIE ED ATTIVITÀ PER TRE MESI NEL PARCO DELL'AVETO

IL PARCO DELL'AVETO: UN PARCO A MISURA DI CAVALLO

di Paola Marinari
Presidente della Federazione Italiana Turismo Equestre Trec ante Comitato regionale ligure

Il Parco dell'Aveto negli ultimi anni è stato riscoperto dai viaggiatori a cavallo. La bellezza dei suoi percorsi, nella foresta silenziosa, i panorami mozzafiato a perdita d'occhio verso il mare e verso la Pianura padana, hanno conquistato molti appassionati di turismo equestre. Nel 2008 è iniziata la collaborazione con l'Associazione Natura a Cavallo *onlus* che ha organizzato due importanti appuntamenti di ippoturismo, attirando cavalieri provenienti da varie regioni d'Italia: una collaborazione costruttiva, finalizzata a migliorare la ricettività e le infrastrutture, valorizzare l'immagine e il territorio del parco, raggiungendo anche i suoi angoli più nascosti.

Il nome del Parco è legato al cavallo anche grazie alla collaborazione con l'Associazione Giacche Verdi a cavallo della Liguria che, dal 2008, svolgono a cavallo nel Parco le loro mansioni di sorveglianza del territorio e supporto informativo agli escursionisti. Nuovi e importanti progetti per lo sviluppo del turismo equestre sono in corso da parte del Parco in collaborazione con la Federazione Italiana Turismo Equestre Trec Ante (Fitetrec-ante): sta partendo la realizzazione dell'Ippovia dei parchi liguri, finanziata dalla regione Liguria con fondi FAS e il Parco dell'Aveto è soggetto capofila del progetto per il Genovesato, mentre un altro progetto ambizioso per la realizzazione di un percorso equitabile da Roma ad Avignone, di grande valenza storica, culturale e turistica. È recentemente emerso in un incontro convocato dal Comitato Ligure Fitetrec-ante, con la partecipazione di funzionari regionali liguri e toscani, degli enti parco liguri, dell'AVML, che vedrà tappe significative nel Parco dell'Aveto.

Due parole infine sulla presenza di cavalli allo stato semibrado nel Parco: anche se ha destato discussioni e polemiche negli ultimi mesi, questa presenza può conferire un valore aggiunto al territorio, sia dal punto di vista naturalistico che turistico. Il grande e responsabile impegno da parte del presidente del Parco dell'Aveto, dei Sindaci di Borzonasca e Ne, dell'Osservatorio Regionale Ligure per il controllo e lo studio delle popolazioni animali e delle Associazioni interessate ha permesso di superare le contrapposizioni, lavorando in condivisione d'intenti alla soluzione del problema. Avviate le prime catture inruente per destinare gli animali a volontari che li adottano in strutture adeguate e sensibilizzati gli organi di sorveglianza al fine di evitare gli illeciti effettuati da alcuni allevatori che "liberano" il proprio bestiame in terreni non di proprietà, con pascolo abusivo, la speranza è di potere individuare per il futuro un'area che permetta ai cavalli rimasti di restare come patrimonio del parco, inseriti in un progetto di *Horsewatching* e adozioni a distanza, con finalità didattiche, che in altre parti d'Italia e del mondo riscuote grandi consensi di pubblico.



PRIMAVERA nel Parco

Dopo un inverno particolarmente rigido e freddo non vediamo l'ora di passeggiare all'aria aperta godendoci il tepore del sole primaverile! Il Parco dell'Aveto è pronto ad accogliere tutti coloro che vogliono scoprire la natura con il suo ambiente incantato e l'ospitalità dei suoi abitanti.

Per questa primavera è stato preparato un denso programma di attività, in particolare per il mese di maggio, che tradizionalmente è il "mese dei Parchi": escursioni, visite a tema, eventi culturali, fiere e mostre sono solo alcune delle iniziative del nostro calendario; le troverete tutte in questo numero del notiziario, insieme a tante curiosità, notizie utili, ecc. Come sempre, vi aspettiamo numerosi!

CALENDARIO nel Parco ...E DINTORNI

APRILE

18. Magnasco Madonna del Vato, Pasqua della Comunità e Processione. **25. Ambrascio** Maria Madre del Buon Consiglio: S.Messa e Processione alla Cappella

MAGGIO

1. Vicosoprano S. Giuseppe S. Messa e Processione
2. Borzonasca Crocetta S. Messa e fiera con prodotti tipici, "sbarazzo" e gioco dell'oca con pedine umane
9. Alpicella S. Padre Pio S. Messa e Processione
16. Brignole S. Maria Maggiore festa votiva e benedizione campagna
19. Sbarbari fiera del bestiame
22. Borzonasca commemorazione al martire della Resistenza "R.Saverino"
23. Centonchi inaugurazione mercatino agricolo
23. Stibiveri Madonna della Guardia S.Messa
23. Rocroso Madonna del Boschetto S. Messa e Processione
24. Alpejina Maria Ausiliatrice S. Messa e Processione
24. Villanove S. Rocchino si sale alla Cappella votiva sulla collina

26. Alpicella festa dell'Apparizione
26/27/28. Mezzanago Alto N.S. di Caravaggio S. Messa e Processione
30. Borgonovo Ligure N.S. di Caravaggio S. Messa e Processione
30. Alpicella N.S. di Caravaggio S. Messa e Processione

GIUGNO

13. Alpejina S. Antonio da Padova S. Messa e Processione
13. Alpicella S. Antonio da Padova S. Messa, Processione e benedizione stalle
13. Cappella di S. Antonio a Torrini S.Messa alla Cappella nel bosco
13. S. Stefano d'Aveto S. Antonio da Padova S. Messa e benedizione dei pini
15. Ascana S. Bernardo S. Messa e Processione
20. Caragli SS. Cuore S. Messa
21. Magnasco S. Luigi Gonzaga S. Messa e Processione
21. Borzonasca 2^a mostra canina
24. Villanove S. Giovanni Battista S. Messa e Processione
24. Priso S. Giovanni Battista S. Messa e Processione
24. Pievevta S. Giovanni Battista S. Messa
26. Stibiveri S. Pietro S. Messa, Processione e incontro gastronomico
27. Ambrascio B.V. del Buon Consiglio S. Messa e Processione
27. Rocroso S. Pietro S. Messa e Processione
29. Alpejina S. Pietro S. Messa e Processione

CURIOSITÀ

Una delle principali preoccupazioni del mondo contadino è quella dei possibili ritorni dell'inverno quando ormai le piante sono pronte allo sbocco primaverile e una gelata improvvisa può far danni tali da compromettere il raccolto. Per questo motivo, nel corso di secoli di esperienza, la tradizione popolare ha individuato "quando" più di fre-

Notiziario Ufficiale del Parco Naturale Regionale dell'Aveto
Direttore Responsabile: Luca Perceccillo
Redazione: Paolo Cresto, Maria Sciutti
Aut. Trib. di Chiavari N°1 - 2005
Studio grafico e impaginazione Sapag Editori S.r.l.
COPIA OMAGGIO



PARCO CERTIFICATO ISO 14001

FIOR DI PARCO

Il giorno 17 aprile alle ore 15.00 presso il Rifugio "A. Devoto" al Passo del Bocco verrà presentato il Libro "FIORDIPARCO itinerari e giardini botanici nei parchi della Liguria", pubblicato nel 2009 dalla Rete ligure degli Orti e Giardini Botanici. Il volume promuove, anche attraverso un bellissimo corredo fotografico, un vero e proprio "tour botanico" della Liguria attraverso la descrizione dei giardini ed orti botanici della nostra regione. Dopo una breve proiezione, che avrà luogo all'interno del Rifugio, gli autori del libro e le guide del Parco, accompagneranno i presenti ad una visita guidata al giardino "F. Delpino" del Passo del Bocco, che fa parte, fin dalla sua creazione, della rete ligure degli orti. Un'occasione per osservare le prime fioriture delle piante spontanee del Parco che il Giardino ospita.

RISTRUTTURAZIONE RIFUGIO MONTE AIONA

Grazie ad un finanziamento straordinario conseguito dal Parco, sarà possibile effettuare importanti lavori di ristrutturazione e riqualificazione del Rifugio "M. Aiona" a Prato Mollo; pertanto il rifugio rimarrà chiuso almeno per tutto il 2010. Gli escursionisti potranno, in alternativa, far tappa al Rifugio "A. Devoto" al Passo del Bocco o in una delle tante strutture ricettive di Pratosopralacroce (Borzonasca). Il periodo di chiusura causerà forse qualche disagio a turisti e gittanti, ma i lavori in programma renderanno il rifugio, uno dei campi base preferiti dai gittanti, ancora più confortevole e accogliente.



Rubrica del Punto Informazioni del Parco

giorni dei "Santi di Ghiccia" (Santi Pancrazio, Servazio e Bonifacio: 12, 13 e 14 maggio), quando si verifica solitamente un ritorno del freddo in grande stile, o l'"Inverno dei Cavalieri", che cadrebbe tra la metà ed il 20 di maggio (in questo caso l'attenzione cadeva sul momento in cui i bachi da seta, detti appunto "cavalieri" in molte regioni dove l'allevamento era diffuso, si preparano a formare i bozzoli e sono vulnerabili a repentini abbassamenti di temperatura). Un altro "modo del freddo" si presenta in Aprile, verso il 10, e in genere nei giorni prossimi alla Domenica delle Palme, e viene detto "modo del Cuculo", in quanto in questi giorni si registra il ritorno dalla migrazione invernale di questa specie, proprio quando gli altri uccelli hanno completato il proprio nido, e nelle campagne, in maniera riconoscibile a tutti, torna a diffondersi il canto caratteristico di questo uccello. E in effetti nella seconda decade del mese è facile registrare, come confermano le statistiche, un significativo calo termico. Il collegamento tra Domenica delle Palme e la nidificazione degli uccelli sembra spiegarsi col fatto che questa festa antica sempre di qualche giorno il primo plenilunio dopo l'equinozio di primavera, periodo durante il quale gli uccelli, "guidati" dalla luna, provvedono al nido. A inizio aprile si aspettava quindi che il Cuculo tornesse a cantare e, se nei primi 7-8 giorni questo non avveniva, si diceva: "Se i cucci o tu canta au dexa d'arvi o u lè morto o sta pe' mai". Si diceva, tra l'altro, che il cuculo arrivava entro questa data era segno che la stagione volgeva al bello, altrimenti... pioggia "a catinelle".

a cura di Cristina Botto

Primavera nel Parco

ESCURSIONI GUIDATE, MOSTRE ED EVENTI

APRILE

Domenica 11 FOTOGRAFARE IL PARCO
ESCURSIONE CON IL FOTOGRAFO NATURALISTA

Una breve escursione al Pian d'Oneto (Comune di Ne) in compagnia di un esperto per imparare le tecniche basilari della fotografia naturalistica con apparecchio digitale. Ogni partecipante dovrà portare la propria macchina fotografica. Il pranzo, a base di piatti locali, è previsto presso il ristorante "Villa Rosa" ad Arzeno (Ne). All'escursione è abbinato un miniconcorso fotografico: chi lo desidera potrà inviare al Parco alcune degli scatti fatti durante l'escursione; l'autore della foto più bella riceverà in premio un cofanetto di pubblicazioni del Parco.

Punto di ritrovo: ore 9.15 presso il ristorante "Villa Rosa" ad Arzeno (Comune di Ne)
Rientro: ore 16.00 circa **Difficoltà:** facile **Costo:** 23 Euro pranzo incluso

Domenica 18 GLI ANIMALI DEL PARCO: ESCURSIONE ORNITOLOGICA
IL MONTE ZATTA

Un'escursione in compagnia di un esperto ornitologo, per osservare e imparare a riconoscere l'avifauna. L'escursione attraverserà una delle più belle faggete del nostro Appennino percorrendo un tratto di Alta Via dei Monti Liguri, fino allo splendido crinale ad anfitratto del Monte Zatta.

Punto di ritrovo: ore 9.30 al Passo del Bocco (Comune di Mezzanago) presso il Rifugio A. Devoto **Rientro:** ore 16 circa **Difficoltà:** media **Costo:** 8 Euro Pranzo al sacco



ternarsi di ambienti diversi. Di particolare rilievo le splendide fioriture, i boschi di cerro e di faggio, ma anche ambienti rupestri e spettacolari bancate di arenarie. L'escursione si inserisce nell'ambito di un progetto di ampliamento delle attività del Centro di Educazione Ambientale del Parco nel territorio della Val Fontanabuona, finanziato dalla Regione Liguria e da Arpal.

Punto di ritrovo: ore 9.30 a Croce di Orero (Comune di Orero).
Rientro: ore 16 circa **Difficoltà:** media **Escursione Gratuita**



APRILE

Domenica 11 FOTOGRAFARE IL PARCO
ESCURSIONE CON IL FOTOGRAFO NATURALISTA

Una breve escursione al Pian d'Oneto (Comune di Ne) in compagnia di un esperto per imparare le tecniche basilari della fotografia naturalistica con apparecchio digitale. Ogni partecipante dovrà portare la propria macchina fotografica. Il pranzo, a base di piatti locali, è previsto presso il ristorante "Villa Rosa" ad Arzeno (Ne). All'escursione è abbinato un miniconcorso fotografico: chi lo desidera potrà inviare al Parco alcune degli scatti fatti durante l'escursione; l'autore della foto più bella riceverà in premio un cofanetto di pubblicazioni del Parco.

Punto di ritrovo: ore 9.15 presso il ristorante "Villa Rosa" ad Arzeno (Comune di Ne)
Rientro: ore 16.00 circa **Difficoltà:** facile **Costo:** 23 Euro pranzo incluso

Domenica 18 GLI ANIMALI DEL PARCO: ESCURSIONE ORNITOLOGICA
IL MONTE ZATTA

Un'escursione in compagnia di un esperto ornitologo, per osservare e imparare a riconoscere l'avifauna. L'escursione attraverserà una delle più belle faggete del nostro Appennino percorrendo un tratto di Alta Via dei Monti Liguri, fino allo splendido crinale ad anfitratto del Monte Zatta.

Punto di ritrovo: ore 9.30 al Passo del Bocco (Comune di Mezzanago) presso il Rifugio A. Devoto **Rientro:** ore 16 circa **Difficoltà:** media **Costo:** 8 Euro Pranzo al sacco



ternarsi di ambienti diversi. Di particolare rilievo le splendide fioriture, i boschi di cerro e di faggio, ma anche ambienti rupestri e spettacolari bancate di arenarie. L'escursione si inserisce nell'ambito di un progetto di ampliamento delle attività del Centro di Educazione Ambientale del Parco nel territorio della Val Fontanabuona, finanziato dalla Regione Liguria e da Arpal.

Punto di ritrovo: ore 9.30 a Croce di Orero (Comune di Orero).
Rientro: ore 16 circa **Difficoltà:** media **Escursione Gratuita**

MAGGIO

Domenica 2 SULLE TRACCE DEL LUPO ... CON L'ESPERTO DEL PARCO

Una gita suggestiva alla scoperta di questo straordinario carnivoro, tornato a vivere nel Parco. L'escursione porterà alla conoscenza del comportamento e della biologia del lupo nel Parco di tutti gli aspetti storici, ecologici e culturali scaturiti dal difficile rapporto con l'uomo e con le sue attività.

Punto di ritrovo: ore 9.15 a Santo Stefano d'Aveto (piazza del Castello) "
Rientro: ore 16.00 circa **Difficoltà:** media **Costo:** 8 Euro

Domenica 9 FUNGHI DI PRIMAVERA
MOSTRA MICOLOGICA

Santo Stefano d'Aveto, comune del Parco rinomato per i suoi funghi di straordinario valore e qualità organolettiche, dedica alcuni appuntamenti gastronomici alla comparsa primaverile degli Spinarioli (Funghi di San Giorgio), realizzando un evento "fuori stagione" di grande interesse, turistico e micologico. In tale occasione il Parco, in collaborazione con il "Gruppo Micologica Vogherese", allestirà una mostra micologica presso il Centro Visite di Rezzoaglio (GE), per poter apprezzare e conoscere i funghi che nascono nei nostri boschi a primavera ed in particolare gli Spinarioli, piccoli funghi dal profumo e sapore intenso. **Ingresso gratuito**
Orario: 8.30 - 12.00 e 14.00 - 17.30 **Per info:** 0185 870171 - 0185 343370 per info sugli appuntamenti gastronomici a tema: IAT S. Stefano d'Aveto 0185 - 88046

Domenica 9 GLI ANIMALI DEL PARCO L'AQUILA REALE

Un'escursione in compagnia di un'esperta ornitologa per imparare a riconoscere i rapaci diurni, con particolare attenzione al più maestoso di essi: l'aquila reale. Durante l'escursione verranno illustrati la biologia e i metodi di caccia di questi predatori e, con un po' di fortuna, si potrà avvistare proprio lei, l'aquila reale. **Punto di ritrovo:** ore 9.15 Arzeno (Ne) presso il capolinea del bus **Rientro:** ore 16.00 circa **Difficoltà:** media

Sabato 22 PARCHI IN PIAZZA

Il Parco dell'Aveto, insieme a tutti gli altri parchi liguri, sarà come ogni anno presente alla manifestazione "Parchi in Piazza" che si svolgerà sabato 22 maggio a Sestri Ponente in Via Sestri. Accanto agli stand dei parchi saranno presenti anche quelli dei produttori locali, pronti a far degustare e vendere le loro specialità. Una buona occasione per conoscere i Parchi Liguri e i loro gustosi prodotti!

PRENOTAZIONI Per informazioni e prenotazioni (obbligatorie) telefonare al Parco dell'Aveto: 0185 343370, oppure scrivere all'indirizzo: ce.aveto@libero.it
LE GUIDE DEL PARCO Gli accompagnatori del Parco sono guide ambientali escursionistiche formalmente riconosciute dalle leggi vigenti ed equipate ambientalmente appositamente formati.
TARIFFE Il costo di partecipazione è evidenziato a margine di ciascun evento. Salvo diversa indicazione, la spesa richiesta per l'iscrizione di bambini e ragazzi fino a 12 anni è di 50

GIUGNO

Sabato 5 PARCO AVVENTURA
LE GROTTE DEL PARCO

Un'iniziazione al mondo sotterraneo: accompagnati da esperti speleologi si potrà visitare la Tana di Ca' Freghé, una straordinaria avità naturale altrimenti non visitabile. La visita, che prevede l'attraversamento di tratti uncionali e un breve soggiorno in grotta, è riservata ad escursionisti esperti.

Abbigliamento consigliato: indumenti pesanti e resistenti (se possibile una tuta da lavoro) per proteggersi dal fango; stivali di gomma e robusti guanti da lavoro. Il Parco fornirà i caschetti con l'illuminazione.

Punto di ritrovo: ore 9.00 a Consentini (piazza del Comune)
Rientro: ore 13.00 **Difficoltà:** molto impegnativa **Costo:** 10 Euro

Sabato 12 - Domenica 13 WORKSHOP DI FOTOGRAFIA RAVVICINATA

Due giorni di immersione nella fotografia naturalistica per imparare a ritrarre fiori, insetti, rettili e anfibi nella splendida cornice del Parco dell'Aveto. Il corso è aperto a chiunque possieda un corredo reflex. Il corso prevede anche i costi di vitto e alloggio, in una struttura convenzionata del Parco.

Per informazioni e iscrizioni:
Emanuele Biggi 347-1256662 - ebiggi@anura.it - www.anura.it
Francesco Tomasini 328-6770126 - giant squid@tiscali.net - www.isopoda.net

Domenica 20 GLI ANIMALI DEL PARCO L'AVIFAUNA DEI PASCOLI E DEI PRATI

Un'escursione in compagnia di un esperto ornitologo, per osservare e imparare a riconoscere l'avifauna delle vaste aree prative dei versanti sud del M. Aiona, terreno di caccia di rapaci e insettivori. **Punto di ritrovo:** ore 9.30 Malga di Perlezz (Borzonasca) **Rientro:** ore 16 circa **Difficoltà:** media **Costo:** 8 Euro Pranzo al sacco

Sabato 26 IL PARCO DELLE STELLE LA NOTTE IN SAN GIOVANNI

Il solstizio d'estate non è solo un importante fenomeno astronomico, ma anche momento magico e ricco di tradizioni che risalgono alla notte dei tempi. Gli esperti astrofili del Gruppo Arcturus di Chiavari e le guide del Parco vi introdurranno ai segreti astronomici e alle leggende legate a questo evento e, nel corso di una breve escursione, insegneranno a orientarsi con le stelle.

Cena a base di piatti tipici presso l'agriturismo "Bocca du Moà" (Borzonasca)
Punto di ritrovo: ore 19.30 presso l'agriturismo "Bocca du Moà" (Comune di Borzonasca) **Costo:** 22 Euro (cena inclusa)

Lunedì 28 RISERVA NATURALE ORIENTATA DELLE AGORAE
Una breve escursione attraverso la Foresta delle Lame fino alla Riserva Naturale Orientata delle Agorae, custode di preziosi laghetti di origine glaciale dove vivono piante e animali molto rari. **Punto di ritrovo:** ore 9.00 al Lago delle Lame (Comune di Rezzoaglio). **Rientro:** 13.00 circa **Difficoltà:** media **Costo:** 10 Euro



LE AREE PICNIC DEL PARCO

Benvenuti nel Parco

Negli ultimi anni il Parco ha effettuato diversi interventi di miglioramento delle aree attrezzate per la sosta e ha recuperato o realizzato nuove aree picnic, allestendole con bracieri, tavoli e panche, per offrire siti ideali, immersi nel verde e nella natura, dove trascorrere momenti di relax familiare o tra amici. Con l'avvio della bella stagione vi invitiamo così a venire a passare qualche do-

menica nel Parco in una delle tante aree appositamente allestite. Per promuovere e far conoscere le sue aree attrezzate, sabato 29 e domenica 30 maggio, il Parco lancia l'iniziativa "aree picnic aperte"; in occasione della quale, per rendere ancora più accoglienti le aree picnic, provvederà a rifornirle di legna (di provenienza

ecologica, derivante dai tagli di riqualificazione dei boschi del Parco) per i bracieri protetti. Invitando i gitaniti a differenziare i rifiuti e a consumare i prodotti alimentari di produzione locale, da acquistare nei negozi di paese, garanzia di freschezza e genuinità, vi auguriamo di trascorrere piacevoli giornate nelle nostre aree attrezzate.

PER UN TURISMO RESPONSABILE

Tra le provviste per il pic-nic non fate mancare i prodotti del Parco: carne, pane, salumi e formaggi, insalata, frutta e dolci acquistati dai negozi di paese o nei mercatini agricoli locali sono garanzia di freschezza, bontà e genuinità.



Per il fuoco utilizzate legna certificata del Parco (presto in vendita nei negozi dei paesi e negli esercizi convenzionati): contribuire alla riqualificazione dei nostri boschi, senza danneggiare l'ambiente; in alternativa utilizzate comunque solo legna o carbonella acquistata. In ogni caso non tagliate mai piante o rami per procurarvi il combustibile: la legna "verde" non è buona per accendere il fuoco, fa molto fumo e non favorisce la cottura delle vivande; inoltre avrete rovinato inutilmente un albero e danneggiato il proprietario, che potrebbe rivularsi su di voi.



Nelle aree attrezzate e nel Parco il campeggio è vietato, salvo in siti appositamente individuati e segnalati. In tal caso le piazzole per l'attardamento sono predisposte unicamente per l'accampamento temporaneo, ad uso degli escursionisti in transito (sosta solo notturna). Per soste di più giorni approfittate dell'ospitalità turistica presente in valle: pernottare negli alberghi di montagna, in agriturismi, locande, bed & breakfast o affittacamere offre, a prezzi contenuti, la possibilità di una vacanza confortevole, immersi in un contesto ambientale e rurale di pregio e a diretto contatto con i ritmi quotidiani di chi vive e lavora nel Parco.



BUONI COMPORTAMENTI PER BUONE SOSTE NEL PARCO

AIUTATECI A MANTENERE APERTE ED EFFICIENTI LE AREE ATTREZZATE

Le aree attrezzate sono allestite a spese del Parco, grazie ad accordi presi con i proprietari pubblici o privati, consentendosi ma giustamente attenti nella sorveglianza dei loro terreni: il verificarsi di comportamenti scorretti e di danneggiamenti può condurre alla chiusura dell'area e alla rimozione delle attrezzature dopo l'uso.

- dopo l'uso spegnete accuratamente il fuoco nei bracieri
- collaborate attivamente alla corretta fruizione dell'area attrezzata

- lasciate l'area pulita e le attrezzature in ordine come vorreste trovarle
- provvedete alla differenziazione dei rifiuti utilizzando gli appositi contenitori, quando disponibili. In caso contrario siete pregati di conferirli presso i centri abitati vicini
- segnalate al Parco eventuali disfunzioni o problemi
- invitate gli altri fruitori al rispetto di queste regole

RIFERIMENTI UTILI E INFORMAZIONI ENTE PARCO DELL'AVETO

- Sede Via Marrè 75a 16041 BORZONASCA (GE) Tel. 0185 340311-Fax 0185 343020
- Sede distaccata in Val d'Aveto Via Roma 47 16048 REZZOAGLIO (GE) Tel. 0185 870171-Fax 0185 871928
- Sede distaccata del Centro di Educazione Ambientale piazza Cavagnari, Cicagna Tel. 338 6719486
- Presso le sedi sono operativi:
 - Centro di Educazione Ambientale ce.aveto@libero.it
 - Punto Informazioni (con locale espositivo)
 - Servizio di accompagnamento escursionistico ambientale (con guide abilitate)
 - Biblioteca tematica Tel. 0185 343370 www.parks.it/parco.aveto parcoaveto@libero.it

I GIORNI DELLE RINNOVABILI IMPIANTI APERTI NEL PARCO

L' "Giorni delle Rinnovabili - impianti aperti ai cittadini" è il più importante evento nazionale per avvicinare il grande pubblico alle tecnologie delle fonti energetiche ecologiche, e quest'anno si terrà il 16,17 e 18 aprile prossimi. Dal 1999 ogni anno, grazie all'organizzazione di ISES Italia, gli operatori nazionali del settore, tra cui grandi aziende e piccole imprese, enti locali e privati cittadini, aprono gratuitamente al pubblico i propri impianti a fonti rinnovabili illustrandone le caratteristiche e organizzando iniziative di informazione, eventi locali, momenti di intrattenimento e attività didattiche per le scuole. Per il secondo anno consecutivo il Parco dell'Aveto aderisce all'iniziativa, favorendo la visita alle caldaie a biomassa dei rifugi "A. Devoto" al passo del Bocco (Mezzanego) e di Ventarola (Rezzoaglio). I gestori dei Rifugi saranno lieti di avervi in visita e di potervi mostrare gli impianti in questione e, con l'occasione, le loro strutture, per futuri soggiorni "ecologici" nel Parco.

Orari di visita:
Rifugio "A. Devoto" (tel. 0185 342065);
sabato e domenica: 9.00-11.00 e 15.00-17.00
Rifugio "Ventarola" (tel. 0185-86788 - 340 8307793);
venerdì ore 10.00-12.00 e 15.00-17.00



INFORMAZIONI TURISTICHE LOCALI

Pro Loco Ne Valgrevaglia
tel 0185 387022
www.nevalgrevaglia.it
Pro Loco Rezzoaglio
tel 0185 870432 (apertura stagionale)

IAT Santo Stefano d'Aveto
tel 0185 88046
www.comune.santostefanodaveto.ge.it
turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

Consorzio Ospitalità Diffusa
Una Montagna di Accoglienza nel Parco ospitalità, itinerari e proposte per il tuo soggiorno! Tel. 0185 343 370
www.unamontagnadiaccoglienza.it
info@unamontagnadiaccoglienza.it

AREE PICNIC DEL PARCO E SERVIZI

1 PASSO DEL BISCIA	2 POGGIO BUENOS AIRES	3 CASERMETTE MONTE PENNA	4 CAPPELLETTA DELLE LAME	5 AREA ATTREZZATA FANFANOSA	6 FONTANA DEI GATTI	7 PASSO DELLA FORCELLA	8 CROCETTA	ACCESSO MOTORIZZATO, CON PARCHEGGIO	ACCESSIBILE AI PORTATORI DI HANDICAP	TAVOLI E PANCHE	BRACIERI PROTETTI	FONTE	POSSIBILITÀ ATTENDAMENTO TEMPORANEO	CAPPELLETTA RIFUGIO	SENTIERO NATURA
--------------------	-----------------------	--------------------------	--------------------------	-----------------------------	---------------------	------------------------	------------	-------------------------------------	--------------------------------------	-----------------	-------------------	-------	-------------------------------------	---------------------	-----------------

MINIERA DI GAMBATESA
tel. 0185 338876
www.minieragambatesa.it
info@minieragambatesa.it