

2005/06

Guida Verde

Entroterra
genovese

Le strutture
ricettive
dell'entroterra
genovese

GREEN GUIDE
Tourist
facilities in the
Genoa inland



Provincia di Genova



Transinterpret



Provincia di Genova, Gal Appennino Genovese e Camera di Commercio di Genova hanno attuato, in questi ultimi anni, una politica di valorizzazione e di sviluppo delle risorse ambientali, economiche e sociali dell'entroterra.

Il risultato di questa strategia è stato il rilancio della vocazione turistica di queste aree, grazie anche ad un preciso coordinamento con la zona costiera.

Questa guida permette al visitatore di poter programmare finalmente un periodo di vacanza anche più lungo tra le nostre valli, potendo contare su una serie di informazioni precise sulle strutture ricettive dell'entroterra.

Strutture che, modificandosi e venendo incontro alle nuove esigenze dei turisti, sono diventate protagoniste assolute di questo processo di valorizzazione dell'entroterra.

In questo entroterra e grazie a questo sistema di accoglienza, ne siamo certi, ogni turista troverà numerose occasioni per ritornare.

The Province of Genoa, The Chamber of Commerce of Genoa and the Gal Appennino Genovese, in recent years, put in place a policy of valorization and development of the environmental, economic and social resources of the inland areas. The result of this strategy has been a re-launch the area's tourist vocation of these areas. This is also due to careful co-ordination with the coastal zones.

This guide allows visitors to finally programme perhaps longer holiday period in our valleys, and provides them with accurate information on the receptive structures within the inland areas.

These structures have evolved to meet the new requirements of tourists have become the the most important players in this process of valorization of the hinterland.

In these inland areas, then and thanks to this new system of hospitality, we are certain that every new visitor will find numerous occasions to return.

Alessandro Repetto

Presidente Provincia di Genova
President of the Province of Genoa

Marisa Bacigalupo

Presidente Gal Appennino Genovese
President of Gal Appennino Genoese

Arnaldo Monteverde

Assessore al Turismo Provincia di Genova
Councillor for tourism at the Province of Genoa

Paolo Odone

Presidente Camera di Commercio di Genova
President of the Chamber of Commerce of Genoa

L'entroterra di Genova



Chiudo gli occhi, e penso alla mia prossima vacanza...

Li riapro e mi trovo in una terra di contraddizioni: mare e monti, fiori e neve, nuotate e sci di fondo, panorami mozzafiato.

L'entroterra di Genova mi regala emozioni indimenticabili.

Poco distante dal mare mi tuffo in un passato ricco di storia, di tracce antiche che oggi si respirano ancora: sono i borghi, sono le originarie mulattiere, sono i laghi, sono le innumerevoli terrazze coltivate, sono i sentieri che attraversano l'anima di questa Provincia.

Le sagre e le feste di paese rendono veri e poetici questi luoghi, le persone che li abitano e che ne conoscono tutti i segreti.

L'Alta Via dei Monti Liguri contribuisce poi ad aumentare la magia, perché dalle sue vette regala la vista del mare illuminato dal sole. Attraverso i sentieri dell'Alta Via mi avventuro alla riscoperta della natura incontaminata: i passi, le riserve, i parchi. Nella sola Provincia di Genova, sono quattro i parchi, tutti molto importanti: il Parco Naturale Regionale dell'Antola, dell'Aveto, del Beigua e di Portofino.

E non basta:

Ecco l'eco del vecchio "ciuf ciuf"... è il trenino di Casella, una delle poche ferrovie a scartamento ridotto italiane ancora funzionanti.

Assaporando storia e leggenda mi fermo davanti all'imponente e misterioso Castello della Pietra, avvolto dalla montagna in un abbraccio che le fa sembrare un tutt'uno.

La Miniera di Gambatesa invece porta grandi e piccini nel mondo dei minatori che ancora lavorano per estrarre i minerali dal

cuore della montagna.

Altri due fiori all'occhiello di questa provincia sono l'ardesia, con le sue Cave ed il suo Ecomuseo, e la filigrana, anch'essa con relativo Museo e laboratori aperti al pubblico.

Le caratteristiche del territorio hanno permesso la nascita di alcuni itinerari turistico-tematici: tra i più famosi quello delle Valli del latte, quello dei Sapori delle Tradizioni e l'imminente Via della Castagna.

Ho di nuovo gli occhi chiusi, e il vento porta fino a me i profumi dei cibi tipici della zona: le troffie con il pesto, il minestrone, i testaiu, la cima, la focaccia, le nocciole e ancora gli ulivi e la vite che producono un saporito olio e un pregiato vino.

Tutto cucinato come una volta. Tutto vissuto come una volta.

Questo è l'entroterra...

The Genoese inland



I close my eyes and dream about my next holidays.....

When I open them again, I see a land of contrasts: sea and mountains, flowers and snow, a land of cross country skiing and breathtaking views.

The inland areas of Genoa provide unforgettable emotions.

Just a short distance from the sea, I find myself immersed in a past which is rich in history, the traces of which are still tangible today. Ancient villages, original mule tracks, lakes, cultivated terraces and foot-paths which criss- cross the heart of this Province.

The village festivals animate and give poetry to these places, as do the people who live here who know all their secrets.

The High Route of the Ligurian mountains adds to the magic as it provides spectacular views of the sea, sparkling in the sunlight. Along the paths of the high route I am able to discover nature at its most uncontaminated, the mountain passes, the nature reserves, the parks. In the Province of Genoa alone there are no less than four natural parks, all of them important. They are the Natural Regional Parks of Antolla, of Aveto, of Beigua and of Portofino.

And there is more.

Here is the echoing "choo choo" of the Little Casella train, one of the few Italian narrow gauge railways, still in operation. The stations along this line are green areas, furnished for picnics.

Breathing in the sense of history and legend, I pause in front of the mysterious Stone Castle, embraced by the mountain

so that it seems to be part of it.

The Gambatesa Mine is fun for the whole family as it reveals the world of the miners who still extract minerals from the heart of the mountain.

Two other jewels in the crown of the Province of Genoa are Slate with its slate mines and Museum, and Filigree which, apart from the museum, offers visitors the chance to visit the workshops and see the artisans at work.

The characteristics of the territory has given rise to diverse themed-tourist trails. The better known of these are the Milk Valleys, Flavours and Traditions and the European Chestnut route.

I close my eyes again and the aromas of the local traditional dishes are carried on the breeze. Troffie, a kind of pasta with pesto, minestrone, testaiueu, cima, focaccia, hazelnuts and the olives and vines which are used to produce delicious olive oil and fine wine.

Everything is cooked as it always has been. Life is lived as it always has been.

This is the Genoese inland....

La Provincia di Genova – The Genoa's Province



Indice - Using the Guide

L'entroterra di Genova / The Genoese inland	pag.	2
Cartina geografica della provincia di Genova / Map	pag.	4
Indice / Index	pag.	5
Legenda / Key	pag.	5
Area 1 - Ponente/Argentea	pag.	6
Area 2 - Valli Stura e Orba	pag.	10
Area 3 - Val Polcevera	pag.	14
Area 4 - Vallescrivia	pag.	18
Area 5 - Val Trebbia e Alta Val Bisagno	pag.	26
Area 6 - Valfontanabuona	pag.	32
Area 7 - Valli Aveto, Graveglia e Sturla	pag.	40
Area 8 - Val Petronio	pag.	54
Altre strutture extra-alberghiere / Other accomodations	pag.	61

N.B. L'indagine sui prezzi delle strutture ricettive extralberghiere è stata svolta nel corso del 2004.

Legenda - Key

	Aria condizionata/Air conditioning		Ristorante /Restaurant
	Ascensore/Lift		Sala giochi/ Playroom
	Biciclette/Bicycle Hire		Sala soggiorno/Common room.
	Bagno privato/Bath _in the room		Si accetta carta di credito/ Credit card
	Bar/Bar		Si accettano animali domestici/Animals allowed
	Cassaforte/ Safe		Si accettano gruppi/Groups welcome
	Frigobar/Mlini bar in the room		Struttura attrezzata portatori handicap/ Facility suitable for wheelchairs
	Giardino/Garden		Telefono/Phone.
	Giochi per bambini/Toys or games for children		Terrazza/Terrace
	Gioco delle bocce/Bowls		Trasporto clienti/Bus service
	Internet /Access to Internet		TV/TV
	Lavanderia/Laudry		Tv satellitare /Satellite tv
	Parcheggio/Parking space	M s.l.m. - Metri sul livello del mare/Metres at sea level	
	Parcheggio custodito/ Guarded parking-space	Km = Km dal casello autostradale/ Km from the motorway gate	
	Parco/Park		
	Piscina/Swimming pool		
	Piscina coperta/ Indoor swimming pool		
	Radio/Radio		
	Riscaldamento centralizzato/ Central heating		

N.B. La legenda delle strutture extralberghiere è stata costruita sulle dichiarazioni dei singoli proprietari.

Area 1 - Ponente / Argentea



Un entroterra ricco di vitalità. L'area del Ponente Genovese, con la sua storia, le sue tradizioni, la sua natura e la sua cultura, non mancherà di stupirvi.

Fanno parte di questi straordinari paesaggi i comuni di Arenzano, Cogoleto e Mele. Importante meta turistico-balneare, Arenzano è in grado di trasportarvi in un entroterra fresco ed affascinante, dove il mare non è che una vicina linea azzurra sempre facilmente raggiungibile.

La Villa Negrotto Cambiaso di Arenzano, attualmente sede del comune, risale al 500. All'interno della Villa troviamo un incantevole serra monumentale in stile liberty in ferro e vetro.

Museo come strumento di informazione e conoscenza. Questo è il vero scopo del Museo MUVITA, situato poco distante dall'uscita autostradale in località Terralba; tecnologia applicata all'ambiente per capire, diffondere e fornire modelli di crescita ecologica ed ambientale.

L'ultimo comune della Provincia di Genova, Cogoleto, ha un centro storico gradevole ricco di attrazioni. A pochi passi dal mare si ricorda l'Orto Botanico di Villa Beuca, situato in un magnifico terrazzo naturale a picco sul mare.

Al suo interno, tra alture ed uliveti, un repentino cambiamento geografico vi porterà a conoscere Sciarborasca.

Una graziosa frazione dell'entroterra dove è possibile visitare il Museo Contadino, ricavato da un'antica casa rurale. Punto di partenza di importanti escursioni come l'Eremo del Deserto e il Monte Beigua.

Immaginate 26 km di crinali montuosi paralleli al mare. Fiere ed imponenti vette come il M. Beigua (1287 m.), la cima Frattin (1145 m.) e l'Argentea (1082 m.) non sono che alcune delle risorse turistico naturali che potreste incontrare all'interno del Parco Naturale Regionale del Beigua.

Fitte foreste di faggi, castagni e pini marittimi; escursioni naturalistiche, itinerari archeologici e sport.

Incisioni rupestri mostrano come l'uomo sia stato attratto da queste zone fin dal Paleolitico. Nel Comune di Mele, in frazione Acquasanta, importante l'ex cartiera Sbaraggia, il Santuario e le Terme, costruite per l'utilizzo delle acque solforose.

All'interno del Parco troviamo tre foreste di grande pregio. Citiamo la foresta del Lerone, tra Arenzano e Cogoleto che vi stupirà per bellezza ed armoniosità.

Da segnalare anche l'itinerario tra Crevari-Arenzano che rappresenta uno dei più importanti percorsi di birdwatching della Provincia di Genova.

Le ricche tradizioni culinarie genovesi non potevano che influenzare anche queste zone, dove troverete sapori indimenticabili! Ambienti nati per stupirvi...Il Ponente vi aspetta!

Per informazioni:

Comunità Montana Argentea
Via P.N. Cambiaso 4
16011 Arenzano - (GE)
Tel: +39 010 9123062
e-mail: gcoresa@mcclink.it
www.cmargentea.it

Area 1 – West Liguria / Argentea Area



An inland which is full of vitality. The Genoese Ponente, with its history and traditions, its natural beauty and its culture is waiting to surprise you.

The towns of Arenzano, Cogoleto and Mele are part of this beautiful area. Arenzano, the well known seaside resort can transport you in a jiffy to its fresh green hinterland, where the sea is a sparkling blue line yet always within reach.

Villa Negrotto Cambiaso in Arenzano, which is now the town hall, was built in 1500. Inside the villa there is an enchanting liberty style, monumental glasshouse, made of wrought iron and glass.

The Museum as an instrument of information and knowledge. This is the aim of the MUVITA museum which is located not far from the motorway exit in Terralba. Here it is possible to see how technology can be applied to the environment in order to educate and furnish models of ecological and environmental growth.

Cogoleto, the last town of Genoa, has an attractive old town with many attractions. Just paces away from the beach, the botanic gardens of Villa Beuca are situated in a magnificent natural terrace overhanging the sea.

Inland from Cogoleto, in the hills and olive groves, an ever changing landscape leads you to Sciarborasca.

This pleasant little hamlet is the site of the peasant museum which is set in an old rural house. It is also the starting point for excursions such as the Desert Hermitage and Mount Beigua

Imagine for a moment 26 km of mountain ridges, parallel to the sea. Proud, imposing peaks, such as Mount Beigua (1287 m), Frattin peak (1145 m) and Argentea (1082 m) are only a few of the natural beauty spots you will see within the Natural Regional Park of Beigua.

Dense forests of beech, chestnut and maritime pines; nature trails and archaeological and sports itineraries. Rupestrian fig-

ures show how man has been attracted to these parts since the paleolithic period. In the commune of Mele, the hamlet of Aquasanta is the location for the ex-paper mill the Scarabaggia, the sanctuary and the thermal baths, built to make use of the sulphurous waters.

There are three forests of great value inside the park, one example being the forest of Lerone, between Arenzano and Cogoleto the which will fill you with wonder at their harmonious beauty.

Also worthy of note is the Crevari-Arenzano route, which is one of the most important bird-watching trails within the Province of Genoa.

The rich culinary traditions of Genoese cuisine could not but have an impact on these areas and you will find unforgettable flavours!

An environment to amaze you..... The Ponente awaits you!

Info:

Comunità Montana Argentea
Via P.N. Cambiaso 4
16011 Arenzano - (GE)
Tel: +39 010 9123062
e-mail: gceresa@mcmlink.it
www.cmargentea.it

Affittacamere - Landlords

U Castellu Novu

90 m. S.l.m. 2 Km

Via Val Lerone 34
16011 ARENZANO (GE)
Tel: +39 010 9110186
Cell. 348 3187620
E-mail: info@castellunovu.it
www.castellunovu.it

Prezzi - Prices (Euro):

Camera singola/Single room: 25-40 €
Camera doppia/Double room: 55-75 €



Agriturismo - Farm holidays

Argentea

80 m s.l.m. 2,5 Km

Via Val Lerone 50
16011 ARENZANO (GE)
Tel/Fax: +39 010913567
E-mail:
agriturismo.argentea@tiscali.it

Prezzi - Prices (Euro):

Pernott. - Overnight stay: 35-40 €
Mezza pens. - Half board: 55-60 €



Grilla

300 m s.l.m. 8 Km

Via Giutte 55
16010 ACQUASANTA - MELE
(GE)
Tel: +39 010 638120
e-mail: lagrilla@libero.it

Prezzi - Prices (Euro):

Pensione Completa/Full board: 50 €
Mezza Pensione/Half board: 43 €



Alberghi - Hotels

Fado 78 **

270 m s.l.m. 7,5 Km

Via Fado 82
16010 MELE (GE)
Tel: +39 010 6971060

Prezzi - Prices (Euro):

Camera Doppia/Double room: 41,32 - 46,48 €
Camera singola/Single room: 61,97 - 77,47 €





La Pineta **

210 m s.l.m. 8 Km
Via La Pineta 2 - Sciarborasca
16010 COGOLETO (GE)
Tel: +39 010 9188404/067
Fax: +39 010 9188564
e-mail: dariaciario@libero.it
www.hotellapineta.it

Prezzi - Prices (Euro):

Pensione Completa/Full board: 36,15 - 65 €
Mezza Pensione/Half board: 31 - 57 €



Ciarin *

210 m s.l.m. 8 Km
Via Cascine 9 Sciarborasca
16010 COGOLETO (GE)
Tel: +39 010 9188093

Prezzi - Prices (Euro):

Pensione Completa/Full board: 38 €
Camera Doppia/Double room: 40 €



Parchi vacanza / Campings facilities

Osservatorio **

180 m s.l.m. 8 Km
Strada Vicinale Chiappino 4
16016 COGOLETO (GE)
Tel/Fax: +39 010 9184848
e-mail:
campingosservatorio@libero.it

Prezzi - Prices (Euro):

Piazzola/Space tent: 7-14 €
Prezzo persona/Price Person: 4-10 €



Rifugi escursionistici - Excursion refuges

Pratorotondo

1198 m s.l.m. 20 Km
Loc. Pratorotondo
16016 COGOLETO (GE)
Tel: +39 010 9133578

Prezzi - Prices (Euro):

Pensione Completa/Full board: 38/70 €
Mezza Pensione/Half board: 31 €





Nel cuore di una zona incontaminata e di unica bellezza, paesaggi ricchi di tradizione meritano di essere visitati.

Le Valli Stura ed Orba, con i Comuni di Masone, Rossiglione, Tiglieto e Campo Ligure, fanno del Ponente uno scrigno ricco di tesori dal valore inestimabile.

E' qui che troviamo uno degli itinerari più importanti delle "strade dei prodotti tipici": è quello delle Valli del Latte che, attraverso i quattro comuni, ci permette di percorrere la vita del latte e dei latticini. Ogni comune è specializzato in un anello di questo procedimento, quindi conoscere tutto l'itinerario significa anche fare un viaggio attraverso storia, cultura, tradizioni dei paesi e dei suoi abitanti.

Campo Ligure è, inoltre, l'indiscussa patria della filigrana. Oltre al Museo Nazionale della Filigrana, esiste la possibilità di veder lavorare i maestri artigiani della filigrana nei propri laboratori siti nel centro storico.

Il centro storico di Campo Ligure è dominato dall'importante Castello Spinola, sede di importanti manifestazioni.

A Tiglieto troviamo la Badia, complesso monumentale molto importante perché fu la prima abbazia cistercense in Italia.

Il viaggio nella cultura continua, perché sono presenti altri due Musei di grande interesse: il Museo del ferro "Andrea Tubino" a Masone ed il "Museo del passato" moto, cicli e oggetti del '900" a Rossiglione.

Rossiglione è un antico borgo medievale che può essere il punto di partenza di numerosi itinerari, per esempio quello della Val Gargassa, che si insinua tra canyon e forre scavate dall'omonimo rio per arrivare alle Rocce Nere.

Abbiamo poi il giardino botanico Montano di Pratorondanino e l'Oasi del Monte Dente.

Per quanto riguarda l'Alta Via dei Monti Liguri citiamo il Passo del Turchino e il Passo del Faiallo che arrivano al Giovo di Masone, da cui parte la "Via della cannellona" che un tempo costituiva la principale via di comunicazione tra Voltri e la Valle Stura.

Gli itinerari sono molteplici, e si può variare anche il modo di percorrerli: a piedi, a cavallo o in mountain bike attraverso il mutare delle stagioni con i suoi paesaggi dai colori variegati.

Il cibo vi stupirà, in primis con la specialità del luogo che sono i frutti di bosco con cui si fanno squisiti gelati e deliziosi dolci, per poi continuare con la tipica focaccia di mais (revzora), latte e formaggi delle Valli Genovesi.

Valli Stura e Orba... scoprirle degustandole!

Per informazioni:

Comunità Montana Valle Stura e Orba
Via Convento 8

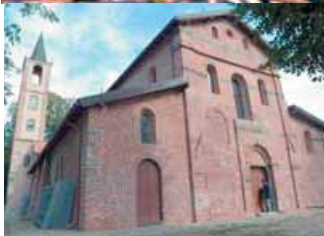
16013 Campo Ligure (GE)

Tel: +39 010 921368 Fax +39 010 920937

e-mail: info@cmvallisturaorba.it

www.cmvallisturaorba.it

Area 2 – Stura and Orba Valleys



Deep in the heart of an uncontaminated area of unique beauty, these landscapes, rich in traditions are well worth a visit.

The Stura and Orba valleys, with its towns Masone, Rossiglione, Tiglieto and Campo Ligure make the Ponente a veritable treasure chest.

It is here in fact, that the visitor can find one of the most important parts of the “typical products route”, the Milk valley crosses the four towns and allows an insight into the life of milk and dairy products. Each town specialises in one of the links of the process and thus, following the route is a journey through the history, culture and traditions of the villages and their inhabitants.

Campo Ligure is the undisputed home of Filigree. Apart from the National Museum of Filigree, it is also possible to see the master artisans at work in their workshops, situated right in the historic centre. The imposing Spinola Castle, where many important events take place, dominates the historic centre of Campo Ligure.

In Tiglieto there is the Badia, an important monumental complex which was the first Cistercian Abbey in Italy.

The cultural journey continues as there are two other museums of great interest. The “Andrea Tubino” iron museum in Masone and the “Museum of Leisure, Motorbikes, Bicycles and Objects from the 20th century in Rossiglione.

Rossiglione is a medieval village which is the starting point of many routes. The Val Gargassa, for example, winds its way through gorges and ravines, carved by the Gargassa river and leading to the Black Rocks.

Next, is the botanical gardens Montano of Pratorondanino and the Oasis of Mount Dente.

With regard to the High route of the Ligurian Mountains, worthy of note are the Turchino and the Faiallo Passes which lead to Giove di Masone. This is the beginning of the “Cannellona Route, once the main means of communication between Voltri and the Stura valleys.

There are then, numerous routes and there are also numerous ways of following them. On foot, on horseback, or by mountain bike, the changing seasons provide scenery of spectacular colours.

The food is also a surprise. The main speciality are the soft fruits which are used to make delicious ice-creams and deserts. Then there is revzora, a flat, corn bread, as well as the milk and cheeses of the Genoese valleys.

The Stura and Orba valleys.... Discover them through your taste buds!

Info:

Comunità Montana Valle Stura e Orba
Via Convento 8
16013 Campo Ligure (GE)
Tel: +39 010 921368 Fax +39 010 920937
e-mail: info@cmvallisturaorba.it
www.cmvallisturaorba.it

Agriturismo - Farm holidays



Bertin

570 m. S.l.m. 4,5 Km
Via Valle Ponzema 175
16013 CAMPO LIGURE (GE)
Tel: +39 010 9271020
Cell: +39 347 4688390
e-mail:
primo@agriturismobertin.it
www.agriturismobertin.it

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 58 €
Mezza Pensione/Half Board: 45 €



Dalpian

600 m. s.l.m. 24 Km
Via Bolla 7
Loc. Acquabuona
16010 TIGLIETO (GE)
Tel/Fax: +39 010 929298
e-mail: info@dalpian.it
www.dalpian.it

Prezzi/Price:

Ristorante/Restaurant 20 € p.p.



Fattoria nel bosco

500 m. s.l.m. 24 Km
Via Garioni 18
16010 TIGLIETO (GE)
Tel: +39 010 929545
Cell: +39 347 3025374
e-mail:
lafattorianelbosco@libero.it

Prezzi/Price:

Pernottamento/Overnight stay: 25 - 45 €



Monterosso

480 m. S.l.m. 24 Km
Via Valle Gargassa 13
16010 ROSSIGLIONE (GE)
Tel/Fax: +39 010 925866

Prezzi/Price:

Camera/Room: 39 € p.p.
Baita/ Chalet: 75 € gg./ per day



Alberghi - Hotels



Turchino **

342 m. S.l.m. 1 Km
Via Isola Giugno 109
16013 CAMPO LIGURE (GE)
Tel: +39 010 921369
Fax: +39 010 920791
e-mail: info@hotelturchino.com
www.hotelturchino.com

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 42 - 45€
Mezza Pensione/Half Board: 39 - 42 €





Villa Margherita **

700 m. S.l.m. 20 Km
Via Montecalvo 37
16010 TIGLIETO (GE)
Tel: +39 010 929366
Fax: +39 010 929003
e-mail:
hotelvillamargherita@libero.it
www.tiglieto.it/cogest

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full board: 42-55 €
Mezza Pensione/Half board: 35-44 €



Del Barone *

798 m. S.l.m. 6 Km
Via Valleponzema 2
Loc. Pratorondanino
16013 CAMPO LIGURE (GE)
Tel/Fax: +39 010 9270012
e-mail: info@locandadelbarone.com
www.locandadelbarone.com

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full board:
56,81 - 82,63 €
Mezza Pensione/Half board:
41,32 - 72,30 €



Area 3 - Valpolcevera



Contrasto tra la città che finisce e l'entroterra che si apre: questa è la Val Polcevera, con i suoi luoghi magici per le emozioni che suscita.

Campomorone, Ceranesi, Mignanego, Serra Riccò e Sant'Olcese, molte le particolarità che attraversano questi comuni: dal cibo, e le sagre ad esso dedicate, ai Musei e alla cultura.

Legati all'Alta Via dei Monti Liguri due sentieri: il sentiero di Ciaè ed il sentiero naturalistico dei Laghi del Gorzente, percorso ad anello in cui si incontra l'Osservatorio naturalistico del Cai. Il valico della Bocchetta è famoso perché è un importante passaggio del Giro d'Italia.

Sant'Olcese, oltre al suo rinomato salame, è famoso grazie al parco di Villa Serra, con una villa neogotica ed un imponente parco all'inglese con graziosi laghetti, giochi d'acqua e rari esemplari di piante ad alto fusto.

A Mignanego e Ceranesi segnaliamo i mulini ad acqua e, rispettivamente, il Santuario della Vittoria e il Santuario della Madonna della Guardia, che domina l'intera città di Genova.

Ceranesi offre scorci di incantevole natura con i Piani di Praglia, zona verde ideale per escursioni a piedi o in mountain bike. Una tappa storica a Cà de Rossi, luogo in cui animali e uomini in viaggio potevano trascorrere la notte.

Il Comune di Campomorone spicca per la sua intensa attività culturale: il Museo delle Marionette, che conserva un'interessante collezione di marionette, copioni e ricostruzioni sceniche appartenenti alla collezione di Angelo Cenderelli, ed il Museo di Paleontologia e Mineralogia che racconta la storia del pianeta Terra attraverso i fossili, i minerali e i cristalli.

Pietralavezzara è la località famosa per

l'attività estrattiva del marmo verde che cominciò verso la fine del '500.

Alla scoperta degli antichi mestieri artigianali vi sono alcune aziende a conduzione familiare che proseguono ancora oggi la tradizione dei "cestaioli" e la produzione di macramè, particolare tipo di merletto.

Per chi è di "forchetta buona" qui troverà un buon motivo di gioia: dalle trenette al pesto allo stoccafisso accomodato, per variare con i corzetti polceveraschi e la torta Pasqualina... per contorno golosi frisceu e focaccia tipica.

Val Polcevera ...laghi di felicità!

Per informazioni:

Comunità Montana Val Polcevera
Via Parodi - 16010 Ceranesi (GE)
Tel: +39 010 782707/781494
e-mail: mcdue@mcdue.net
www.altavallepolcevera.com

Area 3 - Valpolcevera



As the city ends and penetrates into the hinterland, this is Valpolcevera whose magical places are waiting to surprise us. Campomorone, Ceranesi, Mignanego, Serra Riccò and Sant'Olcese. These towns are full of points of interest, from the food, the festivals in honour of the local dishes to the museums and culture.

Two footpaths link the area the Ligurian Mountain High Route, The Ciaè path and the nature trail at the Gorzente Lakes, a circular route which takes in the Cai Nature Observatory. The Bocchetta pass is well known for being an important part of the cycling race the Giro d'Italia.

In addition to its renowned salame, Sant'Olcese is also famous for the park Villa Serra, with its imposing, neo-gothic villa, English gardens with pretty pools, water features and rare collection of plants and trees.

In Mignanego and Ceranesi, the watermills are worth seeing, as well as two shrines, the Santuario della Vittoria and the Santuario della Madonna della Guardia which dominates the whole city of Genoa. Ceranesi offers enchanting views with its Piani di Praglia, a green area which is ideal for walkers or mountain bikers. Cà de Rossi, an ancient hostelry where travellers and their animals could find rest for the night adds a historical note.

Campomorone is full of cultural activity. The Puppet Museum which houses the fascinating Angelo Cenderelli collection of puppets, scripts and scene constructions. There is also the Museum of Paleontology and Mineralogy which tells the story of the Planet Earth by means of fossils, minerals and crystals.

Pietralaverazzara is famous for its green Marble, which began to be extracted towards the end of the 16th century.

The traditional crafts of basket weaving

and macramé, a type of lace, are kept alive still today by small family firms.

Foodies will find many dishes here to tickle their palates, from trenette (a type of pasta) with pesto, to Stockfish casserole and a local kind of pasta, corzetti polceveraschi and Torta Pasqualina, a delicious savoury pie....Frisceu, savoury fritters and local focaccia make tasty side dishes.

Val Polcevera..... pools of happiness!

Info:

Comunità Montana Val Polcevera
Via Parodi - 16010 Ceranesi (GE)
Tel: +39 010 782707/781494
e-mail: mcdue@mcdue.net
www.altavallepolcevera.com

Affittacamere - Landlords



Bertin

600 m. S.I.m. 13 Km

Piazza Lencisa 21 - A
16014 CERANESI (GE)

Tel: +39 010 718040

Cell: +39 339 6214835

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 36 - 40 €
Mezza pensione/Half Board: 26 - 30 €



Lavagetto

140 m. S.I.m. 7 Km

Via Pelissa Angelo 32
16010 SERRA RICCO' (GE)

Tel: +39 010 750272

Prezzi/Price:

Pensione completa/full board: 40 €
Mezza pensione/half board: 30 €



Agriturismo - Farm holidays



Al Castello

550 m. S.I.m. 20 Km

Via Chiesa Cassina 12 Loc. Serra

16010 SERRA RICCO' (GE)

Tel: +39 010 750578

Cell: +39 338 8763245

Prezzi/Price:

Solo ristorazione/Restaurant: 20 €



La Costa

500 m. S.I.m. 10 Km

Via Monte Pasubio 55
16018 MIGNANEGO (GE)

Tel: +39 010 7720672

www.agriturismoinliguria.it/la_costa.htm

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 55 €
Mezza pensione/Half Board: 40 €



Alberghi - Hotels



Agnese ***

300 m. S.I.m. 9 Km

Via Vicomorasso 22
16010 SANT'OLCESE (GE)

Tel: +39 010 709815

Fax: +39 010 709759

e-mail: ristorante.agnese@tin.it

www.sigeco.it/agnese

Prezzi/Price:

Pensione completa/Full Board: 74,88 - 88 €
Mezza pensione/Half Board: 60 €





Cigno Nero ***

300 m. S.l.m. 2 Km
Villa Serra di Comago - Via C.
Leivi 12
16010 SANT'OLOESE (GE)
Tel: +39 010 7262132
Fax: +39 010 7262095
www.villaserra.it

Prezzi/Price:

Mezza Pensione/Half Board: 45-90 €
Camera Doppia/Double Room: 90-200 €



Regina della Vittoria ***

450 m. S.l.m. 4 Km
Via della Vittoria 48
16018 MIGNANEGO (GE)
Tel: +39 010 7792103
Fax: +39 010 7790856

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 60-90 €
Mezza Pensione/Half Board: 50-80 €



Gelsomino **

150 m. S.l.m. 6 Km
Piazza San Rocco 4 Loc.
Pedemonte
16010 SERRA RICCO' (GE)
Tel/Fax: +39 010 750231

Prezzi/Price:

Camera Singola/Single Room: 25-39 €
Camera Doppia/ Double Room: 50-76 €



Casa per ferie - Holiday home



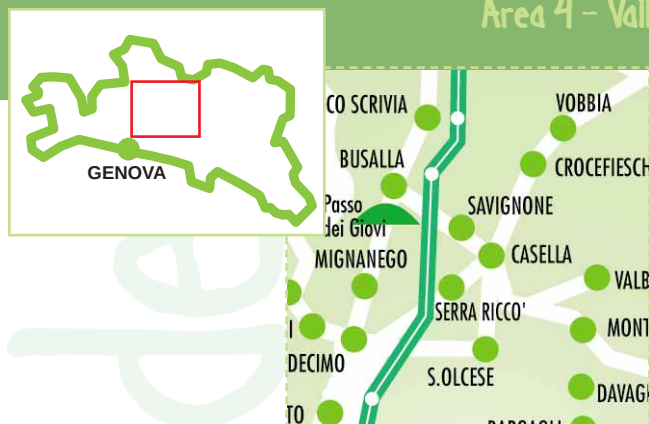
Santuario N.S. della Guardia

800 m. S.l.m. 25 Km
Piazza Santuario 4
16010 CERANESI (GE)
Tel: +39 010 7235877
Fax: +39 010 7235725
e-mail: info@nsguardia.org -
www.nsguardia.org

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 45 €
Mezza Pensione/Half Board: 41 €





Una goccia, nata dal Monte Antola e destinata a conoscere il fiume Po e la sua vasta pianura, porta in sé l'energia del torrente Scrivia, da cui prende il nome la suggestiva Valle.

Fanno parte di questo incontaminato angolo dell'entroterra genovese i comuni di Busalla, Casella, Crociefieschi, Isola del Cantone, Montoggio, Ronco Scrivia, Savignone, Valbrenna e Vobbia.

La Valle Scrivia regala panorami intatti e di unica bellezza: fieri monti che guardano valli ampie ed aperte. Dominio storico della famiglia dei Fieschi, che ha lasciato testimonianze in pregiati Palazzi seicenteschi. La "Valle dei Castelli", dove atmosfere ricche di emozioni e cultura sapranno trascinarvi alla visita dei numerosi Castelli medievali. Si ricordano il Castello della Pietra di Vobbia, il Castello di Savignone, il Castello di Borgo Fornari a Ronco Scrivia e il Castello dei Fieschi di Montoggio.

A Busalla una Villa unica in stile liberty vi permetterà di ammirare il Ninfeo, pittoresca grotta artificiale decorata con coralli, conchiglie e ciottoli di mare: è Villa Borzino. Le ricche tradizioni storico-culturali hanno permesso la nascita di importanti musei: Il Museo Paleontologico di Crociefieschi con la sua ricca raccolta di reperti fossili, Il Museo Archeologico di Savignone (frazione di San Bartolomeo di Vallecaldà), il Museo degli Alpini, sempre a Savignone, che documenta la vita e la gesta delle truppe alpine ed infine il Museo Etnografico a Valbrenna che, organizzato per cicli tematici, raccoglie reperti dell'antica civiltà contadina.

Alla scoperta di come venivano cucinati i piatti tipici della cucina tradizionale dell'entroterra e dell'utilizzo degli antichi strumenti, è nata l'Antica Osteria di Montoggio.

La Ferrovia Genova-Casella, un autentico convoglio d'epoca trainato dalla più antica locomotiva d'Italia, vi permetterà di arrivare a Genova attraversando incantevoli crinali e scenari naturali.

Il Parco Naturale Regionale dell'Antola presenta una notevole varietà di ambienti: Valli e vette panoramiche dominate dal Monte Antola (1597 m.), boschi, pascoli e radure. Le Valli dell'Antola costituiscono un ambiente ideale per praticare attività sportive e del tempo libero come itinerari escursionistici, equitazione, canoa, arrampicata sportiva, alpinismo, mountain-bike e ciclismo.

L'energia per praticare così tanto sport vi sarà data dalla ricca tradizione eno-gastronomica della Valle Scrivia. Cucina tipica condita dalla presenza di piatti unici come le troffie di castagne, i tortelli alla nocciola, minestrone, cima e latte dolce.

Valle Scrivia...una valle da scoprire.

Per informazioni:

Comunità Montana Alta Valle Scrivia
Via XXV Aprile (Villa Borzino)
16012 Busalla (GE)
Tel: +39 010 9640211
www.altavallescrivia.it

Area 4 – Vallescrivia



A single drop of spring water from Monte Antola is destined, one day, to meet the mighty river Po and its vast plains. On its way, it takes with it the energy of the torrent of Scrivia which gives this lovely valley its name.

The towns of Busalla, Casella, Crocefieschi, Isola del Cantone, Montoggio, Ronco Scrivia, Savignone, Valbrenna and Vobbia are all part of this unspoiled corner of the Genoese hinterland. The Valle Scrivia can boast stunning views of unique beauty, proud mountain peaks which guard the ample valleys. Historically this is the home of the noble Fieschi family, and testimony to their presence can still be seen in the beautiful 17th century palaces.

In the Valley of Castles it is possible to visit the numerous medieval castles. In particular, the Stone Castle of Vobbia, the Castle of Vobbia, The Castle of Savignone, the castle of Borgo Fornari in Ronco Scrivia and the Fieschi Castle in Montoggio.

In Busalla, Villa Borzino, a unique liberty-style villa, gives the visitor the chance to admire the Ninphaeum, a picturesque artificial grotto, decorated with sea shells, coral and beach pebbles.

The wealth of historic/cultural traditions of the area have given rise to notable museums. The Crocefieschi Paleolithic Museum with its rich collection of fossil remains, the Archaeological Museum of Savignone (in the hamlet of San Bartolomeo di Vallecaldà), the Alpini Museum, still in Savignone, which documents the lives and actions of the Alpine troops and finally, the Ethnographic Museum at Valbrenna which houses a collection of objects used by the ancient peasant civilisation which are organised according to theme.

To discover how the traditional local dishes were cooked in the inland areas and see how antique tools were used, visit the Ancient Hostelry of Montoggio.

The Genoa –Casella railway, an authentic vintage train, pulled by the oldest locomotive in Italy, will take you to Genoa, passing through breathtaking scenery of mountain ridges and natural beauty spots.

The Regional Natural Park of Antola provides an amazing variety of landscapes. Valleys and spectacular peaks, the most spectacular of all being Mount Antola (1597 m) Then there are forests, pretty glades and open meadows.

The Antola Valleys are an ideal environment for practicing a variety of sports and leisure activities such as walking, horse riding, canoeing, climbing, mountaineering, mountain biking and cycling.

The energy for doing these activities should not be a problem, due to the wealth of traditional local dishes and wines of the Valle Scrivia. The local cuisine contains such dishes as Chestnut trofie, (fresh pasta made with chestnut flour), tortelli alla nocciola, (Fresh pasta made with hazelnuts), minestrone, (a rich vegetable soup) cima, (stuffed veal) and latte dolce (a delicious desert)

Valle Scrivia A Valley to discover.

Info:

Comunità Montana Alta Valle Scrivia
Via XXV Aprile (Villa Borzino)
16012 Busalla (GE)
Tel: +39 010 9640211
www.altavallescrivia.it

Affittacamere - Landlords



Chiara

400 m. S.l.m. 6 Km
Via Garrè 14 Loc. Besolagno
16015 SAVIGNONE (GE)
Tel: +39 010 9677040
e-mail: chiara13busalla@libero.it
www.vallescriviano/chiara

Prezzi/Price:
Pernottamento/Overnight Stay: 31 € p.p.



La Pergola

400 m. S.l.m. 4 Km
Corso Montegrappa 76 Loc. Cabannina
16019 RONCO SCRIVIA (GE)
Tel: +39 010 9649091
Fax: +39 010 9643619

Prezzi/Price:
Pensione Completa/Full Board: 47 €
Mezza Pensione/Half Board: 36 €



Pagano Enzo

834 m. S.l.m. 15 Km
Località Caprieto 14
16010 VOBIA (GE)
Tel: +39 010 939457
Cell: +334 1912373

Prezzi/Price:
Camera Singola/Single Room: 30 €
Camera Doppia/Double Room: 45 €



Agriturismo - Farm holidays



Agrinatura

550 m. S.l.m. 10 Km
Via Gorra 508
16010 VALBREVENNA (GE)
Tel: +39 010 9675239
e-mail: a.agrinatura@libero.it

Prezzi/Price:
Solo Ristorazione/Restaurant: 20 €



Autra

600 m. S.l.m. 14 Km
Via Autra 2 Loc. Olmi
16010 SAVIGNONE (GE)
Tel: +39 010 9690992

Prezzi/Price:
Solo Ristorazione/Restaurant: 20 €





Da Peu

834 m. S.l.m.
Località Caprieto 14
16010 VOBBLIA (GE)
Tel: +39 010 939457
Cell: +340 8092695

15 Km

Prezzi/Price:

Solo pernottamento
Camera Singola/Single Room: 35 €
Camera Doppia/Double Room: 50 €



Da-Ö Gatto

560 m. S.l.m.
Località Terme 1
16026 MONTGGIO (GE)
Tel: +39 010 9379030
Cell: +39 347 7861078

20 Km

Prezzi/Price:

Solo ristorazione/ Restaurant: 18 €



Dearca

640 m. S.l.m.
Località Pian di Creto 29
16026 MONTGGIO (GE)
Tel: +39 010 9689290
Fax: +39 010 9689890
Cell: +39 347 1167296

15 Km

Prezzi/Price:

Solo Ristorazione/Restaurant: 15 €



Il Pero

800 m. S.l.m.
Località Fasciou
16026 MONTGGIO (GE)
Cell: +39 338 1194780
Cell: +39 380 5054958

25 Km

Prezzi/Price:

Solo ristorazione/Restaurant: 22 €



Triple J Ranch

370 m. S.l.m.
Località Cà 21
16026 MONTGGIO (GE)
Tel/Fax: +39 010 938169 -
Cell: +39 347 5060281
e-mail: info@agriturismotriplej-ranch.com
www.agriturismotriplej-ranch.com

25 Km

Prezzi/Price:

Solo pernottamento/Overnight stay: 25 €



Alberghi - Hotels



Palazzo dei Fieschi ****

500 m. S.l.m. 5 Km
 Palazzo della Chiesa 14
 16010 SAVIGNONE (GE)
 Tel: +39 010 9360063
 Fax: +39 010 936821
 e-mail: info@palazzofieschi.it -
 www.palazzofieschi.it

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 90-150 €
 Mezza Pensione/Half Board: 75-125 €



Birra ***

400 m. S.l.m. 1 Km
 Loc. Birra 3/A
 16010 SAVIGNONE (GE)
 Tel: +39 010 9761322
 Fax: +39 010 9761227
 www.albergobirra.com

Prezzi/Price:

Camera Doppia/Double Room: 99 €
 Camera Singola/Single Room: 78 €



Villa Solaro ***

500 m. S.l.m. 4 Km
 Via Carlo Caprile 7
 16010 SAVIGNONE (GE)
 Tel: +39 010 9761186
 e-mail: villasolaro@libero.it -
 www.villasolaro.com

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 75-130 €
 Mezza Pensione/Half Board: 60-120 €



Garre' **

400 m. S.l.m. 4 Km
 Loc. Prelo 56 A
 16010 Località S.Bartolomeo
 SAVIGNONE (GE)
 Tel/Fax: +39 010 9670794

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board:
 49,06 - 61,97 €
 Mezza Pensione/Half Board:
 36,15 - 43,90 €



Alpino **

1017 m. S.l.m. 16 Km
 Frazione Alpe di Vobbia
 16010 VOBIA (GE)
 Tel: +39 010 931632

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board:
 43,90 - 46,48 €
 Mezza Pensione/Half Board:
 36,15 - 38,73 €





Da Alfredo **

450 m. S.I.m. 15 Km
Via Mangini 20 Loc. Bromia
16026 MONTOGGIO (GE)
Tel: +39 010 938954/938110

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full board: 72 €
Mezza Pensione/Half board: 62 €



Albergo Dei Cacciatori **

640 m. S.I.m. 12 Km
Località Piani di Creto 7
16026 MONTOGGIO (GE)
Tel: +39 010 9689236
Fax: +39 010 9689205

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 58-66 €
Solo pernottamento/Overnight stay: 48-55 €



Della Rosin **

640 m. S.I.m. 15 Km
Via Provinciale 15 -Località
Trefontane
16026 MONTOGGIO (GE)
Tel: +39 010 938955
Fax: +39 010 938292
e-mail: trattoria.rosin@tin.it

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 50-75 €
Mezza Pensione/Half Board: 42-55 €



Vittoria **

365 m. S.I.m. 1 Km
Via V. Veneto 177
16012 BUSALLA (GE)
Tel: +39 010 9761284
Fax: +39 010 9760635
E-mail: info@albergovittoria.it

Prezzi/Price:

Camera Singola/Single Room: 47-52 €
Camera Doppia/Double Room: 67-78 €



Anna *

410 m. S.I.m. 6 Km
Via Fornace 1
16015 CASELLA (GE)
Tel/Fax: +39 010 9677024

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 45-51 €
Camera Doppia/Double Room: 55-60 €





Magenta *

450 m. S.l.m.
Piazza XXV Aprile 20
16015 CASELLA (GE)
Tel: +39 010
9677113/3991985
Cell: +39 339 2446616

10 Km

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 46-78 €
Mezza Pensione/Half Board: 38-64 €



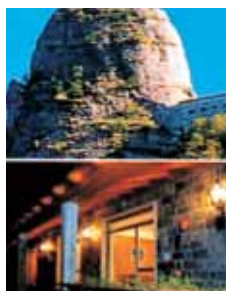
La Braia *

740 m. S.l.m.
Via Casin 6-8
16010 CROCEFIESCHI (GE)
Tel: +39 010 931279

9 Km

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 35-53 €
Mezza Pensione/Half Board: 29,20-40,85 €



Zuccarino *

300 m. S.l.m.
Loc. Vobbietta 11
16017 ISOLA DEL CANTONE (GE)
Tel: +39 010 9636140

2,5 Km

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 43,90 - 49,06 €
Mezza Pensione/Half Board: 36,6 - 41,32 €



Casa per ferie - Holiday home



Santuario Trefontane

500 m. S.l.m.
Località Trefontane
16026 MONTOGGIO (GE)
Tel: +39 010 938852
Cell: +39 347 9393694

10 Km

Prezzi/Price:

Mezza Pensione/Half board: 35 €
Pernottamento/Overnight stay: 20 €



Parchi vacanza / Campings facilities



Castello dei Fieschi **

500 m. S.l.m. 12 Km
Via Marconi 7
16026 MONTOGGIO (GE)
Tel: +39 010 938812
Fax: +39 010 9379507
e-mail: campeggio@camping-montoggio.it
www.campingmontoggio.it

Prezzi/Price:
Piazzola/Space tent: 6-8 €
Prezzo a persona/Price per person: 6 €



Villa Masnata **

640 m. S.l.m. 15 Km
Via di Creto 117
16100 GENOVA
Tel: +39 010 8301879
Fax: +39 010 8301879

Prezzi/Price:
Piazzola/Space tent: 6-12 €
Prezzo a persona/Price per Person: 2,6 - 4,2 €





Si affacciano, alle porte di Genova, pittoreschi paesini sparsi qua e là lungo i crinali di monti esposti al sole: sono l'Alta Val Bisagno e la Val Trebbia.

L'ampio territorio di queste due valli si estende dal confine genovese fino al confine piacentino comprendendo i comuni di Davagna e Bargagli per l'Alta Val Bisagno, e Fascia, Fontanigorda, Gorreto, Montebruno, Propata, Rondanina, Rovegno e Torrighia per la Val Trebbia.

Giorgio Caproni, poeta novecentesco, visse qualche anno a Genova scrivendo poesie dedicate al paese di Fontanigorda. Passeggiando lungo il sentiero principale del Bosco delle Fate incontrerete suggestive bacheche poste sotto gli alberi di castagno con gli emozionanti testi del famoso poeta. In cima al bosco un centro ricreativo e polisportivo ideale per i bambini.

Fontanigorda è famosa anche per l'abbondanza di acqua di sorgente: nel paese ci sono 13 fontanelle che rinfrescano le estati di residenti e turisti. Fa parte della Val Trebbia il comune di Rondanina, che è il più piccolo della Provincia, e Fascia, il più alto, che offre singolari escursioni sul Monte Carmo e sul Monte Antola. A Rondanina ha sede il Museo della flora, della fauna e dei saperi locali, progetto finanziato dal Gal Appennino Genovese. Altri itinerari sono quello per visitare il Lago della Nava e il Lago del Brugneto. Per quanto riguarda l'Alta Via dei Monti Liguri troviamo invece a Davagna il Passo della Scoffera, importante crocevia panoramico. La cultura e le sue tradizioni ci regalano testimonianze in diversi comuni delle due valli: Montebruno, con il suo ponte antico che collega il paese all'imponente Santuario, ospita il Museo Contadino.

Il Museo contiene una sezione dedicata alla castagna realizzata grazie al progetto del Gal Appennino Genovese "Via Europea della castagna".

Torrighia è un importante nodo di scambio

e centro di passaggio nonché di villeggiatura da secoli. Conserva le rovine di un castello che domina tutto il paese. Nella frazione di Pentema si assapora il gusto della vita vissuta dai contadini di una volta, il tutto incorniciato dalle costruzioni rurali e dalla trasformazione in paese-presepe durante il periodo natalizio.

La frazione di Casanova, nel comune di Rovegno, conserva un antico mulino ancora funzionante e un ponte romano sul torrente Pesca. Lungo i vari torrenti e sul fiume Trebbia si possono praticare la pesca sportiva e la canoa.

In Val Trebbia potrete gustare funghi, selvaggina e il tipico castagnaccio, ma non solo: Torrighia è la città dei canestrelli e Fascia vanta la paternità dei ravioli e la possibilità di assaggiare le formaggette chiamate "mulan-e".

Val Trebbia e Alta Val Bisagno...

Porte aperte sulla natura.

Per informazioni:

Comunità Montana Alta Val Trebbia
Piazza Europa Unità 9

16025 Montebruno (GE)

Tel: +39 010 95029 Fax +39 010 95009

e-mail: cm.altavaltrebbia@virgilio.it

spazioinwind.libero.it/alta_val_trebbia/index.html

Area 5 – Trebbia and Alta Bisagno Valley



The valleys of Trebbia and the High Val Bisagno, overlook the Port of Genoa, their picturesque villages dotted here and there along the sunny side of the mountain ridges.

The territory of these two valleys extends from Genoa to the border of Piacenza and their towns include Davagna and Bargagli in Alta Val Bisagno and Fascia, Fontanigorda, Gorreto, Montebruno, Propata, Rondanina, Rovegno and Torriglia in Val Trebbia.

Giorgio Caproni, the 20th Century poet, during his stay in Genoa, wrote poems about the village of Fontanigorda. Today, boards have been set up under the trees, along the main path through the Bosco delle Fate (Fairie Woods) where visitors can read the stirring words of the famous poet. At the end of the wood there is a recreation and sports centre which is ideal for children.

Fontanigorda is also well known for its spring water. There are, in fact, 13 drinking fountains in the village which refresh residents and visitors during the summer. Rondanina, the smallest commune in the Province and Fascia, the Highest are both part of Val Trebbia. From Fascia, it is possible to go on wonderful excursions to Monte Carmo and Monte Antola. Rondanina is the setting for the Museum of Flora, Fauna and Local Culture, which was financed by the Lag Appennino Genovese. Other trips include visits to the Nava and Brugneto lakes. Access to the High Route of the Ligurian Mountains is from Davagna, at the Scoffera Pass, an important panoramic mountain crossroad. History and traditions are evident in several of the towns and villages in the two valleys. Montebruno, with its ancient bridge linking the village to the imposing Sanctuary, is also home to the Peasant Museum which gives an insight into the secrets of nature.

The museum contains a section dedicated

to the chestnut which was set up as a result of the “European Chestnut Route” project by the Gal Appennino Genovese. Torriglia is an important trade link and traveller’s centre, as well as being used for centuries as a holiday resort. The village is guarded by the imposing ruins of a castle. The nearby hamlet of Pentema, the ancient lifestyle of inhabitants from bygone times is still tangible in its rural houses which are transformed into a village/crib at Christmastime.

The Hamlet of Casanova, in the commune of Rovegno, still has an ancient working mill, as well as a roman bridge across the torrent of Pesca. It is possible to fish along the various torrents, as well as in the river Trebbia where canoeing is also practiced.

The specialties of the Trebbia Valley are wild mushrooms and castagnaccio, a desert made from chestnut flour. Torriglia is famous for its canestrelli (shortbread biscuits) while Fascia offers ravioli and a local cheese called “mulan-e”

Val Trebbia and Alta Val Bisagno.
The gateway to Nature.

Per informazioni:

Comunità Montana Alta Val Trebbia
Piazza Europa Unità 9
16025 Montebruno (GE)
Tel: +39 010 95029 Fax +39 010 95009
e-mail: cm.altavaltrebbia@virgilio.it
spazioinwind.libero.it/alta_val_trebbia/index.html

Affittacamere - Landlords



Canneto di Giacobone Luigi

680 m. S.l.m. 40 Km
 Loc. Canneto 3
 16020 GORRETO (GE)
 Tel: +39 339 8574435
 E-mail: le.fontanelle@libero.it

Prezzi/Price:

Camere Doppie/Double Rooms: 23-45 €



De Feo Diego

640 m. S.l.m. 40 Km
 Fraz. Valle 9
 16028 ROVEGNO (GE)
 Tel: +39 010 955062
 Cell: +39 329 7251753

Prezzi/Price:

Camere doppie/double rooms 25-45 €



Mangini Marco

750 m. S.l.m. 45 Km
 Frazione Fontanarossa 69
 16020 GORRETO (GE)
 Tel: +39 010 8393230

Prezzi/Price:

Camere Doppie/Double Rooms: 23-45 €



Persico Giulia

800 m. S.l.m. 50 Km
 Fraz. Loco Sotto
 16028 ROVEGNO (GE)
 Tel: +39 010 955062
 Cell: +39 329 7251753

Prezzi/Price:

Camere Doppie/Double Rooms 23-45 €



Alberghi - Hotels



Al Girarrosto **

600 m. S.l.m. 40 Km
 Nazionale 2 - Loc. Due Ponti
 16023 FONTANIGORDA (GE)
 Tel: +39 010 95812
 Fax: +39 010 95805
 e-mail:
 info@hoteldueponti.com
 www.hoteldueponti.com

Prezzi/Price:

Pensione completa/Full Board: 52-62 €
 Mezza Pensione/Half Board: 49-52 €





Augustus **

820 m. S.l.m. 50 Km
Salita Fontanavecchia 1
16023 FONTANIGORDA (GE)
Tel: +39 010 952014

Prezzi/Price:

Pensione completa/Full Board: 48-55 €
Mezza Pensione/Half Board: 40-45 €



La Fontanella **

820 m. S.l.m. 50 Km
Piazza Roma 7
16023 FONTANIGORDA (GE)
Tel: +39 010 952000
Fax: +39 010 542641

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 46-60 €
Mezza Pensione/Half Board: 36-45 €



Della Posta **

740 m. S.l.m. 9 Km
Via Matteotti 39
16029 TORRIGLIA (GE)
Tel: +39 010 944050
Fax: +39 010 943277
e-mail: hotelposta.torriglia@inwind.it
spazioinwind.libero.it/
hoteldellaposta/home_i.html

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 52-62 €
Mezza Pensione/Half Board: 42-52 €



Paradiso **

870 m. S.l.m. 50 Km
Via Relama 62 Fraz. Casanova
16028 ROVEGNO (GE)
Tel: +39 010 952323
Fax: +39 010 952032

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 45-59 €
Mezza Pensione/Half Board: 37-45 €



Paulin **

960 m. S.l.m. 38 Km
Piazza della Corriera 12
16027 PROPATA (GE)
Tel: +39 010 945927

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 45-65 €
Mezza Pensione/Half Board: 35-50 €





Berto *

1000 m. S.l.m.
Loc. Caprile 44
16029 PROPATA (GE)
Tel: +39 010 944612
www.caprile.tk

40 Km

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 39-52 €
Mezza Pensione/Half Board: 34-44 €



Casa del Romano *

1407 m. S.l.m.
Loc. Casa del Romano
16020 FASCIA (GE)
Tel: +39 010 95946
Cell: +39 347 2985218

50 Km

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 40-44 €
Mezza Pensione/Half Board: 35-37 €



Miramonti *

550 m. S.l.m.
Via Capoluogo 3
16020 GORRETO (GE)
Tel: +39 010 9543000

42 Km

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 36,15 - 56,81 €
Mezza Pensione/Half Board: 25,82 - 46,48 €



Tomasi *

870 m. S.l.m.
Via Relama 72 Fraz. Casanova
16028 ROVEGNO (GE)
Tel: +39 010 952032
e-mail:albergo_tomasi@virgilio.it

50 Km

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 40-54 €
Mezza Pensione/Half Board: 35-43 €



Locande - Inns



Al Pettiroso

827 m. S.l.m.

40 Km

Loc. Pentema

16029 TORRIGLIA (GE)

Tel: +39 010 944802

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board:

46,48 - 54,74 €

Mezza Pensione/Half Board:

33,57 - 36,67 €



Campings / Campings facilities



Le Fontanelle **

650 m. S.l.m.

40 Km

Via alla Baracchina 17 Loc.

Fontanelle

16028 ROVEGNO (GE)

Tel: +39 010 955114

Cell: +39 339 8574435

e-mail: le.fontanelle@libero.it

Prezzi/Price:

Piazzola/Space tent: 4,65 - 7,75 €

Prezzo persona/Price per Person:

2,58 - 6,2 €





La Val Fontanabuona è una valle vicinissima al mare, unica per caratteristiche geografiche e varietà dei paesaggi.

Contraddistinta per la presenza di una vegetazione molto eterogenea, la Val Fontanabuona è conosciuta per la ricca presenza di ardesia nel suo sottosuolo.

Fin dall'antichità l'utilizzo della "pietra nera" ha svolto un ruolo dominante per l'economia e per le tradizioni della valle. La "Valle dell'Ardesia" è oggi pronta a trasmettervi tutta la sua magia con l'Ecomuseo dell'ardesia, che vi offre un percorso a tappe lungo un preciso "sentiero dell'ardesia".

Si snoda da un antico opificio in località Chiapparino con il centro espositivo, alle cave in sotterraneo a Isolona d'Orero con i laboratori e le vecchie macchine, ai musei dell'ardesia e storico-archeologico di Cicagna e al laboratorio di Cornia.

Fanno parte di questa valle i comuni di Cicagna, Coreglia Ligure, Orero, S. Colombano Certenoli, Leivi, Lorsica, Lumarzo, Moconesi, Uscio, Tribogna, Avegno, Carasco, Cogorno, Neirone e Favale di Malvaro, considerata la capitale dell'emigrazione della Val Fontanabuona con il suo caratteristico Museo dell'Emigrante "Casa Giannini".

Storia e cultura si fondono in maniera armonica nella Basilica dei Fieschi nel borgo antico del comune di Cogorno.

Il cuore della valle si può raggiungere da Avegno ed Uscio, graziosi comuni raggiungibili da Recco e conosciuti per antiche fonderie artigiane di campane e orologi; da citare l'Azienda Trebino di Uscio, nata nel 1824, che fabbrica orologi da torre e crea campane e che ultimamente ha inaugurato il Museo dell'Orologio.

A Lorsica avrete la possibilità di vedere come l'arte di creare damaschi e lampassi con antichi telai sia ancora viva.

La ditta Figli di De Martini Giuseppe ha una lunga tradizione nella produzione di tessuti preziosi.

Non solo ardesia e cultura.

L'Alta via dei Monti Liguri con le sue tappe e i suoi sentieri, vi permetterà di visitare posti unici ed indimenticabili. Di grande interesse il Monte Ramaceto (1345 m.) e la frazione di Barbagelata, centro di antichi percorsi tra Fontanabuona, Val d'Aveto e Val Trebbia e la passeggiata nel versante orientale del Monte Caucaso.

Importanti sotto il profilo storico-naturalistico sono L'itinerario dei Feudi Fliscani che collega tra loro le antiche terre dei conti di Lavagna attraversando la valle del Neirone e l'itinerario Storico Colombiano che collega Terrarossa Colombo fino al mare di Genova Nervi. La tradizione gastronomica della Val Fontanabuona, sebbene inizialmente considerata cucina "povera", è diventata, nel corso degli anni, ricca e stimata.

Le Castagne sono sempre state considerate la materia prima fondamentale per pane, castagnaccio e per le squisite "picagge matte", fettuccine impastate con farina di grano e castagne.

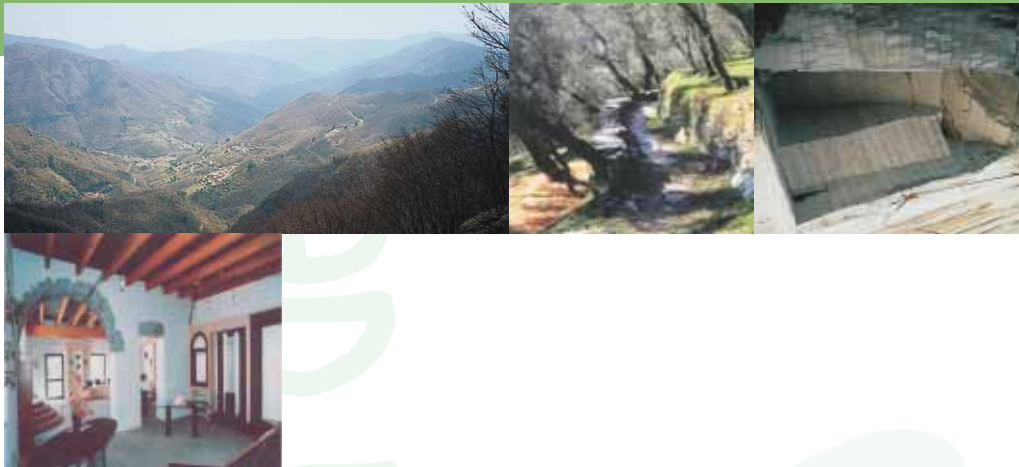
Ravioli, funghi, latte dolce e fritto misto tra i piatti tipici consigliati.

Per informazioni:

Comunità Montana Fontanabuona
Piazza C. Cagnani 7
16044 Cicagna (GE)

Tel: +39 0185 97181 Fax +39 0185 92870
e-mail: mail@fontanabuona.ge.it
www.fontanabuona.com

Area 6 – Val Fontanabuona



The Fontanabuona valley being so close to the sea, is unique for its geographical characteristics and the variety of its scenery.

The valley is known for its variety of plant life and for the black slate beneath its surface.

Since ancient times this “black stone” has played an important role in the economy and traditions of Valfontanabuona. Today, “The Slate Valley” is ready to share its magic by means of the Eco-museum of slate which takes visitors on a journey along a special “Slate Trail”

The trail starts from a disused factory in Chiapparino which is also an exhibition centre. The next step is the underground mine in Isolona d’Orero with its workshops and collection of old tools, then on to the Museum of History-Archaeology and Slate and finally a visit to the Workshop in Cornia.

Cicagna, Coreglia Ligure, Orero, St Colombano, Certenoli, Leivi, Lorsica, Lumarzo, Moconesi, Uscio, Tribogna, Avegno, Carasco, Cogorno, Neirone and Favale di Malvaro are the most important centres of the valley. Favale di Malvaro is considered to be the capital of emigration from the valley and is home to the Museum of Fontanina Emigration.

History and culture come together harmoniously in the Fieschi Basilica in the ancient village of Cogorno.

Avegno and Uscio, two pretty towns, within easy reach of Recco are known for their very old bell and clock foundries and are the gateway to the heart of the valley. In Lorsica it is possible to visit the workshops to see how the art of weaving damask silk and lampases on antique looms is still alive today.

The family firm Figli De Martini Giuseppe

has, in fact, been producing precious fabrics for centuries.

However, Val Fontanabuona is not only slate and culture.

The High Route of the Ligurian Mountains with its stopping points and paths make it possible to visit unique and unforgettable places. Not to be missed are Mount Ramaceto (1345 m) and Barbagelata which is at the centre of ancient footpaths linking Fontanabuona, Val D’Avevo and Val Trebbia, as well as the walk along the eastern side of Mount Caucaso

Of historical and natural interest is the Fliscan Fiefs route which link the ancient lands belonging to the Counts of Lavagna, crossing through the Neirone valley and the historic Columbus route which connects Terrarossa Colombo to Genoa Nervi, on the sea.

Although the gastronomic tradition of Valfontanabuona was initially considered to be frugal, it has been enriched over the years and is now much esteemed.

Chestnuts have always been considered to be the main ingredient for bread, castagnaccio and for the exquisite “picagge matte” fresh pasta made from corn and chestnut flours.

Ravioli, mushrooms, milk pudding and mixed fries are some of the recommended dishes.

Info:

Comunità Montana Fontanabuona
Piazza C. Cavagnari 7
16044 Cicagna (GE)
Tel: +39 0185 97181 Fax +39 0185 92870
e-mail: mail@fontanabuona.ge.it
www.fontanabuona.com

Affittacamere - Landlords



Cà Peo

270 m. S.l.m.
Via dei Caduti 80
16040 LEIVI (GE)
Tel: +39 0185 319696
Fax: +39 0185 319671

6 Km

Prezzi/Price:

Camera Doppia/Double Room: 104 €



La Madia

350 m. S.l.m.
Piani di Cassanesi
16030 TRIBOGNA (GE)
Tel: +39 0185 934876

17 Km

Prezzi/Price:

Camera Singola/Single Room: 15 €
Camera Doppia/Double Room: 30 €



Sturla Domenico

15 m. S.l.m.
Via Comorga 19
16042 CARASCO (GE)
Tel: +39 0185 350136

5 Km

Prezzi/Price:

Solo Pernottamento/Overnight Stay: 15-25 €



Villa Villacolle

350 m. S.l.m.
Via San Rufino 55
16040 LEIVI (GE)
Tel: +39 0185 319490
Cell: +39 338 5063191
e-mail: villacolle@tiscali.it
www.villavillacolle.it

7 Km

Prezzi/Price:

Camera Singola/Single Room: 55-60 €
Camera Doppia/Double Room: 80 €



Agriturismo - Farm holidays

Da ù Cantin

280 m. S.l.m.
Via San Gaetano 90 Loc.
Camposasco
16040 S. COLOMBANO
CERTENOLI (GE)
Tel: +39 0185 358578
Cell: +39 338 2138110

8,5 Km

Prezzi/Price:

Mezza Pensione/Half Board: 36-40 €
Pernottamento/Overnight Stay: 26-30 €





Il Sogno

370 m. S.l.m. 25 Km
Via Cona 94
16045 LORSICA (GE)
Tel: +39 0185 952003
Fax: +39 0185 952307
Cell: +39 340 3425954
e-mail: info@agriturismoilsogno.com
www.agriturismoilsogno.com

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 62 €
Mezza Pensione/Half Board: 52 €



La Madre

200 m. S.l.m. 4,5 Km
Via degli Ulivi 39 Loc. Garbucci
16040 LEIVI (GE)
Tel: +39 0185 319529
Cell: +39 338 4739489
e-mail: info@lamadre.com
www.lamadre.com

Prezzi/Price:

Pernottamento/Overnight Stay: 20-35 €



La Novellina

70 m. S.l.m. 10 Km
Via Canivella 4
16044 CICAGNA (GE)
Tel: +39 0185 971675
Cell: +39 333 3452041

Prezzi/Price: Pensione Completa/Full Board: 45-50 €

Mezza Pensione/Half Board: 35-40 €



Ö Costigêu

70 m. S.l.m. 15 Km
Via Cerreto di Soglio 75
16010 OREO (GE)
Cell: +39 3200563943

Prezzi/Price:

Solo ristorazione/Only Restaurant: 18-20 €



Ü fondu

70 m. S.l.m. 12 Km
Via Isolona 16 Loc. Pianezza
16044 CICAGNA (GE)
Tel: +39 0185 92300

Prezzi/Price:

Solo ristorazione/Only Restaurant: 21 €





Valle Chiappella

270 m. S.l.m. 15 Km
Via M.G. Gotelli 27
16040 S. COLOMBANO
CERTENOLI (GE)
Tel/Fax: +39 0185 345888
www.valchiappella.it

Prezzi/Price:

Solo ristorante/Only Restaurant: 22 €
Mezza Pensione/Half Board: 44-47 €



Alberghi - Hotels



Colonia C. Arnaldi ****

580 m. S.l.m.
Via Carlo Arnaldi 6
16030 USCIO (GE)
Tel: +39 0185 919406 - Fax:
+39 0185 919864
e-mail: colonia-arnaldi@libero.it
www.colonia-arnaldi.it

Prezzi

Camera Doppia/ Double Room:
100 - 200 €
Camera Singola/ Single Room:
70 - 140 €



Caprile **

600 m. S.l.m. 10 Km
Via Garaventa 76 R
16030 Località Calcinara
USCIO (GE)
Tel: +39 0185 91256 - Fax:
+39 0185 91217
e-mail: info@hotelcaprile.it -
www.hotelcaprile.it

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full board: 50-55 €
Mezza Pensione/Half board: 45-50 €



Lagoscuro **

50 m. S.l.m. 3 Km
Via Antica Romana 5
16030 AVEGNO (GE)
Tel/Fax: +39 0185 79017
e-mail: lagoscuro@libero.it
www.lagoscuro.it

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full board: 42-60 €
Mezza Pensione/Half board: 38-55 €





Alzati Lazzaro *

150 m. S.I.m. 25 Km
Via del Commercio 61
16047 MOCONESI (GE)
Tel: +39 0185 934518
e-mail: info@alzatilazzaro.com
www.alzatilazzaro.com

Prezzi/Price:

Pensione Completa/ Full Board: 37-44 €
Mezza Pensione/ Half Board: 29-37 €



Nuovo Batesto *

150 m. S.I.m. 25 Km
Via Divisione Coduri 92
16040 COGORNO (GE)
Tel/Fax: +39 0185 380070

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 46-53 €
Mezza Pensione/Half Board: 30-40 €



L'Aquilone *

400 m. S.I.m. 20 Km
Via Chiappato 264
16024 LUMARZO (GE)
Tel: +39 0185 946005

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 55 €
Mezza Pensione/Half Board: 29 €



Locande - Inns



Locanda Bell'Aria

400 m. S.I.m. 9 Km
Via Colle Caprile 26
16030 USCIO (GE)
Tel: +39 0185 91270
Cell: +39 339 8280479
e-mail: locandabellaria@libero.it
www.locandabellaria.it

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 50 €
Mezza Pensione/Half Board: 45 €



Ca De Röse

400 m. S.I.m. 15 Km
Via Valle Bella 33
16040 COREGLIA LIGURE (GE)
Tel: +39 0185 334089
e-mail: fernanda_cuneo@libero.it - www.caderose.com

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 55-90 €
Mezza Pensione/Half Board: 40-75 €





Cà Rösä

70 m. S.l.m. 15 Km
Via Ripaio 27 Loc. Pianezza
16044 CICAGNA (GE)
Tel: +39 0185 92376
Cell: +39 333 2415780

Prezzi/Price:

Camera Doppia/Double Room: 36-52 €
Camera Singola/Single Room: 36-40 €



Casone Bianco

100 m. S.l.m. 16 Km
Via Cassottana 2D Loc. Pineta
16044 CICAGNA(GE)
Tel: +39 0185 92382
Cell: +39 340 7442405
web.tiscali.it/casone

Prezzi/Price:

Camera Singola/Single Room: 30-45 €
Camera Doppia/ Double Room: 43-60 €



Il Mulino

70 m. S.l.m. 12 Km
Via del Fossato 3 Loc. Calvari
16040 S. COLOMBANO
CERTENOLI (GE)
Tel: +39 0185 358003

Prezzi/Price:

Camera Doppia/Double Room:
40,99 - 46,15 €



Il Mulino di Giò

300 m. S.l.m. 6 Km
Via XXIV Maggio 41 A
16030 USCIO (GE)
Tel: +39 0185 91884
Cell: +39 338 8444445

Prezzi/Price:

Camera Doppia/Double Room 50 €



Pietramica

90 m. S.l.m. 20 Km
Via Statale Monleone 23
16044 CICAGNA (GE)
Tel: +39 0185 92117
Cell: +39 347 9641592

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 45-55 €
Mezza Pensione/Half Board: 25-35 €





Primo Sole

350 m. S.l.m. 7 Km
Via San Gaetano 186 Fraz.
Villa Oneto
16040 S. COLOMBANO
CERTENOLI (GE)
Tel: +39 0185 356329
Fax: +39 0185 356540
e-mail: monica@primosole.info
www.primosole.info

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 58-68 €
Mezza Pensione/Half Board: 45-55 €



Settembrin

Via V. Provinciale 31/34
16042 Graveglia
CARASCO (GE)
Tel: +39 0185 380703
Fax: +39 0185 380888

3 Km

Prezzi/Price:

Mezza Pensione/Half Board: 25,82 €
Pensione Completa/Full Board: 41,32 €



Parchi vacanza / Campings facilities



Paradiso **

Località Menini 7
16042 CARASCO (GE)
Tel: +39 0185 350712

3,5 Km

Prezzi/Price:

Piazzola/Space Tent: 8/16 €
Prezzo a Persona/ Price per Person: 4,5 - 6 €



Parco Vacanze dei Fieschi **

Corso Risorgimento 188
16030 COGORNO (GE)
Tel: +39 0185 382446

1/2 Km

Prezzi/Price:

Piazzola/Space Tent: 16-21 €
Prezzo per Persona/Price per Person: 2 - 9,5 €



Rifugi escursionistici - Excursion refuges



Barbagelata

1115 m. S.l.m.
Via Barbagelata
Loc. Barbagelata
16045 LORSICA (GE)
Tel: +39 0185 975011

40 Km

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 25-30 €
Mezza Pensione/Half Board: 21 €





Distese di abeti, faggi e castani. Ampie zone naturali che osservano, da tutta la loro bellezza, la linea impercettibile del mare azzurro.

La particolarità di queste Valli è il cambiamento repentino degli scenari paesaggistici, grazie anche alle significative altitudini raggiunte. Fanno parte di questo suggestivo paesaggio i Comuni di Borzonasca, Mezzanago, Ne, Rezzoaglio e Santo Stefano d'Aveto.

Santo Stefano d'Aveto ha ottenuto la bandiera arancione, marchio di qualità turistica ambientale per l'entroterra assegnato dal Touring Club Italiano. Qui si può praticare lo sci di fondo avendo a disposizione un circuito di piste battute della lunghezza di 30 km. Le fresche estati renderanno ancor più interessanti le vostre escursioni. Da non perdere la salita al Monte Maggiorasca, la più alta vetta dell'Appennino genovese con i suoi 1796 m, la visita alla foresta del Monte Penna e le panoramiche escursioni sul Monte Aiona. Santo Stefano ed il vicino Comune di Rezzoaglio abbracciano inoltre un complesso di laghetti unici per bellezza e posizione. Sono il Lago delle Lame, la Riserva delle Agoraie con il Laghetto degli Abeti e gli altri laghetti di origine glaciale e rare specie di vita.

Non dimentichiamo la riserva turistica e la scuola di pesca presente a Cabanne, frazione del comune di Rezzoaglio.

La Val Graveglia offre invece un territorio caratterizzato da pendii ripidi, formato da grotte e miniere (ricordiamo Gambatesa, tra le miniere di manganese più importanti d'Europa ed il Museo delle Attività Minerarie); il Comune di Ne è caratterizzato dalla presenza di borghi di pregio (Nascio e Cassagna) e ponti in pietra. Le escursioni consigliate sono al Monte Zatta e ai Piani di Oneto (detto anche "Piani del Biscia"). Da maggio ad ottobre tutti i sabati nella piazza di Conscenti (Ne) si svolge il

mercato per la vendita diretta dei prodotti agricoli.

Borzonasca ci riserva il fascino del Lago di Giacopiane e naturalmente escursioni sui due passi collegati con l'Alta Via dei Monti Liguri: il Passo del Bocco e il Passo della Forcella.

Sebbene le Valli siano inserite in uno dei contesti naturali più belli dell'Appennino genovese, la natura non rappresenta l'unica risorsa su cui puntare.

L'Abbazia di Borzone a Borzonasca è tra le testimonianze più importanti di architettura romanica - benedettina.

Tutte queste zone sono inserite nel Parco Naturale Regionale dell'Aveto, attraversato dall'Alta via dei Monti Liguri dal passo di Ventarola (punto tappa N.31) al passo Colla dei Faggi (N.35).

Non potrete resistere al profumo dei tipici piatti locali: dalla Bacciocca (Ne, Borzonasca, tradizionale torta di patate), ai Panellini di farina di granoturco. Pansotti alle erbe, testateu (Ne) e ottimi formaggi locali (come il San Stè a Rezzoaglio e S. Stefano d'Aveto), soddisferanno il vostro palato.

Valli Aveto, Graveglia e Sturla...
Montagne a picco sul Mare.

Per informazioni:

Comunità Montana Valli Aveto, Graveglia e Sturla
Via Grilli 128 - 16041 Borzonasca (GE)
Tel: +39 0185 340120
Fax: +39 0185 340629
e-mail: cmvalli@libero.it
www.ayetogravegliasturla.it

Area 7 – Aveto, Graveglia and Sturla Valleys



Forests of fir trees, beech and sweet chestnut. Wide natural areas from which one can see the thin blue line of the sea. One of the characteristics of these valleys is the great variety of changing landscape due to the height of the mountains. The towns of Borzonasca, Mezzanego, Ne, Rezzoaglio. And Santo Stefano d'Aveto are the most important centres of these evocative valleys.

Santo Stefano d'Aveto has been awarded the Orange Flag, a mark of quality of environmental tourism by the Italian Touring Club. Here it is possible to practice cross country skiing as there is a beaten track which is 30 km long. The cool summers make walking pleasant. Climbing to the top of Mount Maggiorasca is a must as it is the highest peak of the Italian Apennines at 1796 m high. A visit to the forests of Mount Penna and the panoramic excursions on Mount Aiona are also recommended.

Santo Stefano and the nearby town of Rezzoaglio embrace a complex of lakes which are unique for their beauty and position. Lago della Lame, the Agoraie nature reserve and Laghetto degli Abeti and other small lakes are glacial in origin and home to rare life forms.

In Cabanne, part of the commune of Rezzoaglio there is a school of fishing and a tourist reserve.

The territory of Val Graveglia, in contrast, is constituted by steep inclines with caves and mines (to be remembered is Gambatesa, Europe's biggest magnetite mine and the Museum of Mineral Activities). Ne has two hamlets of great interest (Nascio and Cassagna) and stone bridges. Recommended excursions are to Monte Zatta and the Plains of Oneto (aka Piani di Biscia). Every Saturday, from May to October, there is a farmers' market in Piazza di Consenti in Ne.

The beautiful Giacopiane lake is in

Borzonasca and there are excursions to the two passes linked to the High Route of the Ligurian Mountains The Bocco Pass and the Forcella Pass.

Even if the Valleys are in one of the most beautiful natural settings in the Genovese Apennines, natural beauty is not the area's only resource

The Borzone Abbey in Borzonasca is one of the most important examples of Romanesque architecture – Benedictine.

All these areas are within the Regional Natural Park of Aveto, which is crossed by the High Route of the Ligurian Mountains. The route runs from the Ventarola Pass (stopping point n.31) to the Colla dei Faggi Pass (stopping point n.35). The local dishes are irresistible. In Ne and Borzonasca, Bacciocca is a very old dish made from potatoes. Pannelin (made with corn flour) pansotti (ravioli stuffed with wild field green) testaiu (a speciality from Ne) and excellent local cheeses such as San Ste from Rezzoaglio and Santo Stefano d'Aveto.

Aveto, Graveglia e Sturla Valleys...

A sheer drop from the cliff to the sea.

Info:

Comunità Montana Valli Aveto, Graveglia e Sturla
Via Grilli 128 - 16041 Borzonasca (GE)
Tel: +39 0185 340120
Fax: +39 0185 340629
e-mail: cmvalli@libero.it
www.avetogravegliasturla.it

Affittacamere - Landlords



Antico Casale

820 m. S.l.m. 30 Km
Frazione Cabanne 40
16048 REZZOAGLIO (GE)
Tel: +39 0185 86650

Prezzi/Price:

Camera Doppia/ Double Room: 40-50 €
Camera Singola/ Single Room: 20-25 €



Bucaneve

900 m. S.l.m. 40 Km
Frazione Codorso 2
16048 REZZOAGLIO(GE)
Tel: +39 0185 86702-934860

Prezzi/Price:

Camera Doppia/ Double Room: 25 €
Camera Singola/ Single Room: 15 €



Casa Letizia

840 m. S.l.m. 40 Km
Frazione Isoletta 4
16048 REZZOAGLIO (GE)
Tel: +39 0185 86806

Prezzi/Price:

Singola/Single Room: 15 €
Doppia/Double Room: 25 €



La Cascina

820 m. S.l.m. 36 Km
Via Comunale 4 Loc.
Cabanne
16048 REZZOAGLIO (GE)
Tel/Fax: +39 0185 86631

Prezzi/Price:

Camera Doppia/Double Room: 25 €
Camera Singola/Single Room: 15 €



Cà de Roccu

300 m. S.l.m. 15 Km
Località Levaggi Costa 25
16041 BORZONASCA (GE)
Cell: +39 348 3720285

Prezzi/Price:

Pernottamento/Overnight stay: 25 €





Cà da Butte

600 m. S.l.m. 18 Km
Località Montemoggio 24
16041 BORZONASCA (GE)
Cell: +39 328 3836622
e-mail: cadabutte@inwind.it
www.cadabutte.it

Prezzi/Price:

Solo Pernottamento/Overnight stay: 20 €



Cà du Nonnu

1400 m. S.l.m. 20 Km
Località Belpiano Cuneo 27
16041 BORZONASCA (GE)
Tel: +39 0185 380164
Cell: +39 335 6698205

Prezzi/Price:

Pernottamento/Overnight Stay: 10-20 €



Da O Pipin

550 m. S.l.m. 15 Km
Strada Provinciale Valmogiana 49
16046 MEZZANEGO (GE)
Tel: +39 0185 307775
Cell: +347 2535035

Prezzi/Price:

Solo pernottamento/Overnight stay: 15-20 €



La Quiete di Devoto G.

200 m. S.l.m. 14 Km
Via Prandina 4 Loc. Campo Marzano
16041 BORZONASCA (GE)
Tel: +39 0185 350058
Cell: +39 347 8293744
e-mail: la quiete@email.it
www.affittacameralaquiete.com

Prezzi/Price:

Solo pernottamento/Overnight Stay: 20-25 €





Casa Gazzolo

18 Km

Località Gazzolo 28/A
16041 BORZONASCA (GE)
Tel: +39 0185 341063

Prezzi/Price:

Camera Doppia/Double Room: 50 €
Camera Singola/Single Room: 25 €



Luzzy Guesthouse

400 m. S.l.m. 16 Km

Località Asenino Alto 418
16041 BORZONASCA (GE)
Tel: +39 0185 340484
Cell: +39 347 9398005
e-mail:
luzzyguesthouse@hotmail.com

Prezzi/Price:

Solo pernottamento/Overnight Stay: 20 €



Repetto Giovanni

300 m. S.l.m. 13 Km

Località Belpiano Tigliolo 7/A
16041 BORZONASCA (GE)
Tel: +39 0185 340283

Prezzi/Price:

Pernottamento/Overnight Stay: 12-20 €



Pareti Domenico

1017 m. S.l.m. 50 Km

Via Rinaldo Piaggio 4
16049 SANTO STEFANO
D'AVETO (GE)
Tel: +39 0185 88052

Prezzi/Price:

Pensione Completa/ Full Board: 45-50 €
Camera Doppia/Double Room: 50 €



Villa Neri

1400 m. S.l.m. 50 Km

Località Villa Neri 6
16049 SANTO STEFANO
D'AVETO (GE)
Tel: +39 329 4319140

Prezzi/Price:

Camera Doppia/Double Room: 40 €





La Biagina

80 m. S.l.m. 8 Km
Via S. Biagio 179 Loc. Chiesa Nuova
16040 NE (GE)
Tel: +39 0185 337158

Prezzi/Price:
Solo pernottamento/ Overnight Stay: 23-25 €



Villa Rosa

600 m. S.l.m. 16 Km
Via Arzeno 55 Loc. Arzeno
16040 NE (GE)
Tel: +39 0185 338948
Tel: +39 0185 338802

Prezzi/Price:
Pensione Completa/Full Board: 45 €
Mezza Pensione/Half Board: 35 €



Agriturismo - Farm holidays



A pria de l'Orto

300 m. S.l.m. 10 Km
Via Sambuceto 40
16040 NE (GE)
Tel: +39 0185 337344

Prezzi/Price:
Pensione Completa/Full Board: 40-50 €
Mezza Pensione/Half Board: 30-40 €



Cà di Gòsita

350 m. S.l.m. 13 Km
Via Zerli 57 Loc. Gosita
16040 NE (GE)
Tel: +39 0185 339298

Prezzi/Price:
Solo ristorazione/Only restaurant: 23 €



Cà di Prei

360 m. S.l.m. 16 Km
Via Castagnola 59 Loc. Castagnola
16040 NE (GE)
Tel: +39 0185 322032
Cell: +347 9223781

Prezzi/Price:
Solo ristorazione/Only restaurant: 20-23 €
Pensione Completa/ Full Board: 40-50 €
Mezza Pensione/Half Board: 30-40 €
Pernottamento/Overnight Stay: 25 €





Costa de Zerli

270 m. S.l.m. 13 Km
Via Zerli 106 Loc. Costa
16040 NE (GE)
Tel: +39 0185 339311
Tel: +39 0185 339232

Prezzi/Price:

Solo ristorazione/Only restaurant: 22 €



I Pinin

280 m. S.l.m. 12 Km
Via San Michele 32/1
16040 NE (GE)
Tel: +39 0185 337358
Fax: +39 0185 387977

Prezzi/Price:

Solo pernottamento/Overnight Stay: 28 €
Mezza Pensione/Half Board: 40 €



Il Castello

350 m. S.l.m. 9 Km
Via Pontori 9
16040 NE (GE)
Tel: +39 0185 337596

Prezzi/Price:

Solo pernottamento/Overnight Stay: 21-29 €
Mezza Pensione/Half Board: 36-42 €



La Marpea

400 m. S.l.m. 10 Km
Via Pontori 134
16040 NE (GE)
Tel/Fax: +39 0185 337020
Cell: +39 349 5583672

Prezzi/Price:

Solo ristorazione/Only restaurant: 17 22 €
Pernottamento/Overnight Stay: 20-30 €



Paulotti

400 m. S.l.m. 20 Km
Località Costa di Zerli
16040 NE (GE)
Tel: +39 0185 339260
Cell: +39 333 8968598
E-mail: podestasilvana@libero.it

Prezzi/Price:

Pernottamento/Overnight Stay: 21 €





Le Due Querce

1300 m. S.l.m. 50 Km
Località Casoni d'Amborzasco 42
16049 SANTO STEFANO
D'AVETO (GE)
Tel/Fax: +39 0185 899006

Prezzi/Price:

Solo ristorazione/Only restaurant: 20-22 €



Da Ö Mattè

250 m. S.l.m. 18 Km
Località Careglia Prato 57/1
16041 BORZONASCA (GE)
Tel: +39 0185 340350

Prezzi/Price:

Solo Pernottamento/Overnight stay: 20 €
Mezza pensione/Half Board: 35 €



Bocca Moà di Elda Gazzolo

800 m. S.l.m. 22 Km
Località Bocca Moà 1
16041 BORZONASCA (GE)
Tel: +39 0185 341024

Prezzi/Price:

Pensione completa/Full board: 46 €
Mezza pensione/Half board: 36 €



Malga Perlezzì

1100 m. S.l.m. 25 Km
Località Perlezzì
16041 BORZONASCA (GE)
Tel: +39 0185 342686-342637

Prezzi/Price:

Pensione Completa/ Full board: 40 €
Mezza Pensione/Half board: 25 €



Monte Penna

1300 m. S.l.m. 50 Km
Località Casoni 35/a
16049 SANTO STEFANO
D'AVETO (GE)
Tel/Fax: +39 0185 899189

Prezzi/Price:

Pernottamento/Overnight Stay: 17-25 €





Villa Cella

1017 m. S.l.m. 40 Km
Via Cella 5
16048 REZZOAGLIO (GE)
Tel: +39 0185 86646
Cell: +39 338 7730681

Prezzi/Price:
Solo ristorazione/Only Restaurant:
20-25 €



Alberghi - Hotels

Grand Hotel Siva ***

1050 m. S.l.m. 50 Km
Via Marconi 5
16049 SANTO STEFANO
D'AVETO (GE)
Tel: +39 0185 88091

Prezzi/Price:
Pensione Completa/Full Board: 55-65 €
Mezza Pensione/Half Board: 45-60 €



Lago delle Lame ***

1064 m. S.l.m. 45 Km
Loc. Lago delle Lame 78
16048 REZZOAGLIO (GE)
Tel/Fax: +39 0185 870036

Prezzi/Price:
Pensione Completa/Full Board:
41,32 - 61,97 €
Mezza Pensione/Half Board:
33,57 - 54,23 €



U Rüstegu ***

450 m. S.l.m. 20 Km
Località Malanotte 25
16041 BORZONASCA (GE)
Tel: +39 0185 341005/341072
Fax: +39 0185 341060

Prezzi/Price:
Pensione Completa/Full board:
51,65 - 61,97 €
Camera doppia/Double room:
61,97 - 72,30 €



Americano **

750 m. S.l.m. 45 Km
Via Roma 14
16048 REZZOAGLIO (GE)
Tel: +39 0185 870336

Prezzi/Price:
Pensione Completa/Full Board: 45-50 €
Mezza Pensione/Half Board: 42-45 €





Paretin **

820 m. S.l.m. 30 Km
Via Statale 28 Fraz. Cabanne
16048 REZZOAGLIO (GE)
Tel: +39 0185 86650

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 40-60 €
Mezza pensione/Half Board: 35-45 €



Groppo Rosso **

1017 m. S.l.m. 50 Km
Via Badinelli 1
16049 SANTO STEFANO
D'AVETO (GE)
Tel/Fax: +39 0185 88054
Cell: +39 347 1564075

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 31-57 €
Mezza pensione/ Half Board: 31-52 €



La Baita **

1017 m. S.l.m. 50 Km
Via Badinelli 31
16049 SANTO STEFANO
D'AVETO (GE)
Tel: +39 0185 88075-88243

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board:
30,99 - 56,81 €
Mezza pensione/ Half Board:
28,41 - 43,90 €



Leon d'Oro **

1017 m. S.l.m. 50 Km
Via Mazzetti 52
16049 SANTO STEFANO
D'AVETO (GE)
Tel: +39 0185 88073-88041
e-mail: info@albergoleondoro.net
www.albergoleondoro.net

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 50-70 €
Mezza pensione/Half Board: 45 €



San Lorenzo **

1050 m. S.l.m. 50 Km
Via Guglielmo Marconi 26
16049 SANTO STEFANO
D'AVETO (GE)
Tel: +39 0185 88008-88643

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full board: 55-60 €
Mezza Pensione/Half board: 35-48 €





Villa Noce **

850 m. S.l.m. 40 Km
Via Provinciale 32 Fraz.
Villanoce
16048 REZZOAGLIO (GE)
Tel/Fax: +39 0185 870125

Prezzi/Price:

Pensione completa/ Full Board: 33-42 €
Mezza pensione/Half Board: 24-32 €



Brizzolara *

870 m. S.l.m. 45 Km
Via Provinciale 34 Fraz.
Villanoce
16048 REZZOAGLIO (GE)
Tel: +39 0185 870034

Prezzi/Price:

Pensione completa/ Full Board: 40 €
Mezza pensione/Half Board: 33 €



La Pineta *

830 m. S.l.m. 45 Km
Frazione Magnasco
16048 REZZOAGLIO (GE)
Tel: +39 0185 870001

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 41-44 €
Mezza Pensione/Half Board: 37-40 €



Le Fate *

1000 m. S.l.m. 50 Km
Via Casoni 11 Loc. Casoni
16049 SANTO STEFANO
D'AVETO (GE)
Tel/Fax: +39 0185 899020

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 32-44 €
Mezza Pensione/Half Board: 29-38 €





Montesanto *

870 m. S.l.m. 50 Km
Località la Villa 67
16049 SANTO STEFANO
D'AVETO (GE)
Tel: +39 0185 899262

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 35-37 €
Mezza Pensione/Half Board: 26 €



Appartamenti per vacanze - Daily Flat

La Corte

820 m. S.l.m. 35 Km
Via Statale 17 Loc. Cabanne
d'Aveto
16048 REZZOAGLIO (GE)
Tel: +39 010 5702486 -
Fax: +39 010 5549426
Cell: +39 347 6719525
e-mail:
info@casavacanzelacorte.it
www.casavacanzelacorte.it

Prezzi/Price:

Prezzo appartamento al giorno: 37-50 €
(Apartment day price)



Casa per ferie - Holiday home

Centro Turistico Belpiano

450 m. S.l.m. 21 Km
Località Belpiano
16041 BORZONASCA (GE)
Tel: +39 0185 340262
Fax: +39 0185 340366

Prezzi/Price:

Solo pernottamento/Overnight stay: 10 €
(num. minimo 20 persone- at least 20 persons)



Locande - Inns

Barbin

60 m. S.l.m. 7 Km
Via San Lorenzo 16 Loc.
Consenti
16040 NE (GE)
Tel: +39 0185 337508
Cell: +39 347 2241388
e-mail: info@locandabarbin.it
www.locandabarbin.it

Prezzi/Price:

Camera Doppia/Double room: 45-75 €
Camera singola/ Single room: 35-65 €





Du Pròu

250 m. S.l.m. 10 Km
Via Pontori 19 Loc. Pontori
16040 NE (GE)
Tel: +39 0185 337710
Cell: +39 347 8466618

Prezzi/Price:

Pensione completa/Full Board: 40-50 €

Mezza pensione/ Half Board: 30-40 €



Stella

200 m. S.l.m. 10 Km
Via Tolceto 62 Loc. Olivella
16040 NE (GE)
Tel/Fax: +39 0185 387054
Cell: +39 328 9272736

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 60-102 €

Mezza pensione/ Half Board: 50-85 €



Hostello Ente Parco

950 m. S.l.m. 40 Km
Località Passo del Bocco
16046 MEZZANEGO (GE)
e-mail: parcoaveto@liberi.it -
www.parks.it

Prezzi/Price:



Monte Aiona

1500 m. S.l.m. 35 Km
Pratomollo
16041 BORZONASCA (GE)
Tel: +39 0185 340103
Cell: +39 340 3842992 -
339 7108632
e-mail: info@europlan.it -
www.rifugiomonteaiona.it

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 45 €

Mezza pensione/ Half Board: 38 €





Un moderno Museo Minerario realizzato all'interno di una miniera di manganese ancora in attività. Riscoprite le vere emozioni della vita all'interno delle miniere. Un vero trenino carico di storia, scienza e avventura vi guiderà in questo entusiasmante viaggio.



MINIERA DI GAMBATESA

Loc. Piandifiemo, 45 - 16040 NE (GE)
Tel. 0185.338876
www.minieragambatesa.it
E-ma il: info@minieragambatesa.it

In auto: Uscita Lavagna, a destra, direzione Val Graveglia
Reppia seguendo la statale SS1 Aurelia.



Immaginate di lasciarvi trasportare lungo un torrente per 17 km di percorso in una delle zone più aspre della Liguria. Benvenuti in Val Petronio.

La particolarità di questa Valle è proprio la varietà del paesaggio: costa caratterizzata da mirto, erica, ginestre, pini marittimi ed entroterra ricco di castagni, conifere, ulivi e viti.

Fanno parte di questo suggestivo paesaggio i Comuni di Sestri Levante, Moneglia, Casazza Ligure e Castiglione Chiavarese.

Il Lago preistorico di Bargone, di epoca glaciale, vi trasporterà in una "zona umida" risalente a oltre diecimila anni fa, dove potrete capire l'evoluzione storica della vegetazione locale.

La Val Petronio è in grado di offrire ai propri visitatori paesaggi di naturale ed incomparabile bellezza. Per questo motivo, con i suoi 90 km di sentieri percorribili, l'escursionismo risulta essere una delle attività più importanti. Segmenti di "strade romani-liche", antiche "vie del sale", e altri interessanti collegamenti storico-medievali rendono questa Valle unica.

L'antica Via del Bracco ripercorre un tracciato storico fondamentale per le comunicazioni tra Liguria, Emilia e Toscana. Sul monte San Nicolao possiamo ancora oggi trovare resti di una piccola chiesa romanica detta "hospitale" utilizzata nel medioevo come ricovero per viandanti.

Nella Valle del rio Frascaiese, in territorio di Castiglione Chiavarese, si aprono spettacolari grotte sotterranee di origine carsica. Al loro interno si ricorda la simpatica presenza del "geotritone", tipico animale fortemente legato ad ambienti umidi.

Escursioni a cavallo, gite in mountain bike ed altre attività sportive vi permetteranno di entrare a diretto contatto con la natura.

Le ricche tradizioni culinarie danno origine a numerose sagre dedicate ai piatti tradizionali come caldarroste, polenta, mine-strone ligure e i fantastici "testaleu", focac-

cine cotte in tradizionali cocci di terracotta caldi posti in pila uno sull'altro.

La ricca presenza di fasce destinate a vite ed ulivo, fanno della Val Petronio un'importante zona per la qualità dei suoi vini e del suo olio.

Piatti ricchi di pesce come sardine e il famoso "bagnun de anciòue" vi accoglieranno lungo la ricca fascia costiera.

La Strada dei Saperi è un percorso nella gastronomia tradizionale e nella scoperta dei prodotti che si estende da Sestri Levante e Moneglia fino all'entroterra lungo la Val Petronio e la Val di Vara.

NŪA NATŪA è un parco realizzato dalla Provincia di Genova che, dal Passo del Bracco arriva sul mare con 170 ettari di macchia mediterranea.

Il parco dispone di attrezzature turistiche e sportive per praticare trekking, climbing e immersioni e potrete trovare itinerari turistici ecosostenibili a picco sul mare.

Paesaggi ricchi di emozioni...la Val Petronio vi aspetta.

Per informazioni:

Comunità Montana Val Petronio
P.zza A. Moro 16 - 16030 Casazza Ligure (GE)
Tel: +39 0185 46229/467303
Fax: +39 0185 467303
e-mail: cmvalli@libero.it
www.cmvalpetronio.org

Area 8 – Val Petronio



Stretching inland from Sestri Levante and taking in the pretty towns of Moneglia, Cazarza Ligure, Castiglione Chiavarese, is Val Petronio, one of the wildest areas of Liguria.

The valley is well known for its diversity of Mediterranean plant life such as Myrtle, heather, and gorse and maritime pines on the coast and sweet chestnuts conifers, olives and vines.

The lake of Bargone is glacial in origin and is 10,000 years old and is of great interest to Botanists as it shows how plant life has evolved

The area offers 90 km of footpaths and walkers can trace ancient trail such as the Salt Route Romanic trails and other historic routes. On the ancient Bracco road which was the main communication route between Liguria, Emilia and Tuscany, it is possible to visit the ruins of a chapel, "The Hospitale"(Mount San Nicolao) which was used by travellers in medieval times as a place of refuge.

Near Castiglione Chiavarese, in the Rio Frascares Valley, there are spectacular, karstic underground caves which are an ideal habitat a rare species of newt.

Another attraction is the Nua Natua Park, which was set up by the Province of Genoa, where visitors can enjoy nature and sport.

In fact the whole area is ideal for visitors who enjoy communing with nature and lends itself to sporting activities, such as, horseriding and mountain biking, climbing, trekking, and, on the coast, scuba diving and fishing.

The Val Petronio is part of the Flavour Route which is a trail in honour of the region's food and wine. Indeed, at the village festivals and in restaurants and trattorias, along the route, visitors can try the many culinary specialties. Roast chestnuts, Polenta, minestrone with pesto, the delicious "testaieu", as well

as local fish dishes such as "bangun de ancloe". These favours are brought to life fine local wines and the wonderful dop olive oils (denomination origin protected).

Val Petronio awaits you!

Info:

Comunità Montana Val Petronio
P.zza A. Moro 16 - 16030 Casarza Ligure (GE)
Tel: +39 0185 46229/467303 Fax: +39 0185 467303
e-mail: cmvalli@libero.it
www.cmvalpetronio.org

Affittacamere - Landlords



Nicolini Anna

400 m. S.l.m. 7 Km
Via Lungo Statale 25/27
16030 Casali di CASTIGLIONE
CHIAVARESE (GE)
Tel: +39 0185 408003

Prezzi/Price:

Camera Singola/Single Room: 25 €
Camera Doppia/Double Room: 50 €



Cà Erta

150 m. S.l.m. 5 Km
Loc. Carmelo 38 S. Bernardo
16039 SESTRI LEVANTE (GE)
Tel: +39 0185 44318

Prezzi/Price:

Solo Ristorazione/Restaurant: 21 €



Casa Olivieri

100 m. S.l.m. 2 Km
Villa Ginestra 26
16039 SESTRI LEVANTE (GE)
Tel/Fax: +39 0185 479378
Cell: +39 347 3153828
e-mail: casaolivieri@libero.it

Prezzi/Price:

Pernottamento/Overnight Stay: 33-35 € p.p.



Villa Casaggiori

250 m. S.l.m. 3,5 Km
Loc. Casaggiori
16039 SESTRI LEVANTE (GE)
Tel: +39 0185 487549
e-mail: villacasaggiori@libero.it
www.mangiareinliguria.it/villa-casaggiori

Prezzi/Price:

Solo ristorazione/Restaurant: 25 €
Pernottamento/Overnight Stay: 60 €



Cinciarian

50 m. S.l.m. 4 Km
Via Barletti 65/B
16030 CASARZA LIGURE
(GE)
Tel: +39 0185 466247
Tel: +39 0185 467655

Prezzi/Price:

Ristorazione/Only restaurant: 17 €
Solo pernottamento/Overnight stay: 20 €





Le Grigue

150 m. S.l.m. 7 Km
Località Dollera 11
16030 MONEGLIA (GE)
Tel: +39 0185 491742
Cell: +39 347 6087976
e-mail: legrigue@aruba.it
www.legrigue.it

Prezzi/Price:

Camera doppia/Double room: 40 €-70 €



L'Ulivo e il Mare

180 m. S.l.m. 8 Km
Località Crova 9
16030 MONEGLIA (GE)
Tel/Fax: +39 0185 49439
Cell: +39 338 7224802
e-mail: info@ulivoeilmare.it
www.ulivoeilmare.it

Prezzi/Price:

Pernottamento/Overnight Stay: 65-85 €



Monte Pu'

70 m. S.l.m. 12 Km
Località Monte Pù 2/4
16030 CASTIGLIONE
CHIAVARESE (GE)
Tel: +39 0185 408027
Cell: +39 348 2644426

Prezzi/Price:

Mezza Pensione/Half Board: 58 €
Pensione Completa/Full Board: 78 €



Samuele Ranch

200 m. S.l.m. 8 Km
Via Fiume 12
16030 CASTIGLIONE
CHIAVARESE (GE)
Tel/Fax: +39 0185 408256
e-mail: pingu_juna@yahoo.it
www.samueleranch.com

Prezzi/Price:

Mezza Pensione/Half Board: 35 €
Bed and Breakfast: 20 €



Alberghi - Hotels



La Vigna ***

200 m. S.l.m. 10 Km
Via Provinciale 72
16030 MONEGLIA (GE)
Tel: +39 0185 482730
Fax: +39 0185 491551
e-mail: info@hotellavigna.it
www.hotellavigna.it

Prezzi/Price:

Pensione completa/Full Board: 55-60 €
Mezza pensione/Half Board: 47-50 €





Davidin *

450 m. S.l.m.
Località Bracco 25
16030 MONEGLIA (GE)
Tel: +39 0185 482720

15 Km

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 50-60 €
Mezza Pensione/Half Board 40-50 €



Nino dü Ferrà ***

20 m. S.l.m. 4 Km
Via Bargasasco 8
16030 CASARZA LIGURE (GE)
Tel: +39 0185 46020
Fax: +39 0185 469447
e-mail: hotelnino@virgilio.it
www.hotelninodufera.com

Prezzi/Price:

Camera Doppia/Double Room: 45-60 €



Il Santuario **

550 m. S.l.m. 17 Km
Via Nostra Signora della
Guardia 3
16030 Velva CASTIGLIONE
CHIAVARESE (GE)
Tel: +39 0185 40431/40488
www.5terreedintorni.it

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board:
41 - 46,50 €
Mezza Pensione/Half Board: 31-34 €



Teresina **

20 m. S.l.m. 4 Km
Via Francolano 18/A
16030 CASARZA LIGURE
(GE)
Tel: +39 0185 46007
Cell: +39 339 4985208

Prezzi/Price:

Camera Singola/Single Room: 30-40 €
Camera Doppia/Double Room: 45-70 €



Locande - Inns



Locanda del Borgo

100 m. S.I.m. 2 Km
Via Aurelia 249 - Località Trigoso
16039 SESTRI LEVANTE (GE)
Tel: +39 0185 485229
e-mail: info@locandaborgo.it
www.locandaborgo.it

Prezzi/Price:

Pensione Completa/Full Board: 60-85 €
Mezza Pensione/Half Board 50-75 €



Parchi vacanza / Campings facilities



Makallè **

120 m. S.I.m. 2 Km
Via Aurelia km 470 Loc. Riva
Trigoso
16039 SESTRI LEVANTE (GE)
Tel: +39 0185 482220

Prezzi/Price:

Piazzola/Space Tent: 15-30 €
Prezzo a Persona/ Price per Person: 5-10 €



Mare e Monti **

150 m. S.I.m. 5 Km
Via Aurelia 469
16039 SESTRI LEVANTE(GE)
Tel: +39 0185 44348 - Fax:
+39 0185 482327
Cell: +39 347 8901199
e-mail: info@campingmare-
monti.com
www.campingmaremonti.com

Prezzi/Price:

Piazzola/Space Tent: 10-15 €
Prezzo a Persona/ Price per Person: 4-5 €



Oasi **

340 m. S.I.m.
Via Aurelia 24 P.sso delle
Campane
16030 CASTIGLIONE
CHIAVARESE(GE)
Tel: +39 0185 491653

Prezzi/Price:

Piazzola/Space Tent: 8-13 €
Prezzo a Persona/ Price per Person: 3-8 €





Riogoia **

m. S.I.m.

Km

Località Tessi

16030 MONEGLIA (GE)

Tel/Fax: +39 0185 491714

Cell: +39 347 5938503

e-mail: albertoguala@libero.it

Prezzi/Price:

Piazzola/Space Tent: 10-15 €

Prezzo a Persona/ Price per Person: 2,5 - 5 €



Trigoso **

60 m. S.I.m.

1 Km

Via Aurelia 251/A Loc.

Trigoso

16039 SESTRI LEVANTE (GE)

Tel: +39 0185 41047

Prezzi/Price:

Piazzola/Space Tent: 10-18,08 €

Prezzo a Persona/ Price per Person: 5-7 €



Azienda agricola Pino Gino

Via Podestà 31

16030 Castiglione Chiavarese (GE)

Tel. 0185 408036 - Fax 0185 408006

L'olio che viene proposto da questa azienda

agricola è a pieno titolo un Fruttato Leggero", dal sapore netto, estremamente pulito, sintomo evidente della cura che è stata riposta nella raccolta delle olive.

Non solo olio extravergine ... l'Azienda è rinomata per l'ottima produzione vinicola di "Golfo del Tigullio" DOC, bianchetta, ciliegio, moscato e vermentino.

Per acquisti è necessario appuntamento telefonico.

ALTRE STRUTTURE RICETTIVE PRESENTI NEL TERRITORIO DELLA PROVINCIA DI GENOVA OTHER ACCOMODATIONS IN GENOA PROVINCE

BED AND BREAKFAST VALLE STURA - ORBA - ARGENTEA BED AND BREAKFAST IN WESTERN LIGURIA VALLE STURA - ORBA - ARGENTEA

Denominazione/Name	Comune/City	Telefono/Phone
Fattoria i Piani	Masone - Via Romitorio 177	010 9270029
Il Giardino Fiorito	Masone - Via Carlini 21	010 926331
La Particular	Mele - Via Acquasanta 164	347 7744141
Bianchi Giulia	Tiglieto - Via Garioni 18	010 929545
Parodi Francesco	Tiglieto - Via C. Colombo 45	340 4047550

BED AND BREAKFAST VALPOLCEVERA - VALLE SCRIVIA BED AND BREAKFAST IN VALPOLCEVERA - VALLE SCRIVIA

Denominazione/Name	Comune/City	Telefono/Phone
Villino Stella	Casella - Via Casettana 16	010 9677033
A o Soà	Savignone - Località Broglio 11	010 936884
Niusci	Serra Riccò - Via G. Timossi 25 a/1	010 758115

BED AND BREAKFAST VAL TREBBIA - VAL BISAGNO - VAL FONTANABUONA - VALLI D'AVETO, GRAVEGLIA E STURLA BED AND BREAKFAST IN VAL TREBBIA - VAL BISAGNO - VAL FONTANABUONA - VALLI D'AVETO, GRAVEGLIA AND STURLA

Denominazione/Name	Comune/City	Telefono/Phone
Shanti House	Borzonasca Sopralacroce - Località Zanonì Alta 7	0185 342671
Bellavista	Carasco - Via Fontana 9	340 9720741
Cà del Mulino	Carasco Terrarossa - Località Cappella 1	0185 350753
Acqua che salta	Neirone - Fraz. S. Marco d'Urri 23	0185 933610
Natura e Sport	Neirone - Località Acqua 107c	338 8972764
The Lemon Tree	S. Colombano Certenoli - Strada Camporotondo 2	340 9720741
Scogliorosso	S. Colombano Certenoli - Via Gianbruno 37	0185 345992
Le Casasse	Torriglia - Pentema 123	339 8363227
Rifugio al Mare	Torriglia - Località Donnetta	349 4465916

BED AND BREAKFAST GOLFO TIGULLIO - VAL PETRONIO

BED AND BREAKFAST IN GOLFO TIGULLIO - VAL PETRONIO

Denominazione/Name	Comune/City	Telefono/Phone
Da Cian	Castiglione Chiavarese - Via Montessori 20	0185 408182
Fiume	Castiglione Chiavarese - Via Fiume 11	0185 408000
La casa di Martina	Castiglione Chiavarese - Via S. Pietro 9	0185 408535
La Terra di Mezzo	Castiglione Chiavarese - Località Carmelo 1	0185 408461
Non solo Pane	Castiglione Chiavarese - Via alla Chiesa 96	0185 40411
Velva	Castiglione Chiavarese - Via alla Chiesa 49	0185 40455
B & B Tregin	Casarza Ligure - Loc. Bargone Via delle Fragole 3	0185 486935
Bed & Breakfast dal ponte	Cogorno - Bragetti Bruno	0185 380736
Casa Olivia	Cogorno - Via Padre Mazzino 10	0185 382218
Il Paguro	Cogorno - Via Cav. F. Cogorno 26	0185 351332
Le Macine	Cogorno - Frazione Monticelli 74	0185 383338
Baldo & Chicca	Ne - Località Cassagna 27	339 2332613
Bed and Breakfast	Ne Loc. Noceto - Via S. Michele 32/1	0185 337358
Castagnola 64	Ne - Via Castagnola 64	0185 337286

BED AND BREAKFAST GOLFO DEL PARADISO

BED AND BREAKFAST IN GOLFO DEL PARADISO

Denominazione/Name	Comune/City	Telefono/Phone
Penelope	Uscio - Via Terrile 70	0185 919816
Pettinari Barbara	Uscio - Via Garaventa 28	0185 91058

Bibliografia

- Genova e Provincia I Borghi delle due Riviere e le Valli dell'Entroterra
Touring Club Italiano - 2002
- "Tra Terra e Mare Guida alla Liguria segreta-campi, boschi, sentieri e ...agriturismi"
Regione Liguria - 2001
- L'Antola e le sue Valli tra Piemonte, Liguria e Piemonte
A.P.T. Genova - 2001
- Alta Val Trebbia
Comunità Montana Alta Val Trebbia - 2003
- Genova Porta del Mediterraneo
A.P.T. Genova - 2001
- "L'Alta ValPolcevera Storia, Tradizioni, Cultura, Gastronomia, Tempo Libero nel verde alle spalle di Genova"
Agenzia Terre di Polcevera - 2001
- "Val Graveglia è ...2004"
Pro Loco Ne Val Graveglia - 2003
- "Ponente Genovese e Riviera del Beigua"
A.P.T. Genova - 2003
- "Alte Vie della Liguria"
Andrea Parodi

Fonti

www.cmargentea.it

www.cmvallisturaorba.it

www.altavallescrivina.it

www.fontanabuona.com

http://spazioinwind.libero.it/alta_val_trebbia/index.html

www.altavallepolcevera.com

www.avetogravegliasturla.it

www.cmvalpetronio.org

Fonte Banca Dati online Regione Liguria:

www.turismoinliguria.it

Ringraziamenti

Si ringraziano:

Adriana Poirè, Marco Fezzardi, Roberto Martini della Provincia di Genova.

Marisa Bacigalupo, Antonella Garibaldi, Manuela Pintore e Cinzia Lamanna del GAL Appennino Genovese

Anna Galleano e Sergio Carozzi della Camera di Commercio di Genova



Provincia di Genova

Ufficio Promozione Turistica
P.le Mazzini 2 - 16122 Genova
Tel: +39 010 54991
[www.provincia.genova.it/
turismo/index.html](http://www.provincia.genova.it/turismo/index.html)



Via Roma 11/4 - 16121 Genova
Tel: +39 010 8683242
Fax: +39 010 8683249
E-mail: info@appenninogenovese.it
www.appenninogenovese.it



CAMERA DI COMMERCIO
GENOVA

Via Garibaldi 4 - 16124 Genova
Agricoltura Tel: +39 010 2704258
Turismo Tel: +39 010 2704293
www.ge.camcom.it
www.made-inliguria.it
www.liguriacube.it

CALL CENTER
010 2004.1

Per informazioni e prenotazioni
7 giorni su 7 dalle ore 10 alle 20

Realizzazione grafica e coordinamento:

Gianni Sozzi e Antonio Lapolla

Elaborazioni e lavorazioni elettroniche:

Fotoincisioni F.B.M. Genova

Via Tortona 47 r - Tel. 010.888906 - 010.813729 - Fax 010.873733

e-mail: info@fbmge.it - www.fbmge.it

Finito di stampare nel mese di marzo 2005

Catalogo on line / *On line catalogue:* www.provincia.genova.it/turismo/index.html

Tutti i diritti riservati

2005/06

Quida Verde