

RADUNO SOCIALE CAI DI CHIAVARI ALLE CASERMETTE DEL PENNA

La sezione Chiavari del CAI organizza per il giorno 11 ottobre l'Annuale raduno dei Soci presso le Casermette del Monte Penna. I Soci effettueranno escursioni al Monte Penna e dintorni, seguendo diversi itinerari con partenze da Ambrorasso, Santa Maria del Taro, Passo del Ghiffi, Passo del Chiodo, Incisa, ecc., per poi riunirsi alle 12,30 alle Casermette, cuore del Parco dell'Aveto, per degustare la tradizionale polenta cotta nei paioli. Il raduno sarà anche occasione per i soci CAI e per tutti gli intervenuti di visitare il complesso delle Casermette che il Parco ha trasformato in rifugio e accoglienza per giganti ed escursionisti, di prossima apertura.



REFUGIO A. DEVOTO AL PASSO DEL BOCCO

Il Rifugio A. Devoto (www.rifugiodelbocco.it) rimarrà aperto fino al 2 novembre. Dal 3/11 in poi sarà aperto nei fine settimana e in tutti i giorni festivi, compresi quelli del periodo natalizio fino all'Epifania. Per informazioni: tel. 0185 342065.

Per informazioni: tel. 0185 342065.

LA SETTIMANA DEL PIANETA TERRA 18-25 ottobre 2015

La "Settimana del Pianeta Terra. L'Italia alla scoperta della Geoscienze - Una società più informata è una società più coinvolta" si articola in un insieme di manifestazioni, i "Geoeventi", che si svolgono nell'arco di una settimana di ottobre in diverse località sparse su tutto territorio nazionale: escursioni, passeggiate nei centri urbani e storici, porte aperte ai musei e nei centri di ricerca, visite guidate, esposizioni, laboratori didattici e sperimentali per bambini e ragazzi, attività musicali e artistiche, degustazioni conviviali, conferenze, convegni, workshop, tavole rotonde. La "Settimana del Pianeta Terra" vuole anche avvicinare i giovani alla scienza, alle geoscienze in particolare, e trasmettere l'entusiasmo per la ricerca e la scoperta scientifica. Far conoscere le possibilità che la scienza ci offre per migliorare qualità della nostra vita e della nostra sicurezza, investendo su ambiente, energia, clima, alimentazione, salute, risorse e riduzione dei rischi naturali.

Il Parco dell'Aveto partecipa all'iniziativa proponendo un'escursione nella Grotta di Ca' Freghe (comune di Ne) il giorno 24 ottobre. Il programma completo della giornata è consultabile nella sezione Escursioni del giornalino e sul sito del Parco. Sul sito www.settimanaterra.org potrete invece leggere il programma completo delle iniziative per la settimana del pianeta terra.

RADUNO KAYAK NEL PARCO DELL'AVETO

Il Club ONLY KAYAK (www.onlykayak.it), in collaborazione con il Parco dell'Aveto, il Consorzio di Ospitalità Diffusa "Una montagna di accoglienza nel Parco" e il Comune di Borzonasca, sta organizzando, in occasione del 25° anno dalla fondazione dell'ONLY KAYAK, un raduno aperto a tutti i canoisti, al fine di offrire a tutti i praticanti di questo sport bellissimo e avventuroso la possibilità di conoscere alcuni dei torrenti più interessanti dell'immediato entroterra di Chiavari e Lavagna. Durante il raduno, la cui partecipazione è gratuita, sarà possibile iscriversi al club ONLY KAYAK, famoso, sin dalla sua nascita (1990), per l'attività di kayak d'alto corso, le esplorazioni fluviali e le spedizioni canoistiche in tutto il mondo. Saranno presenti come sponsor e co-organizzatori Rainbow Kayaks e Drago Rossi con uno stand espositivo e la possibilità di far provare tutti i modelli di kayak, anche i più recenti. Prossimamente potrete trovare il programma dettagliato del raduno sulla pagina facebook di Francesco Balducci, canoista di fama internazionale e presidente di ONLY KAYAK, e sui siti del Parco (www.parcoveto.it) e del Consorzio OD (www.unamontagnadiaccoglienza.it).



Francesco Balducci aveva già a suo tempo collaborato con il Parco dell'Aveto per l'individuazione sulle cartine escursionistiche del parco delle tratte di torrente discendibili in kayak, con le relative difficoltà e i punti di imbarco e sbarco.

UN'ALLEVATRICE "NOSTRANA" AL CAMPIONATO MONDIALE DI MUNGITURA A MANO

Unica rappresentante della Liguria alla 2° edizione del Campionato Mondiale di Mungitura a Mano tenutosi il 20 settembre scorso a Lenna in Val Brembana (BG), la 32enne Silvy Garibaldi dell'Agriturismo La Marpea di Pontori, in Val Graviglia.



La passione per l'agricoltura trasmessa dai nonni e dai genitori l'hanno portata a rimanere nell'azienda agricola di famiglia, che ora gestisce personalmente.

Il Parco dell'Aveto, che da tempo sta sviluppando politiche di recupero del paesaggio agricolo e rilancio delle economie sostenibili locali, intende riavviare una specifica filiera del gusto dedicata a questo prodotto. Da secoli in alcune aree del Parco sono coltivati noccioli di diverse varietà che nell'insieme forniscono un policultivar noto commercialmente come "Misto Chiavari", oggi riconosciuto dalla Prodotto Agricolo Tradizionale (PAT). Da due anni il Parco partecipa al "Nocciola Day", una manifestazione ideata dall'Associazione Nazionale Città della Nocciola che svolge nel mese di dicembre nelle principali città italiane e nei 240 paesi italiani produttori di noccioli; anche quest'anno il Parco sarà presente, il giorno 13 dicembre, in qualità di capofila ligure di una serie di operatori interessati al rilancio della nocciola nostrana. Altre info sul sito: www.nocciolaitaliana.it

NOCCIOLA DAY 13 DICEMBRE

Il Parco dell'Aveto, che da tempo sta sviluppando politiche di recupero del paesaggio agricolo e rilancio delle economie sostenibili locali, intende riavviare una specifica filiera del gusto dedicata a questo prodotto. Da secoli in alcune aree del Parco sono coltivati noccioli di diverse varietà che nell'insieme forniscono un policultivar noto commercialmente come "Misto Chiavari", oggi riconosciuto dalla Prodotto Agricolo Tradizionale (PAT). Da due anni il Parco partecipa al "Nocciola Day", una manifestazione ideata dall'Associazione Nazionale Città della Nocciola che svolge nel mese di dicembre nelle principali città italiane e nei 240 paesi italiani produttori di noccioli; anche quest'anno il Parco sarà presente, il giorno 13 dicembre, in qualità di capofila ligure di una serie di operatori interessati al rilancio della nocciola nostrana. Altre info sul sito: www.nocciolaitaliana.it

Autunno

Ottobre - Dicembre 2015



NOTIZIE ED ATTIVITÀ PER TRE MESI NEL PARCO DELL'AVETO

Notiziario Ufficiale del Parco Naturale Regionale dell'Aveto
Direttore Responsabile: Luca Peccerillo
Redazione: Paolo Cresta, Maria Sciutti
Aut. Trib. di Chiavari N° 1 - 2005
Studio grafico e impaginazione Sapag Editor S.r.l.
COPIA OMAGGIO



Eccoci nuovamente in autunno! I boschi lentamente cambiano colore, i funghi crescono silenziosi, le castagne iniziano a cadere, gli animali si preparano al lungo inverno... Una passeggiata nei boschi dell'area protetta in questi mesi vi regalerà intense emozioni! Diverse sono le proposte che il Parco offre ai suoi visitatori: oltre alle classiche escursioni si aggiungono eventi e mostre. Scoprite tutti gli eventi all'interno del notiziario... vi aspettiamo numerosi!



CALENDARIO ESCURSIONI

OTTOBRE

Sabato 3 GLI ANIMALI DEL PARCO LA NOTTE EUROPEA DELLE FARFALLE NOTTURNE
Il Parco Naturale dell'Aveto partecipa alla XII "Notte Europea delle Farfalle Notturne": un'intera serata, svolta in contemporanea con molti paesi europei, dedicata alla scoperta di questi curiosi e affascinanti insetti. Due esperti entomologi, Marco Bonifacino e Maurizio Lupi, ci parleranno "a caccia" di falene, attirandole con una particolare attrezzatura, per poi illustrarne la biologia e le caratteristiche. Prima delle attività si cenerà presso l'albergo ristorante Lago delle Lame degustando piatti tipici.



Punto di ritrovo: ore 19.30 Lago delle Lame - presso il ristorante **Rientro previsto:** ore 24.00 circa **Difficoltà:** facile **Costo cena:** adulti 20 Euro; riduzione per i bambini. **Partecipazione gratuita**
L'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "Miglioramento e promozione di strutture e servizi del Parco", nell'ambito del programma POR FESR Asse 4 - Azione 4.2 Valorizzazione e fruizione della rete natura 2000.

Sabato 17 TRA STORIA E LEGGENDA A CENA CON I BANDITI...
Una serata dedicata alla riscoperta del passato quando le nostre valli erano interessate dal fenomeno del banditismo.

La serata avrà inizio con una cena e a seguire lo storico Sandro Sbarbaro racconterà la storia, gli aneddoti e le curiosità sui banditi che hanno imperverato in questo territorio. **Punto di ritrovo:** ore 19.30 a Borzonasca - presso l'Agriturismo "Da O Matte" **Rientro previsto:** ore 23.30 circa **Costo cena:** adulti 20 Euro; bambini fino a 10 anni 10 Euro **Attività gratuita:** l'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "CostruiAMO una Liguria verde, sicura e per tutti" 2ª Edizione

Domenica 18 FUNGHI D'AUTUNNO MOSTRA MICOLOGICA
A Rezzoaglio, in collaborazione con il "Gruppo Micologica Vogherese" domenica 18 ottobre verrà allestita una mostra micologica presso il Centro Visite del Parco, per poter apprezzare e conoscere meglio i funghi che nascono in autunno in Val d'Aveto. **Sede:** Centro Visite Parco Aveto di Rezzoaglio **Orario:** 8.30 - 12.00 e 14.00 - 17.30 **Ingresso gratuito**
L'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "Miglioramento e promozione di strutture e servizi del Parco", nell'ambito del programma POR FESR Asse 4 - Azione 4.2 Valorizzazione e fruizione della rete natura 2000.



Sabato 24 LA SETTIMANA DEL PIANETA TERRA PARCO AVVENTURA LE GROTTE DEL PARCO
Un'iniziativa al mondo sotterraneo: accompagnati da esperti speleologi si potrà visitare la Tana di Ca' Freghe, una straordinaria cavità naturale altrimenti non visitabile. La visita, che prevede l'attraversamento di stretti canali e un breve soggiorno in grotta, è riservata ad escursionisti esperti. Abbigliamento consigliato: indumenti pesanti e resistenti (se possibile una tuta da lavoro) per proteggersi dal fango; stivali di gomma e robusti guanti da lavoro. Il Parco fornirà i caschetti con l'illuminazione.

Punto di ritrovo: ore 9.00 (piazza del Comune) **Rientro:** ore 13.00 **Difficoltà:** molto impegnativa **Partecipazione gratuita**
L'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "Miglioramento e promozione di strutture e servizi del Parco", nell'ambito del programma POR FESR Asse 4 - Azione 4.2 Valorizzazione e fruizione della rete natura 2000.

Domenica 25 ottobre - Domenica 29 novembre MOSTRA PRESSO IL CENTRO VISITE DI REZZOAGLIO RISCALDAMENTO IERI OGGI E DOMANI
Il Parco, in collaborazione con il paradiso della Brugola di Pareti Roberto (Santo Stefano d'Aveto), Stufe & Caminetti di Curotto Mariella (Carasco), Ferramenta Mazza (Rezzoaglio) e Materiali Edili di Cella Mario & C (Rezzoaglio), organizza una rassegna di stufe di oggi e di altri tempi. **Sede:** Centro Visite Parco Aveto di Rezzoaglio **Orario:** dal venerdì alla domenica 8.30 - 12.00 **Ingresso gratuito**

NOVEMBRE
Domenica 8 IL PARCO DEI PICCOLI VISITA GUIDATA E LABORATORIO ALLA FATTORIA DIDATTICA "ANIDRA"
Nell'ambito del progetto di educazione ambientale CostruiAMO insieme una, sicura e per tutti, sarà possibile visitare la fattoria didattica "Anidra" in Loc. Stibiveri (Comune di Borzonasca), con tour guidato del parco rurale e laboratorio didattico **Mani in pasta:** la panificazione naturale, per imparare a fare il pane usando la pasta madre. Una gita adatta a tutti, ma che entusiasmerà in particolare i bambini. In caso di mal tempo la visita al parco rurale sarà sostituita da un altro laboratorio didattico.

Punto di ritrovo: ore 10.30 presso il Centro Anidra loc. Stibiveri (Comune di Borzonasca) **Rientro:** ore 16.30 circa **Costo pranzo:** 20 Euro adulti e 15 Euro bambini **Attività gratuita:** l'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "CostruiAMO una, sicura e per tutti" 2ª Edizione.

Sabato 19 GLI ANIMALI DEL PARCO ALLA SCOPERTA DEI RAPACI NOTTURNI
Una serata dedicata alla scoperta dei rapaci notturni della Val Graviglia in compagnia di un'esperta ornitologa. Prima della proiezione e dell'escursione si cenerà presso l'agriturismo "Chiara", con menù a base di prodotti tipici locali. Si consiglia di portare una torcia elettrica, e abbigliamento pesante (giacca a vento, berretto, guanti) **Punto di ritrovo:** ore 19.00 Arzano - (presso l'Agriturismo "Chiara") **Rientro previsto:** ore 23.30 circa **Costo cena:** 15 Euro - bambini fino a 8 anni 10 euro. **Attività gratuita:** l'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "CostruiAMO una, sicura e per tutti" 2ª Edizione.

Domenica 22 GLI ANELLI DEL PARCO L'ANELLO DELLE MOGLIE
Un'escursione per conoscere le numerose zone umide della Valle Sturla, le moglie, ambienti preziosi che ospitano un'elevata biodiversità. Partendo dal Lago di Giocipiane il

PRENOTAZIONI Salvo indicazioni diverse, per informazioni e prenotazioni (obbligatorio) telefonare al Parco dell'Aveto: 0185 343370, oppure scrivere all'indirizzo: cea.aveto@parcoveto.it **LE GUIDE DEL PARCO** Gli accompagnatori del Parco sono guide ambientali escursionistiche formalmente riconosciute dalle leggi vigenti ed educatori ambientali opportunamente formati. **TARIFHE** Il costo di partecipazione è evidenziato a margine di ciascun evento. Salvo diversa indicazione, la spesa richiesta per l'iscrizione di bambini e ragazzi fino a 12 anni è al 50%. **A tutela di tutti gli interessati alla partecipazione e al fine di evitare spiacevoli delazioni dell'ultimo momento, le escursioni a numero limitato (es. Riserva Agarale e Tana di Ca' Freghe) dovranno essere pagate in anticipo. Analogamente, per quelle che prevedono pasti presso ristoranti o simili, a tutela del ristorante, è richiesto il versamento di un acconto del 50% del costo indicato per il pasto. Le modalità di pagamento verranno comunicate al momento della prenotazione. Le somme anticipate verranno rimborsate solo in caso di annullamento dell'attività da parte del Parco.**



percorso si snoderà in un'alternanza di pascoli e boschi, lasciando spazio anche per splendidi panorami.

Punto di ritrovo: ore 9.00 Lago di Giocipiane (Comune di Borzonasca) **Rientro:** ore 16.30 circa **Difficoltà:** media **Attività gratuita:** l'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "CostruiAMO una, sicura e per tutti" 2ª Edizione.

DICEMBRE
Domenica 6 GLI ANIMALI DEL PARCO SULLE TRACCE DEL LUPO
Una gita suggestiva alla scoperta di questo straordinario carnivoro, tornato a vivere nel Parco. L'escursione porterà alla conoscenza del comportamento e della biologia del lupo nel Parco e di tutti gli aspetti storici, ecologici e culturali scaturiti dal difficile rapporto con l'uomo e con le sue attività.

Punto di ritrovo: ore 9.00 A Cabanne dal parcheggio di fronte al ristorante Paretin (Comune di Rezzoaglio) **Rientro:** ore 16.00 circa **Difficoltà:** media **Attività gratuita:** l'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "CostruiAMO una, sicura e per tutti" 2ª Edizione.

Sabato 19 GLI ANIMALI DEL PARCO ALLA SCOPERTA DEI RAPACI NOTTURNI
Una serata dedicata alla scoperta dei rapaci notturni della Val Graviglia in compagnia di un'esperta ornitologa. Prima della proiezione e dell'escursione si cenerà presso l'agriturismo "Chiara", con menù a base di prodotti tipici locali. Si consiglia di portare una torcia elettrica, e abbigliamento pesante (giacca a vento, berretto, guanti) **Punto di ritrovo:** ore 19.00 Arzano - (presso l'Agriturismo "Chiara") **Rientro previsto:** ore 23.30 circa **Costo cena:** 15 Euro - bambini fino a 8 anni 10 euro. **Attività gratuita:** l'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "CostruiAMO una, sicura e per tutti" 2ª Edizione.



COSTRUIAMO UNA LIGURIA VERDE, SICURA E PER TUTTI



Stampato da Grafiche OF su carta riciclata - 68

AGRICASTA 2015

Domenica 4 ottobre a Borzonasca si terrà la 12ª edizione di Agricastà, la grande manifestazione legata alla cultura della castagna e alla valorizzazione del territorio, dei prodotti locali e delle tradizioni del passato. La festa coinvolge tutte le piazze e le vie del paese con degustazioni, mercatini, giochi e musica. Ecco il programma: • Dalle 12 alle 21:30 itinerario gastronomico "I Caruggi del gusto" • Dalle 18:30 apericena con accompagnamento musicale • Distribuzione cartina Rustie fino ad esaurimento • Mostre d'arte varia, musica, pomeriggio danzante, mercatini vari e giochi per i bimbi.

IL PARCO DELL'AVETO E ALMO NATURE PER LA SALVAGUARDIA DEL LUPO: QUATTRO MAREMMANI ANTI LUPO SUI PASCOLI DEL PARCO DELL'AVETO

Da anni il Parco dell'Aveto da un lato viene monitorata anche a scopo protezionistico la popolazione di lupi presenti nelle valli del Parco, il cui arrivo è datato già alla fine degli anni '80 (quasi un ventennio prima dell'insediamento del Parco), dall'altro affianca gli allevatori con ini-



ziative legate alla tutela degli allevamenti e al risarcimento dei danni. Ultimamente ci si è molto focalizzati sulle misure di salvaguardia, anche perché la recente scomparsa delle Province ha cessato di fatto ogni competenza del Parco relativamente ai risarcimenti. Recentemente, in particolare, grazie ad un progetto finanziato con il Piano di Sviluppo Rurale, il Parco ha assegnato a titolo gratuito agli allevatori maggiormente "a rischio" di predazione, recinti elettrici e dissuasori antilupo. In questi ultimi mesi il Parco ha anche aderito ad un interessante pro-

Rubrica del Punto Informazioni del Parco

Ingredienti per la polenta per 4 persone: 700 g farina di mais - 1,5 l di acqua 2 cucchiaini d'olio - sale



Preparazione: Far bollire l'acqua salata, versarvi a pioggia la farina di mais e mescolare di continuo facendo attenzione che non si formino grumi. Far cuocere per almeno un'ora e poco prima di toglierla dal fuoco aggiungere l'olio. Condirla con il sugo e cospargere di formaggio grattugiato. Questo ricetta in questo periodo si può gustare presso numerosi ristoranti e punti vendita del Parco, oppure potete prepararla a casa acquistando la farina di mais presso le aziende del Parco che la producono o presso il Mulino a Gramizza (loc. Gramizza - S. Stefano d'Aveto) o alla Cooperativa "Il Castagno" (Montemaggio - Mezzanego) e i funghi si possono cercare nei boschi del Parco (previo acquisto apposito tessero).

a cura di Cristina Botto

CALENDARIO nel Parco ...E DINTORNI

OTTOBRE

2. Ambrorasso S. Angeli Custodi S. Messa e Processione
3. Alpepiena polentata di fine estate e serata danzante
4. Campo di Ne festa di S. Maria del Rosario
4. Borzonasca "Agricastà" manifestazione dedicata alla castagna - visita guidata alla Basilica dei Fieschi all'Abbazia di Borzone e al Volto Megalotico.
4. S. Stefano d'Aveto Madonna del Rosario S. Messa e Processione
4. Alpicella B.V. del Rosario S. Messa e Processione
4. Rezzoaglio B.V. del Rosario S. Messa
4. Alpepiena B.V. del Rosario S. Messa
5. S. Stefano d'Aveto fiera di S. Francesco
11. Prati di Mezzanogo fiera degli Angeli e castagnata
11. Alpicella S. Teresa S. Messa e Processione
- 12 - Prisoia fiera
18. S. Stefano d'Aveto festa della castagna
18. Alla Cappella di Torrini (Pievotta) S. Antonio Ginelli S. Messa
24. S. Stefano d'Aveto laboratori della transumanza per bambini e tour pomeridiano con osinelli
25. S. Stefano d'Aveto transumanza e tour pomeridiano con osinelli

NOVEMBRE

1. Alpepiena al circolo sagra dello stoccafisso
5. S. Stefano d'Aveto fiera di S. Carlo Borromeo
21. S. Stefano d'Aveto festa di S. Cecilia
22. S. Stefano d'Aveto fiera di S. Caterina

DICEMBRE

- 5/6/7/8 - 12/13. S. Stefano d'Aveto mercatini di Natale e visite alla casa di Babbo Natale

DICEMBRE

Attività: approvvigionamento legname, raccolta olive **Proverbi:** Natale e-a barcon, Pasqua o-ttison; friso davanti Nàta no gh'è d'ine de ponio pagà; Santa Lucia l'è a notte cù lunga che ghe sia; Freido avanti Nàta no ghe d'ine de poello pagà; pe' Natale se mangia u bin cu i bescoli intuchè in tu vin **LA RICETTA**
Per questo periodo proponiamo "Polenta di sugo di funghi"
Ingredienti per il sugo per 4 persone: 1kg funghi misti (porcini, ovoli, galletti) un mazzetto di prezzemolo 1 spicchio d'aglio mezzo cipollo. 1 carota - 500 g salsa di pomodoro olio q.b. - sale q.b. **Preparazione:** Una volta puliti i funghi tagliarli a pezzettini e farli rosolare con aglio, prezzemolo e olio. A parte far soffriggere la cipolla con la carota e un pochino di prezzemolo e dopo aggiungere la salsa di pomodoro. Unire i due composti e far cuocere a fuoco lento per circa due ore.





RIFERIMENTI UTILI E INFORMAZIONI

ENTE PARCO DELL'AVETO

• Sede
Via Marrè 75a 16041 BORZONASCA (GE)
Tel. 0185 340311-Fax 0185 343020
• Sede distaccata in Val d'Aveto
Via Roma 47 16048 REZZOAGLIO (GE)
Tel. 0185 870171-Fax 0185 871928
Presso le sedi sono operativi:

- **Centro di Educazione Ambientale**
cen.aveto@parcoaveto.it
- **Punto Informazioni** (con locale espositivo)
- **Servizio di accompagnamento escursionistico ambientale** (con guide abilitate)
- **Biblioteca tematica**
Tel. 0185 343370
www.parcoveto.it
info@parcoveto.it



RETE NATURA 2000

La Rete Natura 2000 è una "rete ecologica europea", nata per garantire la tutela di habitat e specie di flora e fauna in aree di particolare pregio ambientale, tra cui i cosiddetti **S.I.C. (Siti di Importanza Comunitaria)**. La creazione di questa Rete è prevista dalla direttiva europea n° 43 del 1992 (nota come "Direttiva Habitat"), che ha come obiettivo principale la tutela della biodiversità sul territorio dell'Unione Europea. L'Italia ha partecipato alla creazione della Rete Natura 2000 avviando uno specifico progetto, nell'ambito del quale la Regione Liguria ha individuato nel proprio territorio 124 S.I.C.. Il numero elevato di siti è dovuto alla grande varietà di ambienti naturali, che si traduce in una moltitudine di specie animali e vegetali e che fanno della Liguria una delle regioni italiane maggiormente ricche in biodiversità.

I siti di Rete Natura 2000 compresi nel territorio del Parco sono 3:
Monte Ramaceto (IT1331810) 2813 ha
Monte Zatta - Passo del Bocco - Passo Chiapparino - Monte Bossea (IT1331909) 3009 ha.
Parco dell'Aveto (IT1331104) 6669 ha.
All'Ente Parco è affidato il compito di garantire la conservazione degli habitat e delle specie presenti nei S.I.C., anche al di fuori dei confini del Parco naturale.

CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

Il Centro di Educazione Ambientale del Parco, riconosciuto come Centro di esperienza dal Ministero dell'Ambiente, organizza diverse attività per la fruizione didattica-ricerca del Parco:

- Proposte a tema e stagionali
- Accompagnamenti guidati per gruppi, società ed associazioni
- Attività per le scuole con interventi, escursioni e visite nelle più suggestive realtà presenti nel Parco
- Corsi di aggiornamento per insegnanti e di divulgazione e sensibilizzazione per adulti.

Per ricevere a casa 4 numeri del notiziario del Parco è sufficiente:

- effettuare un versamento di **9 Euro** (corrispondenti alle sole spese di spedizione) sul c/c postale n. 70032099 intestato a Ente Parco Aveto, indicando come causale "Notiziario del Parco"
- spedire il presente tagliando compilato in tutte le sue parti (in stampatello), allegando copia della ricevuta di versamento, a: **Ente Parco Aveto Via Marrè 75/A 16041 Borzonasca (GE)**

Nome: _____ Cognome: _____
Via: _____ Numero civico: _____
Località: _____ CAP: _____ Provincia: _____
Data: _____ Firma _____

SUGGERIMENTI E VALUTAZIONI

Aiutaci a rendere il giornalino più bello e vicino alle tue esigenze.

Ti piace il giornalino nel suo complesso?

- Niente Poco Abbastanza Molto

Quali rubriche apprezzi di più?

(Puoi barrare più caselle)

Calendario eventi diversi nel Parco

Piccola enciclopedia del Parco

Con i bambini nel parco - Giochiamo insieme

Le guide del Parco consigliano

Calendario escursioni guidate nel Parco

Quali invece non apprezzi? E perché?

Ritieni il paginone centrale (cartina più info)

utile per visitare il Parco?

si no abbastanza

Hai suggerimenti per migliorarlo?

PARCO NATURALE

- Riserve Generali Orientate
- Aree di Protezione
- Aree di Sviluppo
- Monumento Naturale
- Foresta Demaniale Regionale

AREA CONTIGUA

- SITI DI RETE NATURA 2000 (S.I.C.)

SEDE DEL PARCO

- STRADE CARROZZABILI PRINCIPALI
- STRADE CARROZZABILI SECONDARIE
- STRADE STERRATE
- ALTA VIA DEI MONTI LIGURI
- ALTA VIA DELLE 5 TERRE
- ANELLI DEL PARCO
- PERCORSI DIDATTICI AUTOGUIDATI
- SENTIERI CON SEGNAVIA F.I.E. O C.A.I.

INFORMAZIONI TURISTICHE LOCALI

Pro Loco Ne Valgraveglia
tel 0185 387022
www.nevalgraveglia.it
Pro Loco Rezzoaglio
tel 0185 870432 (apertura stagionale)
www.valdaveto.net

IAT Santa Stefano d'Aveto
tel 0185 88046
www.comune.santostefanodaveto.ge.it
turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

Consorzio Ospitalità Diffusa
Una Montagna di Accoglienza nel Parco ospitalità, itinerari e proposte per il tuo soggiorno! Tel. 0185 343 370
cell. 3346117354
www.unamontagnadiaccoglienza.it
info@unamontagnadiaccoglienza.it

EQUIPAGGIAMENTO

È consigliabile indossare un abbigliamento a strati e calzature da escursione. Portare con sé un copricapo e una giacca a vento, anche in estate. Ricordarsi sempre di portare una scorta d'acqua sufficiente. I bastoncini telescopici, che aiutano a regolare la marcia e ad equilibrare il peso dello zaino, possono rivelarsi utili. Nella stagione invernale sono consigliabili i guanti e, quando la neve è fresca, sono necessarie le ghette e talvolta le racchette da neve. Numerosi percorsi, nei tratti esposti a Nord, presentano difficoltà anche notevoli in caso di ghiaccio; in questi casi diventa indispensabile indossare i ramponi.

ARRIVARE E MUOVERSI NEL PARCO CON I MEZZI PUBBLICI

In treno
Linea Genova-Pisa stazioni ferroviarie di Chiavari o Lavagna

In autobus
Per informazioni: Tigullio Trasporti SPA Numero Verde 800014808; www.tigulliotrasporti.it
Azienda dei Trasporti Pubblici di Parma e Provincia (TEP) Numero Verde 800977966; www.tep.pr.it
Orari integrati treno + bus:
www.orariotrasporti.regione.liguria.it

PREVISIONI METEO

www.meteoitalia.it

GODETEVI IL PARCO DELL'AVETO - ENJOY THE AVETO PARK

1. FERMATEVI PIÙ GIORNI/STAY MORE THAN ONE DAY
2. VISITATE GLI ANTICHI BORGHI/VISIT THE ANCIENT VILLAGES
3. FATE ACQUISTI NEI NEGOZI DI PAESE/SHOP IN THE VILLAGE SHOPS
4. ASSAGGIATE I PIATTI DELLA CUCINA LOCALE/TRY THE LOCAL CUISINE
5. SPERIMENTATE LE DIVERSE OPPORTUNITÀ ESCURSIONISTICHE CHE IL PARCO OFFRE (A PIEDI, A CAVALLO, IN MOUNTAIN BIKE, CON GLI SCI, CON LE RACCHETTE DA NEVE, CON CORDA E PICCOZZA...)/TRY THE VARIOUS EXCURSIONS WHICH THE PARK OFFERS (ON FOOT, ON HORSEBACK, BY MOUNTAIN BIKE, ON SKIS OR SNOWSHOES WITH ROPES AND PICKS...)
6. QUANDO È POSSIBILE, UTILIZZATE I MEZZI PUBBLICI/WHENEVER POSSIBLE, USE PUBLIC TRANSPORT

ATTENZIONE AL MOMENTO QUESTO SENTIERO PUÒ PRESENTARE TRATTI PROBLEMATICI O INTERRUZIONI.
LA CARTINA RIPORTA SOLO SCHEMATICAMENTE I SENTIERI DOTATI DI SEGNAVIA.
NEL CORSO DELLE ESCURSIONI È RACCOMANDATO L'UTILIZZO DI GUIDE E CARTINE PIÙ DETTAGLIATE.