

RIAPRE IL MUSEO DEL BOSCO

A un anno dalla sua inaugurazione e dopo la pausa invernale, domenica 26 maggio sarà possibile visitare il Museo del Bosco, il piccolo ma suggestivo allestimento che il Parco ha dedicato al bosco e alla sua storia. A partire dal 14 di giugno il Museo osserverà il consueto orario di apertura estivo e sarà visitabile tutti i week end con i seguenti orari: 10.00 - 17.30.

Il calendario di apertura estivo sarà disponibile sul sito del Parco www.parcoveto.it.

L'ingresso al museo è gratuito.



RIAPERTURA DEL RIFUGIO DEL PARCO "A. DEVOTO"

Sabato 23 marzo ha riaperto il Rifugio del Parco "A. Devoto", situato al passo del Bocco, con una gestione rinnovata, ma in continuità con la precedente. Infatti la gestione è stata nuovamente affidata al Club Alpino Italiano di Chiavari che ha individuato nella rinnovata società "Il Buongustaio" i gestori della struttura.

Il rifugio sarà aperto tutti i giorni dalle 8.00 alle 19.00 e per cene e pernottamenti sempre aperti su prenotazione.

Il rifugio torna quindi ad essere un punto base per le numerose escursioni che si possono effettuare nella zona del passo del Bocco: dalla classica salita al monte Zatta, al



tracciato della tappa dell'Alta via dei Monti Liguri... e un comodo punto di appoggio per le famiglie con bambini che trovano a pochi metri dal rifugio due attrazioni del Parco: il Sentiero Natura del Laghetto del Bocco e il Giardino Botanico "Federico Delpino". Per prenotazioni e contatti: Rifugio "A. Devoto" tel. 0185.342065 info@rifugiodelbocco.it www.rifugiodelbocco.it



Notiziario Ufficiale del
Parco Naturale Regionale dell'Aveto
Direttore Responsabile: Luca Perceullo
Redazione: Paolo Cresto, Maria Sciutti
Aut. Trib. di Chiavari N° 1 - 2005
Studio grafico e impaginazione Sogep Editor S.r.l.
COPIA OMAGGIO

Member of CSQ Federation
RINA
ISO 14001:2004
Certified Environmental System
PARCO CERTIFICATO ISO 14001

Primavera
Aprile - Giugno 2013

nel Parco

NOTIZIE ED ATTIVITÀ PER TRE MESI NEL PARCO DELL'AVETO

A MONTE DI TUTTO

Come di consueto, anche quest'anno il Centro di Educazione Ambientale del Parco dell'Aveto si fa promotore di attività di educazione ambientale, mettendo gratuitamente a disposizione il proprio personale per tutte le scuole del comprensorio del Parco.

Il progetto proposto per l'anno scolastico in corso, finanziato da Arpal, è intitolato **A Monte di tutto**, ed è dedicato ad approfondimenti, riflessioni e sperimentazioni didattico-pratiche sul tema del **dissesto idrogeologico** visto attraverso la prospettiva, per certi versi privilegiata, di un parco di montagna, utilizzabile come ideale laboratorio a cielo aperto per l'approccio al tema del bosco e del presidio forestale come fonte primaria di prevenzione del dissesto idrogeologico, attraverso anche l'utilizzo e la valorizzazione delle strutture del Parco per attività didattiche, laboratoriali e di governance (incontri, tavole rotonde con gli stakeholders).

La parte di progetto rivolta alle scuole prevede incontri in classe e attività laboratoriali; queste ultime, si svolgeranno presso la nuova struttura didattica culturale che il Parco ha realizzato: il Museo del Bosco a Rezzoaglio (Lago delle Lame).

Per una visione integrale del problema il progetto prevede anche attività di sensibilizzazione nei confronti di turisti e cittadini provenienti dalle aree urbanizzate della Regione e in particolare dalla Riviera, per così dire all'altro capo del "percorso" ideale e reale del dissesto.

Il percorso educativo proposto ha quindi come obiettivo una maggior sensibilizzazione alle tematiche legate al bosco, non solo come ecosistema e come risorsa per lo sviluppo sostenibile, ma alla sua funzione di "ombrello" per le alluvioni e eventi legati al dissesto idrogeologico.



PRIMAVERA nel Parco

Dopo un inverno particolarmente rigido e piovoso non vediamo l'ora di passeggiare all'aria aperta godendoci il tepore del sole primaverile! Il Parco dell'Aveto è pronto ad accogliere tutti coloro che vogliono scoprire la natura con il suo ambiente incontaminato e l'ospitalità dei suoi abitanti. Per questa primavera è stato preparato un denso programma di attività, in particolare per il mese di maggio, che tradizionalmente è il **Mese dei Parchi**: escursioni, visite a tema e mostre sono alcune delle iniziative del nostro calendario; le troverete tutte in questo numero del notiziario, insieme a tante curiosità, notizie utili, ecc. Come sempre, vi aspettiamo numerosi!

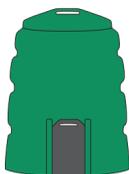
INAUGURAZIONE DEL CORRIDOIO NOTTURNO PRESSO IL CENTRO VISITE DEL PARCO A REZZOAGLIO

Alla scoperta delle misteriose vite degli animali che popolano le nostre foreste nella notte.

Il Parco dell'Aveto ha realizzato, presso il Centro visite di Rezzoaglio, una "galleria notturna" per portare i visitatori a scoprire l'atmosfera, i suoni e le sensazioni che si hanno durante un'escursione notturna nel bosco: sabato 18 maggio alle ore 18.00, ci sarà l'inaugurazione di questo speciale allestimento presso il centro visite del Parco a Rezzoaglio (Via Roma 47). La serata proseguirà con una cena a base di prodotti tipici presso l'albergo-ristorante "Lago delle Lame" (da raggiungere coi mezzi propri) e un'uscita in notturna nella Foresta delle Lame, alla scoperta delle creature della notte.

CORSI DI COMPOSTAGGIO

Proseguono i corsi di compostaggio domestico, grazie a una campagna della Regione Liguria rivolta a cittadini e scuole, in programma su tutto il territorio regionale. L'iniziativa è realizzata dai Centri di Educazione Ambientale (Cea) del Sistema Ligure, con il coordinamento di Arpal-Crea e la collaborazione della Federazione regionale Ligure dei dottori agronomi e forestali. Scopo principale è quello di informare la cittadinanza sulle tecniche migliori per ottenere un compost di qualità, indicando cosa e come inserire nella compostiera. Con il compostaggio, infatti, si vuole imitare, riproducendoli in forma controllata e accelerata, i processi che in natura riconsegnano le sostanze organiche al ciclo della vita: in altre parole il processo per creare il compost è "copiato" dalla natura. Buccie, pellicci, avanzati di cucina, scarti del giardino che costituiscono circa un terzo dei rifiuti domestici e generalmente finiscono in pattumiera, possono così essere riutilizzati in maniera naturale e proficua.



Dopo gli incontri promossi dal CEA Parco dell'Aveto nei comuni di Borzonasca, Carasco, Ciagna, Cogorno, Rezzoaglio e Santo Stefano d'Aveto, quest'anno verranno organizzati altri corsi, nei comuni di Ne e di Orero. Ne martedì 28 maggio ore 21 sala Otello Russo (sede comunale) Orero martedì 24 maggio ore 21 presso la sede comunale. Per info sugli altri corsi visitate il sito www.ambienteinliguria.it

a cura di Cristina Botta

Primavera
ESCURSIONI GUIDATE, MOSTRE ED EVENTI

nel Parco

APRILE



Domenica 14 GLI ANELLI DEL PARCO L'ANELLO DELLE MOGLIE

Un'escursione per conoscere le numerose zone umide della Valle Sturla, le *moglie*, ambienti preziosi che ospitano un'elevata biodiversità. Partendo dalla Malga di Perlezz



il percorso si snoderà in un'alternanza di pascoli e boschi, lasciando spazio anche agli splendidi panorami.

Punto di ritrovo: ore 9.30 Malga di Perlezz (Comune di Borzonasca) **Rientro:** ore 16.30 circa **Difficoltà:** media **Costo:** 6 euro Pranzo al sacco

Domenica 21 IL GUSTO DELLA BIODIVERSITA' IL MIELE DEL PARCO



Un pomeriggio dedicato alla scoperta di una filiera corta del gusto legata agli habitat rurali e naturali del Parco, durante il quale sarà possibile visitare l'azienda agricola Spinetto Nicola a Corrallo (Comune di Mezzanego), per conoscere il mondo delle api e come viene prodotto il miele. Una gita

adatta a tutti, ma che entusiasmerà in particolare i bambini, grazie anche ad un apario didattico che illustra la vita delle api e i segreti del miele. **Punto di ritrovo:** ore 15.00 a Borgonovo (Comune di Mezzanego) sul piazzale della Chiesa **Rientro:** ore 18.00 circa **Difficoltà:** facile **Costo:** 3 euro

MAGGIO

Domenica 12 FUNGHI DI PRIMAVERA MOSTRA MICOLOGICA

La Val d'Aveto è un territorio dell'entroterra ligure molto rinomato per i funghi, di straordinario valore e qualità organolettiche. Il Parco, in collaborazione con il "Gruppo Micologico Vogherese", allestirà una mostra presso il Centro Visite di Rezzoaglio (GE), per poter apprezzare e conoscere i funghi che nascono nei nostri boschi a primavera ed in particolare gli Spinarioli, piccoli funghi dal profumo e sapore intenso.



Ingresso gratuito
Orario: 8.30 - 12.00 e 14.00 - 17.30. Per info: 0185 870171 - 0185 343370

Sabato 18 INAUGURAZIONE DEL CORRIDOIO NOTTURNO ED ESCURSIONE NOTTURNA



Il Parco ha recentemente integrato gli allestimenti del Centro visite di Rezzoaglio con una suggestiva "Galleria notturna", una sezione dedicata alla vita notturna dei boschi che porterà i visitatori alla scoperta delle misteriose vite degli animali che popolano le nostre foreste nella notte.

Dopo l'inaugurazione ufficiale, che prevede una visita guidata degli allestimenti, sarà possibile partecipare ad una escursione notturna nella Foresta delle Lame, accompagnati da un'esperta zoologa, per vivere le emozioni e le sensazioni del bosco di notte.

Prima dell'escursione è prevista una cena a base di prodotti tipici presso il Ristorante Albergo delle Lame ad un prezzo convenzionato di euro 18 euro.

Punto di ritrovo: ore 18.00 Rezzoaglio presso il Centro Visite del Parco **Rientro:** ore 24 circa **Difficoltà:** facile **Costo:** escursione gratuita - cena 18 euro

Sabato 25 PARCHI IN PIAZZA GIORNATA EUROPEA DEI PARCHI

Il Parco dell'Aveto, insieme a tutti gli altri parchi liguri, sarà come ogni anno presente alla manifestazione "Parchi in Piazza" che si svolgerà sabato 25 maggio a Sestri Ponente, in Via Sestri.

Una buona occasione per conoscere i Parchi Liguri e i loro gustosi prodotti. **PRENOTAZIONI** Per informazioni e prenotazioni (obbligatorie entro le ore 12 del venerdì precedente) telefonare al Parco dell'Aveto: 0185 343370, oppure scrivere all'indirizzo: cea.aveto@parcoveto.it **LE GUIDE DEL PARCO** Gli accompagnatori del Parco sono guide ambientali escursionistiche formalmente riconosciute dalle leggi vigenti ed educatori ambientali appositamente formati. **TARIFFE** Il costo di partecipazione è evidenziato a margine di ciascun evento. Salvo diversa indicazione, la spesa richiesta per l'iscrizione di bambini e ragazzi fino a 12 anni è al 50%.

Domenica 26 APERTURA STRAORDINARIA DEL MUSEO DEL BOSCO

Per festeggiare ulteriormente il mese dedicato ai Parchi, sarà possibile visitare il museo dedicato al bosco e alla sua storia che il Parco ha realizzato lo scorso anno in loc. Lago delle Lame; una giornata di apertura straordinaria, che proseguirà poi per tutta la stagione estiva.

Orari apertura: 10.00-17.30 **Ingresso Gratuito**

GIUGNO

Sabato 1 PARCO AVVENTURA LE GROTTE DEL PARCO

Un'iniziazione al mondo sotterraneo: accompagnati da esperti speleologi si potrà visitare la Tana di Ca' Freghe, una straordinaria cavità naturale altrimenti non visitabile.



La visita, che prevede l'attraversamento di stretti cunicoli e un breve soggiorno in grotta, è riservata ad escursionisti esperti. **Abbigliamento consigliato:** indumenti pesanti e resistenti (se possibile una tuta da lavoro) per proteggersi dal fango; stivali di gomma e robusti guanti da lavoro. Il Parco fornirà i caschetti con l'illuminazione.

Punto di ritrovo: ore 9.00 a Consenti (piazza del Comune) **Rientro:** ore 13.00 **Difficoltà:** molto impegnativa **Costo:** 10 Euro

Martedì 11 e venerdì 28 RISERVA NATURALE ORIENTATA DELLE AGORAIE



Una breve escursione attraverso la Foresta delle Lame fino alla Riserva Naturale Orientata delle Agorai, custode di preziosi laghetti di origine glaciale dove vivono piante e animali molto rari.

Punto di ritrovo: ore 9.00 al Lago delle Lame (Comune di Rezzoaglio). **Rientro:** ore 13.00 circa **Difficoltà:** media **Costo:** 10 euro

Sabato 15 giugno IL PARCO DELLE STELLE

Il Parco dell'Aveto propone un'osservazione notturna dei cieli del Parco, privi di inquinamento luminoso, per ammirare al meglio la volta celeste e le stelle del cielo primaverile.

Le osservazioni sono effettuate con la collaborazione del gruppo di astrofili "Arcturus" di Chiavari. Prima dell'osservazione si cenerà con piatti tipici della tradizione locale presso l'agriturismo "Bocca Moà", in Comune di Borzonasca.

Punto di ritrovo: ore 19.00 presso l'agriturismo "Bocca Moà", località Bocca Moà, Comune di Borzonasca (Ge). **Costo:** 22 euro (cena inclusa)

Stampato da Grafiche GP San (Savigliano - GE)

MISTO Carta da fonti gestite in maniera responsabile FSC® C107148

CALENDARIO nel Parco ...E DINTORNI

APRILE

- 14. **Magnasco** Madonna del Voto, Pasqua della Comunità e Processione
- 25. **Ambrascio** Maria Madre del Buon Consiglio: S. Messa e Processione alla Cappella

MAGGIO

- 1. **Vicosoprano** S. Giuseppe S. Messa e Processione
- 5. **Borzonasca** Crocetta S. Messa e fiera
- 5. **Alpicella** S. Padre Pio S. Messa e Processione
- 12. **Brignole** S. Maria Maggiore festa votiva e benedizione campagna
- 19. **Sbarbari** fiera del bestiame
- 20. **Villanove** S. Racinio si sale alla Cappella votiva posta sulla collina
- 24. **Alpeiana** Maria Ausiliatrice S. Messa e Processione
- 26. **Alpicella** festa dell'Apparizione, chiusura catechismo e unità pastorale
- 26/27/28. **Mezzanego Alto** N.S. di Caravaggio S. Messa, Processione
- 26. **Sthiveri** Madonna della Guardia S. Messa e momento di condivisione
- 26. **Recroso** Madonna del Boschetto S. Messa e Processione

GIUGNO

- 3. **Borgonovo Ligure** N.S. di Caravaggio S. Messa e Processione
- 13. **Alpeiana** S. Antonio da Padova S. Messa e Processione
- 13. **Alpicella** S. Antonio da Padova S. Messa, Processione e benedizione stalle
- 13. **Alla Cappella di S. Antonio** a Torrini di Pievetta S. Messa alla Cappella nel bosco
- 13. **S. Stefano d'Aveto** S. Antonio da Padova S. Messa e benedizione dei pani
- 15. **Ascona** S. Bernardo S. Messa e Processione
- 16. **Caregli** S. Cuore S. Messa
- 21. **Magnasco** S. Luigi Gonzaga S. Messa e Processione
- 24. **Villanove** S. Giovanni Battista S. Messa e Processione
- 24. **Priasa** S. Giovanni Battista S. Messa e Processione
- 24. **Pievetta** S. Giovanni Battista S. Messa

ATTIVITÀ E PROVERBI

APRILE

Attività: semina di ortaggi quali: insalata, patate
Proverbi: a-o primo d'arvi tutti i axi se fan carri; se no cieuv d'arvi no s'impe né botte né bari; arvi: ciui ciui; se u nu canta ai dex d'arvi u l'è mortu o feriu; arvi carciofu mazzo zeexegian

MAGGIO

Attività: inizio stagione pascolo, semina di pomodoro, melanzane, zucchine, basilico, peperoni, fagiolini
Proverbi: mazzo sexe o' assazzo, zugno sexe o' pugno; né pe mazzo né pe mazzon no te leva o pelisson; se cieuv o giorno da l'Ascension l'annà a va in perdizion

Rubrica del Punto Informazioni del Parco

GIUGNO

Attività: fienagione, semina di verdure tardive quali fagioli e fagiolone
Proverbi: San Pe o ne veu un pe le; Zugno a mesoia in tu pugnu

CURIOSITÀ

In primavera la natura si risveglia, il sole torna a scaldarci, il bel tempo si fa largo tra le nubi e in tutti ritorna la voglia di stare all'aria aperta e divertirsi. La primavera è simbolo di nascita e fertilità; per questo motivo miti e anche molte religioni hanno eventi legati a questo periodo dell'anno. Per la religione cristiana ad esempio la Pasqua è uno dei riti più legati alla primavera, per chi crede è il momento della Resurrezione di Cristo, nonché il momento dell'Annunciazione. Anche i maggiori compositori si sono da sempre lasciati influenzare ed ispirare dalla primavera; ne è un esempio "La primavera" di Vivaldi. In arte la primavera è sempre stata al centro delle creazioni di alcuni grandi pittori, esempio di questo forte legame tra natura ed arte è "La Primavera" di Botticelli.



RIFERIMENTI UTILI E INFORMAZIONI

ENTE PARCO DELL'AVETO

- Sede
Via Marrè 75a 16041 BORZONASCA (GE)
Tel. 0185 340311-Fax 0185 343020
- Sede distaccata in Val d'Aveto
Via Roma 47 16048 REZZOAGLIO (GE)
Tel. 0185 870171-Fax 0185 871928

Presso le sedi sono operativi:

- Centro di Educazione Ambientale**
ceaveto@parcoaveto.it
- Punto Informazioni** (con locale espositivo)
- Servizio di accompagnamento escursionistico ambientale** (con guide abilitate)
- Biblioteca tematica**
Tel. 0185 343370
www.parcoveto.it
info@parcoveto.it

Il Parco Naturale Regionale dell'Aveto è situato nell'entroterra ligure, nell'estremità orientale della provincia di Genova ed interessa parte dello spartiacque ligure padano e alcune delle cime più alte dell'Appennino Ligure. L'area protetta presenta una grande varietà e ricchezza di ambienti: prati e pascoli, faggete, zone umide, emergenze geomorfologiche, floristiche, faunistiche e mineralogiche. L'attività dell'uomo ha poi modellato questo territorio lasciando significative testimonianze storico-artistiche.

CARTA D'IDENTITA' DEL PARCO

Nome: Parco dell'Aveto
Classificazione: Parco Naturale Regionale
Istituzione: 1995 (con legge regionale n. 12) su area protetta precedentemente individuata con legge regionale n. 50 del 1989
Gestore: Ente Parco dell'Aveto
Sede: Borzonasca
Provincia: Genova
Comuni: Borzonasca, Mezzanego, Ne, Rezzoaglio, S. Stefano d'Aveto
Superficie: Parco Naturale 3018 ha, così suddivisi:

- Riserva generale orientata (RGO) 1340 ha
- Aree di protezione (AP) 1606 ha
- Aree di sviluppo (AS) 45 ha
- Monumento naturale (MN) 27 ha
- Aree contigue: 2670 ha

Vette principali:
 Monte Penna (1735 m)
 Monte Aiona (1701 m)
 Monte Zatta (1404 m)
 Monte Ramaceto (1345 m)
Foreste Demaniali:
 Foresta Regionale delle Lame 285 ha
 Foresta Regionale del Penna 600 ha
 Foresta Regionale dello Zatta 110 ha

RETE NATURA 2000

Rete Natura 2000 è una "rete ecologica europea", nata per garantire la tutela di habitat e specie di flora e fauna in aree di particolare pregio ambientale, tra cui i cosiddetti S.I.C. (Siti di Importanza Comunitaria). La creazione di questa Rete è prevista dalla direttiva europea n° 43 del 1992 (nota come "Direttiva Habitat"), che ha come obiettivo principale la tutela della biodiversità sul territorio dell'Unione Europea. L'Italia ha partecipato alla creazione della Rete Natura 2000 avviando un specifico progetto, nell'ambito del quale la Regione Liguria ha individuato nel proprio territorio 124 S.I.C.. Il numero elevato di siti è dovuto alla grande varietà di ambienti naturali, che si traduce in una moltitudine di specie animali e vegetali e che fanno della Liguria una delle regioni italiane maggiormente ricche in biodiversità.

I siti di Rete Natura 2000 compresi nel territorio del Parco sono 3:
Monte Ramaceto (IT1331810) 2813 ha
Monte Zatta - Passo del Bocco - Passo Chiapparino - Monte Bossea (IT1331909) 3009 ha.
Parco dell'Aveto (IT1331104) 6669 ha.
 All'Ente Parco è affidato il compito di garantire la conservazione degli habitat e delle specie presenti nei S.I.C., anche al di fuori dei confini del Parco naturale.

CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

Il Centro di Educazione Ambientale del Parco, riconosciuto come Centro di esperienza dal Ministero dell'Ambiente, organizza diverse attività per la fruizione didattico-turistica del Parco:

- Proposte a tema e stagionali
- Accompagnamenti guidati per gruppi, società ed associazioni
- Attività per le scuole con interventi, escursioni e visite nelle più suggestive realtà presenti nel Parco
- Corsi di aggiornamento per insegnanti e di divulgazione e sensibilizzazione per adulti.

EQUIPAGGIAMENTO

È consigliabile indossare un abbigliamento a strati e calzature da escursione. Portare con sé un copricapo e una giacca a vento, anche in estate. Ricordarsi sempre di portare una scorta d'acqua sufficiente. I bastoncini telescopici, che aiutano a regolare la marcia e ad equilibrare il peso dello zaino, possono rivelarsi utili. Nella stagione invernale sono consigliabili i guanti e, quando la neve è fresca, sono necessarie le ghette e talvolta le racchette da neve. Numerosi percorsi, nei tratti esposti a Nord, presentano difficoltà anche notevoli in caso di ghiaccio; in questi casi diventa indispensabile indossare i ramponi.

ARRIVARE E MUOVERSI NEL PARCO CON I MEZZI PUBBLICI

In treno
 Linea Genova-Pisa stazioni ferroviarie di Chiavari o Lavagna
In autobus
 Per informazioni: Tigullio Trasporti SPA Numero Verde 800014808; www.tigulliotrasporti.it
 Azienda dei Trasporti Pubblici di Parma e Provincia (TEP) Numero Verde 800977966; www.tep.pr.it
Orari integrati treno + bus:
 www.orariotrasporti.regione.liguria.it

PREVISIONI METEO

www.meteoliguria.it

Per ricevere a casa 4 numeri del notiziario del Parco è sufficiente:

- effettuare un versamento di **6 Euro** (corrispondenti alle sole spese di spedizione) sul c/c postale n. 70032099 intestato a Ente Parco Aveto, indicando come causale "Notiziario del Parco"
- spedire il presente tagliando compilato in tutte le sue parti (in stampatello), allegando copia della ricevuta di versamento, a: **Ente Parco Aveto Via Marrè 75/A 16041 Borzonasca (GE)**

Nome: _____ Cognome: _____
 Via: _____ Numero civico: _____
 Località: _____ CAP: _____ Provincia: _____
 Data: _____ Firma _____

PARCO NATURALE

- Reserve Generali Orientale
- Aree di Protezione
- Aree di Sviluppo
- Monumento Naturale
- Foresta Demaniale Regionale

AREA CONTIGUA

SITI DI RETE NATURA 2000 (S.I.C.)

SEDE DEL PARCO

INFO TURISTICHE

STRADE CARROZZABILI PRINCIPALI
STRADE CARROZZABILI SECONDARIE
STRADE STERRATE
ALTA VIA DEI MONTI LIGURI
ALTA VIA DELLE 5 TERRE
ANELLI DEL PARCO
PERCORSI DIDATTICI AUTOGUIDATI
SENTIERI CON SEGNAVIA F.I.E. O C.A.I.

Belipiano (492) - Monte Cucco (1051) ore 1,30
Berligarò (650) - Lago di Giocipione (1020) Monte Aiona (1701) ore 4,00
Prato Soprallacoste (563) - Passo dell'Inciso (1463) - Monte Penna (1735) ore 4,00
Rocco dei Parcellotti (1375) - Prato Mollo (1498) Prati di Monte Nero (1560) ore 0,30
Prato Soprallacoste (563) - Prato Mollo (1498) Monte Aiona (1701) ore 3,30
Magnasco (823) - Monte Aiona (1701) ore 4,00
Gramizza (764) - Monte Aiona (1701) ore 4,00 (leggerissima carenza)
Gramizza (764) - Monte Penna (1735) ore 4,00
Allegrezza (920) - Monte Maggiore (1799) ore 3,00
S. Stefano d'Aveto (1017) - Monte Groppo Rosso (1594) - Monte Roncallo (1658) ore 2,30
S. Stefano d'Aveto (1017) - Monte Maggiore (1799) ore 2,30
S. Stefano d'Aveto (1017) - Lago Nero (1540) ore 2,30
Passo del Bocco (955) - Passo dell'Inciso (1463) Monte Penna (1735) ore 3,30
Arzeno (603) - Monte Chiappozzo (1126) Monte Zatta (1404) ore 3,30
Rappia (546) - Monte Zatta (1404) ore 3,00
S. Siro Foce (490) - Monte Zatta (1404) ore 3,00
La Squazza (721) - Cappella del Bozale (963) ore 0,45
Compori (484) - Lago di Giocipione (1020) Monte Bragoceto (1171) ore 2,00
Venturata (845) - Sella Nord Monte Roncallo (1015) ore 0,45
Parazzuolo (820) - Monte Ramaceto (1345) ore 2,30
Cabonne (820) - Cappella del Bozale (963) ore 0,45
Prati di Mezzanego (83) - Monte Ramaceto (1345) ore 4,00
Lago delle Lame (1048) - Cascata della Ravezza (1126) ore 0,30
Sentiero della Residenza Borzonasca (160) - Rezzoaglio (715) ore 7,30
Farfanosa (813) - Villa Cella (1026) - Cappella Lame ore 0,30
Farfanosa (813) - Passo delle Rocche (1125) ore 1,30

PERCORSI DIDATTICI AUTOGUIDATI

PN0 Percorso naturalistico alla scoperta della Foresta delle Lame ore 3,00
PNX Percorso naturalistico intorno alla Riserva delle Agorae ore 1,30
SC Sentiero carsologico: tra grotte e doline in Val Gravaglia ore 3,30
S0 Sentiero ofiolitico: una passeggiata sul fondo di un antico oceano ore 4,00
SB Sentiero Natura di Monte Bossea ore 2,00
SZ Sentiero Natura della Foresta del Monte Zatta ore 3,00

PERCORSI MTB DEL PARCO

Pro Loco Ne Valgraveglia
 tel 0185 387022
 www.nevalgraveglia.it
Pro Loco Rezzoaglio
 tel 0185 870432 (apertura stagionale)
 www.valdaveto.net

IAT Santa Stefano d'Aveto
 tel 0185 88046
 www.comune.santostefanodaveto.ge.it
 turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

Consorzio Ospitalità Diffusa
 Una Montagna di Accoglienza nel Parco ospitalità, itinerari e proposte per il tuo soggiorno!
 Tel. 0185 343 370
 cell. 3346117354
 www.unamontagnadiaccoglienza.it
 info@unamontagnadiaccoglienza.it

INFORMAZIONI TURISTICHE LOCALI

GODETEVI IL PARCO DELL'AVETO ENJOY THE AVETO PARK

1. FERMATEVI PIÙ GIORNI/STAY MORE THAN ONE DAY
2. VISITATE GLI ANTICHI BORGHI/VISIT THE ANCIENT VILLAGES
3. FATE ACQUISTI NEI NEGOZI DI PAESE/SHOP IN THE VILLAGE SHOPS
4. ASSAGGIATE I PIATTI DELLA CUCINA LOCALE/TRY THE LOCAL CUISINE
5. SPERIMENTATE LE DIVERSE OPPORTUNITÀ ESCURSIONISTICHE CHE IL PARCO OFFRE (A PIEDI, A CAVALLINO, IN MOUNTAIN BIKE, CON GLI SCI, CON LE RACCHETTE DA NEVE, CON CORDA E PICCOZZA...)/TRY THE VARIOUS EXCURSIONS WHICH THE PARK OFFERS (ON FOOT, ON HORSEBACK, BY MOUNTAIN BIKE, ON SKIS OR SNOWSHOES WITH ROPES AND PICKS...)
6. QUANDO È POSSIBILE, UTILIZZATE I MEZZI PUBBLICI/WHENEVER POSSIBLE, USE PUBLIC TRANSPORT

LA CARTINA RIPORTA SOLO SCHEMATICAMENTE I SENTIERI DOTATI DI SEGNAVIA. NEL CORSO DELLE ESCURSIONI È RACCOMANDATO L'UTILIZZO DI GUIDE E CARTINE PIÙ DETTAGLIATE.

SUGGERIMENTI E VALUTAZIONI

Aiutaci a rendere il giornalino più bello e vicino alle tue esigenze.

Ti piace il giornalino nel suo complesso?

Niente Poco Abbastanza Molto

Quali rubriche apprezzi di più? (Puoi barrare più caselle)

Calendario eventi diversi nel Parco
 Piccola enciclopedia del Parco
 Con i bambini nel parco - Giochiamoci insieme
 Le guide del Parco consigliano
 Calendario escursioni guidate nel Parco
 Quali invece non apprezzi? E perché?

Ritieni il paginone centrale (cartina più info) utile per visitare il Parco?

sì no abbastanza

Hai suggerimenti per migliorarlo?

