

L'ANELLO DEL MONTE RAMACETO

In primavera tutti i sentieri del Parco sono al massimo del loro splendore: coperti da profumate e colorate fioriture, regalano a chi li percorre la possibilità di camminare in assoluta agiatezza, senza dover sopportare il freddo e il tagliente vento invernale o il torrido caldo estivo. Insomma, la stagione migliore per godersi le meraviglie della natura in tutto relax. Non è quindi facile scegliere e suggerire un sentiero, e non potendo descriverli tutti, vi segnaliamo uno dei percorsi "classici", tra i più amati dagli escursionisti liguri: l'anello del Monte Ramaceto. Questa bella vetta ad anfiteatro si può

raggiungere partendo da diversi punti, sia dalla Val Fontanabuona sia dalla Val d'Aveto; il sentiero che vi consigliamo noi parte da Ventarola. Da qui ha inizio il percorso, segnalato con A6, che, in circa 4 ore, raggiunge la vetta per poi tornare, con un percorso ad anello, al punto di partenza. Oltrepassato il ponticello si prosegue verso Sud su un sentiero pianeggiante fino al Quadrivio della Crocetta attraverso bellissimi prati: qui si possono fermare coloro che in alternativa alla "scarpinata" preferiscono un rilassante picnic. Per chi invece ama camminare, da qui comincia la salita: inoltrandosi nella faggeta, che in questa stagione offre tante fioriture colorate come le anemoni, le scille e i denti di cane, si percorre



il sentiero che giunge fino alla vetta, dove c'è una cappelletta-rifugio del CAI. In meno di due ore si percorrono tutta la cresta e la discesa fino ad arrivare al Passo della Crocetta e da lì al Quadrivio della Crocetta. Questa escursione la consigliamo a chiunque abbia voglia di tuffarsi nella natura non solo per ammirare le belle fioriture primaverili, ma anche agli ap-

passionati di birdwatching, che qui hanno la possibilità di avvistare un gran numero di specie di volatili come il picchio muratore, le cince, diversi rapaci, lo zigolo, le averle, il culbianco e specie in migrazione che proprio in primavera si possono vedere, come lo

Smeriglio e l'Albanella reale. Questo sentiero ad anello è uno dei tanti che si possono percorrere nel Parco dell'Aveto, tutti segnati con una A e il numero corrispondente al percorso. A questo punto non ci resta che augurarvi buona escursione!



Primavera

Aprile - Giugno 2015



NOTIZIE ED ATTIVITÀ PER TRE MESI NEL PARCO DELL'AVETO

Notiziario Ufficiale del Parco Naturale Regionale dell'Aveto
Direttore Responsabile: Luca Perceullo
Redazione: Paolo Cresta,
Annalisa Campomenosi, Maria Sciutti
Aut. Trib. di Chiavari N° 1 - 2005
Studio grafico e impaginazione: Sagap Editori S.r.l.
COPIA OMAGGIO



PARCO CERTIFICATO ISO 14001

Primavera ESCURSIONI GUIDATE, MOSTRE ED EVENTI nel Parco

APRILE

Domenica 12 GLI ANELLI DEL PARCO

L'ANELLO DELLA FAGGETA DEL MONTE ZATTA
Un'escursione in una delle più belle foreste della Liguria, la faggeta del monte Zatta. Partendo dal Passo del Bocco, l'escursione attraversa le pendici settentrionali della montagna, fino ad arrivare alla vetta di Ponente del Monte Zatta, in un ambiente aperto da dove si può ammirare tutta la Val Gravaglia e il Golfo del Tigullio.

Punto di ritrovo: ore 9.30 Passo del Bocco (Comune di Mezzanego)

Rientro: ore 16.30 circa Difficoltà: media

Attività gratuita: l'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "CostruiAMO una Liguria verde, sicura e per tutti" 2ª Edizione.



Domenica 19 IL PARCO DEI PICCOLI

IL MIELE DEL PARCO
Un pomeriggio dedicato alla scoperta di una filiera corta del gusto legata agli habitat rurali e naturali del Parco, durante il quale sarà possibile visitare l'azienda agricola di Spinetto Nicola a Corerello (Comune di Mezzanego), per conoscere il mondo delle api e come viene prodotto il miele. Una gita adatta a tutti, ma che entusiasmerà in particolare i bambini, grazie anche ad un apiaro didattico che illustra la vita delle api e i segreti del miele.

Punto di ritrovo: ore 15.00 a Borgonovo (Comune di Mezzanego) sul piazzale della Chiesa Rientro: ore 18 circa Difficoltà: facile

Attività gratuita: l'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "CostruiAMO una Liguria verde, sicura e per tutti" 2ª Edizione.



Domenica 26

IL PARCO DEI PICCOLI VISITA GUIDATA E LABORATORIO ALLA FATTORIA DIDATTICA "ANIDRA"
Nell'ambito del progetto di educazione ambientale CostruiAMO insieme una Liguria verde, sicura e per tutti, sarà possibile visitare la fattoria didattica "Anidra" in Loc. Stibiveri (Comune di Borzonasca), con tour guidato del parco rurale e laboratorio didattico Mani in pasta: la panificazione naturale, per imparare a fare il pane usando la pasta madre. Una gita adatta a tutti, ma che entusiasmerà in particolare i bambini. Il pranzo si svolgerà presso l'azienda degustando un menù a base di prodotti tipici.

Punto di ritrovo: ore 10.30 presso il Centro Anidra loc. Stibiveri (Comune di Borzonasca) Rientro: ore 16.30 circa Costo pranzo: 20 Euro adulti e 15 Euro bambini

Attività gratuita: l'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "CostruiAMO una Liguria verde, sicura e per tutti" 2ª Edizione.

MAGGIO DEI PARCHI

Domenica 3 GLI ANIMALI DEL PARCO

ALLA SCOPERTA DEL MONDO DEL CANTO DEGLI UCCELLI
Una gita in foresta con un esperto ornitologo per imparare a riconoscere i canti degli uccelli. Le foreste del Parco dell'Aveto hanno un ruolo importantissimo per la presenza di diverse specie di pregio. Spesso gli uccelli che vivono nelle foreste non si riescono a vedere, ma facilmente si sente il loro canto, soprattutto di mattino, tra le fronde degli alberi. Con l'utilizzo di attrezzatura specialistica (registratori, microfoni parabolici, cuffie chiuse ecc.) sarà possibile ascoltarli e imparare a riconoscerne le diverse specie.

Punto di ritrovo: ore 8.30 in loc. Lago delle Lame. (Comune di Rezzoaglio) Rientro: ore 16.30 circa

Attività gratuita: l'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "Miglioramento e promozione di strutture e servizi del Parco", nell'ambito del programma POR FESR Asse 4 - Azione 4.2 Valorizzazione e fruizione della rete natura 2000.

loghi Regione Liguria e Unione Europea

Domenica 17 FUNGHI DI PRIMAVERA

MOSTRA MICOLOGICA

La Val d'Aveto è un territorio dell'entroterra ligure molto rinomato per i funghi, di straordinario valore e qualità organolettiche. Il Parco, in collaborazione con il "Gruppo Micologico Vogherese", allestirà una mostra presso il Centro Visite di Rezzoaglio (GE), per poter apprezzare e conoscere i funghi che nascono nei nostri boschi a primavera ed in particolare gli Spinoroli, piccoli funghi dal profumo e sapore intenso.

Ingresso gratuito Orario: 8.30 - 12.00 e 14.00 - 17.30 Per info: 0185 870171 - 0185 343370

Sabato 23 PARCO AVVENTURA

LE GROTTE DEL PARCO

Un'iniziazione al mondo sotterraneo: accompagnati da esperti speleologi si potrà visitare la Tana di Ca' Fregghé, una straordinaria cavità naturale altrimenti non visitabile. La visita, che prevede l'attraversamento di stretti cunicoli e un breve soggiorno in grotta, è riservata ad escursionisti esperti.

Abbigliamento consigliato: indumenti pesanti e resistenti (se possibile una tuta da lavoro) per proteggersi dal fango; stivali di gomma e robusti guanti da lavoro. Il Parco fornirà i caschetti con l'illuminazione.

Punto di ritrovo: ore 9.00 a Consentini (piazza del Comune)

Rientro: ore 13.00 Difficoltà: molto impegnativa Costo: 10 Euro



Domenica 24 GLI ANIMALI DEL PARCO

SULLE TRACCE DEL LUPO

Una gita suggestiva alla scoperta di questo straordinario carnivoro, tornato a vivere nel Parco. L'escursione porterà alla conoscenza del comportamento e della biologia del lupo nel Parco e di tutti gli aspetti storici, ecologici e culturali scaturiti dal difficile rapporto con l'uomo e con le sue attività.

Punto di ritrovo: ore 9.00 al Passo del Bocco (Comune di Mezzanego)

Rientro: ore 16.00 circa Difficoltà: media

Attività gratuita: l'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "CostruiAMO una Liguria verde, sicura e per tutti" 2ª Edizione.

Domenica 31

IL PARCO DEI PICCOLI

VISITA AL MULINO DI GRAMIZIA E LABORATORIO DI PASTICCERIA
Una domenica pomeriggio alla scoperta di un antico mulino, ancora funzionante, insieme a una segheria movimentata da energia idrica costituita in un complesso interessante e unico nelle nostre valli. Proprio grazie all'utilizzo delle acque del torrente Gramizia l'Energia dell'acqua muove una ruota che aziona il meccanismo del mulino o in alternativa della segheria che prepara tavole a partire da legname locale.

Dopo la visita i bambini potranno partecipare al laboratorio organizzato per realizzare i biscotti. Al termine è prevista una merenda a base di prodotti realizzati con le farine del mulino.

Punto di ritrovo: ore 14.45 a Rezzoaglio presso la sede del Parco

Rientro: ore 17.30 circa Costo: 5 euro (per merenda)

Attività gratuita: l'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "CostruiAMO una Liguria verde, sicura e per tutti" 2ª Edizione.

PRENOTAZIONI Per informazioni e prenotazioni (obbligatorie entro le ore 12 del venerdì precedente) telefonare al Parco dell'Aveto: 0185 343370, oppure scrivere all'indirizzo: cea.aveto@parcoaveto.it

LE GUIDE DEL PARCO Gli accompagnatori del Parco sono guide ambientali escursionistiche formalmente riconosciute dalle leggi vigenti ed educatori ambientali opportunamente formati.

TARIFFE Il costo di partecipazione è evidenziato a margine di ciascun evento. Salvo diversa indicazione, la spesa richiesta per l'iscrizione di bambini e ragazzi fino a 12 anni è al 50%.



GIUGNO

Domenica 7 GLI ANIMALI DEL PARCO

GLI UCCELLI DELLE PRATERIE

Una giornata con un esperto ornitologo per imparare a riconoscere i canti degli uccelli nidificanti delle praterie del Parco dell'Aveto.

Con l'utilizzo di attrezzatura specialistica, in particolare di strumenti ottici a forte ingrandimento (annocchiale più stativo) sarà possibile osservarli e imparare a riconoscerne le diverse specie.

Punto di ritrovo: ore 9.00 a Borzonasca (piazza del Comune)

Rientro: ore 16.30 circa

Attività gratuita: l'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "Miglioramento e promozione di strutture e servizi del Parco", nell'ambito del programma POR FESR Asse 4 - Azione 4.2 Valorizzazione e fruizione della rete natura 2000.

Da Sabato 13 a Domenica 28 MOSTRA NATURA CURIOSA

Il progetto fotografico "Natura curiosa" nasce dall'esigenza di portare a conoscenza del pubblico frammenti di Biodiversità della nostra Regione. Nel percorso espositivo sono rappresentate specie della Fauna della Liguria, dagli animali più conosciuti a quelli meno noti che spesso sono bersaglio di "leggende" infondate.

I tre autori della mostra, Marco Bertolini, Roberto Zuolo e Roberto Rinaldi, sono uniti da una grande passione per la Natura e per la fotografia.

Gli scatti di "Natura curiosa" sono il frutto di enormi sacrifici "fisici" ed economici da parte dei tre autori, che pur non facendo per professione i fotografi, dedicano il loro tempo libero a questa bellissima disciplina.

Ingresso gratuito Sede: Centro Visite del Parco - Rezzoaglio

Orario: Venerdì, sabato e domenica 8.30 - 12.00 Per info: 0185 870171

Sabato 27 giugno IL PARCO DELLE STELLE

IL CIELO DI INIZIO ESTATE

Il Parco dell'Aveto propone un'osservazione notturna dei cieli del Parco, privi di inquinamento luminoso, per ammirare al meglio la volta celeste e le stelle del cielo di inizio estate, in prossimità della notte di San Giovanni.

Le osservazioni sono effettuate con la collaborazione del gruppo di astrofili "Arcturus" di Chiavari.

Prima dell'osservazione si cenierà con piatti tipici della tradizione locale presso l'agriturismo "Chiara", in Comune di Ne.

Punto di ritrovo: ore 19.00 presso l'agriturismo "Chiara", località Arzeno - Comune di Ne (Ge)

Rientro: ore 24.00 Costo cena: 15 euro - bambini fino a 8 anni 10 euro.

Attività gratuita: l'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "CostruiAMO una Liguria verde, sicura e per tutti" 2ª Edizione.

Giovedì 4 e 25 Giugno

RISERVA NATURALE ORIENTATA DELLE AGORAIE

Una breve escursione attraverso la Foresta delle Lame fino alla Riserva Naturale Orientata delle Agoraie, custode di preziosi laghetti di origine glaciale dove vivono piante e animali molto rari.

Punto di ritrovo: ore 9.00 al Lago delle Lame (Comune di Rezzoaglio).

Rientro: 13.00 circa Difficoltà: media



Stampato da Grafiche G7 San (Savigliano - GE)



PRIMAVERA nel Parco

Cari amici e cari lettori, con questo numero il Notiziario del Parco dell'Aveto compie 10 anni! Un bel traguardo, raggiunto grazie a tutti voi, che ci avete seguito e sostenuto. Noi, nonostante il periodo particolarmente critico per la scarsità di risorse da dedicare all'ambiente, e con tante difficoltà, continuiamo a lavorare per uno sviluppo sostenibile del territorio, dove il vero valore è rappresentato dalle risorse naturali, culturali, enogastronomiche e professionali. I traguardi raggiunti in questi anni, con il Museo del Bosco al Lago delle Lame, i Rifugi del Bocco e di Ventarola, le tante vetrine, anche internazionali, che ci hanno visto protagonisti con i nostri progetti e i nostri prodotti, non solo ci gratificano, ma ci incentivano a proseguire e a migliorarci. Cogliamo l'occasione per ringraziare tutti coloro che hanno partecipato alle nostre tante attività!

Vi aspettiamo numerosi... per i prossimi 10 anni!

CALENDARIO nel Parco ...E DINTORNI

APRILE

25. Ambrorasca Maria Madre del Buon Consiglio: S. Messa e Processione alla Cappella
Da fine mese per tutti i mesi a Borzonasca presso i magazzini dell'arte tutte le settimane corsi di chitarra, batteria, strumenti a fiato e uso mixer

MAGGIO

1. Vicosoprano S. Giuseppe S. Messa e Processione
3. Borzonasca Crocetta S. Messa e fiera
3. Campo di Ne festa di S. Goltardo
3. Alpicella S. Padre Pio S. Messa e Processione
19. Sarbari fiera del bestiame
24. Recroso Madonna del Boschetto S. Messa e Processione
24. Stibiveri Madonna della Guardia S. Messa
25. Villanoe S. Rocchino si sale alla Cappella votiva posta sulla collina
26. Alpicella festa dell'Apparizione
30. Consentini inaugurazione mercatino agricolo
31. Alpicella festa patronale di N.S. di Caravaggio S. Messa, Processione

GIUGNO

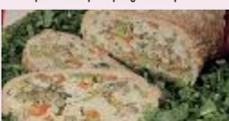
13. Alpicella S. Antonio da Padova S. Messa, Processione e benedizione stalle
13. Alla Cappella di S. Antonio a Torrini di Pieveveta S. Messa alla Cappella nel bosco
13. S. Stefano d'Aveto S. Antonio da Padova S. Messa e benedizione dei pani
13. S. Stefano d'Aveto fiera di S. Antonio
14. Pontori festa di S. Antonio da Padova, servizio ristoro
14. Caregli S. Cuora S. Messa
28. Terisso festa di S. Giovanni Battista
28. Zerli festa di S. Pietro S. Messa e Processione
28. Botasi festa di S. Giovanni Battista
22. Villanoe S. Giovanni Battista S. Messa e Processione
24. Priosa S. Giovanni Battista S. Messa e Processione
24. Pieveveta S. Giovanni Battista S. Messa
28. Zerli festa di S. Pietro S. Messa e gastronomia
28. Recroso S. Pietro S. Messa e Processione
28. Ambrorasca B.V. del Buon Consiglio S. Messa, Processione
29. Alpeiana S. Pietro S. Messa e Processione
29. Stibiveri S. Pietro S. Messa, Processione

ATTIVITÀ E PROVERBI

APRILE
Attività: semina di ortaggi quali: insalata, patate
Proverbi: a-o primmo d'arvi tutti i axi se fan corri; se no cieue d'arvi no s'impe nè botte nè bari; arvi: cui ciui; se u na canta ai dex d'arvi u l'è mortu o fe-ru; arvi carciofo mazzo zeezeggi; arvi bagnau cantadin fortunanno; arvi l'è bun durmi
MAGGIO
Attività: inizio stagione pascolo, semina di pomodori, melanzane, zucchine, basilico, peperoni, fagiolini
Proverbi: mazzo sexe o l'assazzo, zugno sexe o pugno; nè pe mazzo nè pe mazzon no te leva o peliss-ru; se cieue o giorno de l'Ascension l'annà a va in perdizion; fango de mazzo, spighe d'agustu
GIUGNO
Attività: fienagione, semina di verdure tardive quali fagioli e fagiolone
Proverbi: San Pe o ne veu un pe le; Zugno a mesua in tu pugnu; tra mazzo e zugno fa u bun fanzu

Rubrica del Punto Informazioni del Parco

RICETTA
Per questo periodo proponiamo la "cima di vitello al forno"
Ingredienti
• una cima di vitello del peso di circa 1.5 kg
• 100 gr di prosciutto cotto in una sola fetta
50 gr di pinoli = 100 gr di piselli piccolati e freschi
• 5 uova = 200 gr di formaggio grattugiato
100 gr di ricotta = 2 uova sode
• 1 spicchio d'aglio = 3 rametti maggiorana
• olio q.b. = sale q.b. = pangrattato q.b.



Preparazione
Fare un impasto con il prosciutto tagliato a dadini, pinoli, uova, formaggio, ricotta, i piselli, aglio e maggiorana tritati. Aggiungere un po' di olio, sale e pangrattato ed amalgamare bene. A questo punto mettere il composto dentro la cima insieme alle uova sode; cuocere il lato della cima aperto e mettere in un tegame con olio e brodo. Coprire ed infornare per circa 2 ore a 180°.

CAMPI ESTIVI NEL PARCO DELL'AVETO

Il Centro di Educazione Ambientale del Parco dell'Aveto organizza anche quest'anno due campi estivi residenziali nel Parco. Il primo verrà organizzato presso il Rifugio "A. Devoto" al Passo del Bocco, da domenica 28 giugno a sabato 4 luglio mentre il secondo si svolgerà presso l'Oasi di Belpiano, in Comune di Borzonasca, dal 19 al 25 luglio. Si tratta di un'occasione per far trascorrere ai ragazzi una settimana ricca di divertimento, avventure, laboratori ed escursioni alla scoperta dello splendido patrimonio naturalistico del nostro Parco. I campi estivi sono stati programmati all'interno del progetto di Educazione Ambientale "CostruiAMO insieme una Liguria verde, sicura e per tutti. Il edizione", una delle principali azioni di educazione ambientale promosse e finanziate dall'Assessorato all'Ambiente della Regione Liguria per il biennio 2014-2015. L'organizzazione dei campi è a cura di Dafne Viaggi e dei Centri di Educazione Ambientale dei Parchi dell'Aveto e di Portofino.



Sul sito del Parco www.parcoveto.it a breve saranno scaricabili i moduli di iscrizione e le schede informative sui singoli campi.



REFUGIO A. DEVOTO

Il Rifugio del Parco "A. Devoto" al Passo del Bocco, dopo la pausa invernale, è nuovamente aperto e vi aspetta per un buon pranzo o una cena a base di prodotti tipici, per ristorarvi dopo una bella passeggiata o per trascorrere qualche giorno immersi nella splendida natura del Parco.

Per maggiori info: Tel. 0185342065 www.rifugiodelbocco.it





RIFERIMENTI UTILI E INFORMAZIONI
ENTE PARCO DELL'AVETO

- Sede
Via Marrè 75a 16041 BORZONASCA (GE)
Tel. 0185 340311-Fax 0185 343020
- Sede distaccata in Val d'Aveto
Via Roma 47 16048 REZZOAGLIO (GE)
Tel. 0185 870171-Fax 0185 871928

Presso le sedi sono operativi:

- **Centro di Educazione Ambientale**
cen.aveto@parcoaveto.it
- **Punto Informazioni** (con locale espositivo)
- **Servizio di accompagnamento escursionistico ambientale** (con guide abilitate)
- **Biblioteca tematica**
Tel. 0185 343370
www.parcoveto.it
info@parcoaveto.it

Il Parco Naturale Regionale dell'Aveto è situato nell'entroterra ligure, nell'estremità orientale della provincia di Genova ed interessa parte dello spartiacque ligure padano e alcune delle cime più alte dell'Appennino Ligure. L'area protetta presenta una grande varietà e ricchezza di ambienti: prati e pascoli, faggete, zone umide, emergenze geomorfologiche, floristiche, faunistiche e mineralogiche. L'attività dell'uomo ha poi modellato questo territorio lasciando significative testimonianze storico-artistiche.

RETE NATURA 2000

La Rete Natura 2000 è una "rete ecologica europea", nata per garantire la tutela di habitat e specie di flora e fauna in aree di particolare pregio ambientale, tra cui i cosiddetti S.I.C. (Siti di Importanza Comunitaria). La creazione di questa Rete è prevista dalla direttiva europea n° 43 del 1992 (nota come "Direttiva Habitat"), che ha come obiettivo principale la tutela della biodiversità sul territorio dell'Unione Europea. L'Italia ha partecipato alla creazione della Rete Natura 2000 avviando uno specifico progetto, nell'ambito del quale la Regione Liguria ha individuato nel proprio territorio 124 S.I.C.. Il numero elevato di siti è dovuto alla grande varietà di ambienti naturali, che si traduce in una moltitudine di specie animali e vegetali e che fanno della Liguria una delle regioni italiane maggiormente ricche in biodiversità.

CARTA D'IDENTITA' DEL PARCO

Nome: Parco dell'Aveto
Classificazione: Parco Naturale Regionale
Istituzione: 1995 (con legge regionale n. 12) su area protetta precedentemente individuata con legge regionale n. 50 del 1989
Gestore: Ente Parco dell'Aveto
Sede: Borzonasca

Provincia: Genova
Comuni: Borzonasca, Mezzanego, Ne, Rezzoaglio, S. Stefano d'Aveto
Superficie: Parco Naturale 3018 ha, così suddivisi:
 • Riserva generale orientata (RGO) 1340 ha
 • Aree di protezione (AP) 1606 ha
 • Aree di sviluppo (AS) 45 ha
 • Monumento naturale (MN) 27 ha
 • Aree contigue: 2670 ha

Vette principali:
 Monte Penna (1735 m)
 Monte Aiona (1701 m)
 Monte Zatta (1404 m)
 Monte Ramaceto (1345 m)
Foreste Demaniali:
 Foresta Regionale delle Lame 285 ha
 Foresta Regionale del Penna 600 ha
 Foresta Regionale dello Zatta 110 ha

SUGGERIMENTI E VALUTAZIONI

Aiutaci a rendere il giornalino più bello e vicino alle tue esigenze.
 Ti piace il giornalino nel suo complesso?
 Niente Poco Abbastanza Molto
 Quali rubriche apprezzi di più?
 (Puoi barrare più caselle)
 Calendario eventi diversi nel Parco
 Piccola enciclopedia del Parco
 Con i bambini nel parco - Giochiamo insieme
 Le guide del Parco consigliano
 Calendario escursioni guidate nel Parco
 Quali invece non apprezzi? E perché?

Ritieni il paginone centrale (cartina più info) utile per visitare il Parco?
 sì no abbastanza
 Hai suggerimenti per migliorarlo?

CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

Il Centro di Educazione Ambientale del Parco, riconosciuto come Centro di esperienza dal Ministero dell'Ambiente, organizza diverse attività per la fruizione didattico-turistica del Parco:
 • Proposte a tema e stagionali
 • Accompagnamenti guidati per gruppi, società ed associazioni
 • Attività per le scuole con interventi, escursioni e visite nelle più suggestive realtà presenti nel Parco
 • Corsi di aggiornamento per insegnanti e di divulgazione e sensibilizzazione per adulti.

ALTA INFO H24 VIA

Informazioni, mobilità ed esuberanza sull'Alta Via dei Monti Liguri

Informazioni, accompagnamenti & assistenza on the Alta Via dei Monti Liguri

www.altavia.com
tel. +39 539 022347

Per ricevere a casa 4 numeri del notiziario del Parco è sufficiente:

- effettuare un versamento di **6 Euro** (corrispondenti alle sole spese di spedizione) sul c/c postale n. 70032099 intestato a Ente Parco Aveto, indicando come causale "Notiziario del Parco"
- spedire il presente tagliando compilato in tutte le sue parti (in stampatello), allegando copia della ricevuta di versamento, a: **Ente Parco Aveto Via Marrè 75/A 16041 Borzonasca (GE)**

Nome: _____ Cognome: _____
 Via: _____ Numero civico: _____
 Località: _____ CAP: _____ Provincia: _____
 Data: _____ Firma _____

PARCO NATURALE

- Reserve Generali Orientale
- Aree di Protezione
- Aree di Sviluppo
- M Monumento Naturale
- Foresta Demaniale Regionale

AREA CONTIGUA

- SITI DI RETE NATURA 2000 (S.I.C.)
- SEDE DEL PARCO
- INFO TURISTICHE
- STRADE CARROZZABILI PRINCIPALI
- STRADE CARROZZABILI SECONDARIE
- STRADE STERRATE
- ALTA VIA DEI MONTI LIGURI
- ALTA VIA DELLE 5 TERRE
- ANELLI DEL PARCO
- PERCORSI DIDATTICI AUTOGUIDATI
- SENTIERI CON SEGNAVIA F.I.E. O C.A.I.

Pro Loco Ne Valgraveglia
tel 0185 387022
www.nevalgraveglia.it
Pro Loco Rezzoaglio
tel 0185 870432 (apertura stagionale)
www.valdaveto.net

IAT Santa Stefano d'Aveto
tel 0185 88046
www.comune.santostefanodaveto.ge.it
turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

Consorzio Ospitalità Diffusa
Una Montagna di Accoglienza nel Parco ospitalità, itinerari e proposte per il tuo soggiorno! Tel. 0185 343 370
cell. 3346117354
www.unamontagnadiaccoglienza.it
info@unamontagnadiaccoglienza.it

INFORMAZIONI TURISTICHE LOCALI

GODETEVI IL PARCO DELL'AVETO ENJOY THE AVETO PARK

1. FERMATEVI PIÙ GIORNI/STAY MORE THAN ONE DAY
2. VISITATE GLI ANTICHI BORGHI/VISIT THE ANCIENT VILLAGES
3. FATE ACQUISTI NEI NEGOZI DI PAESE/SHOP IN THE VILLAGE SHOPS
4. ASSAGGIATE I PIATTI DELLA CUCINA LOCALE/TRY THE LOCAL CUISINE
5. SPERIMENTATE LE DIVERSE OPPORTUNITÀ ESCURSIONISTICHE CHE IL PARCO OFFRE (A PIEDI, A CAVALLO, IN MOUNTAIN BIKE, CON GLI SCI, CON LE RACCHETTE DA NEVE, CON CORDA E PICCOZZA...)/TRY THE VARIOUS EXCURSIONS WHICH THE PARK OFFERS (ON FOOT, ON HORSEBACK, BY MOUNTAIN BIKE, ON SKIS OR SNOWSHOES WITH ROPES AND PICKS...)
6. QUANDO È POSSIBILE, UTILIZZATE I MEZZI PUBBLICI/WHENEVER POSSIBLE, USE PUBLIC TRANSPORT

LA CARTINA RIPORTA SOLO SCHEMATICAMENTE I SENTIERI DOTATI DI SEGNAVIA. NEL CORSO DELLE ESCURSIONI È RACCOMANDATO L'UTILIZZO DI GUIDE E CARTINE PIÙ DETTAGLIATE.

PREVISIONI METEO
www.meteoliguria.it

PERCORSI DIDATTICI AUTOGUIDATI

- PN0** Percorso naturalistico alla scoperta della Foresta delle Lame ore 3.00
- PNX** Percorso naturalistico intorno alla Riserva delle Agorae ore 1.30
- SC** Sentiero carsologico: tra grotte e doline in Val Graveglia ore 3.30
- S0** Sentiero ofiolitico: una passeggiata sul fondo di un antico oceano ore 4.00
- SB** Sentiero Natura di Monte Bossea ore 2.00
- SZ** Sentiero Natura della Foresta del Monte Zatta ore 3.00

PERCORSI MTB DEL PARCO

ATTENZIONE QUESTO SENTIERO PRESENTA TRATTI DIFFICILI O INTERRUZIONI

30 **NON CORRERE CON PRUDENZA LE STRADE CARROZZABILI**

NON TRANZIARE CON MEZZI MOTORIZZATI FUORI DALLE STRADE CARROZZABILI

SEMPRE SOLO I PERCORSI SEGNALATI SENZA MAI USCIRE DAI SENTIERI

RISPETTARE IL LAVORO DEI CAMPI E LE PROPRIETÀ

NON RACCOLGIERE FIORI

RISPETTARE GLI ANIMALI

NON ASPORARE ROCCE, MINERALI, FOSSILI E REPERTI ARCHEOLOGICI

EVITARE RUMORI INUTILI

NON ACCENDERE FUOCHI LIBERI ALI APERTO

NON ABBANDONARE I RIFIUTI

NON ACCAMPARSI SE NON NELLE AREE APPROPRIATEMENTE PREVIDUTE

RISPETTARE LA SEGNALETICA NON BANNAREGGIARE LE ATTREZZATURE

TENERE I CANI AL GUINZAGLIO